

An das
GCL-Sekretariat
Bei St. Ursula 5
86150 Augsburg

Das Alter ist für mich kein Kerker,
sondern ein Balkon,
von dem man zugleich
weiter und genauer sieht.

Marie Luise Kaschnitz

**Unsere Tage zu zählen lehre uns,
dann gewinnen wir ein weises Herz**

Psalm 90



Ein weises Herz sieht,
was gewachsen ist,
was wächst,
was noch wachsen will,
wenn wir älter werden.

**INS ALT-WERDEN UND
IM ALTER BEGLEITEN**

20. – 22. Oktober 2017

65719 Hofheim/Taunus

Titelbild: Michael Werner Nickel@pixelio.de



*Unsere Tage zu zählen lehre uns,
dann gewinnen wir ein weises Herz*

Psalm 90

Diesen Psalmvers hatten wir als Überschrift für die erste Ankündigung auf unser Wochenende gewählt, wo wir uns Gedanken machen wollen über das Begleiten „ins Alt-werden und im Alter“.

Dabei ist klar, dass wir ein weises Herz im Alter nicht gewinnen werden, wenn es sich nicht ein Leben lang entwickeln konnte.

Die großen Lebensthemen und Spannungsfelder wie „Abschied und Neuaufbruch“, „Loslassen und Zupacken“, „Verweilen und Vorangehen“, „Trauer und Hoffnung“ begleiten uns durch alle Lebensphasen, wenn auch jeweils anders erlebt.

Wir alle machen dabei unsere je eigenen, unverwechselbaren Erfahrungen. Ihre Verschiedenheit ist ein Reichtum, der für uns alle wertvoll wird, wenn wir ihn teilen.

So wird deutlich, dass wir nicht „abstrakt“ über das Begleiten ins Altern reden wollen! Es geht zunächst um uns selbst, über das, was uns selbst bewegt, was uns bedrängt und was uns hilft. Im Teilen dieser Erfahrungen können wir einander begleitend Hilfe sein, indem wir auf das schauen

- was gewachsen ist auf meinem Lebensweg
- was immer noch wächst
- und was weiter wachsen will – auch im Alter.

Beginn: 20. Oktober 2017
18.30 Uhr mit dem Abendessen

Ende: 22. Oktober 2017
ca. 13 Uhr nach dem Mittagessen

Ort: Exerzitienhaus
Kreuzweg 23
65719 Hofheim/Taunus
Tel. 06192 9904-0
www.exerzitienhaus-hofheim.de

Hauskosten: ca. 142 EUR

Kursgebühr: 52 EUR

Leitung: Theresia Glück, Passau

Referenten: P. Bernd Franke SJ, München
Inge Höpfl, München

Anmeldung

bis spätestens 15. September an:

GCL Sekretariat
Bei St. Ursula 5
86150 Augsburg
Tel. 0821 34668-0; Fax: -20,
kurse@gcl.de

.....Bitte hier abtrennen.....

Ich melde mich an zur Weiterbildung vom 20. – 22. Oktober 2017 in 65719 Hofheim

NameGeburtsdatum.....Beruf.....

Anschrift:Diözese.....

Telefon/Fax/E-Mail:

Unterschrift

Datum