

Inhalt

Das prägt unsere Kurse	2–3
Exerzitienangebote kalendarisch	4–12
30-tägige Exerzitien	13–14
Exerzitienbegleiter:innen	15–17
Zur GCL-Lebensweise:	
– Ich – wir – unterwegs: GCL	18
– Sieben Monate mit Ignatius unterwegs	19
– Materialien: Newsletter, Werkmappe, Korrespondenz	20
Weiterbildung:	
– Risiken geistlicher Autorität.....	21
– Exerzitien und Trauma	21
– Gruppen in Entscheidungssituationen begleiten	22
– Das GCL-SJ-Seminar	23
– GCL – Esprit: besser kommunizieren, gemeinsam entscheiden	24
Vernetzungsinitiativen:	
– Für Selbstständige und Führungskräfte	25
– Für Pädagogen/-innen und Lehrkräfte	25
– Für heilende und pflegende Berufe	26
– Für kranke und ältere Menschen	27
– Für Priester und Priesterkandidaten	28
– Offenes Netzwerk Migration	29
Junge Leute	30–32
Weitere Angebote:	
– Den Ge(h)-zeiten trauen	33
– Das MAGIS im Leben	33
– Pilgern mit Männern und der Bibel	33
– Basiskurs SEO / ESDAC	34
– Wanderexerzitien	34
– Rhythmus.Atem.Bewegung	35
Kurse für Eltern und Kinder	36
Online-Angebote	37
Kontaktpersonen in den Diözesen	38–39
Anschriften der Arbeitsstellen	40
www.gcl.de / Impressum	41
Kursinformationen	42
Anmeldeformular	am Ende des Heftes
Wer wir sind	3. Umschlagseite

Website: www.gcl.de



Folgen Sie uns auf facebook: ‚GCL Deutschland‘

Das prägt unsere Exerzitienangebote

Unsere Kurse können als einzelne „Oasen“ genutzt oder als Schritte eines Weges gegangen werden. Sie helfen, den eigenen Weg zu finden und die Einladung aus dem Exerzitienbuch des Ignatius von Loyola aufzugreifen: „Jesus je mehr kennen und lieben zu lernen, um ihm so besser nachzufolgen.“ (vgl. Exerzitienbuch 104)

Dazu dienen folgende grundlegende Elemente:

- Durchgehendes **Schweigen** oder Zeiten der Stille unterstützen den Weg in die Tiefe, dorthin, wo wir mit unserer Sehnsucht, mit dem Grundziel unseres Lebens in Berührung kommen.
- In den täglichen persönlichen **Gebetszeiten** und in der gemeinsamen Feier der Eucharistie wächst die Beziehung zu Gott, zu Jesus Christus.
- Das **Begleitgespräch** bietet Raum, die Lebenswirklichkeit des Exerzitanten/der Exerzitantin gemeinsam anzuschauen und den nächsten Schritt für den persönlichen Gebetsweg zu finden.
- Auch die **Übungen zur Körperwahrnehmung** helfen, ganzheitlich aufmerksamer zu werden für die Wirklichkeit. In vielen unserer Kurse laden wir durch Übungen auf der Grundlage von „Rhythmus.Atem.Bewegung“ nach Hanna Lore Scharing dazu ein.

Geistliche Wochenenden

Kurse, die als geistliche Wochenenden bezeichnet sind, dienen der Einführung in ignatianische Exerzitien oder haben einen besonderen thematischen Impuls.

Sie beinhalten folgende Elemente:

- Impulse in der Gruppe
- Zeiten der Stille
- Anregungen zum persönlichen Beten
- Austausch in der Gruppe
- Möglichkeit zum Einzelgespräch
- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Feier der Eucharistie

Einige Angebote mit Kinderbetreuung 

Exerzitien mit Impulsen

In Exerzitien mit Impulsen liegt der Akzent deutlicher als bei Einzel-exerzitien auf der Erfahrung des gemeinschaftlichen Unterwegsseins, was sich zum Teil durch Austausch in der Gruppe konkretisiert. Je nach Länge der Angebote beinhalten sie folgende Elemente:

- Impulse in der Gruppe
- Zeiten der Stille/durchgehendes Schweigen
- Anregung zum persönlichen Beten
- Möglichkeit zum Einzelgespräch/tägliches Begleitgespräch
- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Feier der Eucharistie

Einige Angebote mit Kinderbetreuung 

Einzel-exerzitien

- durchgehendes Schweigen
- persönliche Gebetszeiten
- tägliches Begleitgespräch
- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Feier der Eucharistie

Einzel-exerzitien zu Hause

Die Teilnehmenden wohnen bei sich zu Hause, widmen sich aber ganz den Exerzitien.


- tägliche Begleitgespräche per Video oder Telefon
- gemeinsames Morgenlob per Zoom
- ggf. Übungsanleitungen über Audio und Video

Oktober 2023

27.10. – 4.11.2023 **EINZELEXERZITIEN**
9 Tage
 mit Bibliodrama-Elementen

93167 Hofstetten, Falkenstein
 Begleitung: Hildegard Joeres, Augsburg
 Roberto Piani, Osnabrück
 Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

30.10. – 3.11.2023 **EXERZITIEN MIT IMPULSEN**
5 Tage
 für Familien

74821 Mosbach-Neckarelz, Bildungshaus Bruder Klaus
 Begleitung: Pfr. Franz Reiser, Glottertal 
 Bettina Richter-Klahs, Lahr

Kinderbetreuung auch für Kinder unter 3 Jahren, bis max.
 12 Jahre. Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 40


Dezember 2023

3. – 10.12.2023 **EINZELEXERZITIEN**
8 Tage

81475 München
 Begleitung: P. Gunnar Bauer SJ, Augsburg
 P. Markus Franz SJ, Köln
 Silvia Mader, Kaufbeuren
 Anmeldung: Exerzitions Haus Schloss Fürstenried
 Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
 089 7450829-34
 exerzitionen@schloss-fuerstenried.de

Januar 2024

7. – 16.1.2024 **EINZELEXERZITIEN**
10 Tage

01326 Dresden
 Begleitung: Sr. M. Elisabeth Bäbler OSF, Willnsdorf
 Sr. Petra Maria Brugger OSF, Dresden
 P. Herbert Rieger SJ, Dresden
 Anmeldung: Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73
 01326 Dresden,  0351 26164-10
 info@haus-hoheneichen.de

11. – 18.1.2024

EINZELEXERZITIEN
8 Tage

26548 Norderney, Haus Friesenhof

Begleitung: Johanna Merkt, Holte Lastrup
Pfr. Carsten Roeger, Waltrop

Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 40

Februar 2024

9. – 16.2.2024

EINZELEXERZITIEN
10 Tage

81475 München

Begleitung: Sr. Karolina Schwehofer MC, München
Jonas Weinzierl, München

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
☎ 089 7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de

14. – 18.2.2024

EXERZITIEN MIT IMPULSEN
5 Tage

74214 Schöntal

Begleitung: M. Carmen Ehlert, Asperg

Doris Fischer, Schwäbisch Gmünd

Pfr. Jens Göltenboth, Schöntal

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40



15. – 18.2.2024

EXERZITIEN MIT IMPULSEN
4 Tage

78713 Schramberg im Schwarzwald

Begleitung: Pfr. Thomas Fürst, Mühlhausen-Ehingen

Petra Meier, Gueberschwihl

Anmeldung an die GCL-Diözesanstelle Freiburg s. S. 40

18. – 25.2.2024

EINZELEXERZITIEN
8 Tage

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Begleitung: Pastor Stefan Tausch, Dortmund

Sr. Christine Zeis MC, Weilheim

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.
☎ 02981 9273-0, info@bonifatius-elkering-
hausen.de, www.bonifatius-elkeringhausen.de

März 2024

29.2. – 6.3.2024

EINZELEXERZITIEN

7 Tage

01326 Dresden

Begleitung: P. Albert Holzknecht SJ, Dresden
Veronika Jodlbauer, München
P. Christoph Kentrup SJ, Frankfurt

Anmeldung: Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73
01326 Dresden, ☎ 0351 26164-10
info@haus-hoheneichen.de

5. – 13.3.2024

EINZELEXERZITIEN

9 Tage

mit Bibliodrama-Elementen

49090 Osnabrück, Kloster Nette

Begleitung: Hildegard Joeres, Augsburg
Roberto Piani, Osnabrück

Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 40

22. – 31.3.2024

EINZELEXERZITIEN

10 Tage

78713 Schramberg im Schwarzwald

Begleitung: Maria Boxberg, Augsburg
P. Thomas Gertler SJ, Frankfurt
Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn
78713 Schramberg, ☎ 07422 569-3232
hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

23. – 27.3.2024

EXERZITIEN MIT IMPULSEN

5 Tage

86391 Stadtbergen, Leitershofen

Begleitung: Pfr. Christian Hartl, Stadtbergen
Gerlinde Knoller, Augsburg
Judith Ossowicki, Amberg

