

Inhalt

Das prägt unsere Kurse	2–3
Exerzitienangebote kalendarisch	4–13
Exerzitienhaus Ahmsen	14
30-tägige Exerzitien	15
Exerzitienbegleiter/-innen	16–17
Zur GCL-Lebensweise:	
– GCL – mitten im Alltag Glauben leben	18
– GCL-Aufbaukurs	18
– GCL-Grundkurs / Materialien	19
– GCL-Werkmappe	20
Weiterbildung:	
– Ins Alt-werden und im Alter begleiten	21
– Der Lebensweg als ständiger Unterscheidungsprozess.....	21
– Esprit für die Sitzung	22
– GCL-Gruppenbegleitung im Profil	22
– Wochenenden zum Exerzitienprozess	23
– Das GCL-SJ-Seminar	24
– Das Salz in der Gruppe	25
Vernetzungsinitiativen:	
– Für Selbstständige und Führungskräfte	26
– Für Pädagogen/-innen und Lehrkräfte	27
– Für heilende und pflegende Berufe	28
– Für kranke und ältere Menschen	29
– Für Priester und Priesterkandidaten	30
Junge Erwachsene	31
Weitere Angebote:	
– Die Kunst des Entscheidens	32
– Klangvoll zur Mitte	32
– Den Ge-zeiten trauen	32
– Pilgern mit Männern und Mose	33
– „Wenn das Leben Wellen schlägt ...“	33
– Danken und tanken	33
– Einführung in das Herzensgebet	34
– Pilgern für Frauen	34
– Wie geht beten, wie gehen Exerzitien?	34/35
– Rhythmus.Atem.Bewegung	35
Angebote für Eltern mit Kindern	
– Kar- und Ostertage / Miteinander glauben im Alltag.....	36
– Angebote mit Kinderbetreuung	37
Kontaktpersonen in den Diözesen	38/39
Anschriften der Arbeitsstellen	40
www.gcl.de	41
Kursinformationen / Impressum	42
Anmeldeformulare	am Ende des Heftes
Wer wir sind	3. Umschlagseite

Das prägt unsere Exerzitienangebote

Unsere Kurse können als einzelne „Oasen“ genutzt oder als Schritte eines Weges gegangen werden. Sie helfen, den eigenen Weg zu finden und die Einladung aus dem Exerzitienbuch des Ignatius von Loyola aufzugreifen: „Jesus je mehr kennen zu lernen, lieben zu lernen, um ihm so besser nachzufolgen.“ (vgl. Exerzitienbuch 104)

Dazu dienen folgende grundlegende Elemente:

- Zeiten des **Schweigens** oder durchgehendes Schweigen unterstützen den Weg in die Tiefe, dorthin, wo wir mit unserer Sehnsucht, mit dem Grundziel unseres Lebens in Berührung kommen.
- In den täglichen persönlichen **Gebetszeiten** und in der gemeinsamen Feier der Eucharistie wächst die Beziehung zu Gott, zu Jesus Christus.
- Das **Begleitgespräch** bietet Raum, die Lebenswirklichkeit des Exerzitanten/der Exerzitantin gemeinsam anzuschauen und den nächsten Schritt für den persönlichen Gebetsweg zu finden.
- Auch die **Übungen zur Leibwahrnehmung** helfen, ganzheitlich aufmerksamer zu werden für die Wirklichkeit. In vielen unserer Kurse laden wir durch Übungen auf der Grundlage von „Rhythmus.Atem.Bewegung“ nach Hanna Lore Scharing dazu ein.

Geistliche Wochenenden

Kurse, die als geistliche Wochenenden bezeichnet sind, dienen der Einführung in ignatianische Exerzitien oder haben einen besonderen thematischen Impuls, sie beinhalten folgende Elemente:

- Impulse in der Gruppe
- Zeiten der Stille
- Anregungen zum persönlichen Beten
- Austausch in der Gruppe
- Möglichkeit zum Einzelgespräch
- Übungen zur Leibwahrnehmung
- Feier der Eucharistie

Einige Angebote mit Kinderbetreuung



Exerzitien mit Impulsen

In Exerzitien mit Impulsen liegt der Akzent deutlicher als bei Einzelexerzitien auf der Erfahrung des gemeinschaftlichen Unterwegsseins, was sich zum Teil durch Austausch in der Gruppe konkretisiert. Je nach Länge der Angebote beinhalten sie folgende Elemente:

- Impulse in der Gruppe
- Zeiten der Stille/durchgehendes Schweigen
- Anregung zum persönlichen Beten
- Möglichkeit zum Einzelgespräch/tägliches Begleitgespräch
- Übungen zur Leibwahrnehmung
- Feier der Eucharistie

Einige Angebote mit Kinderbetreuung



Einzelexerzitien

Die Einzelexerzitien sind gestaltet mit:

- durchgehendem Schweigen
- persönlichen Gebetszeiten
- täglichem Begleitgespräch
- Übungen zur Leibwahrnehmung
- Feier der Eucharistie

September/Oktober 2017

21. – 30.9.2017 **EINZELEXERZITIEN**
10 Tage

54655 St. Thomas
 Begleitung: Pfr. Markus Arndt, Cochem
 Sonja Braun, Trier
 Anmeldung: Exerzitenhaus St. Thomas, Hauptstr. 23
 54655 St. Thomas, ☎ 06563 960700
 st.thomas.exerzitenhaus@bistum-trier.de

29.9. – 2.10.2017 **EXERZITIEN MIT IMPULSEN**
4 Tage

Hinführung zum kontemplativen Beten

63628 Bad Soden-Salmünster
 Begleitung: Johanna Merkt, Lähden-Ahmsen
 Wolfgang Wawroschek, Ettlingen
 Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

1. – 8.10.2017 **EINZELEXERZITIEN**
8 Tage
mit Bibliodrama-Elementen

81475 Fürstenried, München
 Begleitung: Veronika Jodlbauer, München
 P. Christoph Kentrup SJ, München
 Anmeldung: Exerzitenhaus Schloss Fürstenried
 Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
 Tel. 089 7450829-0
 exerziten@schloss-fuerstenried.de

6. – 13.10.2017 **EINZELEXERZITIEN**
8 Tage
mit Bibliodrama-Elementen

65719 Hofheim im Taunus
 Begleitung: Doris Daub, Fulda
 Hildegard Joeres, Augsburg
 Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

6. – 20.10.2017 **EINZELEXERZITIEN**
4 – 10 Tage
Exerziten nach Maß

01326 Dresden
 Begleitung: P. Wilfried Dettling SJ, Dresden
 P. Willi Lambert SJ, Dresden
 Anmeldung: Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73
 01326 Dresden, ☎ 0351 26164-10
 info@haus-hoheneichen.de


Die Teilnehmenden bestimmen selbst, an welchem Tag sie beginnen und an welchem Tag sie schließen.

22. – 28.10.2017 **EXERZITIEN MIT IMPULSEN**
7 Tage
mit Filmimpulsen


49774 Lähden-Ahmsen im Emsland
Begleitung: Pfr. Werner Knoor, Duisburg
Kordula Wilhem-Boos, Tholey
Anmeldung an das Exerzitienhaus in Ahmsen s. S. 14

November 2017

29.10. – 3.11.2017 **EXERZITIEN MIT IMPULSEN**
6 Tage
für Familien

72379 Hechingen, St. Luzen, Schwäbische Alb 
Begleitung: Pfr. Thomas Fürst, Mühlhausen-
Ehingen
Petra Meier, Gueberschwihl
Kinderbetreuung auch für Kinder unter 3 Jahren
Anmeldung: Bildungshaus St. Luzen, Klostersteige 6
72379 Hechingen, Tel. 07471 9341-0
mail@luzen.de

10. – 12.11.2017 **GEISTLICHES WOCHENENDE**
3 Tage


86941 St. Ottilien, Oberbayern 
Begleitung: Ruth Helfrich , Rupertsbuch
Judith Ossowicki, Amberg
P. Martin Stark SJ, München
Anmeldung an die GCL-Diözesanstelle München s. S. 40

Dezember 2017

1. – 3.12.2017 **GEISTLICHES WOCHENENDE**
3 Tage

94032 Passau
Begleitung: Johanna Estermaier, Neuötting
Theresia Glück, Passau
Anmeldung: spectrum Kirche, Schärldinger Str. 6
94032 Passau, Tel. 0851 93144-110
spectrum.kirche@bistum-passau.de

8. – 10.12.2017 GEISTLICHES WOCHENENDE
3 Tage

91085 Weisendorf bei Erlangen
Begleitung: Daniela Frank, Augsburg 
P. Thomas Gertler SJ, Augsburg
Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

