

Inhalt

Das prägt unsere Kurse	2-3
Exerzitienangebote kalendarisch	4-15
30-tägige Exerzitien	16
Weitere Exerzitienformen	17
Exerzitienbegleiter:innen	18-20
Zur GCL-Lebensweise	21-22
Weiterbildung	23-25
GCL-Esprit	26
Vernetzungsinitiativen:	
- Für Selbständige und Führungskräfte	27
- Offenes Netzwerk Migration	27
- Für heilende und pflegende Berufe	28
- Für Priester und Priesterkandidaten	28
- Für kranke und ältere Menschen	29
- GCL-Initiative Bildung und Erziehung	30
Junge Leute	31-33
Weitere Angebote:	
- Eine Entdeckungsreise mit dem Körpergebet	34
- Wochenende mit Bibliolog	34
- „Europäisches Pilgern“	35
- Männerpilgern	35
- Pilgern auf dem Camino Ignaciano	36
- Geistliche Tage am Meer	37
- Rhythmus.Atem.Bewegung.	37
Kurse für Eltern und Kinder	37
Kontaktpersonen in den Diözesen	38-39
Anschriften der Arbeitsstellen	40
www.gcl.de/ Impressum	41
Kursinformationen	42
Anmeldeformular	43-44
Wer wir sind	am Ende des Heftes
	3. Umschlagseite

Das prägt unsere Exerzitienangebote

Unsere Kurse können als einzelne „Oasen“ genutzt oder als Schritte eines Weges gegangen werden. Sie helfen, den eigenen Weg zu finden und die Einladung aus dem Exerzitienbuch des Ignatius von Loyola aufzugreifen:

„Jesus je mehr kennen und lieben zu lernen, um ihm so besser nachzufolgen.“ (vgl. Exerzitienbuch 104)

Dazu dienen folgende grundlegende Elemente:

- Durchgehendes **Schweigen** oder Zeiten der Stille unterstützen den Weg in die Tiefe, dorthin, wo wir mit unserer Sehnsucht, mit dem Grundziel unseres Lebens in Berührung kommen.
- In den täglichen persönlichen **Gebetszeiten** und in der gemeinsamen Feier der Eucharistie wächst die Beziehung zu Gott, zu Jesus Christus.
- Das **Begleitgespräch** bietet Raum, die Lebenswirklichkeit des Exerzitanten/der Exerzitantin gemeinsam anzuschauen und den nächsten Schritt für den persönlichen Gebetsweg zu finden.
- Auch die **Übungen zur Körperwahrnehmung** helfen, ganzheitlich aufmerksamer zu werden für die Wirklichkeit. In vielen unserer Kurse laden wir durch Übungen auf der Grundlage von „Rhythmus.Atem.Bewegung.“ nach Hanna Lore Scharing dazu ein.

Prävention

Die Spiritualität der GCL ist ein Weg zu mehr Lebendigkeit und Freiheit, zu mehr Beziehung, Verantwortung und Selbstbestimmung. Wir wollen, dass Menschen unsere Kursangebote und unsere Gemeinschaft als Schutzraum erfahren. Entsprechend achten wir darauf, dass Menschen in der GCL geistlich und emotional nicht in Abhängigkeit, Angst, Enge und Unmündigkeit geführt werden.

Nur in spiritueller Selbstbestimmung wachsen Lebendigkeit, Reife, Eigenverantwortung und Entscheidungsfähigkeit, ist Glauben möglich.

Alle Begleiter:innen für Einzelgespräche und Mitarbeitende in unseren Kursen werden in Prävention von Machtmissbrauch in all seinen Formen geschult und haben auch eine entsprechende Selbstverpflichtungserklärung unterschrieben.