Anmeldung: Exerzitions Haus Leitershofen
Krippackerstr. 6, 86391 Stadtbergen
☎ 0821 90754-0, info@exerzitions Haus.org



24. – 31.3.2024

EINZELEXERZITIEN

8 Tage

81475 München

Begleitung: Josef Huber, München
Sr. Maria Stadler MC, München

Anmeldung: Exerzitions Haus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
☎ 089 7450829-34
exerzitions@schloss-fuerstenried.de

April 2024

2. – 7.4.2024 **EXERZITIEN MIT IMPULSEN**
6 Tage
für Einsteiger
s. S. 31

57629 Marienstatt, Abtei
Begleitung: M. Carmen Ehlert, Asperg
Pfr. Winfried Hommel, Mainz
Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

Mai 2024

5. – 12.5.2024 **EINZELEXERZITIEN**
8 Tage

81475 München
Begleitung: Monika Hirschauer, Vaterstetten
Gisela Hausdorf, Würzburg
Anmeldung: Exerzitenhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
☎ 089 7450829-34
exerziten@schloss-fuerstenried.de

20. – 26.5.2024 **EXERZITIEN MIT IMPULSEN**
7 Tage
mit Bibliodrama-Elementen

86391 Stadtbergen, Leitershofen
Begleitung: Veronika Jodlbauer, München
Thomas Lechner, Augsburg
Anmeldung: Exerzitenhaus Leitershofen
Krippackerstr. 6, 86391 Stadtbergen
☎ 0821 90754-0, info@exerzitenhaus.org

26. – 30.5.2024 **EINZELEXERZITIEN**
5 Tage
für Paare

93152 Nittendorf
Begleitung: Ruth und Matthias Helfrich, Rupertsbuch
Anmeldung: Haus Werdenfels, Waldweg 15,
93152 Nittendorf, ☎ 09404 9502-0, Fax: -950
buero@haus-werdenfels.de

Juni 2024

16. – 21.6.2024

EINZELEXERZITIEN

6 Tage

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Begleitung: Cordula Leidner, Bad Klosterlausnitz

Pfr. Matthäus Niesmann, Münster

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius

Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.

☎ 02981 9273-0, info@bonifatius-elkering-
hausen.de, www.bonifatius-elkeringhausen.de

Juli/August 2024

30.6. – 7.7.2024

EINZELEXERZITIEN

8 Tage

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Begleitung: Daniela Frank, Augsburg

Pfr. Liudger Gottschlich, Dortmund

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius

Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.

☎ 02981 9273-0, info@bonifatius-elkering-
hausen.de, www.bonifatius-elkeringhausen.de

7. – 14.7.2024

EINZELEXERZITIEN

8 Tage

mit Bibliodrama-Elementen

81475 München

Begleitung: P. Gunnar Bauer SJ, Augsburg

Veronika Jodlbauer, München

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried

Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München

☎ 089 7450829-34

exerzitien@schloss-fuerstenried.de

26.7. – 4.8.2024

EINZELEXERZITIEN

10 Tage

78713 Schramberg im Schwarzwald

Begleitung: Pfr. Roland Rossnagel, Heilbronn

Petra Schwaiger, München

Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

26.7. – 4.8.2024 **EINZELEXERZITIEN**
10 Tage

86941 St. Ottilien, Oberbayern
Begleitung: Pfr. Bernhard Kranebitter, Innsbruck
Gerlinde Neufurth, Mainz
Sr. M. Judith Tappeiner CS, Wien
Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

28.7. – 4.8.2024 **EINZELEXERZITIEN**
8 Tage

81475 München
Begleitung: Pfr. Winfried Hommel, Mainz
Silke Styra, Köln
Jonas Weinzierl, Oberschleißheim
Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
☎ 089 7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de

August/September 2024

2. – 11.8.2024 **EINZELEXERZITIEN**
10 Tage

31139 Hildesheim, Kloster Marienrode
Begleitung: Sr. Debora Decker OSB, Marienrode
Anna-Maria Wielenberg, Wilhelmshaven
Anmeldung an die GCL-Regionalstelle Nord s. S.40

5. – 9.8.2024 **EINZELEXERZITIEN**
5 Tage
mit AIKIDO-Elementen

97299 Zell am Main, Kloster Oberzell
Begleitung: Sr. Beatrix Barth OSF, Oberzell
Ruth und Matthias Helfrich, Rupertsbuch
Weitere Informationen über Aikido und Exerzitien unter:
www.aikidoexerzitien.de
Anmeldung: Haus Klara, Kloster Oberzell 2
97299 Zell am Main, ☎ 0931 4601-251
haus-klara@oberzell.de

9. – 16.8.2024 **EINZELEXERZITIEN**
8 Tage

21465 Wentorf bei Hamburg, Niels-Stensen-Haus
Begleitung: Gisela Rutz, Schenefeld
P. Christian Modemann SJ, Hamburg
Anmeldung Katholische Glaubensinformation,
Michaelisstr. 5, 20459 Hamburg
040 44 14 09 110, info@kgi-hh.de

11. – 18.8.2024

EINZELEXERZITIEN
8 Tage
mit AIKIDO-Elementen

01326 Dresden

Begleitung: Ruth und Matthias Helfrich, Rupertsbuch

Weitere Informationen über Aikido und Exerzitien unter:
www.aikidoexerzitien.de

Anmeldung: Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73

01326 Dresden, 0351 26164-10

info@haus-hoheneichen.de

11. – 16.8.2024

EXERZITIEN
8 Tage
auf der Straße

93152 Nittendorf

Begleitung: Elisabeth Buddeus-Steiff, Wehrheim-Obernhain

Veronika Jodlbauer, München

Günter Lesinski, Nittendorf

Elisabeth Paukner, Neutraubling

Anmeldung: Haus Werdenfels, Waldweg 15,

93152 Nittendorf, ☎ 09404 9502-0, Fax: -950

buro@haus-werdenfels.de

23.8. – 1.9.2024

EINZELEXERZITIEN
10 Tage

93167 Falkenstein, Hofstetten

Begleitung: Hildegard Joeres, Augsburg

Wolfgang Wawroschek, Ettlingen

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

30.8. – 8.9.2024

EINZELEXERZITIEN
10 Tage

54655 St. Thomas

Begleitung: Pfr. Markus Arndt, Cochem

Sonja Braun, Trier

Anmeldung: Exerzitienhaus St. Thomas, Hauptstr. 23

54655 St. Thomas, ☎ 06563 960700

st.thomas.exerzitienhaus@bistum-trier.de

September 2024

1. – 8.9.2024

EINZELEXERZITIEN
8 Tage

81475 München

Begleitung: P. Herbert Graupner SJ, München

Marcus Volpert, München

Christine Weingärtner, Schweinfurt

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
☎ 089 7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de

Oktober 2024

2.10. – 6.10.2024 **EINZELEXERZITIEN**
5 Tage
mit AIKIDO-Elementen

56179 Vallendar, Forum Vinzenz Pallotti
Begleitung: Matthias Helfrich, Rupertsbuch
Bernhard Zaunseder, Saarbrücken
Weitere Informationen über Aikido und Exerzitien unter:
www.aikidoexerzitien.de
Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

13. – 20.10.2024 **EINZELEXERZITIEN**
8 Tage
mit Achtsamkeitsübungen

81475 München
Begleitung: Jonas Weinzierl, München
Sr. Christine Zeis MC, Weilheim
Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
☎ 089 7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de

25.10. – 2.11.2024 **EINZELEXERZITIEN**
9 Tage
mit Bibliodrama-Elementen

93167 Hofstetten, Falkenstein
Begleitung: Hildegard Joeres, Augsburg
Roberto Piani, Osnabrück
Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

27. – 31.10.2024 **EXERZITIEN MIT IMPULSEN**
5 Tage
für Familien

78713 Schramberg, Heiligenbronn 美美五
Begleitung: Pfr. Franz Reiser, Glottertal
Bettina Richter-Klahs, Lahr

Kinderbetreuung auch für Kinder unter 3 Jahren, bis max.
12 Jahre. Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 40

November 2024

10. – 17.11.2024 **EINZELEXERZITIEN**
8 Tage

81475 München
 Begleitung: Pfr. Gerhard Beham, Wolfratshausen
 Josef Huber, München
 Peter Hügelmeyer, München
 Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
 Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
 ☎ 089 7450829-34
 exerzitien@schloss-fuerstenried.de

11. – 15.11.2024 **EXERZITIEN**
5 Tage
für Einsteiger

59955 Winterberg-Elkeringhausen
 Begleitung: Sr. Rita Niehaus, Osnabrück
 Roberto Piani, Osnabrück
 Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
 Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.
 ☎ 02981 9273-0, info@bonifatius-elkering-
 hausen.de, www.bonifatius-elkeringhausen.de

12. – 19.11.2024 **EINZELEXERZITIEN**
8 Tage

01326 Dresden
 Begleitung: P. Gunnar Bauer SJ, Augsburg
 Daniela Frank, Augsburg
 Silvia Mader, Kaufbeuren
 Anmeldung: Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73
 01326 Dresden, 0351 26164-10
 info@haus-hoheneichen.de

Dezember 2024

1. – 8.12.2024 **EINZELEXERZITIEN**
8 Tage

81475 München
 Begleitung: Monika Hirschauer, Vaterstetten
 Sr. Josefa Strunk, Amberg
 Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
 Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
 ☎ 089 7450829-34
 exerzitien@schloss-fuerstenried.de

30-tägige Exerzitien

Die 30-tägigen Exerzitien sind die Urform der ignatianischen Exerzitien. Es ist eine anspruchsvolle Form, die wegen der langen Dauer auch längere Planung erfordert.