Jahreswechsel 2017/2018

27.12.2017 – 5.1.2018 EINZELEXERZITIEN
10 Tage

86391 Stadtbergen, Leitershofen
Begleitung: Pfr. Werner Appelt, Augsburg
Maria Boxberg, Augsburg
Wolfgang Wawroschek, Ettlingen
Anmeldung an das GCL-Sekretariat Augsburg s. S. 40

27.12.2017 – 5.1.2018 EINZELEXERZITIEN
10 Tage

26486 Nordseeinsel Wangerooge
Begleitung: Thomas Bastar, Hamburg
Johanna Merkt, Lähden-Ahmsen
P. Claus Recktenwald, Göttingen
Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 40

Januar 2018

11. – 18.1.2018 EINZELEXERZITIEN
8 Tage

01326 Dresden
Begleitung: P. Beat Altenbach SJ, Basel
P. Willi Lambert SJ, Dresden
Sr. Maria Judith Tappeiner CS, Wien
Anmeldung: Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73
01326 Dresden, ☎ 0351 26164-10
info@haus-hoheneichen.de

Februar 2018

9. – 16.2.2018

EINZELEXERZITIEN


8 Tage

Im einfachen Lebensstil
eines Selbstversorgerhauses

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Begleitung: P. Thomas Gertler SJ, Augsburg
Gudrun Theurer, Augsburg

Täglich eine Stunde Mitarbeit im „Haushalt“ unserer
Gruppe; günstigere Kosten. Interessierte erhalten eine
eigene Ausschreibung.

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.
 02981 9273-0, info@bst-bonifatius.de
www.bst-bonifatius.de

14. – 18.2.2018

EXERZITIEN MIT IMPULSEN

5 Tage

88471 Laupheim

Begleitung: M. Carmen Ehlert, Asperg
Doris Fischer, Schwäbisch Gmünd
Pfr. Jens Göltenboth, Schöntal



Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

14. – 18.2.2018

EXERZITIEN MIT IMPULSEN

5 Tage

78713 Schramberg im Schwarzwald

Begleitung: Pfr. Thomas Fürst, Mühlhausen-Ehingen
Bettina Richter-Klahs, Lahr

Anmeldung an die GCL-Diözesanstelle Freiburg s. S. 40

17. – 24.2.2018

EINZELEXERZITIEN

8 Tage

mit Bibliodrama-Elementen

54655 St. Thomas

Begleitung: Doris Daub, Fulda
Hildegard Joeres, Augsburg

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

März 2018

23.3. – 1.4.2018

EINZELEXERZITIEN
10 Tage

78713 Schramberg im Schwarzwald
 Begleitung: P. Thomas Gertler SJ, Augsburg
 Doris Krieger-Müller, Köln
 Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg
 Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn
 78713 Schramberg, ☎ 07422 569-3232
 hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

24. – 28.3.2018

EXERZITIEN MIT IMPULSEN
5 Tage

86941 St. Ottilien, Oberbayern 美美美
 Begleitung: Judith Ossowicki, Amberg
 Marcus Volpert, München
 Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

April 2018

15. – 22.4.2018

EINZELEXERZITIEN
8 Tage

81475 Fürstenried, München
 Begleitung: P. Gunnar Bauer SJ, München
 P. Stefan Kiechle SJ, Frankfurt
 Veronika Jodlbauer, München
 Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
 Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
 Tel. 089 7450829-0
 exerzitien@schloss-fuerstenried.de

Mai 2018

4. – 9.5.2018

EINZELEXERZITIEN
6 Tage
Kontemplative Exerzitien

49774 Lähden-Ahmsen im Emsland
 Begleitung: Johanna Merkt, Lähden-Ahmsen
 Anmeldung an das Exerzitienhaus in Ahmsen s. S. 14

13. – 18.5.2018

EINZELEXERZITIEN

6 Tage

Wanderexerzitionen

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Begleitung: Cordula Leidner, Bad Klosterlausnitz
Pastor Stefan Tausch, Winterb.-Elkeringh.

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitionenhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.

☎ 02981 9273-0, info@bst-bonifatius.de

www.bst-bonifatius.de

Juni 2018

3. – 8.6.2018

EINZELEXERZITIEN

6 Tage

Kontemplative Exerzitionen

74206 Bad Wimpfen

Begleitung: Johanna Merkt, Lähden-Ahmsen
Wolfgang Wawroschek, Ettlingen

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

4. – 13.6.2018

EINZELEXERZITIEN

10 Tage

mit Bibliodrama-Elementen

49774 Lähden-Ahmsen im Emsland

Begleitung: Doris Daub, Fulda
Hildegard Joeres, Augsburg

Anmeldung an das Exerzitionenhaus in Ahmsen s. S. 14

17. – 22.6.2018

EINZELEXERZITIEN

6 Tage

Wanderexerzitionen

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Begleitung: Cordula Leidner, Bad Klosterlausnitz
Pastor Stefan Tausch, Winterb.-Elkeringh.

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitionenhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.

☎ 02981 9273-0, info@bst-bonifatius.de

www.bst-bonifatius.de

24. – 29.6.2018

EXERZITIEN MIT IMPULSEN

6 Tage

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Begleitung: Cordula Leidner, Bad Klosterlausnitz
Pastor Stefan Tausch, Winterb.-Elkeringh.

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitionenhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.

☎ 02981 9273-0, info@bst-bonifatius.de

www.bst-bonifatius.de

27.6. – 1.7.2018

EINZELEXERZITIEN

5 Tage

für Paare

49774 Lähden-Ahmsen im Emsland

Begleitung: Ruth und Matthias Helfrich, Rupertsbuch

Anmeldung an das Exerzitienhaus Ahmsen s. S.14

Juli 2018

6. – 15.7.2018

EINZELEXERZITIEN

10 Tage

31139 Hildesheim, Kloster Marienrode

Begleitung: Sr. Debora Decker OSB, Marienrode

Anna-Maria Wielenberg, Wilhelmshaven

Anmeldung an die GCL-Regionalstelle Nord s. S. 40

Juli/August 2018

27.7. – 5.8.2018

EINZELEXERZITIEN

10 Tage

78713 Schramberg im Schwarzwald

Begleitung: Pfr. Roland Rossnagel, Heilbronn

Sr. Annemarie Schmid sa, München

Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

27.7. – 5.8.2018

EINZELEXERZITIEN

10 Tage

93152 Nittendorf, Haus Werdenfels

Begleitung: Valérie Ichas, München

Pfr. Bernhard Kranebitter, Lienz

Sr. M. Judith Tappeiner CS, Wien

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

12. – 19.8.2018

EINZELEXERZITIEN

8 Tage

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Begleitung: Maria Boxberg, Augsburg

Marlies Fricke, Paderborn

Pastor Stefan Tausch, Winterberg

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius

Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.

☎ 02981 9273-0, info@bst-bonifatius.de

www.bst-bonifatius.de

24.8. – 2.9.2018

**EINZELEXERZITIEN
10 Tage**

86633 Neuburg a. d. Donau

Begleitung: P. Andreas Falkner SJ, München
Hildegard Joeres, Augsburg

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

September 2018

31.8. – 9.9.2018

**EINZELEXERZITIEN
10 Tage**

54655 St. Thomas

Begleitung: Pfr. Markus Arndt, Cochem
Sonja Braun, Trier

Anmeldung: Exerzitienhaus St. Thomas, Hauptstr. 23

54655 St. Thomas, ☎ 06563 960700

st.thomas.exerzitienhaus@bistum-trier.de

1. – 8.9.2018

**EXERZITIEN MIT IMPULSEN
8 Tage**

88450 Bonlanden

Begleitung: Reinhild Faber, Düsseldorf

P. Stefan Hofmann SJ, Ludwigshafen

Johanna Merkt, Lähden-Ahmsen

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40



8. – 16.9.2018

**EXERZITIEN MIT IMPULSEN
9 Tage
mit AIKIDO-Übungen**

49774 Lähden-Ahmsen im Emsland

Begleitung: Ruth und Matthias Helfrich, Rupertsbuch

Durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch
Interessierte erhalten eine eigene Ausschreibung.

