

Inhalt

Das prägt unsere Kurse	2–3
Exerzitienangebote kalendarisch	4–13
30-tägige Exerzitien	13–14
Exerzitienbegleiter:innen	15–17
Zur GCL-Lebensweise:	
– Acht Monate mit Ignatius unterwegs	18
– Materialien: Newsletter, Werkmappe, Korrespondenz ..	19-20
Weiterbildung:	
– Embodiment – wie der Körper auf die Seele wirkt.....	21
– Als Paar mit der Bibel unterwegs	21-22
– Das GCL-SJ-Seminar	23
– GCL – Esprit: besser kommunizieren, gemeinsam entscheiden	24
Vernetzungsinitiativen:	
– Für Selbstständige und Führungskräfte	25
– Für Pädagogen/-innen und Lehrkräfte	25
– Offenes Netzwerk Migration.....	26
– Für kranke und ältere Menschen	27
– Für Priester und Priesterkandidaten	28
– Für heilende und pflegende Berufe	29
Junge Leute	30–32
Weitere Angebote:	
– Den Ge(h)-zeiten trauen	33
– Das MAGIS im Leben	33
– Wanderexerzitien	34
– Spirituelles Pilgern mit Männern und der Bibel	34
– Rhythmus.Atem.Bewegung	35
Kurse für Eltern und Kinder	36
Online-Angebote	37
Kontaktpersonen in den Diözesen	38–39
Anschriften der Arbeitsstellen	40
www.gcl.de / Impressum	41
Kursinformationen	42
Anmeldeformular	am Ende des Heftes
Wer wir sind	3. Umschlagseite

Website: www.gcl.de



Folgen Sie uns auf facebook: ‚GCL Deutschland‘

Das prägt unsere Exerzitienangebote

Unsere Kurse können als einzelne „Oasen“ genutzt oder als Schritte eines Weges gegangen werden. Sie helfen, den eigenen Weg zu finden und die Einladung aus dem Exerzitienbuch des Ignatius von Loyola aufzugreifen: „Jesus je mehr kennen und lieben zu lernen, um ihm so besser nachzufolgen.“ (vgl. Exerzitienbuch 104)

Dazu dienen folgende grundlegende Elemente:

- Durchgehendes **Schweigen** oder Zeiten der Stille unterstützen den Weg in die Tiefe, dorthin, wo wir mit unserer Sehnsucht, mit dem Grundziel unseres Lebens in Berührung kommen.
- In den täglichen persönlichen **Gebetszeiten** und in der gemeinsamen Feier der Eucharistie wächst die Beziehung zu Gott, zu Jesus Christus.
- Das **Begleitgespräch** bietet Raum, die Lebenswirklichkeit des Exerzitanten/der Exerzitantin gemeinsam anzuschauen und den nächsten Schritt für den persönlichen Gebetsweg zu finden.
- Auch die **Übungen zur Körperwahrnehmung** helfen, ganzheitlich aufmerksamer zu werden für die Wirklichkeit. In vielen unserer Kurse laden wir durch Übungen auf der Grundlage von „Rhythmus.Atem.Bewegung“ nach Hanna Lore Scharing dazu ein.

Geistliche Wochenenden

Kurse, die als geistliche Wochenenden bezeichnet sind, dienen der Einführung in ignatianische Exerzitien oder haben einen besonderen thematischen Impuls.

Sie beinhalten folgende Elemente:

- Impulse in der Gruppe
- Zeiten der Stille
- Anregungen zum persönlichen Beten
- Austausch in der Gruppe
- Möglichkeit zum Einzelgespräch
- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Feier der Eucharistie

Einige Angebote mit Kinderbetreuung 

Exerzitien mit Impulsen

In Exerzitien mit Impulsen liegt der Akzent deutlicher als bei Einzel-exerzitien auf der Erfahrung des gemeinschaftlichen Unterwegsseins, was sich zum Teil durch Austausch in der Gruppe konkretisiert. Je nach Länge der Angebote beinhalten sie folgende Elemente:

- Impulse in der Gruppe
- Zeiten der Stille/durchgehendes Schweigen
- Anregung zum persönlichen Beten
- Möglichkeit zum Einzelgespräch/tägliches Begleitgespräch
- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Feier der Eucharistie

Einige Angebote mit Kinderbetreuung 

Einzel-exerzitien

- durchgehendes Schweigen
- persönliche Gebetszeiten
- tägliches Begleitgespräch
- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Feier der Eucharistie

Einzel-exerzitien zu Hause

- Die Teilnehmenden wohnen bei sich zu Hause, widmen sich aber ganz den Exerzitien.
- tägliche Begleitgespräche per Video oder Telefon
- gemeinsames Morgenlob per Zoom
- ggf. Übungsanleitungen über Audio und Video

Oktober 2024

13. – 20.10.2024 **EINZELEXERZITIEN**
8 Tage

mit Achtsamkeitsübungen

81475 München

Begleitung: Jonas Weinzierl, München
Sr. Christine Zeis MC, Weilheim

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München

☎ 089 7450829-34

exerzitien@schloss-fuerstenried.de

25.10. – 2.11.2023 **EINZELEXERZITIEN**
9 Tage

mit Bibliodrama-Elementen

93167 Hofstetten, Falkenstein

Begleitung: Hildegard Joeres, Augsburg
Roberto Piani, Osnabrück

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

November 2024

10. – 17.11.2024 **EINZELEXERZITIEN**
8 Tage

81475 München

Begleitung: Pfr. Gerhard Beham, Wolfratshausen
Josef Huber, München
Peter Hügelmeier, München

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München

☎ 089 7450829-34

exerzitien@schloss-fuerstenried.de

11. – 15.11.2024 **EXERZITIEN**
5 Tage

für Einsteiger

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Begleitung: Sr. Rita Niehaus, Osnabrück
Roberto Piani, Osnabrück

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.

☎ 02981 9273-0, info@bonifatius-elkering-

hausen.de, www.bonifatius-elkeringhausen.de

12. – 19.11.2024

EINZELEXERZITIEN
8 Tage

01326 Dresden

Begleitung: P. Gunnar Bauer SJ, Augsburg
Daniela Frank, Augsburg
Silvia Mader, Kaufbeuren

Anmeldung: Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73
01326 Dresden, 0351 26164-10
info@haus-hoheneichen.de

Dezember 2024

1. – 8.12.2024

EINZELEXERZITIEN
8 Tage

81475 München

Begleitung: Monika Hirschauer, Vaterstetten
Sr. Josefa Strunk, Amberg

Anmeldung: Exerzitenhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
☎ 089 7450829-34
exerziten@schloss-fuerstenried.de

Januar 2025

7. – 14.1.2025

EINZELEXERZITIEN
8 Tage

01326 Dresden

Begleitung: P. Albert Holzknecht SJ, Dresden
Veronika Jodlbauer, München
Elke Maria Lütgenau-Hawae, Hamburg

Anmeldung: Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73
01326 Dresden, ☎ 0351 26164-10
info@haus-hoheneichen.de

Februar 2025

3. – 7.2.2025

EXERZITIEN
5 Tage
für Einsteiger

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Begleitung: Sr. Rita Niehaus, Osnabrück
Roberto Piani, Osnabrück

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitenhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.
☎ 02981 9273-0, info@bonifatius-elkering-
hausen.de, www.bonifatius-elkeringhausen.de

23.2. – 2.3.2025

EINZELEXERZITIEN
8 Tage

86941 St. Ottilien, Oberbayern
 Begleitung: Marcus Volpert, München
 Anmeldung: Erzabtei St. Ottilien, Exerzitienhaus
 86941 St. Ottilien, ☎ 08193 71-601
 exhaus@erzabtei.de; www.erzabtei.de

27.2. – 2.3.2025

EINZELEXERZITIEN
4 Tage
mit AIKIDO-Elementen

86391 Stadtbergen, Leitershofen
 Begleitung: Matthias Helfrich, Rupertsbuch
 Mitarbeit: Bernhard Zaunseeder, Saarbrücken
 Weitere Informationen über Aikido und Exerziten unter:
 www.aikidoexerziten.de
 Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

März 2025

5. – 9.3.2025

EXERZITIEN MIT IMPULSEN
5 Tage

74214 Schöntal 
 Begleitung: M. Carmen Ehlert, Asperg
 Doris Fischer, Schwäbisch Gmünd
 Pfr. Jens Göltenboth, Schöntal
 Anmeldung: Landpastoral Kloster Schöntal
 Klosterhof 6, 74214 Schöntal
 ☎ 07943 894-335
 landpastoral.kloster-schoental@drs.de

5. – 9.3.2025

EXERZITIEN MIT IMPULSEN
5 Tage

68420 Gueberschwyr, Kloster St. Marc
 Begleitung: Petra Meier, Gueberschwyr
 Anmeldung an die GCL-Diözesanstelle Freiburg s. S. 40