Die von uns angebotenen Exerzitien in kürzerer Form können in Etappen den Weg der 30-tägigen Exerzitien vermitteln. Deren Ziel ist es, „Jesus je mehr kennen und lieben zu lernen, um ihm so besser nachzufolgen“ (EB 104) und letztlich: „dass Er in mir Gestalt annehme“.

Im Gehen dieses Weges kann die Sehnsucht wachsen, sich eine längere Zeit zu nehmen, um in die neue Beziehung zu Jesus Christus und die neue Gestalt meines Menschseins hineinzuwachsen.

Es gibt die Möglichkeit, als Einzelne/Einzelner alleine den Weg der 30-tägigen Exerzitien in Begleitung einer Frau oder eines Mannes, die für diese Begleitung zur Verfügung stehen, zu gehen. Das kann in einer Intensivzeit von 30 Tagen sein, oder entsprechend der Lebenssituation als ein längerer Exerzitienweg im Alltag gestaltet werden.

Gern nennen wir auf Anfrage die Adressen von Frauen und Männern, die für eine Begleitung in Frage kommen.

Nähere Informationen gibt im GCL-Sekretariat:
P. Gunnar Bauer SJ, ☎ 0821 34668-37,
gunnar.bauer@gcl.de

Einige Exerzitienhäuser bieten 30-tägige Exerzitien an. Wir möchten auf nachfolgende Angebote hinweisen:

1. – 31.5.2024 in 01326 Dresden

Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73, 01326 Dresden
☎ 0351 26164-10, info@haus-hoheneichen.de

Begleitung: P. Albert Holz knecht SJ
P. Thomas Hollweck SJ
Sr. Dorothee Laufenberg SSPS

19.7. – 18.8.2024 in 6313 Edlibach, Schweiz

Lassalle-Haus, Bad Schönbrunn,
☎ +41 41 7571414 info.haus@lassalle-haus.org

Begleitung: P. Wilfried Dettling SJ
N.N.

Auf Nachfrage:

Pfr. Walter Mückstein
Nähere Informationen auf der Seite
www.grosse-exerziten.de

Stanislauskolleg HochElten
Freiheit 2, 46444 Emmerich am Rhein
P. Petrus Köst SJ
☎ 02828 90252-0
www.stanislauskolleg.de

Kontemplative Exerziten

Wer auf der Suche ist nach kontemplativen Exerziten – inspiriert durch das kontemplative Beten mit dem Namen Jesus Christus nach Franz Jalics SJ – ist, findet auf der folgenden Website entsprechende Hinweise:

www.kontemplation-in-aktion.de

Exerziten auf der Straße

Bei Straßenexerziten sind die Teilnehmenden auf der Straße unterwegs. Sie lassen sich ein auf ungewohnte Lebenswelten – oft auf Menschen am Rande der Gesellschaft. So üben sie, sich selbst, den anderen und darin Gott zu begegnen.

Termine und nähere Informationen auf der Website:

www.strassenexerziten.de

Vom **11. – 16.8.2024** finden in Regensburg Straßenexerziten statt. s. S. 10

Sie können die Ausschreibung dazu im GCL-Sekretariat in Augsburg (s. S. 40) oder im Haus Werdenfels in Nittendorf, Tel. 09404/9502-0 anfordern.

Exerzitienbegleiter:innen

Bei Exerzitien mit täglichem Begleitgespräch stehen die folgenden in Exerzitienbegleitung und geistlicher Begleitung qualifizierten Mitarbeiter:innen zur Verfügung:

- Arndt** Markus, *1967, Gemeindepfarrer
- Bäbler OSF** Sr. M. Elisabeth, *1963, Leiterin des geistlichen Zentrums Eremitage Franziskus in Willnsdorf
- Barth OSF** Sr. Beatrix, *1975, Oberzeller Franziskanerin, Gestaltpädagogin (IGB), Traumapädagogin (DEGPT), i. A. zur Exerzitienbegleiterin, praktiziert seit 2010 Aikido
- Bauer SJ** Gunnar, *1979, Kirchl. Assistent der GCL in Deutschland, Gesprächstherapeut und Exerzitienbegleiter
- Beham** Gerhard, *1961, Dekan, Gemeindepfarrer
- Boxberg** Maria, *1956, Theologin, Begleitung Geistlicher Entscheidungsprozesse für Einzelne und Gruppen, Traumafachberaterin (DeGPT)
- Braun** Sonja, *1953, Dipl. Finanzwirtin
- Brugger OSF** Sr. Petra Regina, *1958, Referentin für Spiritualität und Kirchenentwicklung im Bistum Dresden-Meißen
- Buddeus-Steiff** Elisabeth, *1969, Religionspädagogin, Geistliche Begleiterin, Coach, Beraterin
- Decker OSB** Sr. Debora, *1963, Benediktinerin, Dipl.-Theologin
- Ehlert** M. Carmen, *1960, Lehrerin
- Fischer** Doris, *1957, Erzieherin i. R.
- Frank** Daniela, *1962, Nationalreferentin der GCL in Deutschland
- Franz SJ** Markus, * 1950, Altenstation Friedrich Spee in Köln Mühlheim, geistliche Begleitung und Exerzitienbegleitung
- Fürst** Thomas; *1961, Priester, tätig in der Gemeindepastoral
- Gertler SJ** Thomas, *1948, Exerzitienbegleiter und Geistlicher Begleiter
- Göltenboth** Jens, *1968, Priester, Exerzitienbegleiter, Kirchl. Assistent der GCL in der Diözese Rottenburg-Stuttgart
- Gottschlich** Liudger, *1961, Priesterseelsorger und Geistlicher Begleiter
- Graupner SJ** Herbert, *1938, Exerzitienbegleiter und Geistlicher Begleiter
- Hartl** Christian, *1964, Bischöflicher Beauftragter für Geistliches Leben im Bistum Augsburg und Direktor des Exerzitienhauses St. Paulus Leitershofen

Hausdorf Gisela, *1959, Personalreferentin i.R., Exerzitien- und Geistliche Begleiterin

Helfrich Matthias, *1959, verh., 3 Kinder, Supervisor DGSD, Exerzitienbegleiter, 3. Dan Aikido

Helfrich Ruth, *1959, verh., 3 Kinder, Geistliche Begleiterin und Exerzitienbegleiterin, Ausbildung in integrativer Gestaltpädagogik und heilende Seelsorge

Hirschauer Monika, *1953, verh., 3 Kinder, Pastoralreferentin i.R., Supervisorin, Kirchl. Assistentin der GCL in der Diözese München

Holz knecht SJ Albert, *1963, Leiter des Exerzitienhauses HohenEichen

Hommel Winfried, *1953, Priester, Leiter des Institutes für Geistliche Begleitung von Hauptamtlichen Bistum Mainz, Systemische Beratung

Huber Josef, *1952, StD a. D., verh., Kinder, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter

Hügelmeyer Peter, *1955, verh., Biologe und Geschäftsführer, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter

Jodlbauer Veronika, *1956, Sozialpädagogin, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Bibliodramaleiterin

Joeres Hildegard, *1950, Gemeindeferentin, Supervisorin DGsv

Joos SJ Ludger, *1967, Gemeindepfarrer

Kentrup SJ Christoph, *1947, Exerzitienbegleiter und geistlicher Begleiter

Knoller Gerlinde, *1962, Germanistin, Journalistin

Kranebitter Bernhard, *1957, Gemeindepfarrer

Lechner Thomas, *1966, Dipl. Theologe, Pastoralreferent, Referent im Exerzitienhaus Leitershofen

Leidner Cordula, *1953, Sozialpädagogin, geistliche Begleiterin und Gruppenbegleiterin

Lesinski Günter, *1960, Priester, Direktor Haus Werdenfels, Leiter Exerzitienreferat Regensburg

Mader Silvia, *1964, Dipl.-Sozialpädagogin, Exerzitienbegleiterin

Meier Petra, *1964, Religionspädagogin, freischaffende Künstlerin

Merkt Johanna, *1953, gesch., 4 Kinder, Logotherapeutische Beraterin

Modemann SJ Christian, *1974, Leiter der Katholischen Glaubensinformation Hamburg, Kirchl. Assistent der GCL in Hamburg

Neufurth Gerlinde, *1957, Pastoralreferentin i. R.