Weitere Informationen über Aikido und Exerzitien unter:
www.magis-leben-spueren.de

Anmeldung an das Exerzitienhaus Ahmsen s. S. 14

Oktober 2018

30.9. – 7.10.2018

EINZELEXERZITIEN

8 Tage

81475 Fürstenried, München

Begleitung: Theresia Glück, Passau

P. Christoph Kentrup SJ, München

Sr. Josefa Strunk, München

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried

Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München

Tel. 089 7450829-0

exerzitien@schloss-fuerstenried.de

13. – 20.10.2018

EINZELEXERZITIEN

8 Tage

mit Bibliodrama-Elementen

77736 Zell a. Harmersbach

Begleitung: Doris Daub, Fulda

Hildegard Joeres, Augsburg

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

28.10. – 2.11.2018

EXERZITIEN MIT IMPULSEN

5 Tage

für Familien

72379 Hechingen, St. Luzen, Schwäbische Alb

Begleitung: M. Carmen Ehlert, Asperg

Pfr. Thomas Fürst, Mühlhausen-Ehingen

Petra Meier, Gueberschwihl

Kinderbetreuung auch für Kinder unter 3 Jahren

Anmeldung: Bildungshaus St. Luzen, Klostersteige 6

72379 Hechingen, Tel. 07471 9341-0

mail@luzen.de



November 2018

31.10. – 4.11.2018

EXERZITIEN MIT IMPULSEN

5 Tage


96049 Bamberg, Montanahaus

Begleitung: P. Thomas Gertler SJ, Augsburg

Judith Ossowicki, Amberg

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

9. – 11.11.2018 GEISTLICHES WOCHENENDE
3 Tage

86941 St. Ottilien, Oberbayern 
Begleitung: Selma Rippelbeck, München
 und Team
Anmeldung an die GCL-Diözesanstelle München s. S. 40

Dezember 2018

2. – 9.12.2018 EINZELEXERZITIEN
8 Tage
mit Bibliodrama-Elementen

81475 Fürstenried, München
Begleitung: Veronika Jodlbauer, München
 P. Christoph Kentrup SJ, München
Anmeldung: Exerzitenhaus Schloss Fürstenried
 Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
 Tel. 089 7450829-0
 exerziten@schloss-fuerstenried.de

Jahreswechsel 2018/2019

27.12.2018 – 5.1.2019 EINZELEXERZITIEN
10 Tage

36088 Hünfeld
Begleitung: Veronika Jodlbauer, München
 Wolfgang Wawroschek, Ettlingen
Anmeldung an das GCL-Sekretariat Augsburg s. S. 40

27.12.2018 – 5.1.2019 EINZELEXERZITIEN
10 Tage

26486 Nordseeinsel Wangerooge
Begleitung: Thomas Bastar, Hamburg
 Johanna Merkt, Ahmsen
 P. Claus Recktenwald, Göttingen
Anmeldung an das GCL-Sekretariat Augsburg s. S. 40

Einfach Da-Sein

Einfach einmal Da-Sein, die Seele baumeln lassen, frische Kraft und neue Energie für den Alltag tanken, sich neu orientieren – Gott (neu) suchen und finden.

Im Exerzitienhaus Ahmsen können Sie eine Zeit außerhalb des Kursangebotes verbringen und persönlich gestalten. Der Bogen dazu ist weit gespannt: von Tagen der Ruhe zum Ausschlafen und der Bewegung in der freien Natur über Besinnungstage mit oder ohne Begleitgespräch, von der Mitarbeit im Garten und Haus bis hin zu persönlich begleiteten Einzelexerzitien. Tägliche Teilnahme an der Eucharistiefeier im Haus oder in der örtlichen Gemeinde ist möglich.

Die ländliche Lage und der gute Geist des Hauses lassen Sie zur Ruhe kommen. Wer die Stille sucht, kann sie hier mit allen Sinnen erfahren. Eine lebendige Beziehung zu Jesus Christus erhält eine (neue) Chance; das Leben beginnt sich neu zu ordnen.



Exerzitienhaus Ahmsen

Persönliche Informationen und Absprachen

Johanna Merkt, Leiterin des Exerzitienhauses und
Exerzitienbegleiterin

Christa Will, Sekretärin

Am Kloster 8, 49774 Lähden-Ahmsen

info@exerzitienhaus-ahmsen.de ☎ 05964 9399-0

www.exerzitienhaus-ahmsen.de

30-tägige Exerzitien

Die 30-tägigen Exerzitien sind die Urform der ignatianischen Exerzitien. Es ist eine sehr anspruchsvolle Form, die wegen der langen Dauer auch längere Planung erfordert.

Die von uns angebotenen Exerzitien in kürzerer Form können in Etappen den Weg der 30-tägigen Exerzitien vermitteln. Deren Ziel ist es, „Jesus je mehr kennen und lieben zu lernen, um ihm so besser nachzufolgen“ (EB 104) und letztlich: „dass Er in mir Gestalt annehme“.

Im Gehen dieses Weges kann die Sehnsucht wachsen, sich eine längere Zeit zu nehmen, um in die neue Beziehung zu Jesus Christus und die neue Gestalt meines Menschseins hineinzuwachsen.

Es gibt die Möglichkeit, als Einzelne/Einzelner alleine den Weg der 30-tägigen Exerzitien in Begleitung einer Frau oder eines Mannes, die für diese Begleitung zur Verfügung stehen, zu gehen. Das kann in einer Intensivzeit von 30 Tagen sein, oder entsprechend der Lebenssituation als ein längerer Exerzitienweg im Alltag gestaltet werden.

Gern nennen wir auf Anfrage die Adressen von Frauen und Männern, die dafür in Frage kommen. Nähere Informationen gibt im GCL-Sekretariat: P. Thomas Gertler SJ, ☎ 0821 34668-37, thomas.gertler@gcl.de

Einige Exerzitienhäuser bieten 30-tägige Exerzitien an. Wir möchten auf nachfolgende Angebote hinweisen:

1. – 31.5.2018 in 01326 Dresden

Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73, 01326 Dresden

☎ 0351 26163-0, info@haus-hoheneichen.de

Begleitung: P. Wilfried Dettling SJ, P. Willi Lambert SJ, Sr. Maria Brugger OSF

22.7. – 21.8.2018 in 6313 Edlibach, Schweiz

Lassalle-Haus, Bad Schönbrunn,

Tel. +41 41 7571414 info@lassalle-haus.org

Begleitung: P. Beat Altenbach SJ, Noa Zenger

Das **Geistliches Zentrum St. Peter**, 79271 St. Peter,

☎ 07660 9101-12, info@geistliches-zentrum.org, plant

für 2019 wieder ein Angebot

Im **Kardinal-Volk-Haus in Bingen** bei Pfr. Walter Mückstein.

Terminabsprache, Informationen und Anmeldung:

Kardinal-Volk-Haus, Rochusberg 1a, 55411 Bingen

☎ 06721 18575-13, ☎ -12

walter.mueckstein@bistum-mainz.de

und auf www.grosse-exerzitien.de

Exerzitienbegleiter/-innen

Bei Exerzitien mit täglichem Begleitgespräch stehen die folgenden in Exerzitienbegleitung und geistlicher Begleitung qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zur Verfügung:

- Altenbach SJ** Beat, *1965, verantwortlich für die Berufungspastoral der Schweizer Jesuiten
- Appelt** Werner, *1942, Priester i. R.
- Arndt** Markus, *1967, Gemeindepfarrer
- Bastar** Thomas, *1957, verh., Journalist
- Bauer SJ** Gunnar, *1979, Stellv. Kirchenrektor, Gesprächstherapeut
- Boxberg** Maria, *1956, Theologin, Vorsitzende der GCL in Deutschland, Begleitung von Entscheidungsprozessen
- Braun** Sonja, *1953, Dipl. Finanzwirtin
- Daub** Doris, *1951, verh., 5 Kinder, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
- Decker OSB** Debora, *1963, Benediktinerin, Dipl.-Theologin
- Dettling SJ** Wilfried, *1965, Leiter des Exerzitienhauses HohenEichen
- Faber** Reinhild, *1954, Religionspädagogin, Logotherapeutische Beraterin und Exerzitienbegleiterin
- Falkner SJ** Andreas, *1934, Geistliche Begleitung
- Fehrenbacher** Sr. Anna Franziska, *1969, Franziskanerin
- Fricke** Marlies, *1962, Groß- und Außenhandelskauffrau, Sekretärin
- Fürst** Thomas, *1962, Priester, tätig in der Gemeindepastoral und Kirchl. Assistent der GCL in der Diözese Freiburg
- Gertler SJ** Thomas, *1948, Kirchlicher Assistent der GCL in Deutschland
- Glück** Theresia, *1947, Schulrätin i. K. i. R., Kirchliche Assistentin der GCL Diözesangemeinschaft Passau
- Gnau sa** Dorothea, *1971, Schwester der Kongregation der Helferinnen, Hochschuleseelsorgerin
- Helfrich** Matthias, *1959, verh., 3 Kinder, Supervisor, Referent beim Caritasverband Eichstätt
- Helfrich** Ruth, *1959, verh., 3 Kinder, Krankenschwester, Zusatzausbildung Gerontopsychiatrie, Clown
- Hofmann SJ** Stefan, *1978, Moralthologe, Mitarbeit in der Seelsorge in Ludwigshafen a. Rhein
- Ichas** Valérie, *1968, Physikerin, Dolmetscherin