12. – 20.3.2025

EINZELEXERZITIEN
9 Tage
mit Bibliodrama-Elementen

49090 Osnabrück, Kloster Nette
 Begleitung: Hildegard Joeres, Augsburg
 Roberto Piani, Osnabrück
 Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 40

16. – 23.3.2025

EINZELEXERZITIEN

8 Tage

81475 München

Begleitung: Astrid Herrmann, München
Veronika Jodlbauer, München
Pfr. Thomas Wagner, Günzburg

Anmeldung: Exerzitenhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
☎ 089 7450829-34
exerziten@schloss-fuerstenried.de

30.3. – 4.4.2025

EINZELEXERZITIEN

6 Tage

37208 Heiligenstadt, Marcel-Callo-Haus

Begleitung: M. Carmen Ehlert, Asperg
Pfr. Christoph Kohl, Speyer

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

April 2025

11. – 20.4.2025

EINZELEXERZITIEN

10 Tage

78713 Schramberg im Schwarzwald

Begleitung: Maria Boxberg, Augsburg
P. Thomas Gertler SJ, Frankfurt
Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn
78713 Schramberg, ☎ 07422 569-3232
hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

11. – 20.4.2025

EINZELEXERZITIEN

10 Tage

01326 Dresden

Begleitung: P. Albert Holzknecht SJ, Dresden
Ursula Kaul, Limburg
P. Herbert Rieger SJ, Dresden


Anmeldung: Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73
01326 Dresden, ☎ 0351 26164-10
info@haus-hoheneichen.de

12. – 16.4.2025

EXERZITIEN MIT IMPULSEN

5 Tage

86391 Stadtbergen, Leitershofen

Begleitung: Pfr. Christian Hartl, Stadtbergen 
Veronika Jodlbauer, München
Gerlinde Knoller, Augsburg

Anmeldung: Exerzitenhaus Leitershofen
Krippackerstr. 6, 86391 Stadtbergen
☎ 0821 90754-0, info@exerzitenhaus.org

21. – 27.4.2025

EINZELEXERZITIEN

7 Tage

81475 München

Begleitung: Josef Huber, München
Silke Styra, Köln

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
☎ 089 7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de

23.4. – 2.5.2025

EINZELEXERZITIEN

10 Tage

26486 Wangerooge, Haus Ansgar

Begleitung: Johanna Merkt, Holte-Lastrup
Pfr. Carsten Roeger, Waltrop

Anmeldung an die GCL-Regionalstelle Nord s. S. 40

28.4. – 4.5.2025

EINZELEXERZITIEN

7 Tage

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Begleitung: Pastor Stefan Tausch, Dortmund
Sr. Christine Zeis MC, Weilheim

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.
☎ 02981 9273-0, info@bonifatius-elkering-
hausen.de, www.bonifatius-elkeringhausen.de

Juni 2025

6. – 12.6.2025

EXERZITIEN MIT IMPULSEN

7 Tage

mit Bibliodrama-Elementen

86391 Stadtbergen, Leitershofen

Begleitung: Veronika Jodlbauer, München
Thomas Lechner, Augsburg

Anmeldung: Exerzitienhaus Leitershofen
Krippackerstr. 6, 86391 Stadtbergen
☎ 0821 90754-0, info@exerzitienhaus.org

8. – 15.6.2025

EINZELEXERZITIEN

8 Tage

81475 München

Begleitung: Samuel Stricker, Frankfurt
Jonas Weinzierl, München

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
☎ 089 7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de

15. – 19.6.2025

EINZELEXERZITIEN

5 Tage

für Paare

93152 Nittendorf

Begleitung: Ruth und Matthias Helfrich, Rupertsbuch

Anmeldung: Haus Werdenfels, Waldweg 15,
93152 Nittendorf, ☎ 09404 9502-0, Fax: -950
buero@haus-werdenfels.de

16. – 24.6.2025

EINZELEXERZITIEN

9 Tage

65597 Hünfelden, Kommunität Gnadenthal

Begleitung: Gerlinde Neufurth, Mainz

Pfr. Winfried Hommel, Mainz

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

Juli 2025

4. – 11.7.2025

EINZELEXERZITIEN

8 Tage

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Begleitung: Cordula Leidner, Bad Klosterlausnitz

Pfr. Matthäus Niesmann, Münster

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.
☎ 02981 9273-0, info@bonifatius-elkering-
hausen.de, www.bonifatius-elkeringhausen.de

13. – 20.7.2025

EINZELEXERZITIEN

8 Tage

86941 St. Ottilien, Oberbayern

Begleitung: Marcus Volpert, München

Anmeldung: Erzabtei St. Ottilien, Exerzitienhaus

86941 St. Ottilien, ☎ 08193 71-601

exhaus@erzabtei.de; www.erzabtei.de

25.7 – 2.8.2025

EINZELEXERZITIEN

9 Tage

31139 Hildesheim, Kloster Marienrode

Begleitung: Sr. Debora Decker OSB, Marienrode

Anna-Maria Wielenberg, Wilhelmshaven

Anmeldung an die GCL-Regionalstelle Nord s. S. 40

25.7. – 3.8.2025

EINZELEXERZITIEN
10 Tage

86941 St. Ottilien, Oberbayern

Begleitung: M. Carmen Ehlert, Asperg
Pfr. Bernhard Kranebitter, Innsbruck
Sr. M. Judith Tappeiner CS, Wien

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

28.7. – 1.8.2025

EINZELEXERZITIEN
5 Tage
mit AIKIDO-Elementen

97299 Zell am Main, Kloster Oberzell

Begleitung: Sr. Beatrix Barth OSF, Oberzell
Ruth und Matthias Helfrich, Rupertsbuch

Weitere Informationen über Aikido und Exerziten unter:
www.aikidoexerziten.de

Anmeldung: Haus Klara, Kloster Oberzell 2
97299 Zell am Main, ☎ 0931 4601-251
haus-klara@oberzell.de

August 2025

1. – 10.8.2025

EINZELEXERZITIEN
10 Tage

78713 Schramberg im Schwarzwald

Begleitung: Pfr. Roland Rossnagel, Heilbronn
Petra Schwaiger, München
Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

3. – 10.8.2025

EINZELEXERZITIEN
8 Tage

81475 München

Begleitung: P. Markus Franz SJ, Köln
Monika Hirschauer, Vaterstetten
Silvia Mader, Kaufbeuren

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
☎ 089 7450829-34
exerziten@schloss-fuerstenried.de

14. – 21.8.2025

EINZELEXERZITIEN

8 Tage

mit AIKIDO-Elementen

01326 Dresden

Begleitung: Ruth und Matthias Helfrich, Rupertsbuch

Weitere Informationen über Aikido und Exerzitien unter:
www.aikidoexerzitien.de

Anmeldung: Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73

01326 Dresden, 0351 26164-10

info@haus-hoheneichen.de

August/September 2025

29.8. – 7.9.2025

EINZELEXERZITIEN

10 Tage

93167 Falkenstein, Hofstetten

Begleitung: Hildegard Joeres, Augsburg

Wolfgang Wawroschek, Ettlingen

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

29.8. – 7.9.2025

EINZELEXERZITIEN

10 Tage

54655 St. Thomas

Begleitung: Pfr. Markus Arndt, Cochem

Sonja Braun, Trier

Anmeldung: Exerzitienhaus St. Thomas, Hauptstr. 23

54655 St. Thomas, ☎ 06563 960700

st.thomas.exerzitienhaus@bistum-trier.de

30.8. – 6.9.2025

EINZELEXERZITIEN

8 Tage

84489 Burghausen

Begleitung: Pfr. Matthias Eller, Wiesentheid

Brigitta Neckermann-Lipp, Burghausen

Anmeldung: Haus der Begegnung HEILIG GEIST,

Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

☎ 08677 917070, www.hdb-heiliggeist.de

hdb-heiliggeist@bistum-passau.de

31.8. – 7.9.2025

EINZELEXERZITIEN

8 Tage

81475 München

Begleitung: P. Herbert Graupner SJ, München

Marcus Volpert, München

Christine Weingärtner, Schweinfurt

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried

Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München

☎ 089 7450829-34

exerzitien@schloss-fuerstenried.de

14. – 19.9.2025

EXERZITIEN
6 Tage
auf der Straße

93152 Nittendorf

Begleitung: Elisabeth Buddeus-Steiff, Wehrheim-Obernhain
Elisabeth Paukner, Neutraubling

Anmeldung: Haus Werdenfels, Waldweg 15,
93152 Nittendorf, ☎ 09404 9502-0, Fax: -950
buero@haus-werdenfels.de

Oktober 2025

24. – 31.10.2025

EINZELEXERZITIEN
8 Tage

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Begleitung: Daniela Frank, Augsburg
Pfr. Liudger Gottschlich, Dortmund

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.
☎ 02981 9273-0, info@bonifatius-elkering-
hausen.de, www.bonifatius-elkeringhausen.de

27. – 31.10.2025

EXERZITIEN MIT IMPULSEN
5 Tage
für Familien

74821 Mosbach-Neckarelz, Bildungshaus Bruder Klaus

Begleitung: Pfr. Franz Reiser, Glöttental
Bettina Richter-Klahs, Lahr



Kinderbetreuung auch für Kinder unter 3 Jahren, bis max.
12 Jahre. Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 40

31.10. – 8.11.2025

EINZELEXERZITIEN
9 Tage
mit Bibliodrama-Elementen

93167 Hofstetten, Falkenstein

Begleitung: Hildegard Joeres, Augsburg
Roberto Piani, Osnabrück

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

Dezember 2025

1. – 7.12.2025

EINZELEXERZITIEN

7 Tage

81475 München

Begleitung: Pfr. Peter Göhlich, Meppen
Gisela Hausdorf, Neumarkt
Monika Hirschauer, Vaterstetten

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
☎ 089 7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de

30-tägige Exerzitien

Die 30-tägigen Exerzitien sind die Urform der ignatianischen Exerzitien. Es ist eine anspruchsvolle Form, die wegen der langen Dauer auch längere Planung erfordert.