Für weitere Informationen: <https://gcl.de/praevention/>

Exerzitien mit Impulsen

In Exerzitien mit Impulsen liegt der Akzent deutlicher als bei Einzelexerzitien auf der Erfahrung des gemeinschaftlichen Unterwegsseins, was sich zum Teil durch Austausch in der Gruppe konkretisiert. Je nach Länge der Angebote beinhalten sie folgende Elemente:

- Impulse in der Gruppe
- Zeiten der Stille/durchgehendes Schweigen
- Anregung zum persönlichen Beten
- Möglichkeit zum Einzelgespräch/tägliches Begleitgespräch
- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Feier der Eucharistie

Einige Angebote sind mit Kinderbetreuung.

Einzelexerzitien

- durchgehendes Schweigen
- persönliche Gebetszeiten
- tägliches Begleitgespräch
- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Feier der Eucharistie

Einzelexerzitien zu Hause

Die Teilnehmenden wohnen bei sich zu Hause, widmen sich aber ganz den Exerzitien.

- tägliche Begleitgespräche per Video oder Telefon
- gemeinsames Morgenlob per Zoom
- ggf. Übungsanleitungen über Audio und Video

Oktober 2026

19. – 25.10.2026

Einzelexerzitionen
7 Tage

49090 Osnabrück, Kloster Nette

Begleitung: Johanna Merkt, Holte-Lastrup
& Pfr. Carsten Roeger, Waltrop

Anmeldung an die Regionalstelle Nord (S. 40)

26. – 30.10.2026

Hinführung zu
Ignatianischen Exerzitionen
5 Tage

01326 Dresden

Begleitung: Maria Boxberg, Augsburg
& Björn Mrosko, Berlin

Anmeldung: Haus HohenEichen
Dresdner Str. 73, 01326 Dresden

☎ 0351 26164-10

info@haus-hoheneichen.de

Januar 2027

08. – 10.01.2027

Exerzitionen-
Schnupper-Wochenende
„Dem Leben Klang geben“

93152 Nittendorf

Begleitung: Elisabeth Paukner, Neutraubling
& Julia Schneider

Anmeldung: Haus Werdenfels
Waldweg 15, 93152 Nittendorf

☎ 09404 9502-0, Fax: -950

buer@haus-werdenfels.de

08. – 14.01.2027

Einzelexerzitionen
7 Tage

79271 St. Peter

Begleitung: Maria Boxberg, Augsburg
& Pfr. Roland Rossnagel, Heilbronn

Anmeldung: Geistliches Zentrum St. Peter
Kosterhof 2, 79271 St. Peter

☎ 07660 9101-310

www.geistliches-zentrum.org

Februar 2027

04. – 07.02.2027

**AIKIDO-Kurzexerzitien
für Männer
4 Tage**

In Kooperation mit der Männerseelsorge Augsburg
und der KAB Bayern

86391 Stadtbergen, Leitershofen

Begleitung: Matthias Helfrich, Rupertsbuch

Anmeldung: Exerzitienhaus Leitershofen St. Paulus
Krippackerstr.6, 86391 Stadtbergen

☎0821 90754-0

info@exerzitienhaus.org

06. – 13.02.2027

**Einzelexerzitien
8 Tage**

74206 Bad Wimpfen

Begleitung: Maria Boxberg, Augsburg
& Raphaela Ernst

Anmeldung: Kloster Bad Wimpfen
Lindenplatz 7, 72406 Bad Wimpfen

☎07063 97040, Fax: -414

kloster.badwimpfen@malteser.org

10. – 14.02.2027

**Kurzexerzitien
mit Kinderbetreuung
5 Tage**

74214 Schöntal

Begleitung: Carmen Ehlert, Asperg
Doris Fischer, Schwäbisch Gmünd
Andrea Grill, Weil der Stadt
& Jens Göltenboth, Schöntal



Anmeldung: Landpastoral Kloster Schöntal
Klosterhof 6, 74214 Schöntal

☎07943 894-335

Landpastoral.kloster-schoental@drs.de

Kinderbetreuung auch für Kinder unter 3 Jahren, bis
max. 12 Jahre.