Jodlbauer Veronika, *1956, Sozialpädagogin, Referentin im Exerzitienhaus Schloss Fürstenried München

Joeres Hildegard, *1950, Gemeindeferentin, Supervisorin DGSv

Joos SJ Ludger, *1967, Gemeindepfarrer

Kentrup SJ Christoph, *1947, Direktor des Exerzitienhauses Schloss Fürstenried München

Kiechle SJ Stefan, *1960, Exerzitienbegleiter und Geistlicher Begleiter

Knoor Werner, *1964, Gemeindepfarrer

Kranebitter Bernhard, *1957, Gemeindepfarrer

Krieger-Müller Doris, *1960, Sekretärin der Geschäftsführung, Studienabschluss Theologischer Fernkurs Wien

Lambert SJ Willi, *1944, Mitarbeiter im Haus HohenEichen in Dresden, Mitherausgeber der Buchreihe „Ignatianische Impulse“

Leidner Cordula, *1953, Sozialpädagogin, geistliche Begleiterin und Gruppenbegleiterin

Meier Petra, *1964, Religionspädagogin, freischaffende Künstlerin

Merkt Johanna, *1953, gesch., 4 Kinder, Logotherapeutische Beraterin und Leiterin des Exerzitienhauses in Ahmsen

Recktenwald SJ Claus, *1982, Mitarbeit in der Pastoral und Studium der Agrarwissenschaften

Rossnagel Roland, *1955, Gemeindepfarrer

Schmid sa Annemarie, *1944, Schwester der Kongregation der Helferinnen, ordensinterne Aufgaben

Strunk Josefa, *1964, Arme Schulschwester, Ärztin

Tappeiner CS Maria Judith, *1947, Schwester der Caritas Socialis, Theologin

Tausch Stefan, *1964, Pastor, Direktor des Bildungs- und Exerzitienhauses St. Bonifatius in Winterberg-Elkeringhausen

Theurer Gudrun, *1963, verh., Diplomtheologin, Trauerbegleiterin, Seelsorgerin im St.-Vinzenz-Hospiz in Augsburg

Thomalla Dorothea, *1964, Franziskanerin, Leitung des Exerzitienhauses Haus Lebensquell

Wawroschek Wolfgang, *1952, verh., Architekt

Weinzierl Jonas, *1977, Diplomtheologe, Trauerbegleiter

Wielenberg Anna Maria, *1951, Lehrerin

Wilhelm-Boos Kordula, *1963, verh., Pastoralreferentin

Zur GCL-Lebensweise

GCL – mitten im Alltag Glauben leben

Ein Schnupperangebot

Was hat es mit der ignatianischen Spiritualität auf sich? Und was hat GCL damit zu tun? Dieses Wochenende richtet sich an Interessierte und an Menschen, die sich erst vor kurzem mit einer Gruppe auf dem Weg gemacht haben. Es will mit Hilfe von Impulsen und Übungen einen Einblick in wesentliche Grundlagen der GCL und das Leben der weltweiten Gemeinschaft ermöglichen.

6. – 8. Juli 2018

84503 Altötting, Franziskushaus
Begleitung: Daniela Frank, Augsburg
Maria Weiß, Wien

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

„Darf’s etwas mehr sein?“ GCL-Aufbaukurs

Dieser Kurs wendet sich an Mitglieder in Gruppen, die schon einige Erfahrung mit der GCL gemacht haben und an einer Vertiefung ihrer Erfahrungen interessiert sind.

Es geht vor allem darum, die eigene Erfahrung mit der GCL-Lebensweise und mit der Gruppe auszuwerten, sie durch Begegnungen mit Teilnehmern aus anderen Gruppen zu erweitern, Aspekte der Spiritualität zu vertiefen und das Zusammenspiel von einzelnen Elementen im Gesamten der Lebensweise verstehen zu lernen.

27. Juli – 5. August 2018

49774 Lähden-Ahmsen
Begleitung: Daniela Frank, Augsburg
P. Thomas Gertler SJ, Augsburg
Sabine Pechatschek, Augsburg

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

„Da steh ich drauf!“ GCL-Grundkurs



Dieser Kurs ist ein Angebot für Einzelne, Paare und Familien, die ihren persönlichen Glauben stärker mit dem Lebensalltag in Familie, Beruf, Kirche und Gesellschaft verbinden möchten. Er führt in die Spiritualität, Gestalt und Lebensweise der Gemeinschaft Christlichen Lebens ein. Bisherige Erfahrungen werden reflektiert und vertieft.

Der nächste Grundkurs ist für den Sommer 2019 geplant, und zwar vom **13. bis 24. Juli 2019** in Winterberg-Elkeringhausen.

2018 bietet die GCL Österreich Ende August einen Grundkurs an. Nähere Informationen über www.gcloe.at

Materialien

Werkheft

Wie kann die ignatianische Spiritualität in unserer Welt von heute gelebt werden? Welche Hilfen bietet sie für das persönliche und gemeinschaftliche Wachsen im Glauben an? Dazu gibt das Werkheft der GCL wertvolle Impulse. Die Zeitschrift erscheint dreimal im Jahr. Die Themen regen an zum eigenen Nachdenken, zum Austausch in einer Gruppe oder in einem Gesprächskreis.

Das Einzelheft kostet 3,80 EUR, das Jahresabonnement 14,40 EUR mit drei Heften, incl. Versandkosten (Inland).

Korrespondenz zur Spiritualität der Exerzitien

Die „Korrespondenz“ richtet sich an alle, die aus der Spiritualität der Exerzitien leben wollen. In besonderer Weise spricht sie Menschen an, die in der Geistlichen und Exerzitienbegleitung tätig sind, da sie wertvolle Anregungen dazu gibt, wie die ignatianische Spiritualität gelebt und anderen weitergegeben werden kann. Sie erscheint zweimal im Jahr jeweils zu einem thematischen Schwerpunkt.

Die Einzelhefte kosten je 6 EUR, das Jahresabo (zwei Ausgaben) kostet 14 EUR incl. Versandkosten (Inland).

Versandbestellungen für alle Materialien über das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40.

GCL-Werkmappe „... damit Gruppe *mehr* leben kann“

Die Mappe bietet Informationen zum geistlichen Weg einer Gruppe, zur konkreten Gestaltung des Gruppenlebens, zur Starthilfe und Gruppenbegleitung sowie zur Arbeit in Gremien. Für Gruppentreffen stellt sie eine Fülle von Methoden, Übungen und Themen zur Verfügung. Das Inhaltsverzeichnis gibt folgenden Überblick:

- **Der geistliche Weg einer Gruppe**
- **Das kleine ABC einer Gruppe**
- **Methoden, thematische Übungen und Reihen**
- **Starthilfe und Gruppenbegleitung**
- **Arbeit in Gremien**

Das ausführliche Inhaltsverzeichnis ist einzusehen auf unserer Webseite www.gcl.de

Die Werkmappe kostet 30 EUR. Die Werkmappe auf CD mit pdf-Dateien kostet 10 EUR. Beides zusammen erhalten Sie für 35 EUR. Alles zuzüglich Porto.

Die GCL-Werkmappe ist in den Arbeitsstellen erhältlich. Versand-Bestellungen über das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40.



Weiterbildung

Angebote zur Vertiefung und Reflexion

„Unsere Tage zu zählen lehre uns, dann gewinnen wir ein weises Herz.“

(Ps 90)

Ins Alt-werden und im Alter begleiten

Älter werden – das heißt, von neuem vor Herausforderungen zu stehen. Da ist der Ausstieg aus dem (geliebten) Beruf und die Frage „Wo werde ich noch gebraucht?“ Da ist der Wunsch, sein Alter aktiv zu gestalten und gleichzeitig die Erfahrung von (gesundheitlichen) Grenzen. Der Freundeskreis wird kleiner durch Krankheit und Tod und nicht wenige müssen den Verlust des Partners/der Partnerin verkraften. Was bewegt uns im Alt-werden – und was heißt es, Menschen in der dritten – oder auch der vierten – Lebensphase zu begleiten?

20. – 22. Oktober 2017

65719 Hofheim, Taunus

Leitung: Theresia Glück, Passau

Referenten: P. Bernd Franke SJ und Inge Höpfl, München

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

„Zeige mir, Herr, deine Wege und lehre mich deine Pfade“

Der Lebensweg als ständiger Unterscheidungsprozess

Gott zu suchen und sich von ihm den Weg zeigen zu lassen, ist ein lebenslanger Prozess der Umkehr und der Neuausrichtung. Ständig braucht es die Bereitschaft, in einen Prozess der geistlichen Unterscheidung einzutreten, was angesichts der konkreten Umstände mehr auf den Weg des Herrn führt. Dabei kann es um die Unterscheidung von Gut und Böse gehen, oder aber um die Unterscheidung von gut und besser (magis) oder auch um die Unterscheidung von wirklich Gutem und dem Schein des Guten.