Die von uns angebotenen Exerzitien in kürzerer Form können in Etappen den Weg der 30-tägigen Exerzitien vermitteln. Deren Ziel ist es, „Jesus je mehr kennen und lieben zu lernen, um ihm so besser nachzufolgen“ (EB 104) und letztlich: „dass Er in mir Gestalt annehme“.

Im Gehen dieses Weges kann die Sehnsucht wachsen, sich eine längere Zeit zu nehmen, um in die neue Beziehung zu Jesus Christus und die neue Gestalt meines Menschseins hineinzuwachsen.

Es gibt die Möglichkeit, als Einzelne/Einzelter alleine den Weg der 30-tägigen Exerzitien in Begleitung einer Frau oder eines Mannes, die für diese Begleitung zur Verfügung stehen, zu gehen. Das kann in einer Intensivzeit von 30 Tagen sein oder entsprechend der Lebenssituation als ein längerer Exerzitienweg im Alltag gestaltet werden.

Gern nennen wir auf Anfrage die Adressen von Frauen und Männern, die für eine Begleitung in Frage kommen.

Nähere Informationen gibt im GCL-Sekretariat:
P. Gunnar Bauer SJ, ☎ 0821 34668-37,
gunnar.bauer@gcl.de

Einige Exerzitienhäuser/Exerzitienbegleiter bieten 30-tägige Exerzitien an. Hier können Sie nachfragen:

Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73, 01326 Dresden
☎ 0351 26164-10, info@haus-hoheneichen.de

Stanislauskolleg HochElten
Freiheit 2, 46444 Emmerich am Rhein

→

P. Petrus Köst SJ, ☎ 02828 90252-0;
www.stanislauskolleg.de

Pfr. Walter Mückstein, 55411 Bingen
☎ 0160 90843076; w.mueckstein@gmx.de

25.7. – 24.8.2025 in 6313 Edlibach, Schweiz
Lassalle-Haus, Bad Schönbrunn,
☎ +41 41 7571414 info@lassalle-haus.org
Begleitung: P. Bruno Brantschen SJ
Pfrin. Katharina Rilling

Kontemplative Exerzitien

Wer auf der Suche ist nach kontemplativen Exerzitien – inspiriert durch das kontemplative Beten mit dem Namen Jesus Christus nach Franz Jalics SJ –, findet auf der folgenden Website entsprechende Hinweise:

www.kontemplation-in-aktion.de

Exerzitien auf der Straße

Bei Straßenexerzitien sind die Teilnehmenden auf der Straße unterwegs. Sie lassen sich ein auf ungewohnte Lebenswelten – oft auf Menschen am Rande der Gesellschaft. So üben sie, sich selbst, den anderen und darin Gott zu begegnen. s. auch S. 11

Termine und nähere Informationen auf der Website:
www.strassenexerzitien.de

Online-Exerzitien

„Wirklich, der Herr ist an diesem Ort und ich wusste es nicht“ (Gen 28,16)

Bei Bedarf planen wir gerne wieder Exerzitien, während denen die Teilnehmenden zu Haus wohnen, täglich mit Telefon oder Videokonferenz begleitet werden und sich außerdem morgens per Zoom zu einem gemeinsamen Morgenlob treffen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Daniela Frank, daniela.frank@gcl.de

Weitere Exerzitienangebote

Für weitere Exerzitienangebote können Sie sich auch wenden an: **Sr. Josefa Strunk** im Haus der Besinnung in 92224 Amberg, haus-der-besinnung@t-online.de

Unter www.exerzitien.info finden Sie ebenfalls zahlreiche Angebote.

Exerzitienbegleiter:innen

Bei Exerzitien mit täglichem Begleitgespräch stehen die folgenden in Exerzitienbegleitung und geistlicher Begleitung qualifizierten Mitarbeiter:innen zur Verfügung:

Arndt Markus, *1967, Gemeindepfarrer

Barth OSF Sr. Beatrix, *1975, Oberzeller Franziskanerin, Gestaltpädagogin (IGB), Traumapädagogin (DEGPT), i. A. zur Exerzitienbegleiterin, praktiziert seit 2010 Aikido

Bauer SJ Gunnar, *1979, Kirchl. Assistent der GCL in Deutschland, Gesprächstherapeut und Exerzitienbegleiter

Beham Gerhard, *1961, Dekan, Gemeindepfarrer

Boxberg Maria, *1956, Theologin, Begleitung Geistlicher Entscheidungsprozesse für Einzelne und Gruppen, Traumafachberaterin (DeGPT)

Braun Sonja, *1953, Dipl. Finanzwirtin

Buddeus-Steiff Elisabeth, *1969, Religionspädagogin, Geistliche Begleiterin, Coach, Beraterin

Decker OSB Sr. Debora, *1963, Benediktinerin, Dipl.-Theologin

Ehler M. Carmen, *1960, Lehrerin

Eller Matthias, * 1984, Teampfarrer im Pastoralen Raum St. Benedikt, Schwarzach am Main, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter

Fischer Doris, *1957, Erzieherin i. R.

Frank Daniela, *1962, Nationalreferentin der GCL in Deutschland

Franz SJ Markus, *1950, Altenstation Friedrich Spee in Köln Mühlheim, geistliche Begleitung und Exerzitienbegleitung

Gertler SJ Thomas, *1948, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter

Göhlich Peter, *1965, Klinikseelsorger und tätig im Bereich Exerzitien und Geistlicher Begleitung, Kirchl. Assistent der GCL in der Diözese Osnabrück

Göltenboth Jens, *1968, Priester, Exerzitienbegleiter, Kirchl. Assistent der GCL in der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Gottschlich Ludger, *1961, Priesterseelsorger und Geistlicher Begleiter

Graupner SJ Herbert, *1938, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter

Hartl Christian, *1964, Bischöflicher Beauftragter für Geistliches Leben im Bistum Augsburg und Direktor des Exerzitienhauses St. Paulus Leitershofen

Hausdorf Gisela, *1959, Personalreferentin i.R., Exerzitien- und Geistliche Begleiterin

Helfrich Matthias, *1959, verh., 3 Kinder, Supervisor DGSD, Exerzitienbegleiter, 3. Dan Aikido

Helfrich Ruth, *1959, verh., 3 Kinder, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Ausbildung in integrativer Gestaltpädagogik und heilende Seelsorge

Herrmann Astrid, *1972, Religionspädagogin, Coach und Trainerin, Seelsorgerin, Fachreferentin im Exerzitienhaus Schloss Fürstenried

Hirschauer Monika, *1953, verh., 3 Kinder, Pastoralreferentin i.R., Supervisorin, Kirchl. Assistentin der GCL in der Diözese München

Holzknecht SJ Albert, *1963, Leiter des Exerzitienhauses HohenEichen

Hommel Winfried, *1953, Priester, Leiter des Institutes für Geistliche Begleitung von Hauptamtlichen Bistum Mainz, Systemische Beratung

Huber Josef, *1952, StD a. D., verh., Kinder, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter

Hügelmeyer Peter, *1955, verh., Biologe und Geschäftsführer, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter

Jodlbauer Veronika, *1956, Sozialpädagogin, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Bibliodramaleiterin

Joeres Hildegard, *1950, Gemeindeferentin, Supervisorin DGSv

Kaul Ursula, *1962, verh., 6 Kinder, Musikerin, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin

Knoller Gerlinde, *1962, Germanistin, Journalistin

Kohl Christoph, *1955, Domdekan und Domkustos des Doms zu Speyer. Exerzitien- und Geistlicher Begleiter

Kranebitter Bernhard, *1957, Gemeindepfarrer

Lechner Thomas, *1966, Dipl. Theologe, Pastoralreferent, Referent im Exerzitienhaus Leitershofen

Leidner Cordula, *1953, Sozialpädagogin, Geistliche Begleiterin und Gruppenbegleiterin

Lütgenau-Hawae Elke Maria, *1961, verh., 3 Kinder, Theologin, Geistliche Begleiterin; Supervisorin, Hospizkordinatorin, Klinische Seelsorgerin

Mader Silvia, *1964, Dipl.-Sozialpädagogin, Exerzitienbegleiterin

Meier Petra, *1964, Religionspädagogin, freischaffende Künstlerin

Merkt Johanna, *1953, gesch., 4 Kinder, Logotherapeutische Beraterin

Neckermann-Lipp Birgitta, *1967, verh., 2 Kinder, Religionspädagogin, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Exerzitienreferentin im Bistum Passau, Kirchl. Assistentin GCL Passau

Neufurth Gerlinde, *1957, Pastoralreferentin i. R.