Niehaus Sr. M. Rita, *1972, Missionsschwester vom heiligen Namen Mariens, Dipl.-Religionspädagogin

Niesmann Matthäus, 1967, Spiritual am Institut für Diakonat und pastorale Dienste und am Priesterseminar, Geistlicher Begleiter und Exerzitienleiter

Ossowicki Judith, *1958, verh., 1 Kind, Tierärztin, Hospizhelferin

Paukner Elisabeth, *1962, Pastoralreferentin, stell. Direktorin im Haus Werdenfels, Kirchl. Assistentin GCL Regensburg

Piani Roberto, *1974, verh., 2 Kinder, Theologe, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter, Bibliodramaleiter

Reiser Franz, *1969, Dr. theol., Priester und Psychotherapeut

Richter-Klahs Bettina, *1965, verh., 3 Kinder, Gemeindeferentin

Rieger SJ Herbert, *1964, Seelsorger, Exerzitienbegleiter, Psychologe

Roeger Carsten, *1970, Gemeindepfarrer, Kirchl. Assistent der GCL in der Regionalgemeinschaft Essen, Münster, Paderborn

Rossnagel Roland, *1955, Gemeindepfarrer

Rutz Gisela, *1957, 6 Kinder, Sinn-Coach, Bibliologin

Schwaiger Petra, *1970, Gymnasiallehrerin, zertifizierte Hakomi-Therapeutin, Exerzitienbegleiterin

Schweihofer MC Sr. Karolina, *1960, Missionarin Christi

Stadler MC Sr. Maria, *1967, Missionarin Christi

Strunk Josefa, *1964, Arme Schulschwester, Ärztin

Styra Silke, *1969, Gymnasiallehrerin

Tappeiner CS Sr. Maria Judith, *1947, Schwester der Caritas Socialis, Theologin

Tausch Stefan, *1964, Leiter Katholisches Forum in Dortmund

Thomalla Sr. Dorothea, *1964, Franziskanerin, Leitung des Exerzitienhauses Haus Lebensquell, Lehrerin in Rhythmus-Atem-Bewegung, Lehr- und Übungsweise nach Hanna Lore Scharing

Volpert Marcus, *1956, verh., 2 Kinder, Patentanwalt

Wawroschek Wolfgang, *1952, verh., Architekt

Weingärtner Christine, *1965, Religionspädagogin, Seelsorgerin im Blindeninstitut Würzburg, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin

Weinzierl Jonas, *1977, Diplomtheologe, Trauerbegleiter, Heilpraktiker für Psychotherapie, Fachreferent im Exerzitienhaus Schloss Fürstenried

Wielenberg Anna Maria, *1951, Lehrerin i. R.

Zeis MC Sr. Christine, *1961, Missionarin Christi, Religionspädagogin, Gestalttherapeutin

Zur GCL-Lebensweise

ICH – WIR – UNTERWEGS: GCL

Tage zum Reflektieren und Vertiefen

Was macht GCL aus?

- Die Entdeckung und Vertiefung der ignatianischen Spiritualität – ganz persönlich und gemeinsam in der Gruppe und darüber hinaus;
- die Erfahrung, mit anderen auf dem Weg zu sein – vor Ort und weltweit;
- sich u.a. mit dem Mittel der Unterscheidung der Geister gegenseitig zu unterstützen
- und das wachsende Bewusstsein, mit meinem Leben, meinen Möglichkeiten und Grenzen unsere Kirche, unsere Gesellschaft und die Welt mitzugestalten.

In diesen Tagen wollen wir miteinander die drei Dimensionen der GCL - Spiritualität, Gemeinschaft und Sendung - reflektieren, Erfahrungen austauschen, uns an der Vielfalt einer internationalen Gemeinschaft freuen, Neues ausprobieren – um all dies auch wieder in unseren Alltag und in unsere Gruppen zu integrieren.

Kinderbetreuung ist möglich.



Eine ausführliche Ausschreibung wird ab Ende 2023 zur Verfügung stehen.

4. – 10. August 2024

88090 Immenstaad, Schloss Hersberg, Bodensee

Team: P. Martin Föhn SJ, Basel-CH
Daniela Frank, Augsburg
Anni Rickenbacher, Winterthur-CH
Joseph Weiß, Wien-A

Anmeldung GCL-Sekretariat Österreich
Dr.-Ignaz-Seipel-Platz 1, A-1010 Wien
sekretariat@gcloe.at

Vorankündigung

Sieben Monate mit Ignatius unterwegs 2025

Wir laden ein, das eigene Leben mit dem des Ignatius von Loyola zu konfrontieren und Wege zu finden, wie wir in der Welt von heute das ignatianische Charisma als Einzelne und in Gemeinschaft leben können.

Ansprechen möchten wir vor allem Menschen, die mit und in der GCL unterwegs sind und ihren eigenen Lebensweg anhand des Exerzitenprozesses reflektieren und so auch ihr Verständnis des spezifischen Profils der GCL vertiefen wollen.

Der Kurs umfasst drei (verlängerte) Wochenenden zwischen Mitte Februar und Oktober 2025. Außerdem werden wir die gesamte erste Maihälfte 2025 auf den Spuren des Ignatius in Spanien unterwegs sein. Ein sechstägiger Exerzitenkurs ist Teil dieser Reise.

Eine detaillierte Ausschreibung steht voraussichtlich ab Anfang 2024 zur Verfügung.

Leitung: Gunnar Bauer SJ und Daniela Frank

Materialien

Newsletter

Wenn Sie neugierig sind, was sich bei der GCL tut und wofür wir stehen, dann wäre vielleicht unser „Newsletter“ etwas für Sie.

Was beschäftigt die GCL in Deutschland und weltweit? Was macht GCL aus? Welche unserer Angebote sind für Sie ganz persönlich ansprechend, sinnvoll, gewinnbringend? Auf diese Fragen wollen wir antworten. Darum bietet der Newsletter neben aktuellen Informationen auch Inspiration und Impulse aus der ignatianischen Spiritualität und dem Leben der GCL an.

Anmeldung für den Newsletter unter: newsletter@gcl.de

GCL-Werkmappe „... damit Gruppe *mehr* leben kann“

Die Mappe bietet Informationen zum geistlichen Weg einer Gruppe, zur konkreten Gestaltung des Gruppenlebens, zur Starthilfe und Gruppenbegleitung sowie zur Arbeit in Gremien. Für Gruppentreffen stellt sie eine Fülle von Methoden, Übungen und Themen zur Verfügung.

Das ausführliche Inhaltsverzeichnis ist einzusehen auf unserer Website www.gcl.de

Die Werkmappe kann als CD mit pdf-Dateien bestellt werden. Sie kostet 9 EUR zzgl. Porto.

In Vorbereitung ist eine Arbeitshilfe für Gruppen, wie sie die drei zentralen Dimensionen der GCL Spiritualität, Gemeinschaft sowie Unterscheiden/Entscheiden hin auf das persönliche und gemeinsame Engagement vertiefen können. Diese Arbeitshilfe wird dann auf unserer Website zu finden sein.

Korrespondenz zur Spiritualität der Exerzitien

Die „Korrespondenz“ richtet sich an alle, die aus der Spiritualität der Exerzitien leben wollen. In besonderer Weise wendet sie sich an Menschen, die in der Geistlichen und Exerzitienbegleitung tätig sind, da sie wertvolle Anregungen dazu gibt, wie die ignatianische Spiritualität gelebt und anderen weitergegeben werden kann. Sie erscheint zweimal im Jahr jeweils zu einem thematischen Schwerpunkt.

Das Einzelheft kostet 7,50 EUR, das Jahresabonnement mit zwei Heften 15,00 EUR zzgl. Versandkosten.

Versandbestellungen für alle Materialien über das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

Weiterbildung

Angebote zur Vertiefung und Reflexion

Risiken geistlicher Autorität

Ignatianische Hilfen, um geistlichen Missbrauch zu vermeiden

Durch die Debatten um geistlichen Missbrauch haben wir an Naivität verloren: auch spirituelle Angebote können schädlich sein. Wenn sie Anleitung, Hilfestellungen und oder Unterstützung beinhalten, entsteht ein notwendiges Machtgefälle. Man muss darum wissen, um es respektvoll, achtsam und wertschätzend gestalten zu können. Je mehr Macht Seelsorger:innen über andere haben, um so verantwortlicher sind sie für das, was sie im Gegenüber auslösen.