Dies für sich selbst einzuüben und für die geistliche Begleitung anderer Personen ist das Ziel dieses Wochenendes.

Termin s. nächste Seite!

9. – 11. Februar 2018

36364 Bad Salzschlirf

Leitung: Daniela Frank, Augsburg

Referent: P. Franz Meures SJ, Mannheim

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

Esprit für die Sitzung

Wie ein Gremium etwas bewegen kann

„Das war aber ein gutes, fruchtbares Treffen!“ Glücklicherweise ein Gremium, das am Ende einer Sitzung so etwas sagen kann. Die wichtigsten Anliegen kamen auf den Tisch, Kontroversen wurden fair ausgetragen, Entscheidungen in einem guten Geist gemeinsam getroffen!

Dieses Wochenende richtet sich an all jene, die sich in einem kirchlichen Gremium (Pfarrgemeinderat, Seelsorgeteam oder Kirchenvorstand etc.) engagieren. Es werden Modelle zu gelingendem Miteinander und gemeinsamer Entscheidungsfindung vorgestellt und eingeübt. Zudem ist Zeit, im Austausch eigener Erfahrungen voneinander zu lernen.

16. – 18. März 2018

36364 Bad Salzschlirf bei Fulda

Leitung: Elisabeth Langner, Mühlthal

Pfr. Carsten Roeger, Waltrup

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

GCL-Gruppenbegleitung im Profil

Einerseits Prozesse ergebnisoffen begleiten, andererseits die Gruppe mit GCL vertraut machen und entsprechende inhaltliche Impulse geben, im Kontext der Entwicklung der größeren Gemeinschaft. Wie kann das gehen?

Ziel ist es, die eigenen Erfahrungen zu reflektieren und unser Verständnis von GCL-Gruppenbegleitung zu vertiefen.

19. – 21. Oktober 2018

36364 Bad Salzschlirf

Leitung: Daniela Frank, Augsburg

Pfr. Winfried Hommel, Mainz

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

„... um mehr Nutzen daraus zu ziehen“

Wochenenden zum Exerzitienprozess

Bei diesen Wochenenden stehen Kernübungen des Exerzitienbuches im Mittelpunkt. Dabei geht es darum, sich mit Text, Inhalt und Theologie des Ignatius von Loyola in seinem „Exerzitienbuch“ auseinanderzusetzen. Der eigene Exerzitienweg (und die eigene Praxis der Exerzitienbegleitung) werden erinnert und reflektiert.

Jedes Wochenende ist in sich abgeschlossen, sie können aber auch als „Bausteine“ genutzt werden.

„Nimm und iss!“ (vgl. Offb 10,9)

Unterscheidung der Geister und „Wahl“ in den Exerzitien

2. – 4. März 2018

81475 Fürstenried, München

Leitung: Maria Boxberg, Augsburg
Veronika Jodlbauer, München
P. Christoph Kentrup SJ, München

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
Tel. 089 7450829-0
exerzitien@schloss-fuerstenried.de

„So sehr hat Gott die Welt geliebt“

Die „Zweite Woche“ in den Exerzitien

16. – 18. November 2018

49090 Osnabrück, Kloster Nette

Leitung: Maria Boxberg, Augsburg
P. Thomas Gertler SJ, Augsburg
Dr. Julie Kirchberg, Osnabrück

Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 40

Das GCL-SJ-Seminar

GCL-SJ-Seminar für Exerzitienbegleitung und Geistliche Begleitung



Das Seminar erstreckt sich über zwei Jahre und ist berufsbegleitend.

Ziel ist die Integration und innere Ausrichtung der ganzen Person auf ein Leben in und für Jesus Christus und auf dieser Grundlage eine Befähigung für den Dienst in Geistlicher Begleitung und in Exerzitienarbeit.

Inhalt und methodische Gestaltung folgen der Dynamik der ignatianischen Exerzitien.

Das nächste Seminar wird im Herbst 2019 beginnen.

Die Ausschreibung mit genaueren Informationen finden Sie ab Anfang 2018 auf unserer Homepage bzw. kann im Sekretariat in Augsburg angefordert werden.

Das Salz in der Gruppe

Ein Kursangebot für kirchliche Gruppen und Gremien

Der mehrteilige Kurs kann Gremien, wie z.B. Pfarrgemeinderäte, Familien- oder Eine-Welt-Kreise, Seelsorgeteams, Ordensgruppen ... helfen, zu einem besseren menschlichen Miteinander zu finden und ein inneres Verständnis zu entwickeln für das, was in der Gruppe geschieht.

Hören – Unterscheiden – Antworten: Auf diesem Dreischritt geistlichen Vorgehens bauen die Einheiten auf. Der Kurs will nicht nur theoretisches Wissen vermitteln, sondern vor allem lebendige Erfahrungen miteinander ermöglichen. Durch Referate, Austausch und methodische Übungen werden die Teilnehmenden mit den Inhalten vertraut.

Der Kurs wird von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der GCL geleitet. Er kann z.B. als Abendreihe, als Wochenende oder in Form von einzelnen Tagen durchgeführt werden. Die sechs **Bausteine** (s.u.) werden mit dem Veranstalter individuell abgesprochen.

- **Die Kunst der Wahrnehmung**
- **Die Kunst der Kommunikation**
- **Die Kunst des Gruppenlebens**
- **Die Kunst der Unterscheidung**
- **Die Kunst als Gruppe zu entscheiden**
- **Die Kunst der Auswertung**

Informationen, Koordination und Bezug der Materialien:
GCL-Regionalstelle Main, Elisabeth Langner s. S. 40,
region-main@gcl.de sowie unter www.gcl.de

Vernetzungsinitiativen

Vernetzungsinitiative für Frauen und Männer in Selbstständigkeit und Führungsverantwortung

Die Vernetzungsinitiative für Selbstständige und Menschen in Führungsverantwortung geht auf Exerzitienereferenzen zurück: Menschen stoßen in ihrem beruflichen Alltag auf Fragen und an Grenzen, die sie existenziell und spirituell massiv herausfordern. Die regionalen und das jährliche bundesweite Treffen sind von thematischen Impulsen und von ignatianischer Methodik geprägt. Die Teilnehmenden tauschen sich aus und wenden spezifische Gaben der ignatianischen Spiritualität wie Reflexion und Unterscheidung in Gemeinschaft auf Erfahrungen in ihrem Berufsfeld an. GCL-Mitglieder und Interessierte sind willkommen.

- **Kontakt:**

Joachim Schütter, Mayerweg 14 A, 86399 Bobingen
vi-wirtschaft-so@gcl.de, ☎ 08234 9595273

Regionale Verantwortliche und Angebote in Karlsruhe, München, Dresden und Osnabrück bitte erfragen.

- **Angebot:**

9. – 11. März 2018 in 01326 Dresden, HohenEichen

Barmherzigkeit – Gerechtigkeit – Versöhnung

Leitung: Dr. Joachim Schütter, Bobingen

Referent: P. Willi Lambert SJ, Dresden
Seelsorger und Exerzitienbegleiter, lang-jähriger Kirchlicher Assistent der GCL, vielfältige Veröffentlichungen zur ignatianischen Spiritualität

Anmeldung an die GCL-Regionalstelle Nord s. S. 40

Vernetzungsinitiative für Pädagoginnen und Pädagogen, Lehrkräfte und in der Schulseelsorge Tätige

„Ignatianische Pädagogik“ beschäftigt sich mit unterschiedlichen Aspekten im Bereich Erziehung und Bildung in der Schule auf der Grundlage ignatianischer Spiritualität. Lehrkräfte aller Schularten, Sozialpädagogen und in der Schulpastoral Mitwirkende versuchen gemeinsam auszuloten, welche Bedürfnisse Kinder, Jugendliche, Eltern und in Erziehungseinrichtungen oder Schulen Tätige im gemeinsamen Erleben des Wachsens und Lernens haben, wo Konfliktfelder entstehen können und wie eine ignatianische Betrachtungsweise für den Schulalltag hilfreich sein kann. Jährlich einmal treffen wir uns zu einem Wochenende.

- **Kontakt:**

Annette Haseneder, Kirchplatz 5, 83126 Flintsbach
a.haseneder@online.de

- **Angebot:**

27. – 29. Oktober 2017
in 70599 Stuttgart, Christkönighaus

Konflikte – Chancen zum Wachsen!?