Niehaus Sr. M. Rita, *1972, Missionsschwester vom heiligen Namen Mariens, Dipl.-Religionspädagogin

Niesmann Matthäus, *1967, Spiritual am Institut für Diakonat und pastorale Dienste und am Priesterseminar, Exerzitien- und Geistliche Begleiter

Ossowicki Judith, *1958, verh., 1 Kind, Tierärztin, Hospizhelferin

Paukner Elisabeth, *1962, Pastoralreferentin, stellv. Direktorin im Haus Werdenfels, Kirchl. Assistentin GCL Regensburg

Piani Roberto, *1974, verh., 2 Kinder, Theologe, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter, Bibliodramaleiter

Reiser Franz, *1969, Dr. theol., Priester und Psychotherapeut

Richter-Klahs Bettina, *1965, verh., 3 Kinder, Gemeindefeferentin

Rieger SJ Herbert, *1964, Seelsorger, Exerzitienbegleiter, Psychologe

Roeger Carsten, *1970, Gemeindepfarrer, Kirchl. Assistent der GCL in der Regionalgemeinschaft Essen, Münster, Paderborn

Rossnagel Roland, *1955, Gemeindepfarrer

Schwaiger Petra, *1970, Gymnasiallehrerin, zertifizierte Hakomi-Therapeutin, Exerzitienbegleiterin

Stricker Samuel, *1981, Theologe, Sozialpädagoge, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter, Leiter „Zentrum für christliche Meditation und Spiritualität“ in Frankfurt

Strunk Josefa, *1964, Arme Schulschwester, Ärztin

Styra Silke, *1969, Gymnasiallehrerin

Tappeiner CS Sr. Maria Judith, *1947, Schwester der Caritas Socialis, Theologin

Tausch Stefan, *1964, Leiter Katholisches Forum in Dortmund

Thomalla Sr. Dorothea, *1964, Franziskanerin, Leitung des Exerzitienhauses Haus Lebensquell, Lehrerin in Rhythmus-Atem-Bewegung, Lehr- und Übungsweise nach Hanna Lore Scharing

Volpert Marcus, *1956, verh., 2 Kinder, Patentanwalt

Wagner Thomas, *1971, Gemeindepfarrer, Exerzitien- und Geistliche Begleiter

Wawroschek Wolfgang, *1952, verh., Architekt

Weingärtner Christine, *1965, Religionspädagogin, Seelsorgerin im Blindeninstitut Würzburg, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin

Weinzierl Jonas, *1977, Diplomtheologe, Trauerbegleiter, Heilpraktiker für Psychotherapie, Leiter des Exerzitienhauses Schloss Fürstenried

Wielenberg Anna Maria, *1951, Lehrerin i. R.

Zeis MC Sr. Christine, *1961, Missionarin Christi, Religionspädagogin, Gestalttherapeutin

Zur GCL-Lebensweise

Acht Monate mit Ignatius unterwegs 2025

Wir laden ein, das eigene Leben mit dem des Ignatius von Loyola zu konfrontieren und Wege zu finden, wie wir in der Welt von heute das ignatianische Charisma als Einzelne und in Gemeinschaft leben können.

Ansprechen möchten wir vor allem Menschen, die mit und in der GCL unterwegs sind und ihren eigenen Lebensweg anhand des Exerzitienprozesses reflektieren und so auch ihr Verständnis des spezifischen Profils der GCL vertiefen wollen.

Leitung: Gunnar Bauer SJ und Daniela Frank

12. – 16.02.2025 – 93152 Nittendorf, Haus Werdenfels
Mein Leben - von Gott geführt

Themenschwerpunkt: Mein Gewordensein – wer bin ich?

Referentin: Elisabeth Paukner, Kirchliche Assistentin der GCL,
Regensburg, Dozentin für Biographiearbeit

01. – 17.05.2025 Auf den Spuren des Ignatius in Spanien
– mit Besuchen von Loyola, Javier, Manresa (einschl. siebentägiger Exerzitien) und dem Montserrat

Exerzitienbegleitung: Gunnar Bauer SJ, Daniela Frank
und Roberto Piani

Organisation der Reise: Biblische Reisen, Stuttgart

26. – 29.06.2025 – 96049 Bamberg, Montanahaus
Mitten im Leben

Themenschwerpunkt: Reflexion und Vertiefung des
Exerzitienprozesses

Referentin: Veronika Jodlbauer

10. – 12.10.2025 – 63628 Bad Soden Salmünster, Bildungs-
u. Exerzitienhaus Kloster Salmünster

Mitten in der Welt

Themenschwerpunkt: GCL als Weise, als Laien ignatianisch
zu leben

Anmeldung bis 14. Oktober an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

Materialien

Newsletter

Wenn Sie neugierig sind, was sich bei der GCL tut und wo für wir stehen, dann wäre vielleicht unser „Newsletter“ etwas für Sie.

Was beschäftigt die GCL in Deutschland und weltweit? Was macht GCL aus? Welche unserer Angebote sind für Sie ganz persönlich ansprechend, sinnvoll, gewinnbringend? Auf diese Fragen wollen wir antworten. Darum bietet der Newsletter neben aktuellen Informationen auch Inspiration und Impulse aus der ignatianischen Spiritualität und dem Leben der GCL an.

Anmeldung für den Newsletter unter: newsletter@gcl.de

GCL-Werkmappe „... damit Gruppe *mehr* leben kann“

Die Mappe bietet Informationen zum geistlichen Weg einer Gruppe, zur konkreten Gestaltung des Gruppenlebens, zur Starthilfe und Gruppenbegleitung sowie zur Arbeit in Gremien. Für Gruppentreffen stellt sie eine Fülle von Methoden, Übungen und Themen zur Verfügung.

Das ausführliche Inhaltsverzeichnis ist einzusehen auf unserer Website www.gcl.de

Die Werkmappe kann als CD mit pdf-Dateien bestellt werden. Sie kostet 9 EUR zzgl. Porto.

In Vorbereitung ist eine Arbeitshilfe für Gruppen, wie sie die drei zentralen Dimensionen der GCL Spiritualität, Gemeinschaft sowie Unterscheiden/Entscheiden hin auf das persönliche und gemeinsame Engagement vertiefen können. Diese Arbeitshilfe wird dann auf unserer Website zu finden sein.

Korrespondenz zur Spiritualität der Exerzitien

Die „Korrespondenz“ richtet sich an alle, die aus der Spiritualität der Exerzitien leben wollen. In besonderer Weise wendet sie sich an Menschen, die in der Geistlichen und Exerzitienbegleitung tätig sind, da sie wertvolle Anregungen dazu gibt, wie die ignatianische Spiritualität gelebt und anderen weitergegeben werden kann. Sie erscheint zweimal im Jahr jeweils zu einem thematischen Schwerpunkt.

Das Einzelheft kostet 9,00 EUR, das Jahresabonnement mit zwei Heften 18,00 EUR zzgl. Versandkosten.

Versandbestellungen für alle Materialien über das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

Weiterbildung

Angebote zur Vertiefung und Reflexion

Embodiment – Wie der Körper auf die Seele wirkt

Aspekte im Exerzitienprozess

Ignatius legt in den Exerzitien großen Wert auf körperliche Haltungen und Bewegungen – wohl im Bewusstsein, dass auch der Leib auf die Seele wirkt. So wie sich psychische Zustände im Körper ausdrücken, so können auch körperliche Haltungen seelische Prozesse beeinflussen und unterstützen.

Im wissenschaftlichen Konzept des „Embodiment“ werden diese Phänomene beschrieben und untersucht. An diesem Wochenende wollen wir mit Begleiter:innen ihre Erfahrungen mit Leibarbeit im Exerzitienprozess reflektieren und mit Hinweisen aus dem Exerzitienbuch und dem „Embodiment“ vertiefen und erweitern. Mit einfachen Körperübungen und Impulsen können wir den Wirkungen von Haltungen und Bewegungen nachspüren, die möglichen Bedeutungen für den Exerzitienprozess entdecken und uns für dieses Phänomen sensibilisieren.