Wir werden uns mit den Quellen geistlicher Autorität beschäftigen, kurz wiederholen, was geistlichen Missbrauch auszeichnet, um dann auf Spurensuche nach eigenen Fallstricken im Umgang mit Macht in geistlichen Kontexten zu gehen. Wir berücksichtigen konkrete Situationen und entwickeln gemeinsam, wo die Übungen und Prinzipien der ignatianischen Exerzitien im Umgang mit geistlicher Autorität hilfreich sein können.

20. – 22. Oktober 2023

36088 Hünfeld, Bonifatiuskloster

Leitung: Daniela Frank, Augsburg

Referentin: Dr. Hannah A. Schulz, Bergisch Gladbach

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

„... das Leben wieder leise lernen“

(Nelly Sachs)

Traumatasensibel geistlich begleiten

Was sind Traumata – und was sind mögliche Indikatoren für Traumafolgen? Was für Konsequenzen haben sie für die Weise, wie wir Menschen geistlich begleiten in ihren Beziehungen zu sich selbst, zu anderen und zu Gott? Welche Hinweise finden sich in der Bibel zu traumatasensiblen Begleiten?

Zu diesem Wochenende laden wir Menschen ein, die in der geistlichen und Exerzitienbegleitung tätig sind. →

7. – 9. Juni 2024

91443 Scheinfeld, Kloster Schwarzenberg

Leitung: Daniela Frank, Augsburg

Referenten: Maria Boxberg, Augsburg
Martin Flesch, Würzburg

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

Gruppen in Entscheidungssituationen begleiten

Wege, Methoden und Erfahrungen

„Unterscheidung in Gemeinschaft“ ist einer der Schätze der ignatianischen Spiritualität und der GCL – und doch ist immer wieder Scheu spürbar, sich auf solche Prozesse einzulassen. An diesem Wochenende wird Raum sein für eigene Erfahrungen und Fragen in der Begleitung von Entscheidungsprozessen in Gruppen und Gremien. Außerdem wollen wir methodische Elemente des Konzepts „ESDAC/SEO – Geistliche Übungen für Gruppen, Gremien und Teams“ kennenlernen und ausprobieren.

Eingeladen sind Menschen, die Erfahrung mit gemeinschaftlichen Unterscheidungsprozessen haben und diese begleiten wollen – sei es innerhalb der GCL, sei es in anderen Kontexten.

11. – 13. Oktober 2024

63628 Bad Soden-Salmünster

Leitung: P. Gunnar Bauer SJ, Augsburg

Daniela Frank, Augsburg
Bernhard W. Zaunseder, Saarbrücken

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

S. auch Angebot auf Seite 34

Das GCL-SJ-Seminar

GCL-SJ-Seminar für Exerzitienbegleitung und Geistliche Begleitung



Das Seminar erstreckt sich über zwei Jahre und ist berufsbegleitend.

Ziel ist die Integration und innere Ausrichtung der ganzen Person auf ein Leben in und für Jesus Christus und auf dieser Grundlage eine Befähigung für den Dienst in Geistlicher Begleitung und in Exerzitienarbeit.

Inhalt und methodische Gestaltung folgen der Dynamik der ignatianischen Exerzitien.

Im Oktober 2025 beginnt das Seminar 2025-2027.

Nähere Auskunft über das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40



... besser kommunizieren –
gemeinsam entscheiden

In dieser digitalen Sammlung stehen Anregungen, Methoden und Übungen bereit, die Teams, Gruppen oder Gremien unterstützen wollen, um:

- auch in kritischen Situationen ein gutes Gesprächsklima zu wahren
- in einer Weise Entscheidungen zu treffen, die von vielen mitgetragen werden, ohne dass jemand auf der Strecke bleibt
- offen zu sein für Gottes Wirken in jedem/jeder von uns
- mit Freude, gemeinsam Verantwortung zu tragen und so Kirche zu leben.

In den beiden Themenfeldern KOMMUNIKATION und ENTSCHEIDUNGEN sind verschiedene Stichworte zu Haltungen und Bedingungen zusammengetragen.

Die Stichworte (z.B. Innehalten, Fragen, Blockaden, Unterbrechung, Wille Gottes, Leitung) werden kurz beschrieben, um in das jeweilige Thema einzuführen. Weiter sind sie angereichert mit Übungen für sich selbst und für Gruppen, um Haltungen einzuüben. Bibelstellen, Zitate und Texte weiten das Thema – und um das Ganze abzurunden, sind Gedanken von Ignatius hinzugefügt.

Die Themen bauen nicht aufeinander auf, so dass jedes Stichwort und die damit verbundenen Übungen und Hinweise für sich nutzbar sind. Viele der Übungen, Gebete, Schriftstellen und Weisheitsgeschichten sind als einzelne Dokumente verfügbar.

In den einführenden Kapiteln wird beschrieben, wie mit dem Material gearbeitet werden kann. Z.B. Informationen zu „Was ist ein geistlicher Prozess“, zu Arbeit mit Gruppen und Gruppendynamik und Planen von Besinnungstagen.

Die digitale Sammlung kann auf der Homepage der GCL www.gcl.de unter der Rubrik „Was wir anbieten“ abgerufen werden. Es gibt dort eine Leseprobe, um einen Eindruck von der Sammlung zu bekommen. Mit einer Registrierung bekommt man ein Passwort. Die Nutzung von „GCL-Esprit“ ist gebührenfrei. Für Erstellung und Unterhalt diese Online-Sammlung bittet die GCL um Spenden.

Kontakt und weitere Informationen bei Elisabeth Langner
esprit@gcl.de

Vernetzungsinitiativen

Vernetzungsinitiative für Frauen und Männer in Selbstständigkeit und Führungsverantwortung

Die Vernetzungsinitiative entstand aus Erfahrungen auf dem geistlichen Weg in Exerzitien. Auf diesem Weg steht die Verheißung von erfülltem Leben neben den Erfahrungen des Alltags mit Fragen und Grenzen aus dem Berufsleben, die existenziell und geistlich massiv herausfordern.

So entstanden Treffen, die geprägt sind durch thematische Impulse, die ignatianische Spiritualität und die kollektive Beratung.

Die Treffen sind offen für Interessierte und Berufsanfänger:innen. Partner:innen sind willkommen.

Kontakt:

Joachim Schütter, 86399 Bobingen
vi-wirtschaft-so@gcl.de, ☎ 08234 9595273

Regionale Verantwortliche und Angebote in Karlsruhe, München, Dresden und Osnabrück bitte erfragen.

„Aufmerksamkeit – ein neurobiologischer Blick auf die ignatianische Spiritualität“

2. – 4. Februar 2024 in 01326 Dresden, Haus HohenEichen
Referent: Prof. Dr. Ottmar Leidner

Anmeldung an die GCL-Regionalstelle Nord s. S. 40

Vernetzungsinitiative für Pädagoginnen und Pädagogen, Lehrkräfte und in der Schulseelsorge Tätige

Erziehung und Bildung auf der Grundlage ignatianischer Spiritualität – ein weites, sehr bereicherndes Feld! Sozialpädagog:innen, Lehrkräfte aller Schularten, Erzieher:innen oder in der Schulpastoral Mitwirkende sind eingeladen, mitzudiskutieren, mitzudenken, mitzuspüren: Was brauchen Kinder und Jugendliche (oder Erwachsene) heute? Was gibt uns Ignatius mit? Was passt – und was nicht?

→

In Ruhe, Besinnung und im gemeinsamen Gebet finden wir eine tiefere Basis für unseren beruflichen Alltag.

Spätestens seit den Lockdowns wird in besonderer Weise sichtbar, wie relevant unsere Arbeit ist: für unsere Gesellschaft, aber noch viel mehr für die (jungen) Menschen, die uns anvertraut sind.

Wenn unser Ansatz Ihr Interesse weckt, freuen wir uns sehr, wenn Sie uns das signalisieren. Bitte melden Sie sich im GCL-Sekretariat oder direkt bei Fr. Haseneder. Gerne laden wir Sie dann völlig unverbindlich zu unserem nächsten Angebot ein.

Kontakt:

Annette Haseneder, 83126 Flintsbach am Inn
annette.haseneder@gcl.de

12. – 14. April 2024

67059 Ludwigshafen, Heinrich-Pesch-Haus

Leitung: Mechthild Arens, Marienschule Fulda
Ulrike Gentner, Zentrum Ignatianische Pädagogik
Annette Haseneder, Congregatio Jesu

Referent: P. Tobias Zimmermann SJ, Ludwigshafen

Voranmeldungen an Frau Haseneder.

Vernetzungsinitiative für Frauen und Männer in heilenden und pflegenden Berufen

Hier treffen sich GCL-Mitglieder und weitere Interessierte, die im Gesundheitswesen tätig sind. Die derzeitige Entwicklung im Gesundheitswesen, die alltägliche Belastung durch Budgetzwänge, Wettbewerbs- und Innovationsdruck gefährden die Freude an den schönsten Berufen der Welt und stellen Christen vor große Herausforderungen. Das jährliche Wochenende will helfen, im Glauben gute Wege für den Arbeitsalltag zu finden.