Leitung: Christiane Beck, Nassenfels
Annette Haseneder, Flintsbach

Referent: P. Ludger Joos SJ, langjähriger Schulseelsorger, Pfarrer in Göttingen

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg
s. S. 40

Für **2018** ist ein Angebot vom **26. – 28. Oktober** in Hofheim geplant.

Vernetzungsinitiative für Frauen und Männer in heilenden und pflegenden Berufen

Hier treffen sich GCL-Mitglieder und weitere Interessierte, die im Gesundheitswesen tätig sind. Die derzeitige Entwicklung im Gesundheitswesen, die alltägliche Belastung durch Budgetzwänge, Wettbewerbs- und Innovationsdruck gefährden die Freude an den schönsten Berufen der Welt und stellen Christen vor große Herausforderungen. Das jährliche Wochenende will helfen, im Glauben gute Wege für den Arbeitsalltag zu finden.

- **Kontakt:**

Ruth Helfrich, An der Leite 2, 85132 Rupertsbuch
☎ 08421 3545, ruth.helfrich@altmuehlnet.de

- **Angebot:**

4. – 6. Mai 2018 in 89407 Dillingen a. d. Donau

***„Liebe deinen Nächsten so wie dich selbst“
Grenzen, Selbstfürsorge und Vertrauen auf
Gott***

Leitung: Ruth Helfrich, Rupertsbuch
P. Wolfgang Müller SJ, Göttingen

Referentin: Katja Vlcek, Wien

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg
s. S. 40

Vernetzungsinitiative für kranke und ältere Menschen

Auch in der GCL gibt es eine wachsende Zahl von alten und/oder kranken Menschen, die nicht mehr oder nur noch begrenzt am Gruppenleben, an Exerzitien und anderen Veranstaltungen der größeren Gemeinschaft teilnehmen können. Die Vernetzungsinitiative „Lebensherbst“ will die Betroffenen selbst in Kontakt bringen, aber auch einen Austausch mit denjenigen unterstützen, die sich für die alten und/oder kranken GCLer/innen verantwortlich wissen. Auch für Interessierte außerhalb der GCL ist die Initiative offen. Anregungen und Rückmeldungen werden gern entgegen genommen.

Alle verbindet der Kontaktbrief „Lebensherbst“, der dreimal jährlich erscheint: zum ersten Advent, zum Welttag der GCL am 25. März und zum Ignatiusfest am 31. Juli.

Ein Anliegen ist es auch, Menschen, die nicht mehr an Kursen teilnehmen können, geistliche Begleitung und/oder Exerzitienbegleitung per Telefon zu ermöglichen.

- **Kontakt:**

Ingrid Bose, Am Riedenbach 15, 49082 Osnabrück,
0541 29839, ingridbose@hotmail.com



Vernetzungsinitiative für Priester und Priesterkandidaten

Weltpriester mit Erfahrung von ignatianischen Exerzitien bzw. aus einer Gruppe der GCL treffen sich zu einem geistlichen Erfahrungsaustausch über die persönliche und berufliche Situation und lassen sich dadurch neu für ihren Weg inspirieren. Die Begegnung mit Mitbrüdern aus den verschiedenen Diözesen („**Priestertreffen**“) erweist sich als sehr fruchtbar. Bei den „**Studentagen**“ mit einem aktuellen theologischen Thema sind auch Priesterkandidaten eingeladen, im gemeinsamen Austausch von Priestern und Studenten Anregungen aus der ignatianischen Spiritualität für ihren Weg als spätere Priester zu bekommen.

- **Kontakt:**

Pfr. Werner Vollmuth, Friedrichstr. 26
97082 Würzburg, ☎ 0931 41997-18
werner.vollmuth@bistum-wuerzburg.de

- **Angebote:**

Studentage für Priester und Priesterkandidaten:

27. – 29. Dezember 2017 in 97299 Zell am Main

*Teilhard de Chardin. Sehen mit den Augen
des Leibes und des Geistes*

Leitung: Pfr. Werner Vollmuth, Würzburg
Pfr. Bernd Walter, Niefern-Öschelbronn

Referent: P. Ludwig Schuhmann SJ, Würzburg

Treffen für Priester, die in Gruppen der GCL leben oder durch Exerzitien mit der GCL verbunden sind

10. – 12. Juni 2018 in 97299 Zell am Main

*Freiheit – das Thema und die Not der
Neuzeit*

Leitung: Pfr. Werner Vollmuth, Würzburg
Pfr. Bernd Walter, Niefern-Öschelbronn

Referent: P. Thomas Gertler SJ, Augsburg

Anmeldung für diese Angebote an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

Junge Erwachsene

Die GCL bietet für Junge Erwachsene (20 – 35 Jahre) eigene Veranstaltungen an.

27.12.2017 – 3.1.2018 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
8 Tage

78713 Schramberg im Schwarzwald
Begleitung: Sr. Anna-Franziska Fehrenbacher, Schramberg
P. Ludger Joos SJ, Göttingen

28.12.2017 – 1.1.2018 SILVESTER AM MEER
5 Tage

25826 St. Peter Ording
Begleitung: Theresa Feurer, Weinheim und Team

29.3. – 1.4.2018 KAR- UND OSTERTAGE
4 Tage

04107 Leipzig
Begleitung: Silke Styra, München und Team

8. – 15.9.2018 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
8 Tage

4840 Vöcklabruck bei Salzburg
Begleitung: Sr. Dorothea Gnau sa, Graz
Jonas Weinzierl, Oberschleißheim

Anmeldung für diese Angebote an die Regionalstelle Nord

Für weitere Angebote, die sich im Lauf des Jahres noch ergeben, verweisen wir auf die Homepage. Oder wenden Sie sich bitte an den Ansprechpartner für Junge Erwachsene Roberto Piani in der GCL-Regionalstelle Nord.

GCL-Regionalstelle Nord
Lohstr. 42, 49074 Osnabrück
☎ 0541 33544-25, 📠 -29
region.nord@gcl.de

Weitere Angebote

Bei Interesse bitte die jeweilige Ausschreibung anfordern

Die Kunst des Entscheidens

Das Wochenende bietet Zeiten und Hilfen zur persönlichen Betrachtung und Erwägung rund um das Thema "Entscheiden".

8. – 10. September 2017

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Begleitung: Pfr. Peter Göhlich, Meppen

Johanna Merkt, Lähden-Ahmsen

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.

☎ 02981 9273-0, info@bst-bonifatius.de

www.bst-bonifatius.de

Klangvoll zur Mitte

Ein musikalisches Wahrnehmungstraining

Nach Ignatius von Loyola soll der Mensch die geschaffenen Dinge auf dieser Erde so gebrauchen, dass sie ihn zu Gott hinführen. Einzigartig unter diesen Dingen ist die Musik: sie vermag die Seele tief im Innern zu berühren und verborgene Räume zu öffnen. Sie lernen eine gezielte Methode des Musikhörens kennen und begeben sich auf eine musikalische Entdeckungsreise hin zur eigenen Mitte.

19. – 21. Januar 2018

49774 Lähden-Ahmsen im Emsland

Leitung: Marika Christ, Musiktherapeutin und
Kirchenmusikerin, Berlin

Johanna Merkt, Lähden-Ahmsen

Anmeldung an das Exerzitienhaus Ahmsen s. S. 14

Den Gezeiten trauen

Geistliche Tage auf der Insel

Einfach nur da sein, sich auf der Nordsee Insel im Blick auf die Gezeiten dem Rhythmus des Lebens anvertrauen. Die ordnende Kraft Gottes erahnen, Zeit für lange Strandgänge.

24. – 30. April 2018

26486 Nordseeinsel Wangerooge

Leitung: Elisabeth Langner, Mühltal

Johanna Merkt, Lähden-Ahmsen

Pfr. Carsten Roeger, Dorsten

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

Pilgern mit Männern und Mose

Wir laden Männer von 18 bis 99 ein, drei Tage miteinander zu gehen, zu beten, zu schweigen, zu betrachten, zu reden, zu leben. Dazu werden wir Anregungen aus dem Leben und dem Weg des Mose geben.

13. – 17. Juni 2018

Wegstrecke entlang des Jakobswegs im Main-Taubertal

Leitung: P. Benedikt Lautenbacher SJ, München

Robert Seidler, München

Bernhard Zaunseder, Saarbrücken

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

„Wenn das Leben Wellen schlägt ... auf den Wellen reiten!“

Anregungen zu einem Leben in Gelassenheit aus Achtsamkeitspraxis und christlicher Spiritualität

Achtsamkeit ist eine Möglichkeit, die persönliche Gebetspraxis zu befruchten und den Zugang zu den eigenen spirituellen Wurzeln zu öffnen. Das Wort Achtsamkeit kennt die christliche Spiritualitätsgeschichte nicht, den Inhalt aber wohl: Leben in der Gegenwart, Leben in der Gegenwart Gottes. Aus der Erfahrung der Gegenwart heraus wird Leben in Gelassenheit möglich.