11. – 13. April 2025

36088 Hünfeld, Bonifatiuskloster

Leitung: Matthias Helfrich, Rupertsbuch

Daniela Frank, Augsburg

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

Als Paar mit der Bibel unterwegs

Gerade als Paar gilt es vielfältige Aufgaben zu bewältigen, das nimmt viel Zeit und Kraft in Anspruch, darüber gerät oftmals die Beziehung zueinander in den Hintergrund.

Wir laden ein, sich bewusst Zeit füreinander als Paar zu nehmen.

Ein Paar bildet eine Gemeinschaft, die über die Jahre einen Reifungsprozess miteinander durchläuft im Umgang miteinander und in der Beziehung zueinander. →

Wir bieten in diesem Kurs die Möglichkeit an, sich einmal bewusst der spirituellen, geistlichen Dimension der Partnerschaft zuzuwenden und sich durch gemeinsames „Arbeiten“ an biblischen Texten leiten und inspirieren zu lassen, die jeweiligen Charismen gegenseitig schätzen zu lernen und in der Verschiedenheit Chancen zu sehen. Letztlich sich der Frage zu nähern, welche Beziehung als Paar haben wir zu Gott, welchen Weg will Gott uns als Paar führen.

Die verwendete Methode wird dabei eine Form der ignatianischen Schriftbetrachtung sein, die auch für Unterscheidungssituationen geeignet ist.

Vorkenntnisse oder Erfahrungen mit Exerzitien sind nicht erforderlich. Wichtig ist die Offenheit für den Prozess dieser Tage.

Es wird Phasen des Gesprächs und des Austauschs in der Gruppe geben, der Einzelbetrachtung im Schweigen und des Austauschs als Paar. Zeiten von Gebet und gottesdienstlichem Feiern werden mit der Gruppe gemeinsam entwickelt und verabredet.

Es können 6 Paare teilnehmen. Zugehörige Kinder sind herzlich willkommen. Die Unterbringung ist sowohl im DZ wie auch im EZ oder Familienzimmer möglich. Kinderbetreuung ist möglich, wir bitten für die Planung um frühzeitige Anmeldung.

30. April – 4. Mai 2025

54665 Kyllburg, Stiftsberg

Leitung: Ruth Hartmann, Frankfurt
Bernhard W. Zaunseder, Saarwellingen

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

Für 2025 sind weitere Fortbildungen in der Planung. Nähere Informationen dazu dann auf unserer Website.

Das GCL-SJ-Seminar

GCL-SJ-Seminar für Exerzitienbegleitung und Geistliche Begleitung



Das Seminar erstreckt sich über zwei Jahre und ist berufsbegleitend.

Ziel ist die Integration und innere Ausrichtung der ganzen Person auf ein Leben in und für Jesus Christus und auf dieser Grundlage eine Befähigung für den Dienst in Geistlicher Begleitung und in Exerzitienarbeit.

Inhalt und methodische Gestaltung folgen der Dynamik der ignatianischen Exerzitien.

Im Oktober 2025 beginnt das Seminar 2025-2027.

Anmeldeschluss ist der 1. Dezember 2024

Eine ausführliche Ausschreibung finden Sie auf unserer Homepage www.gcl.de unter ‚Was wir anbieten – Fortbildung‘.

GCL Esprit

... besser kommunizieren –
gemeinsam entscheiden

In dieser digitalen Sammlung stehen Anregungen, Methoden und Übungen bereit, die Teams, Gruppen oder Gremien unterstützen wollen, um:

- auch in kritischen Situationen ein gutes Gesprächsklima zu wahren
- in einer Weise Entscheidungen zu treffen, die von vielen mitgetragen werden, ohne dass jemand auf der Strecke bleibt
- offen zu sein für Gottes Wirken in jedem/jeder von uns
- mit Freude gemeinsam Verantwortung zu tragen und so Kirche zu leben.

In den beiden Themenfeldern KOMMUNIKATION und ENTSCHEIDUNGEN sind verschiedene Stichworte zu Haltungen und Bedingungen zusammengetragen.

Die Stichworte (z.B. Innehalten, Fragen, Blockaden, Unterbrechung, Wille Gottes, Leitung) werden kurz beschrieben, um in das jeweilige Thema einzuführen. Weiter sind sie angereichert mit Übungen für sich selbst und für Gruppen, um Haltungen einzuüben. Bibelstellen, Zitate und Texte weiten das Thema – und um das Ganze abzurunden, sind Gedanken von Ignatius hinzugefügt.

Die Themen bauen nicht aufeinander auf, so dass jedes Stichwort und die damit verbundenen Übungen und Hinweise für sich nutzbar sind. Viele der Übungen, Gebete, Schriftstellen und Weisheitsgeschichten sind als einzelne Dokumente verfügbar.

In den einführenden Kapiteln wird beschrieben, wie mit dem Material gearbeitet werden kann. Z.B. Informationen zu „Was ist ein geistlicher Prozess“, zu Arbeit mit Gruppen und Gruppendynamik und Planen von Besinnungstagen.

Die digitale Sammlung kann auf der Homepage der GCL www.gcl.de unter der Rubrik „Was wir anbieten“ abgerufen werden. Es gibt dort eine Leseprobe, um einen Eindruck von der Sammlung zu bekommen. Mit einer Registrierung bekommt man ein Passwort. Die Nutzung von „GCL-Esprit“ ist gebührenfrei. Für Erstellung und Unterhalt dieser Online-Sammlung bittet die GCL um Spenden.

Kontakt und weitere Informationen bei Elisabeth Langner
esprit@gcl.de

Vernetzungsinitiativen

Vernetzungsinitiative für Frauen und Männer in Selbstständigkeit und Führungsverantwortung

Die Vernetzungsinitiative entstand aus Erfahrungen auf dem geistlichen Weg in Exerzitien. Auf diesem Weg steht die Verheißung von erfülltem Leben neben den Erfahrungen des Alltags mit Fragen und Grenzen aus dem Berufsleben, die existenziell und geistlich massiv herausfordern.

So entstanden Treffen, die geprägt sind durch thematische Impulse, die ignatianische Spiritualität und die kollegiale Beratung.

Die Treffen sind offen für Interessierte und Berufsanfänger:innen. Partner:innen sind willkommen.

Kontakt:

Regionale Verantwortliche und Angebote bitte in der Regionalstelle Nord erfragen s. S. 40

21. – 23. Februar 2025 in 36041 Fulda, Bonifatiushaus

Das Thema des Treffens wird rechtzeitig auf unserer Website bekannt gegeben.

Vernetzungsinitiative für Pädagoginnen und Pädagogen, Lehrkräfte und in der Schulseelsorge Tätige

Was brauchen Kinder und Jugendliche? Vor welchen Herausforderungen stehen Pädagog:innen, Begleiter:innen und Schulseelsorger:innen heute? Um solche Fragen drehen sich die Treffen von Menschen, die in Erziehung und Bildung tätig sind.

Erziehung und Bildung auf der Grundlage ignatianischer Spiritualität – das ist ein weites, sehr bereicherndes Feld! Sozialpädagog:innen, Erzieher:innen, in der Schulpastoral Mitwirkende oder auch Lehrkräfte aller Bildungsstufen sind eingeladen, mitzudiskutieren, mitzudenken, mitzuspüren: Was passt für Kinder und Jugendliche (oder Erwachsene) heute? Was gibt uns Ignatius mit? Welche Schritte führen uns gemeinsam weiter? →

In den letzten Jahren wurde deutlich, wie relevant unsere Arbeit ist, für unsere Gesellschaft, aber noch viel mehr für die (jungen) Menschen, die uns anvertraut sind. Unsere Vernetzungsinitiative versucht konkrete Impulse zu geben und Aspekte der 'ignatianischen Pädagogik' zu beleuchten, die uns bereichern und inspirieren können. In Ruhe, Besinnung und im gemeinsamen Gebet finden wir eine tiefere Basis für unseren beruflichen Alltag.

Wenn unser Ansatz Ihr Interesse weckt, freuen wir uns sehr, wenn Sie uns das signalisieren. Bitte melden Sie sich im GCL-Sekretariat oder direkt bei Fr. Haseneder. Gerne laden wir Sie dann völlig unverbindlich zu unserem nächsten Angebot ein.

Kontakt:

Annette Haseneder, 83126 Flintsbach am Inn
annette.haseneder@gcl.de

Offenes Netzwerk Migration

Im „Offenen Netzwerk Migration“ versuchen wir, mit den Mitteln der ignatianischen Spiritualität unsere Erlebnisse und Erfahrungen sowohl mit den Themen „Flucht“ und „Migration“, als auch mit konkreten Begegnungen in der Arbeit mit geflohenen und migrierten Menschen zu reflektieren.