Kontakt:

Ruth Helfrich, 85132 Rupertsbuch
☎ 08421 3545, ruth.helfrich@altmuehlnet.de

Termine, Themen und Referenten finden Sie rechtzeitig auf unserer Website.

Vernetzungsinitiative für kranke und ältere Menschen

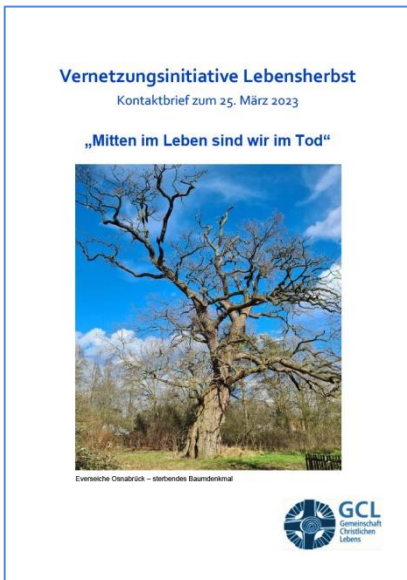
Auch in der GCL gibt es eine wachsende Zahl von alten und/oder kranken Menschen, die nicht mehr oder nur noch begrenzt am Gruppenleben, an Exerzitien und anderen Veranstaltungen der größeren Gemeinschaft teilnehmen können. Die Vernetzungsinitiative „Lebensherbst“ will die Betroffenen selbst in Kontakt bringen, aber auch einen Austausch mit denjenigen unterstützen, die sich für die alten und/oder kranken GCLer:innen verantwortlich wissen. Auch für Interessierte außerhalb der GCL ist die Initiative offen. Anregungen und Rückmeldungen werden gern entgegen genommen.

Alle verbindet der Kontaktbrief „Lebensherbst“, der dreimal jährlich erscheint: zum ersten Advent, zum Welttag der GCL am 25. März und zum Ignatiusfest am 31. Juli.

Ein Anliegen der Initiative ist es auch, Menschen, die nicht mehr an Kursen teilnehmen können, geistliche Begleitung und/oder Exerzitienbegleitung per Telefon zu ermöglichen.

Kontakt:

Ingrid Bose, 49082 Osnabrück,
☎ 0541 29839, ingrid.bose@gcl.de



Vernetzungsinitiative für Priester und Priesterkandidaten

Weltpriester mit Erfahrung von ignatianischen Exerzitien bzw. aus einer Gruppe der GCL treffen sich zu einem geistlichen Erfahrungsaustausch über die persönliche und berufliche Situation und lassen sich dadurch neu für ihren Weg inspirieren. Die Begegnung mit Mitbrüdern aus den verschiedenen Diözesen bei den „**Priestertreffen**“ erweist sich als sehr fruchtbar. Bei den „**Studientagen**“ mit einem aktuellen theologischen Thema sind auch Priesterkandidaten eingeladen, im gemeinsamen Austausch von Priestern und Studenten Anregungen aus der ignatianischen Spiritualität für ihren Weg als spätere Priester zu bekommen.

Kontakt:

Pfr. Werner Vollmuth, 97070 Würzburg
☎ 0931 3047234, werner.vollmuth@bistum-wuerzburg.de

Studientage für Priester und Priesterkandidaten

27. – 29. Dezember 2023 in 97074 Würzburg

Leitung: Pfr. Werner Vollmuth, Würzburg
Pfr. Bernd Walter, Überlingen

12. – 15. Januar 2025 in 97074 Würzburg

Leitung: Pfr. Werner Vollmuth, Würzburg
Pfr. Bernd Walter, Überlingen

Themen und Referenten finden Sie rechtzeitig auf unserer Website.

Treffen für Priester, die in Gruppen der GCL leben oder durch Exerzitien mit der GCL verbunden sind

2. – 4. Juni 2024 in 97074 Würzburg

Leitung: Pfr. Werner Vollmuth, Würzburg
Pfr. Bernd Walter, Überlingen

Das Thema des Treffens wird rechtzeitig auf unserer Website bekanntgegeben.

Anmeldung für diese Angebote an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

Offenes Netzwerk Migration

Im „Offenen Netzwerk Migration“ versuchen wir, mit den Mitteln der ignatianischen Spiritualität unsere Erlebnisse und Erfahrungen sowohl mit den Themen „Flucht“ und „Migration“, als auch mit konkreten Begegnungen in der Arbeit mit geflohenen und migrierten Menschen zu reflektieren.

Kontakt:

Maria Anna Gutte, 47058 Duisburg, migration@gcl.de

Nähere Informationen finden Sie unter migration/gcl.de

mehr vom Leben

Inspirationen Tipps Austausch

Eine Abendreihe für junge Leute ab 26

Die Abendreihe ‚mehr vom Leben‘ ist im Juni 2022 erfolgreich in München gestartet und hat 2023 in München und Karlsruhe stattgefunden.

Fünf Abende zu fünf Lebens- und Glaubenthemen haben junge Menschen zusammengebracht und einen Raum für Austausch über den Glauben und den eigenen Lebensweg geschaffen.

Die Abendreihe wird weitergehen. Anfang 2024 startet sie in Hamburg. Wo und wann genau ihr bei ‚mehr vom Leben‘ mitmachen könnt - darüber halten wir euch auf <https://mehrvomleben.gcl.de> auf dem Laufenden.

Du hast Fragen? ‚mehr vom Leben‘ soll es auch in deiner Stadt geben? Dann setze dich mit uns in Verbindung: mehrvomleben@gcl.de

Weitere Kursangebote der GCL für junge Leute 2024

Falls nicht anders angegeben, sind die Angebote für Junge Erwachsene zwischen 18 und 35 Jahren.

März 2024

18. – 22.3.2024

EINZELEXERZITIEN
5 Tage

My Way – dem Leben eine Richtung geben

31139 Hildesheim, Kloster Marienrode
Begleitung: P. Ludger Joos SJ, Göttingen
Sr. Regina Köhler CJ, Hannover

Anmeldung per Mail an ludger.joos@jesuiten.org oder
regina.koehler@bistum-hildesheim.net

Dieses Angebot wird vom Bistum Hildesheim unterstützt.

27. – 31.3.2024
#durchkreuztundfrei

KAR- UND OSTERTAGE
5 Tage

An den Tagen von Passion und Ostern wollen wir uns auf dieses Wechselbad der Gefühle einlassen: liturgisch, biblisch, kreativ, in Stille und im Austausch, individuell und gemeinsam. Die Teilnehmer:innen wohnen selbstorganisiert, treffen sich täglich für etwa zwei Stunden in St. Michael, erhalten Impulse durch die Kar- und Ostertage und besuchen gemeinsam die Gottesdienste in der Jesuitenkirche St. Michael.

80333 München, Jesuitenkirche St. Michael
Begleitung: P. Gunnar Bauer SJ und Team

August 2024

4. – 11.8.2024

Catholic Summer School
im Jesuitenkolleg St. Blasien, Schwarzwald
Alter: 18 – 28 Jahre.

Die Catholic Summer School ist ein Angebot für junge Erwachsene, die mehr über den Glauben erfahren möchten.

Infos und Anmeldung: www.kolleg-st-blasien.de/css

November 2024

11.– 15.11.2024

Exerzitien für Einsteiger

Suchst du nach einer Gelegenheit, unterschiedliche Gebetsweisen kennenzulernen, um das persönliche Beten im Alltag neu zu strukturieren? Willst du dir eine Auszeit gönnen, traust dich aber noch nicht „Exerzitien“ zu erleben? Dann ist dieser Schnupperkurs genau das Richtige für dich!

59955 Winterberg-Elkeringhausen
Leitung: Sr. Rita Niehaus, Osnabrück
Roberto Piani, Osnabrück

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.
☎ 02981 9273-0, info@bonikfatius-elkeringhausen.de; www.bonifatius-elkeringhausen.de

→

Sofern nicht anders angegeben, findet ihr alle Angebote auf der Website: <https://gott-suchen.gcl.de>. Hier könnt ihr euch direkt für die Kurse anmelden.

Außerdem könnt ihr euch anmelden bei der Arbeitsstelle Junge Erwachsene, Lohstr. 42, 49074 Osnabrück, 0541 33544-30, junge-erwachsene@gcl.de

Oder ihr wendet euch an den Ansprechpartner für Junge Erwachsene P. Gunnar Bauer SJ bei der GCL in Augsburg: GCL-Sekretariat, Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg, 0821 34668-37, gunnar.bauer@gcl.de

Weitere Angebote

Bei Interesse bitte die jeweilige Ausschreibung anfordern

Den Ge(h)-zeiten trauen

Geistliche Tage auf der Insel

Einfach nur da sein, sich auf der Insel im Blick auf die Gezeiten dem Rhythmus des Lebens anvertrauen. Die ordnende Kraft Gottes erahnen, Zeit für lange Strandgänge.

