

Dreischritt ignatianischer Spiritualität:

## HÖREN – UNTERSCHIEDEN – ANTWORTEN

Mit **HÖREN** ist dabei das umfassende Wahrnehmen (und „Wahr-sein-lassen“) der Wirklichkeit gemeint, der äußeren Wirklichkeit ebenso wie der inneren Regungen.

Durch das **UNTERSCHIEDEN** der inneren Bewegungen in Einzelnen und in der Gruppe (bei Ignatius „Unterscheidung der Geister“) kann sich zeigen, in welche Richtung Gott führen will.

Wenn dies – zumindest einigermaßen – erkannt wird, ist ein **ANTWORTEN** möglich, d.h. eine Entscheidung zu treffen, eine Veränderung zu wagen, einen neuen Weg zu beschreiten.

„Das Salz in der Gruppe“ lädt ein, **Grundhaltungen** und **Grundelemente** dieser ignatianischen Spiritualität einzuüben, damit der Weg einer Gruppe oder eines Gremiums dadurch mehr zu einem geistlichen, an Gott orientierten Weg werden kann.