Kontakt:

Maria Anna Gutte, 47058 Duisburg, migration@gcl.de

Nähere Informationen finden Sie unter migration/gcl.de

Vernetzunginitiative für kranke und ältere Menschen

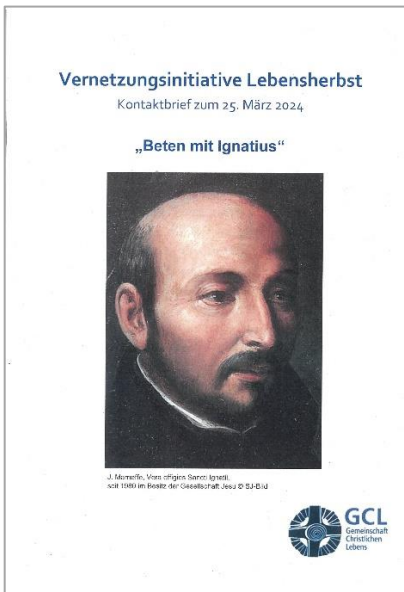
Auch in der GCL gibt es eine wachsende Zahl von alten und/oder kranken Menschen, die nicht mehr oder nur noch begrenzt am Gruppenleben, an Exerzitien und anderen Veranstaltungen der größeren Gemeinschaft teilnehmen können. Die Vernetzunginitiative „Lebensherbst“ will die Betroffenen selbst in Kontakt bringen, aber auch einen Austausch mit denjenigen unterstützen, die sich für die alten und/oder kranken GCLer:innen verantwortlich wissen. Auch für Interessierte außerhalb der GCL ist die Initiative offen. Anregungen und Rückmeldungen werden gern entgegengenommen.

Alle verbindet der Kontaktbrief „Lebensherbst“, der dreimal jährlich erscheint: zum ersten Advent, zum Welttag der GCL am 25. März und zum Ignatiusfest am 31. Juli.

Ein Anliegen der Initiative ist es auch, Menschen, die nicht mehr an Kursen teilnehmen können, geistliche Begleitung und/oder Exerzitienbegleitung per Telefon zu ermöglichen.

Kontakt:

Ingrid Bose, 49082 Osnabrück,
☎ 0541 29839, ingrid.bose@gcl.de



Vernetzungsinitiative für Priester und Priesterkandidaten

Weltpriester mit Erfahrung von ignatianischen Exerzitien bzw. aus einer Gruppe der GCL treffen sich zu einem geistlichen Erfahrungsaustausch über die persönliche und berufliche Situation und lassen sich dadurch neu für ihren Weg inspirieren. Die Begegnung mit Mitbrüdern aus den verschiedenen Diözesen bei den „**Priestertreffen**“ erweist sich als sehr fruchtbar. Bei den „**Studientagen**“ mit einem aktuellen theologischen Thema sind auch Priesterkandidaten eingeladen, im gemeinsamen Austausch von Priestern und Studenten Anregungen aus der ignatianischen Spiritualität für ihren Weg als spätere Priester zu bekommen.

Kontakt:

Pfr. Werner Vollmuth, 97070 Würzburg

☎ 0931 3047234, werner.vollmuth@bistum-wuerzburg.de

Studientage für Priester und Priesterkandidaten

12. – 15. Januar 2025 in 97074 Würzburg

Leitung: Pfr. Werner Vollmuth, Würzburg
Pfr. Bernd Walter, Überlingen

28. – 30. Dezember 2025 in 97074 Würzburg

Leitung: Pfr. Werner Vollmuth, Würzburg
Pfr. Bernd Walter, Überlingen

Themen und Referenten finden Sie rechtzeitig auf unserer Website.

Treffen für Priester, die in Gruppen der GCL leben oder durch Exerzitien mit der GCL verbunden sind

1. – 3. Juni 2025 in 97070 Würzburg

Leitung: Pfr. Werner Vollmuth, Würzburg
Pfr. Bernd Walter, Überlingen

Das Thema des Treffens wird rechtzeitig auf unserer Website bekanntgegeben.

Anmeldung für diese Angebote an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

Vernetzungsinitiative für Frauen und Männer in heilenden und pflegenden Berufen

Hier treffen sich GCL-Mitglieder und weitere Interessierte, die im Gesundheitswesen tätig sind. Die derzeitige Entwicklung im Gesundheitswesen, die alltägliche Belastung durch Budgetzwänge, Wettbewerbs- und Innovationsdruck gefährden die Freude an den schönsten Berufen der Welt und stellen Christen vor große Herausforderungen. Das jährliche Wochenende will helfen, im Glauben gute Wege für den Arbeitsalltag zu finden.

Kontakt:

Alexandra Jansen, 52064 Aachen
☎ 0241 46361640; jansenal7@googlemail.com

21. – 23. März 2025 in 96049 Bamberg

Leitung: Alexandra Jansen, Aachen

Referent: Robert Seidler, München

Das Thema finden Sie rechtzeitig auf unserer Website.

mehr vom Leben

Inspirationen Tipps Austausch

Eine Abendreihe für junge Leute ab 26

Seit 2022 hat die Abendreihe ‚mehr vom Leben‘ an verschiedenen Orten in Deutschland stattgefunden. Zuletzt in Hamburg und Bielefeld, jeweils mit großem Erfolg.

Fünf Abende zu Lebens- und Glaubenthemen haben junge Menschen zusammengebracht und einen Raum für Austausch über den Glauben und den eigenen Lebensweg geschaffen.

Die Abendreihe wird weitergehen. Anfang 2025 startet sie in Leipzig. Wo und wann genau ihr bei ‚mehr vom Leben‘ mitmachen könnt, darüber halten wir euch auf <https://mehrvomleben.gcl.de> auf dem Laufenden.

Du hast Fragen? ‚mehr vom Leben‘ soll es auch in deiner Stadt geben? Dann setze dich mit uns in Verbindung: mehrvomleben@gcl.de

Weitere Kursangebote der GCL für junge Leute 2025

Falls nicht anders angegeben, sind die Angebote für Junge Erwachsene zwischen 18 und 35 Jahren.

November 2024

11. – 15.11.2024

Exerzitien für Einsteiger

Suchst du nach einer Gelegenheit, unterschiedliche Gebetsweisen kennenzulernen, um das persönliche Beten im Alltag neu zu strukturieren? Willst du dir eine Auszeit gönnen, traust dich aber noch nicht „Exerzitien“ zu erleben? Dann ist dieser Schnupperkurs genau das Richtige für dich!

→

59955 Winterberg-Elkeringhausen
Leitung: Sr. Rita Niehaus, Osnabrück
Roberto Piani, Osnabrück

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.
☎ 02981 9273-0, info@bonikfatus-elkering-
hausen.de; www.bonifatius-elkeringhausen.de

Februar 2025

3. – 7.2.2025

Exerzitien für Einsteiger

Siehe November-Angebot

59955 Winterberg-Elkeringhausen
Leitung: Sr. Rita Niehaus, Osnabrück
Roberto Piani, Osnabrück

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.
☎ 02981 9273-0, info@bonikfatus-elkering-
hausen.de; www.bonifatius-elkeringhausen.de

August 2025

10. – 17.8.2025

Catholic Summer School im Jesuitenkolleg St. Blasien, Schwarzwald Alter: 18 – 28 Jahre.

Die Catholic Summer School ist ein Angebot für junge Erwachsene, die mehr über den Glauben erfahren möchten.

Infos und Anmeldung: www.kolleg-st-blasien.de/css

17. – 23.8.2025

Wanderexerzitien

Hüttenwanderung entlang des Salzburger Almenwegs in den österreichischen Alpen

In der Natur unterwegs sein und diese mit allen Sinnen erleben, über Gott, die Welt und das eigene Leben nachdenken – das alles kannst du bei den Wanderexerzitien!

→

Es erwarten dich tägliche mehrstündige Wanderungen von Hütte zu Hütte, geistliche Impulse, gute Gespräche, Gottesdienste mit Bergpanorama, eine Gruppe, mit der du gemeinsam unterwegs bist.

Eine Besonderheit ist, dass wir bewusst auch öfter schweigend wandern werden. Klingt ungewohnt für dich? Probiere es doch einfach mal aus! Du wirst sehen, diese Tage tun der Seele gut und trotz Stille im Gehen kommt die Gemeinschaft in der Gruppe nicht zu kurz!

Leitung: P. Albert Holzknecht, Dresden
Franziska Wagler, Dresden

Anmeldung: Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73
01326 Dresden, ☎ 0351 26164-10
info@haus-hoheneichen.de

Sofern nicht anders angegeben, findet ihr alle Angebote auf der Website: <https://gottsuchen.gcl.de>. Hier könnt ihr euch direkt für die Kurse anmelden.

Außerdem könnt ihr euch anmelden bei der Arbeitsstelle Junge Erwachsene, Lohstr. 42, 49074 Osnabrück, 0541 33544-30, junge-erwachsene@gcl.de

Oder ihr wendet euch an den Ansprechpartner für Junge Erwachsene P. Gunnar Bauer SJ bei der GCL in Augsburg: GCL-Sekretariat, Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg, 0821 34668-37, gunnar.bauer@gcl.de

Weitere Angebote

Bei Interesse bitte die jeweilige Ausschreibung anfordern

Den Ge(h)-zeiten trauen

Geistliche Tage auf der Insel

Einfach nur da sein, sich auf der Insel im Blick auf die Gezeiten dem Rhythmus des Lebens anvertrauen. Die ordnende Kraft Gottes erahnen, Zeit für lange Strandgänge.