12. – 16. Februar 2024

26486 Nordseeinsel Wangerooge, Haus Ansgar

Leitung: Thomas Bastar, Hamburg
Johanna Merkt, Holte-Lastrup

19. – 26. Oktober 2024

26486 Nordseeinsel Wangerooge, Haus Ansgar

Leitung: Pfr. Winfried Hommel, Mainz
Johanna Merkt, Holte Lastrup

Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 40

Das MAGIS im Leben

Für Menschen, die auf der Suche nach mehr sind

An diesem Wochenende wollen wir uns gemeinsam auf den Weg machen. Ein Weg, der uns näher an unsere Träume, unsere Sehnsüchte oder an den verborgenen Wunsch Gottes in mir heranführen möchte. Die Tage werden eingerahmt sein zwischen einem Morgenlob und einem Tagesrückblick. Dazwischen wird es Zeiten für persönliche Gebetszeit und des Austauschs geben.

1. – 3. März 2024

77704 Oberkirch, Schönstatt-Zentrum Marienfried

Leitung: Andrea Keller, Beatrix John, Patrick Jutz

Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 40

Pilgern mit Männern und der Bibel

Wir laden Männer von 18 bis 99 ein, eine Woche miteinander zu gehen, zu beten, zu schweigen, zu betrachten, zu reden und zu leben. Männergestalten aus der Bibel wollen dazu einen Weg aufzeigen. →

8. – 15. Juni 2024

Tagestouren in der Umgebung

38330 Biviers, Saint Hugues, Frankreich

Leitung: Bernhard W. Zauneder, Saarbrücken

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

**„Biblisch-geistliche Begleitung
von Gruppen und Unterscheidung
in Gemeinschaft“**

Basiskurs (SEO / ESDAC)

Die Vorgehensweise der biblisch-geistlichen Begleitung von Gruppen wurzelt in der Spiritualität der Ignatianischen Exerzitien. Die Heilige Schrift ist Grundlage und Zentrum der Herangehensweise. Der Basiskurs macht die Teilnehmenden mit der Methode bekannt und befähigt sie, diese für Unterscheidungsprozesse in Gemeinschaft und zur Glaubensvertiefung in Gruppen anzuwenden.

24. – 25. Februar 2024

und

4. Mai 2024

76199 Karlsruhe, Stadtkloster Karlsruhe

Leitung: Hans-Jörg Krieg, Stadtkloster Karlsruhe

Gabriele Mühl, GCL Freiburg Promotionsteam

Kordula Weber, Haus Lavigerie, Karlsruhe

Bernhard W. Zauneder, GCL Nationalgemeinschaft

Anmeldung und weitere Informationen bei der Diözesanstelle Freiburg s. S. 40

„Du führst mich hinaus ins Weite“

Wanderexerzitien

6. – 11. Oktober 2024

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Begleitung: P. Christian Modemann SJ, Hamburg

Gabriele Spliethoff, Oberhausen

Uwe Sommer, Winterberg

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.

☎ 02981 9273-0, info@bonifatius-elkering-
hausen.de, www.bonifatius-elkeringhausen.de

Rhythmus.Atem.Bewegung

Lehr- und Übungsweise nach Hanna Lore Scharing

„Sei freundlich zu deinem Leib, damit die Seele Lust hat,
darin zu wohnen.“ (Teresa v. Avila)

29. November – 3. Dezember 2023

Aufbaukurs

78713 Schramberg im Schwarzwald

Leitung: Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

78713 Schramberg, ☎ 07422 569-3402

hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

20. – 24. Mai 2024

Grundkurs

78713 Schramberg im Schwarzwald

Leitung: Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

78713 Schramberg, ☎ 07422 569-3402

hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

20. – 24. November 2024

Aufbaukurs

78713 Schramberg im Schwarzwald

Leitung: Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

78713 Schramberg, ☎ 07422 569-3402

hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

Kurse für Eltern und Kinder

Über die **Ignatius-Stiftung** haben Sie die Möglichkeit eine finanzielle Unterstützung zu bekommen, s. S. 40.

30.10 – 3.11.2023 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
5 Tage
für Familien

74821 Mosbach-Neckarelz, Bildungshaus Bruder Klaus
Begleitung: Pfr. Franz Reiser, Glottertal
Bettina Richter-Klahs, Lahr

Kinderbetreuung auch für Kinder unter 3 Jahren, bis max.
12 Jahre. Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 40


14. – 18.2.2024 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
5 Tage

74214 Schöntal
Begleitung: M. Carmen Ehlert, Asperg
Doris Fischer, Schwäbisch Gmünd
Pfr. Jens Göltenboth, Schöntal

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

23. – 27.3.2024 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
5 Tage

86391 Stadtbergen, Leitershofen
Begleitung: Pfr. Christian Hartl, Stadtbergen
Gerlinde Knoller, Augsburg
Judith Ossowicki, Amberg

Anmeldung: Exerzitienhaus Leitershofen
Krippackerstr. 6, 86391 Stadtbergen
 0821 90754-0, info@exerzitienhaus.org

27. – 31.10.2024 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
5 Tage
für Familien

78713 Schramberg, Heiligenbronn
Begleitung: Pfr. Franz Reiser, Glottertal
Bettina Richter-Klahs, Lahr

Kinderbetreuung auch für Kinder unter 3 Jahren, bis max.
12 Jahre. Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 40

Online-Angebote

Abendreihe „Alles neu in Christus sehen“

Ab September 2023 wird es wieder monatliche Zoom-Abende zu zentralen Aspekten der ignatianischen Spiritualität geben.

- Mi 20.09.23: Ignatius im Heiligen Land
Referent: Christian Rutishauser SJ
- Mi 18.10.23: Ignatius und Maria
Referentin: Maria Boxberg, GCL
- Mi 22.11.23: Scheitern: Wie Ignatius damit umgegangen ist und was wir heute davon lernen können.
Referent: Hermann Kügler SJ
- Di 12.12.23: Biblische Figuren im Exerzitienprozess
Referentin: Sr. Igna Kramp CJ
- Mi 24.01.24: Mary Wards Spiritualität
Referentin: Sr. Ursula Dirmeier CJ
- Mi 07.02.24: Ignatius als General
Referent: Paul Oberholzer SJ
- Di 05.03.24: Evangelische Perspektive auf das Geschenk der Exerzitien
Referent: Pastor Klaus Dettke

Anmeldung über kurse@gcl.de – dann bekommen Sie jeweils den Link zugeschickt.

Exerzitien daheim

„Wirklich, der Herr ist an diesem Ort und ich wusste es nicht“ (Gen 28,16)

Ende Oktober/Anfang November 2024 werden voraussichtlich wieder Einzelexerzitien daheim mit Video- bzw. Telefonbegleitung angeboten. Nähere Information finden Sie ab Anfang 2024 auf unserer Website.

Wer darüber hinaus für Exerzitien oder im Alltag geistliche Begleitung per Telefon oder digital sucht, kann sich gern an daniela.frank@gcl.de wenden.

Kontaktpersonen der GCL

in den Diözesen

Aachen

Ursula und Werner Becker, 52076 Aachen

☎ 0241 573556, ursula.bckr@web.de

Augsburg

Margarete Rohrhirsch-Schmid, 86199 Augsburg

☎ 0821 91638, margarete.rohrhirsch@gcl.de

Bamberg

Dr. Margot Wortmann, 91054 Erlangen

☎ 09131 25873, dr.margot.wortmann@t-online.de

Berlin

Ursula Heise, 14199 Berlin

☎ 030 8263414, ursula.heise@berlin.de

Gregor Engelbreth, 12683 Berlin

☎ 030 51700478, gregor@engelbreth.de

Dresden-Meißen

Thomas Leis, 09114 Chemnitz

☎ 0371 772185, dresden@gcl.de

Eichstätt

Ruth Helfrich, 85132 Rupertsbuch

☎ 08421 3545, ruth.helfrich@altmuehlnet.de

Erfurt

Cordula und Dr. Ottmar Leidner, 07639 Bad Klosterlausnitz

☎ 036601 83496, LeidnerCO@t-online.de

Essen

Brigitta Kaßner, 46537 Dinslaken

☎ 02064 398919, kassner-ka@t-online.de

Freiburg

Ingrid Jutz, 76275 Ettlingen

☎ 07243 3508330, dioezesanstelle@gcl-freiburg.de

Fulda

Doris und Dr. Hans Daub, 36039 Fulda

☎ 0661 55540, hd.daub@posteo.de

Görlitz

s. Dresden-Meißen

Hamburg

Andreas Kolloczek, 21129 Hamburg

☎ 040 7434474, Andreas.Kolloczek@t-online.de

Hildesheim

Monika Wienhold-Quecke, 30880 Laatzen

☎ 05102 915193, wienhold-quecke@gmx.de

Köln

Monika Rump, 51149 Köln
☎ 0163 8344723, monika_rump@gmx.de

Limburg

Sonja Haas-Wessendorf, 65375 Oestrich-Winkel
☎ 0157 85052887, sm.wessendorf@web.de