Elemente des Wochenendes sind: Körperwahrnehmungsübungen, Sitz- und Gehmeditation, Hinweise zum Gebet, Austausch, Zeiten der Stille, Möglichkeit zum Einzelgespräch, Mitfeier des Gottesdienstes im Exerzitenhaus.

15. – 17. Juni 2018

49774 Lähden-Ahmsen im Emsland

Leitung: Ralf Braun, Köln

Anmeldung an das Exerzitenhaus Ahmsen s. S. 40

Danken und tanken

Pilgern auf dem Hümmling

Exerziten unterwegs – täglich ca. 5 Stunden mit Tagesgepäck auf dem Weg; Übernachtungen jeweils im Exerzitenhaus; Morgengebet, tägliches Begleitgespräch, täglicher Gottesdienst, durchgehendes Schweigen, Übernachtungen im Exerzitenhaus. Für Interessierte, die gut zu Fuß sind.

Termin s. nächste Seite!

16. – 22. Juli 2018

49774 Lähden-Ahmsen im Emsland

Leitung: Elisabeth Langner, Mühlthal
Johanna Merkt, Lähden-Ahmsen

Anmeldung an das Exerzitenhaus Ahmsen s. S. 14

Berührt vom Klang der Liebe

Einführung in das Herzensgebet

Das Jesusgebet mit der andächtigen Wiederholung des Namens Jesu ist eine einfache Form der Kontemplation in der christlichen Tradition. Es geht um die Glaubenserfahrung, dass unser Leben sich *in Christus* entfaltet.

21. – 23. September 2018

49774 Lähden-Ahmsen im Emsland

Leitung: Stephan Hachtmann, Hamburg

Anmeldung an das Exerzitenhaus Ahmsen s. S. 14

Geht's noch? – Geht doch!

Pilgern für Frauen

Im Gehen die eigene Lebensspur neu finden und achten lernen – und darin Gott entdecken. Elemente siehe „Danken und Tanken“. Für interessierte Frauen, die gut zu Fuß sind.

4. – 7. Oktober 2017

und

12. – 15. September 2018

49774 Lähden-Ahmsen im Emsland

Leitung: Johanna Merkt, Lähden-Ahmsen

Anmeldung an das Exerzitenhaus Ahmsen s. S. 14

**Wie geht beten, wie gehen
Exerzitien?**

**Einführung in Elemente der
ignatianischen Exerzitien**

Einüben in Stille und Hörendes-Dasein. Einüben verschiedener ignatianischer Gebets- und Betrachtungsweisen, Hinweise zur Person und Spiritualität des Ignatius von Loyola, einfache Körperübungen, Austausch in der Gruppe, auf Wunsch Einzelgespräche, Eucharistiefeyer.

Termine s. nächste Seite!

30. September – 3. Oktober 2018

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Leitung: Daniela Frank, Augsburg
Roberto Piani, Osnabrück

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.
☎ 02981 9273-0, info@bst-bonifatius.de
www.bst-bonifatius.de

Rhythmus.Atem.Bewegung Lehr- und Übungsweise nach Hanna Lore Scharing

„Sei freundlich zu deinem Leib, damit die Seele Lust hat,
darin zu wohnen.“ (Teresa v. Avila)

16. – 20. Oktober 2017

Aufbaukurs

78713 Schramberg im Schwarzwald

Leitung: Mechthilde Kreutler, Freiburg

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn
78713 Schramberg, ☎ 07422 569-3402
hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

22. – 26. Mai 2018

Grundkurs

78713 Schramberg im Schwarzwald

Leitung: Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn
78713 Schramberg, ☎ 07422 569-3402
hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

7. – 11. November 2018

Aufbaukurs

78713 Schramberg im Schwarzwald

Leitung: Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn
78713 Schramberg, ☎ 07422 569-3402
hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

Für Eltern mit Kindern

Kar- und Ostertage für Familien mit Kindern

Mitgehen

Gemeinsame Gestaltung und Feier der Kar- und Osterliturgie im Wechsel von Impulsen für Groß und Klein. Zeiten für sich und Austausch in der Gruppe.

29. März – 1. April 2018



49774 Lähden-Ahmsen im Emsland

Leitung: Roberto Piani und Irene Vogt, Osnabrück
P. Claus Recktenwald SJ, Göttingen

Anmeldung an das Exerzitienhaus Ahmsen s. S. 14

Miteinander glauben im Alltag

Geistliche Tage für Mütter und Väter mit Kindern

Spielerisch, kreativ, in der Natur, in der Bibel, in Liedern, im Gottesdienst, entdecken: „Gott ist einfach wunderbar“ (Ps 98). Es wird eigene Zeiten für Erwachsene und Kinder geben sowie gemeinsame Zeiten. Wir entwickeln miteinander Möglichkeiten, unseren Glauben auf kreative Weise in der Familie zu leben.

Oder anders gesagt: Wir schauen, "was geht"!

7. – 12. Oktober 2018



56179 Vallendar

Leitung: Frank Beyersdörfer, München
Pfr. Olaf Lindenberg, Königstein
Kordula Wilhelm-Boos, Tholey

Anmeldungen an die Regionalstelle Nord s. S. 14

Weitere Angebote mit Kinderbetreuung



Geistliche Wochenenden 3 Tage

10. – 12.11.2017 in 86941 St. Ottilien s. S. 5

8. – 10.12.2017 in 91085 Weisendorf s. S. 6

9. – 11.11.2018 in 86941 St. Ottilien s. S. 13

Exerzitien mit Impulsen 5 Tage

14. – 18.2.2018 in 88471 Laupheim s. S. 7

24. – 28.3.2018 in 86941 St. Ottilien s. S. 8

Exerzitien mit Impulsen 6 – 8 Tage

29.10. – 3.11.2017 in 72379 Hechingen s. S. 5

1. – 8.9. 2018 in 88450 Bonlanden s. S. 11

28.10. – 2.11.2018 in 72379 Hechingen s. S. 12

GCL-Aufbaukurs

27. Juli – 5. August 2018 in 49774 Lähden s. S. 18

Möglichkeit zur finanziellen Unterstützung s. **Ignatius-Stiftung** S. 42

Kontaktpersonen der GCL

in den Diözesen

Aachen

Ursula und Werner Becker, Lintertstraße 62, 52076 Aachen
☎ 0241 573556, ursula.bckr@web.de

Augsburg

Margarete Rohrhirsch-Schmid, Römerweg 62 b, 86199 Augsburg
☎ 0821 91638, m@rohrhirsch-schmid.de

Bamberg

Dr. Margot Wortmann, Humboldtstr. 11, 91054 Erlangen
☎ 09131 25873, dr.margot.wortmann@t-online.de

Berlin

Andreas und Ursula Heise, Hohenzollerndamm 88 a
14199 Berlin, ☎ 030 8263414, ursula.heise@berlin.de
Gregor Engelbreth, Kreuzschnabelstraße 39
12683 Berlin, ☎ 030 51700478, gregor@engelbreth.de

Dresden-Meißen

Theresia Adler, Graf-von-Bünau-Ring 20, 01728 Bannewitz
☎ 0351 4034224, gcl.adler@gmail.com

Eichstätt

Ruth Helfrich, An der Leite 2, 85132 Rupertsbuch
☎ 08421 3545, ruth.helfrich@altmuehlnet.de

Erfurt

Cordula und Dr. Ottmar Leidner, Luststr. 4
07639 Bad Klosterlausnitz, ☎ 036601 83496
LeidnerCO@t-online.de

Essen

Brigitta Kaßner, Gertrudenstr. 32, 46537 Dinslaken
☎ 02064 398919, kassner-ka@t-online.de

Freiburg

Ingrid Jutz, Etogesstr. 38, 76275 Ettlingen
☎ 07243 3508330, dioezesanstelle@gcl-freiburg.de

Fulda

Doris und Dr. Hans Daub, Steidlstraße 35, 36039 Fulda
☎ 0661 55540, h.daub@t-online.de

Görlitz

s. Dresden-Meißen

Hamburg

Andreas Kolloczek, Finksweg 27, 21129 Hamburg
☎ 040 7434474, Andreas.Kolloczek@t-online.de

Hildesheim

Sonja Wessendorf, Spörckenstr. 87, 29221 Celle
☎ 0157 85052887, sm.wessendorf@web.de