19. – 26. Oktober 2024

26486 Nordseeinsel Wangerooge, Haus Ansgar

Leitung: P. Markus Franz SJ, Köln
Johanna Merkt, Holte Lastrup

27. September – 3. Oktober 2025

26486 Nordseeinsel Wangerooge, Haus Ansgar

Leitung: Johanna Merkt, Holte-Lastrup
Pfr. Carsten Roeger, Waltrup

Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 40

Das MAGIS im Leben

Für Menschen, die auf der Suche nach mehr sind

An diesem Wochenende wollen wir uns gemeinsam auf den Weg machen. Ein Weg, der uns näher an unsere Träume, unsere Sehnsüchte oder an den verborgenen Wunsch Gottes in mir heranführen möchte. Die Tage werden eingerahmt sein zwischen einem Morgenlob und einem Tagesrückblick. Dazwischen wird es Zeiten für persönliche Gebetszeit und des Austauschs geben.

4. – 6. April 2025

77723 Gengenbach, Haus La Verna

Leitung: Andrea Keller und Patrick Jutz

Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 40

„Du führst mich hinaus ins Weite“

Wanderexerzitionen

22. – 27. August 2025

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Begleitung: P. Christian Modemann SJ, Hamburg
Gabriele Spliethoff, Oberhausen
Uwe Sommer, Winterberg

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitionenhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.
☎ 02981 9273-0, info@bonifatius-elkering-
hausen.de, www.bonifatius-elkeringhausen.de

Spirituelles Pilgern für Männer auf dem Camino Ignaciano

Spirituell zu sein bei körperlicher Betätigung in freier Natur, gemeinsam in einer Gruppe und unter geistlicher Anleitung: Dieses Bedürfnis von Männern greift unsere Pilgertour auf. Sie folgt dem Weg, den der Pilgermystiker Ignatius von Loyola nach seiner Bekehrung in Nordspanien zurücklegte. In Tagesetappen von rund 25 km ermöglicht dieses Angebot, die ignatianische Spiritualität leibhaftig zu entdecken und die von ihr geprägte Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL) kennenzulernen.

Anforderungen: Fitness, um durchschnittlich 25 km pro Tag pilgern zu können; bei Bedarf Transport des Gepäcks; meist eher einfache Unterkünfte, die vom Begleiter im Voraus gebucht werden; Mahlzeiten je nach Verfügbarkeit in Restaurants, selbst gekocht oder im Einzelfall auch mal kalt.

18. – 28. September 2025

Spanien von Loyola bis Calahorra
Leitung: Br. Michael Hainz SJ, Frankfurt
zertifizierter Pilgerbegleiter

Die Strecke verläuft von Loyola (Baskenland) bis Calahorra (La Rioja):

18.9.: Anfahrt mit Flixbus bis San Sebastian oder Flugzeug bis Bilbao, jeweils Bus bis Loyola

19.9.: Morgens Start mit Pilgersegen in Loyola

28.9.: Nachmittags Ankunft in Calahorra; Rückfahrt ab abends, oder ab 29.9. mit Bus bis Barcelona, dann mit Flixbus oder Flugzeug nach Deutschland

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

Rhythmus.Atem.Bewegung

Lehr- und Übungsweise nach

Hanna Lore Scharing

„Sei freundlich zu deinem Leib, damit die Seele Lust hat,
darin zu wohnen.“ (Teresa v. Avila)

20. – 24. November 2024

Aufbaukurs

78713 Schramberg im Schwarzwald

Leitung: Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

78713 Schramberg, ☎ 07422 569-3402

hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

9. – 13. Juni 2025

Grundkurs

78713 Schramberg im Schwarzwald

Leitung: Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

78713 Schramberg, ☎ 07422 569-3402

hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

26.– 30. November 2025

Aufbaukurs

78713 Schramberg im Schwarzwald

Leitung: Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

78713 Schramberg, ☎ 07422 569-3402

hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

Kurse für Eltern und Kinder

Über die **Ignatius-Stiftung** haben Sie die Möglichkeit eine finanzielle Unterstützung zu bekommen, s. S. 40.

27. – 31.10.2024 **EXERZITIEN MIT IMPULSEN**
5 Tage
für Familien

78713 Schramberg, Heiligenbronn
Begleitung: Pfr. Franz Reiser, Glottertal
Bettina Richter-Klahs, Lahr

Kinderbetreuung auch für Kinder unter 3 Jahren, bis max.
12 Jahre. Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 40


5. – 9.3.2025 **EXERZITIEN MIT IMPULSEN**
5 Tage

74214 Schöntal
Begleitung: M. Carmen Ehlert, Asperg
Doris Fischer, Schwäbisch Gmünd
Pfr. Jens Göltenboth, Schöntal

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

12. – 16.4.2025 **EXERZITIEN MIT IMPULSEN**
5 Tage

86391 Stadtbergen, Leitershofen
Begleitung: Pfr. Christian Hartl, Stadtbergen
Gerlinde Knoller, Augsburg
Judith Ossowicki, Amberg

Anmeldung: Exerzitienhaus Leitershofen
Krippackerstr. 6, 86391 Stadtbergen
 0821 90754-0, info@exerzitienhaus.org

27. – 31.10.2025 **EXERZITIEN MIT IMPULSEN**
5 Tage
für Familien

74821 Mosbach-Neckarelz, Bildungshaus Bruder Klaus
Begleitung: Pfr. Franz Reiser, Glottertal
Bettina Richter-Klahs, Lahr

Kinderbetreuung auch für Kinder unter 3 Jahren, bis max.
12 Jahre. Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 40

Online-Angebote

Abendreihe „Christ:in sein im turbulenten 21. Jahrhundert“

Wir leben in einer Zeit multipler Krisen, die sich immer mehr verstärken werden. Wie können sich Christinnen und Christen in diesem Kontext für Netze der Solidarität und für eine hoffnungsvolle Zukunft einbringen? Vier Jesuiten vom Nürnberger Ukama-Zentrum für sozial-ökologische Transformation wollen hierzu keine fertigen Lösungen, aber Impulse anbieten, über die die Teilnehmenden ins Gespräch kommen können.

Mi 11.09.24: Spiritualität der Transformation
Referent: Fabian Moos SJ

Mi 09.10.24: Wirtschaft in Zeiten des Wandels
Referent: Klaus Vähröder SJ

Mi 13.11.24: Migrationspolitik und Menschenrechte
Referent: Dieter Müller SJ

Mi 11.12.24: Einsatz gegen den Klimawandel
Referent: Jörg Alt SJ

Die GCL und Ukama laden ein zu Online-Abenden über Zoom mit inhaltlichen Impulsen und Austausch jeweils von 19.30 bis 21.30 Uhr.

Anmeldung über kurse@gcl.de – dann bekommen Sie jeweils den Link zugeschickt.

Die Reihe „ignatianisch leben heute“ wird 2025 fortgesetzt. Infos über gcl.de

Exerzitien daheim

„Wirklich, der Herr ist an diesem Ort und ich wusste es nicht“ (Gen 28,16)

s. Seite 14!

Kontaktpersonen der GCL

in den Diözesen

Aachen

Ursula und Werner Becker, 52076 Aachen

☎ 0241 573556, ursula.bckr@web.de

Augsburg

Margarete Rohrhirsch-Schmid, 86199 Augsburg

☎ 0821 91638, margarete.rohrhirsch@gcl.de

Bamberg

Dr. Margot Wortmann, 91054 Erlangen

☎ 09131 25873, dr.margot.wortmann@t-online.de

Berlin

Ursula Heise, 14199 Berlin

☎ 030 8263414, ursula.heise@berlin.de

Gregor Engelbreth, 12683 Berlin

☎ 030 51700478, gregor@engelbreth.de

Dresden-Meißen

Thomas Leis, 09114 Chemnitz

☎ 0371 772185, dresden@gcl.de

Eichstätt

Ruth Helfrich, 85132 Rupertsbuch

☎ 08421 3545, ruth.helfrich@altmuehlnet.de

Erfurt

Cordula und Dr. Ottmar Leidner, 07639 Bad Klosterlausnitz

☎ 036601 83496, LeidnerCO@t-online.de

Essen

Brigitta Kaßner, 46537 Dinslaken

☎ 02064 398919, kassner-ka@t-online.de

Freiburg

Ingrid Jutz, 76275 Ettlingen

☎ 07243 3508330, dioezesanstelle@gcl-freiburg.de

Fulda

Doris und Dr. Hans Daub, 36039 Fulda

☎ 0661 55540, hd.daub@posteo.de

Görlitz

s. Dresden-Meißen

Hamburg

Andreas Kolloczek, 21129 Hamburg

☎ 040 7434474, Andreas.Kolloczek@t-online.de

Hildesheim

Monika Wienhold-Quecke, 30880 Laatzen

☎ 05102 915193, wienhold-quecke@gmx.de

Köln

Monika Rump, 51149 Köln
☎ 0163 8344723, monika_rump@gmx.de

Limburg

Sonja Haas-Wessendorf, 65375 Oestrich-Winkel
☎ 0157 85052887, s.wessendorf@posteo.de