Magdeburg

s. Dresden-Meißen

Mainz

Elisabeth und Ernst Langner, 64367 Mühlthal
☎ 06151 917008, mainz@gcl.de

München und Freising

Dr. Marcus Volpert, 81479 München
☎ 0151 22362218, marcus.volpert@gcl.de
und
GCL-Diözesanstelle München, s. S. 40

Münster

Dr. Dieter Veldtrup, 48155 Münster
☎ 0251 5301757, muenster@gcl.de

Osnabrück

Ingrid Bose, 49082 Osnabrück, ingrid.bose@gcl.de
und
GCL-Regionalstelle Nord, s. S. 40

Paderborn

Marlies Fricke, 33098 Paderborn
☎ 05251 1846033, fricke.marlies@t-online.de

Passau

Gerd und Traudl Pätzold, 84503 Altötting
☎ 08671 4491, paetzold.g@gmx.de

Regensburg

Judith Ossowicki, 92224 Amberg
☎ 09621 74139, judith.ossowicki@t-online.de

Rottenburg-Stuttgart

M. Carmen Ehlert, 71679 Asperg
☎ 07141 9747763, m.carmen.ehlert@web.de

Speyer

s. Freiburg

Trier

Kordula Wilhelm-Boos, 66636 Tholey-Hasborn
☎ 06853 892777, kordulawilhelm@gmx.de

Würzburg

Stefanie Schwab, 97082 Würzburg
☎ 0931 870872, mail@stefanieschwab.de

GCL-Sekretariat und GCL-Arbeitsstellen

GCL-Sekretariat für Deutschland

Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg, ☎ 0821 34668-0
 📠 -20, sekretariat@gcl.de, Internet: www.gcl.de

- P. Gunnar Bauer SJ, Kirchlicher Assistent -37,
gunnar.bauer@gcl.de
- Daniela Frank, Nationalreferentin -36,
daniela.frank@gcl.de
- Christine Böller, Geschäftsführung -32,
christine.boeller@gcl.de
- Margit Harigel-Höfer, -33,
assistenz.vorstand@gcl.de
- Karin Rill -10, karin.rill@gcl.de; kurse@gcl.de
- Birgitt Walz -31, birgitt.walz@gcl.de

GCL-Diözesanstelle Freiburg

Etogesstr. 38, 76275 Ettlingen, ☎ 07243 3508330
 dioezesanstelle@gcl-freiburg.de, www.gcl-freiburg.de
 Ingrid Jutz, Diözesanstellenleiterin

GCL-Regionalstelle Mainz-Limburg-Fulda

Heideweg 4 a, 64367 Mühlthal,
 ☎ 06151 5209453, mainz-limburg-fulda@gcl.de
 Elisabeth Langner, Referentin

GCL-Diözesanstelle München

Maxburgstr. 1, 80333 München
 ☎ 089 231706-16, muenchen@gcl.de
 www.gcl-muenchen.de
 Stefanie Langel, Referentin, stefanie.langel@gcl.de
 Monika Berger, Sekretärin

GCL-Regionalstelle Nord und Arbeitsstelle Junge Erwachsene

Lohstr. 42, 49074 Osnabrück, ☎ 0541 33544-30, 📠 -29
 region.nord@gcl.de; junge-erwachsene@gcl.de
 Roberto Piani, Referent, roberto.piani@gcl.de
 Claudia Jasper, Sekretärin, claudia.jasper@gcl.de

www.gcl.de

Im Internet finden Sie unseren regelmäßig aktualisierten Veranstaltungskalender mit weiteren Informationen zu den einzelnen Kursen, einschließlich Angaben zu den Kosten.

Informationen zu regionalen Veranstaltungen und Kursen können auch bei den GCL-Arbeitsstellen (s. S. 40) oder bei den Kontaktpersonen (s. S. f.) angefordert werden.

Exerzitien im Alltag

Vierorts bieten Mitglieder der GCL Exerzitien im Alltag an. Nähere Auskunft erhalten Sie bei den Kontaktpersonen der GCL (s. S. 38 f.).

Folgen Sie uns auf facebook  unter:
GCL Deutschland

auf instagram 
instagram.com/gcldeutschland

auf youtube 
GCL Sekretariat

Herausgeber:
Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL) in Deutschland
Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg
 0821 34668-0,  0821 34668-20
sekretariat@gcl.de; www.gcl.de

Spendenkonto:
Förd. GCL in Deutschland e.V., Liga Bank e.G. Augsburg,
Kto. Nr. 100 235 199 (BLZ 750 903 00)
IBAN: DE20 7509 0300 0100 2351 99
BIC: GENODEF1M05

Layout Umschlag: Martina Jung, Hamburg
www.wort-und-design.de

Druck: pinusdruck, Augsburg
Titelbild: © AdobeStock/AVTG

www.gcl.de

Die Kurse beginnen in der Regel mit dem Abendessen des ersten Kurstages und enden am letzten Tag mit dem Frühstück. Wochenenden und 5-tägige Exerzitien mit Impulsen enden nach dem Mittagessen.

Bei den Kursen mit diesem Zeichen haben Eltern die Möglichkeit, ihre **Kinder** mitzubringen.



Für Kinder von 3 bis 12 Jahren wird durch ein eigenes Team ein altersentsprechendes Parallelprogramm gestaltet.

Informationen zu den **Kosten für Unterkunft und Verpflegung** finden Sie auf unserer Website oder erhalten Sie auf Nachfrage. Diese Kosten rechnen die Teilnehmenden direkt mit dem Haus ab.

Die **Kursgebühren** werden an die GCL gezahlt. Teilnehmende können anhand ihrer finanziellen Situation einen Betrag wählen zwischen der Mindestkursgebühr (50 %) und der normalen Kursgebühr.

Nutzen Sie bitte auch die Möglichkeit, über Ihr Diözesan-Exerzitiensekretariat einen Zuschuss zu bekommen (Adressen siehe www.exerzitien.info).

Für Teilnehmende an unseren Kursen gibt die **Ignatius-Stiftung** im Bedarfsfall Zuschüsse. **Wer finanzielle Hilfe benötigt**, um teilnehmen zu können, erhält das Antragsformular vom GCL-Sekretariat. Informationen bekommen Sie von der Geschäftsführung der Stiftung unter ☎ 0821 91638.

Bei nicht fristgerechten **Absagen** müssen wir eine Ausfallgebühr berechnen. Dazu kommen die Kosten, die ggf. das Exerzitienhaus in Rechnung stellt.

Für **Informationen** oder für schriftliches **Material** über die GCL stehen Ihnen das GCL-Sekretariat und die GCL-Arbeitsstellen gerne zur Verfügung.

Wenn Sie an **Kontakten** in Ihrer Nähe interessiert sind oder mit jemandem über die GCL ins Gespräch kommen möchten, wenden Sie sich bitte an eine der Kontaktpersonen, s. S. 38 f.

Ich melde mich an zu

vom

bis

in

Name:

Familienstand*:

Beruf*:

Geb.-Datum*:

Anschrift:

Telefon:

Diözese*:

E-Mail:

Teilnehmende Kinder (Name/Geb.-Datum):

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben zur Bearbeitung der Anmeldung, für evtl. Anschlussfragen und für die Veranstaltung selbst gespeichert werden. Detaillierte Informationen zu unserem Umgang mit Nutzerdaten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung. Die Daten werden nach Abschluss der Veranstaltung gelöscht, soweit Sie im Folgenden nicht einer weiteren Verwendung zustimmen (s. Rückseite). Hinweis: Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an sekretariat@gcl.de widerrufen.

*freiwillige Angabe

Datum

Unterschrift



- Ich bin einverstanden, dass meine Adresse anderen Teilnehmenden zur Bildung von Fahrge-meinschaften u. ä. zugänglich gemacht wird.
 - Ich bin einverstanden, dass meine Adresse auch nach dem Ende der Veranstaltung gespeichert wird und ich Informationen der GCL zu Ver-anstaltungen erhalte.
-

Bei begleiteten Einzelexerziten bitte angeben:

- als Begleitung wünsche ich mir:

.....

- als Begleitung kann ich mir auch eine andere Person vorstellen

.....

- Ich habe keinen speziellen Begleitungswunsch

- Ich habe noch keine Exerzitienerfahrung

- Ich habe Erfahrung mit folgenden ignatiani-schen Exerziten ...

.....

- Ich habe Erfahrung mit anderen Formen, z.B.

.....

.....

-
- Ich bitte um das Antragsformular der Ignatius-stiftung (Info s. S. 42)