Köln

Dr. Regina Döller, Peter-Loer-Str. 21a, 41462 Neuss
☎ 02131 5235761 o. 0163 1459869, rdoeller@web.de

Limburg

Manfred und Ursula Schöberl, Veilchenweg 4, 35633 Lahnau
☎ 06441 62221, ManUSchoe@t-online.de

Magdeburg

Kornelia und Peter von Pokrzywnicki, Alt Prester 99a
39114 Magdeburg, ☎ 0391 6208692, kvp@q-fin.de

Mainz

Elisabeth und Ernst Langner, Traisa, Heideweg 4a,
64367 Mühltal ☎ 06151 917008, mainz@gcl.de

München und Freising

GCL-Diözesanstelle München, s. S. 40

Münster

Dr. Dieter Veldtrup, Hegerskamp 30c, 48155 Münster
☎ 0251 5301757, muenster@gcl.de

Osnabrück

Anke Hermes, Carl-Diem-Str. 14, 49080 Osnabrück
☎ 0541 707299, hermes-anke@t-online.de
und
GCL-Regionalstelle Nord, s. S. 40

Paderborn

Marlies Fricke, Widukindstr. 6, 33098 Paderborn
☎ 05251 1846033, fricke.marlies@t-online.de

Passau

Gerd und Traudl Pätzold, Georgenstraße 25 a, 84503 Altötting
☎ 08671 4491, gerd.paetzold@gmx.de

Regensburg

Judith Ossowicki, Lena-Christ-Str. 7, 92224 Amberg
☎ 09621 74139, judith.ossowicki@t-online.de

Rottenburg-Stuttgart

Dr. Gisela Riering, Heinrich-Heine-Weg 19, 73240 Wendlingen
☎ 07024 7477, gisela.riering@t-online.de

Speyer

s. Freiburg

Trier

Veronika Merkert, Uhlandstraße 20. 66687 Wadern
☎ 06871 5438, merkert-gcl@web.de

Würzburg

Angelika und Michael Gutsche, Am Fuchs 17, 97273 Kürnach
☎ 09367 9868850, wuerzburg@gcl.de

GCL-Sekretariat und GCL-Arbeitsstellen

GCL-Sekretariat für Deutschland

Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg, ☎ 0821 34668-0

☒ -20, sekretariat@gcl.de, Internet: www.gcl.de

- P. Thomas Gertler SJ, Kirchlicher Assistent -37,
thomas.gertler@gcl.de
- Daniela Frank, Nationalreferentin -36,
daniela.frank@gcl.de
- Christine Böller, Geschäftsführung -32,
christine.boeller@gcl.de
- Renate Klocker -33, renete.klocker@gcl.de
- Karin Rill -10, karin.rill@gcl.de; kurse@gcl.de
- Birgitt Walz -31, birgitt.walz@gcl.de

GCL-Diözesanstelle Freiburg

Etogesstr. 38, 76275 Ettlingen, ☎ 07243 3508330

dioezesanstelle@gcl-freiburg.de, www.gcl-freiburg.de

Ingrid Jutz, Sekretärin

GCL-Regionalstelle Main

Heideweg 4 a, 64367 Mühltal,

☎ 06151 520 94 53, region-main@gcl.de

Elisabeth Langner, Referentin

GCL-Diözesanstelle München

Maxburgstr. 1, 80333 München

☎ 089 231706-16, muenchen@gcl.de

www.gcl-muenchen.de

Selma Rippelbeck, Referentin, selma.rippelbeck@gcl.de

GCL-Regionalstelle Nord

Lohstr. 42, 49074 Osnabrück, ☎ 0541 33544-30, ☒ -29

region.nord@gcl.de

Roberto Piani, Referent, roberto.piani@gcl.de

Claudia Jasper, Sekretärin, claudia.jasper@gcl.de

www.gcl.de

Im Internet finden Sie unseren regelmäßig aktualisierten Veranstaltungskalender mit weiteren Informationen zu den einzelnen Kursen, einschließlich Angaben zu den Kosten.

Informationen zu regionalen Veranstaltungen und Kursen können auch bei den GCL-Arbeitsstellen (s. S. 40) oder bei den Kontaktpersonen (s. S. 38 f.) angefordert werden.

Exerziten im Alltag

Vielorts bieten Mitglieder der GCL Exerziten im Alltag an. Nähere Auskunft erhalten Sie bei den Kontaktpersonen der GCL (s. S. 38 f.).

Herausgeber:

Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL) in Deutschland
Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg
☎ 0821 34668-0, 📠 0821 34668-20
sekretariat@gcl.de; www.gcl.de

Spendenkonto:

Förd. GCL in Deutschland e.V., Liga Bank e.G. Augsburg,
Kto. Nr. 100 235 199 (BLZ 750 903 00)
IBAN: DE20 7509 0300 0100 2351 99
BIC: GENODEF1M05

Layout Titelseite: Leporello Company,
Margot Krottenthaler, Dachau
Druck: pinusdruck, Augsburg
Titelbild: Hermann Röttger

Die Kurse beginnen in der Regel mit dem Abendessen des ersten Kurstages und enden am letzten Tag mit dem Frühstück. Geistliche Wochenenden und 5-tägige Exerziten mit Impulsen enden nach dem Mittagessen.

Bei den Kursen mit diesem Zeichen haben Eltern die Möglichkeit, ihre **Kinder** mitzubringen.



Für Kinder von 3 bis 12 Jahren wird durch ein eigenes Team ein altersentsprechendes Parallelprogramm gestaltet.

Die **Kosten für Unterkunft und Verpflegung** richten sich nach den einzelnen Häusern. Diese rechnen die Teilnehmenden direkt mit dem Haus ab.

Die **Kursgebühren** werden an die GCL gezahlt. Ermäßigungen für diese ist auf Anfrage möglich. Wenden Sie sich diesbezüglich vor Beginn des Kurses an unser Sekretariat. Nutzen Sie bitte auch die Möglichkeit, über Ihr Diözesan-Exerzitiensekretariat einen Zuschuss zu bekommen (www.exerziten.info, Landkarten und Adressen).

Für Teilnehmende an unseren Kursen gibt die **Ignatius-Stiftung** im Bedarfsfalle Zuschüsse. Wer finanzielle Hilfe benötigt, um teilnehmen zu können, erhält das Antragsformular vom GCL-Sekretariat. Informationen bekommen Sie von der Geschäftsführung der Stiftung unter ☎ 0821 91638.

Bei **Absagen** müssen wir eine Ausfallgebühr berechnen. Dazu kommen die Kosten, die ggf. das Exerzitenhaus in Rechnung stellt.

Für **Informationen** oder für schriftliches **Material** über die GCL stehen Ihnen das GCL-Sekretariat und die GCL-Arbeitsstellen gerne zur Verfügung.

Wenn Sie an **Kontakten** in Ihrer Nähe interessiert sind oder mit jemandem über die GCL ins Gespräch kommen möchten, wenden Sie sich bitte an eine der Kontaktpersonen, s. S. 38 f.

Vielen Dank
für Ihre SPENDE!

Um allen Interessierten die Teilnahme an den Kursen zu ermöglichen, versuchen wir die Kursgebühren so niedrig wie möglich zu halten und die Differenz durch Spenden auszugleichen.

Wir sind Ihnen sehr dankbar, wenn Sie sich an der Unterstützung unserer Exerzitien- und Kursarbeit durch eine SPENDE beteiligen könnten. Eine Zuwendungsbestätigung (ab 20 €) erhalten Sie im Januar des darauffolgenden Jahres.

SPENDE
Empfänger: Förderervereinigung d. GCL i. D. e.V.
Bank: Liga Bank Regensburg e.G. Augsburg
IBAN: DE20 7509 0300 0100 2351 99
BIC: GENODEF1M05

Ich melde mich an zu

vom

bis

in

Name:

Familienstand:

Beruf:

Geb.-Datum:

Anschrift:

Telefon:

Diözese:

E-Mail:

Teilnehmende Kinder (Name/Geb.-Datum):

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten im Rahmen der GCL-Arbeit erfasst werden.

Datum

Unterschrift



- Ich bitte um das Antragsformular der Ignatiusstiftung (Info s. S. 42)
-

Bei begleiteten Einzelexerzitien bitte angeben:

- als Begleitung wünsche ich mir:

.....

- als Begleitung kann ich mir auch eine andere Person vorstellen

.....

- Ich habe keinen speziellen Begleitungswunsch

- Ich habe noch keine Exerzitienenerfahrung

- Ich habe Erfahrung mit folgenden ignatianischen Exerzitien ...

.....

- Ich habe Erfahrung mit anderen Formen, z.B.

.....

.....