Magdeburg

s. Dresden-Meißen

Mainz

Elisabeth und Ernst Langner, 64367 Mühlthal
☎ 06151 917008, mainz@gcl.de

München und Freising

Dr. Marcus Volpert, 81479 München
☎ 0151 22362218, marcus.volpert@gcl.de
und
GCL-Diözesanstelle München, s. S. 40

Münster

Dr. Dieter Veldtrup, 48155 Münster
☎ 0251 5301757, muenster@gcl.de

Osnabrück

Ingrid Bose, 49082 Osnabrück, ingrid.bose@gcl.de
und
GCL-Regionalstelle Nord, s. S. 40

Paderborn

Marlies Fricke, 33098 Paderborn
☎ 05251 1846033, fricke.marlies@t-online.de

Passau

Gerd und Traudl Pätzold, 84503 Altötting
☎ 08671 4491, paetzold.g@gmx.de

Regensburg

Judith Ossowicki, 92224 Amberg
☎ 09621 74139, judith.ossowicki@t-online.de

Rottenburg-Stuttgart

M. Carmen Ehlert, 71679 Asperg
☎ 07141 9747763, m.carmen.ehlert@web.de

Speyer

s. Freiburg

Trier

Matthias Holzapfel, 66130 Saarbrücken
☎ 0176 40494847, m.holzapfel@bgb-f.de

Würzburg

Maria Freitag, 97236 Randersacker
☎ 0931 7052444, maria23f@web.de

GCL-Sekretariat und GCL-Arbeitsstellen

GCL-Sekretariat für Deutschland

Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg, ☎ 0821 34668-0
 📠 -20, sekretariat@gcl.de, Internet: www.gcl.de

- P. Gunnar Bauer SJ, Kirchlicher Assistent -37,
gunnar.bauer@gcl.de
- Daniela Frank, Nationalreferentin -36,
daniela.frank@gcl.de
- Christine Böller, Geschäftsführung -32,
christine.boeller@gcl.de
- Daniela Herbst, -33,
assistenz.vorstand@gcl.de
- Karin Rill -10, karin.rill@gcl.de; kurse@gcl.de
- Birgitt Walz -31, birgitt.walz@gcl.de

GCL-Diözesanstelle Freiburg

Etogesstr. 38, 76275 Ettlingen, ☎ 07243 3508330
 dioezesanstelle@gcl-freiburg.de, www.gcl-freiburg.de
 Ingrid Jutz, Diözesanstellenleiterin

GCL-Regionalstelle Mainz-Limburg-Fulda

Heideweg 4 a, 64367 Mühltal,
 ☎ 06151 5209453, mainz-limburg-fulda@gcl.de
 Elisabeth Langner, Referentin

GCL-Diözesanstelle München

Maxburgstr. 1, 80333 München
 ☎ 089 231706-16, muenchen@gcl.de
 www.gcl-muenchen.de
 Stefanie Langel, Referentin, stefanie.langel@gcl.de
 Monika Berger, Sekretärin

GCL-Regionalstelle Nord und Arbeitsstelle Junge Erwachsene

Lohstr. 42, 49074 Osnabrück, ☎ 0541 33544-30, 📠 -29
 region.nord@gcl.de; junge-erwachsene@gcl.de
 Roberto Piani, Referent, roberto.piani@gcl.de
 Claudia Jasper, Sekretärin, claudia.jasper@gcl.de

www.gcl.de

Im Internet finden Sie unseren regelmäßig aktualisierten Veranstaltungskalender mit weiteren Informationen zu den einzelnen Kursen, einschließlich Angaben zu den Kosten.

Informationen zu regionalen Veranstaltungen und Kursen können auch bei den GCL-Arbeitsstellen (s. S. 40) oder bei den Kontaktpersonen (s. S. 38 f.) angefordert werden.

Exerzitien im Alltag

Vierorts bieten Mitglieder der GCL Exerzitien im Alltag an. Nähere Auskunft erhalten Sie bei den Kontaktpersonen der GCL (s. S. 38 f.).

Folgen Sie uns auf facebook  unter:
GCL Deutschland

auf instagram 
instagram.com/gcldeutschland

auf youtube 
GCL Sekretariat

Herausgeber:
Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL) in Deutschland
Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg
☎ 0821 34668-0, 📠 0821 34668-20
sekretariat@gcl.de; www.gcl.de

Spendenkonto:
Förd. GCL in Deutschland e.V., Liga Bank e.G. Augsburg,
Kto. Nr. 100 235 199 (BLZ 750 903 00)
IBAN: DE20 7509 0300 0100 2351 99
BIC: GENODEF1M05

Layout Umschlag: Martina Jung, Hamburg
www.wort-und-design.de

Druck: pinusdruck, Augsburg

Titelbild: Deësis-Mosaik (13. Jh.) in der Hagia Sophia
Istanbul, Türkei

www.gcl.de

Die Kurse beginnen in der Regel mit dem Abendessen des ersten Kurstages und enden am letzten Tag mit dem Frühstück. Wochenenden und 5-tägige Exerzitien mit Impulsen enden nach dem Mittagessen.

Bei den Kursen mit diesem Zeichen haben Eltern die Möglichkeit, ihre **Kinder** mitzubringen.



Für Kinder von 3 bis 12 Jahren wird durch ein eigenes Team ein altersentsprechendes Parallelprogramm gestaltet.

Informationen zu den **Kosten für Unterkunft und Verpflegung** finden Sie auf unserer Website oder erhalten Sie auf Nachfrage. Diese Kosten rechnen die Teilnehmenden direkt mit dem Haus ab.

Die **Kursgebühren** werden an die GCL gezahlt. Teilnehmende können anhand ihrer finanziellen Situation einen Betrag wählen zwischen der Mindestkursgebühr (50 %) und der normalen Kursgebühr.

Nutzen Sie bitte auch die Möglichkeit, über Ihr Diözesan-Exerzitiensekretariat einen Zuschuss zu bekommen (Adressen siehe www.exerzitien.info).

Für Teilnehmende an unseren Kursen gibt die **Ignatius-Stiftung** im Bedarfsfall Zuschüsse. **Wer finanzielle Hilfe benötigt**, um teilnehmen zu können, erhält das Antragsformular vom GCL-Sekretariat. Informationen bekommen Sie von der Geschäftsführung der Stiftung unter ☎ 0821 91638.

Bei nicht fristgerechten **Absagen** müssen wir eine Ausfallgebühr berechnen. Dazu kommen die Kosten, die ggf. das Exerzitienhaus in Rechnung stellt.

Für **Informationen** oder für schriftliches **Material** über die GCL stehen Ihnen das GCL-Sekretariat und die GCL-Arbeitsstellen gerne zur Verfügung.

Wenn Sie an **Kontakten** in Ihrer Nähe interessiert sind oder mit jemandem über die GCL ins Gespräch kommen möchten, wenden Sie sich bitte an eine der Kontaktpersonen, s. S. 38 f.

Ich melde mich an zu

vom

bis

in

Name:

Familienstand*:

Beruf*:

Geb.-Datum*:

Anschrift:

Telefon:

Diözese*:

E-Mail:

Teilnehmende Kinder (Name/Geb.-Datum):

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben zur Bearbeitung der Anmeldung, für evtl. Anschlussfragen und für die Veranstaltung selbst gespeichert werden. Detaillierte Informationen zu unserem Umgang mit Nutzerdaten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung. Die Daten werden nach Abschluss der Veranstaltung gelöscht, soweit Sie im Folgenden nicht einer weiteren Verwendung zustimmen (s. Rückseite). Hinweis: Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an sekretariat@gcl.de widerrufen.

*freiwillige Angabe

Datum

Unterschrift



- Ich bin einverstanden, dass meine Adresse anderen Teilnehmenden zur Bildung von Fahrge-meinschaften u. ä. zugänglich gemacht wird.
 - Ich bin einverstanden, dass meine Adresse auch nach dem Ende der Veranstaltung gespeichert wird und ich Informationen der GCL zu Veran-staltungen erhalte.
-

Bei begleiteten Einzelexerziten bitte angeben:

- als Begleitung wünsche ich mir:

.....

- als Begleitung kann ich mir auch eine andere Person vorstellen

.....

- Ich habe keinen speziellen Begleitungswunsch

- Ich habe noch keine Exerzitienerfahrung

- Ich habe Erfahrung mit folgenden ignatiani-schen Exerziten ...

.....

- Ich habe Erfahrung mit anderen Formen, z.B.

.....

.....

-
- Ich bitte um das Antragsformular der Ignatius-stiftung (Info s. S. 42)