21. – 26.02.2027

**Einzelexerzitien
6 Tage**

93152 Nittendorf

Begleitung: Elisabeth Paukner, Neutraubling
& Pfr. Robert Sauer, Hösbach

Anmeldung: Haus Werdenfels
Waldweg 15, 93152 Nittendorf
☎09404 9502-0, Fax: -950
buero@haus-werdenfels.de

21. – 28.02.2027

**Ignatianische
Einzelexerzitien
8 Tage**

81475 München

Begleitung: Gerhard Beham, Wolfratshausen
& Josef Huber, München

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103
81475 München
☎089 7450 829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de

28.02. – 07.03.2027

**Einzelexerzitien
8 Tage**

86941 St. Ottilien, Oberbayern

Begleitung: Gerlinde Neufurth, Mainz
& Marcus Volpert, München

Anmeldung: Erzabtei St. Ottilien, Exerzitienhaus
86941 St. Ottilien
☎07943 894-335
exhaus@erzabtei.de; www.erzabtei.de

März 2027

09. – 17.03.2027

**Exerzitien mit Bibliodrama
9 Tage**

49090 Osnabrück, Kloster Nette

Begleitung: Hildegard Joeres, Augsburg
& Roberto Piani, Osnabrück

Anmeldung an die Regionalstelle Nord (S. 40)

19. – 28.03.2027

**Einzelexerzitien
10 Tage**

78713 Schramberg, Schwarzwald

Begleitung: Maria Boxberg, Augsburg
Thomas Gertler SJ, Frankfurt am Main
& Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg
Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn
Kloster 2, 78713 Schramberg
☎07422 569 3232
info@kloster-heiligenbronn.de

20. – 24.03.2027

**Familienexerzitien
5 Tage**

86391 Stadtbergen, Leitershofen

Begleitung: Pfr. Christian Hartl, Stadtbergen
Veronika Jodlbauer, München 
& Gerlinde Knoller, Augsburg
Anmeldung: Exerzitienhaus Leitershofen St. Paulus
Krippackerstr.6, 86391 Stadtbergen
☎0821 90754-0
info@exerzitienhaus.org

Mai 2027

11. – 15.05.2027

**Kurzexerzitien
5 Tage**

76534 Baden-Baden, Gästehaus Abtei Lichtenthal

Begleitung: Petra Meier
Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg (S. 40)

17. – 23.05.2027

**Einzelexerzitien
7 Tage**

93152 Nittendorf

Begleitung: Edna Auer, Mainz
& Pfr. Matthias Eller, Wiesentheid
Anmeldung: Haus Werdenfels
Waldweg 15, 93152 Nittendorf
☎09404 9502-0, Fax: -950
buero@haus-werdenfels.de

17. – 23.05.2027

**Exerzitien mit Bibliolog
& Bibliodrama
7 Tage**

86391 Stadtbergen, Leitershofen

Begleitung: Veronika Jodlbauer, München
& Thomas Lechner, Augsburg

Anmeldung: Exerzitienhaus Leitershofen St. Paulus
Krippackerstr.6, 86391 Stadtbergen
☎0821 90754-0
info@exerzitienhaus.org

23. – 27.05.2027

**Paarexerzitien
5 Tage**

93152 Nittendorf

Begleitung: Ruth Helfrich, Rupertsbuch
& Matthias Helfrich, Rupertsbuch

Anmeldung: Haus Werdenfels
Waldweg 15, 93152 Nittendorf
☎09404 9502-0, Fax: -950
buero@haus-werdenfels.de

23. – 29.05.2027

**Einzelexerzitien
7 Tage**

93152 Nittendorf

Begleitung: Ludwig Dehez SJ, Köln
& Elisabeth Paukner, Neutraubling

Anmeldung: Haus Werdenfels
Waldweg 15, 93152 Nittendorf
☎09404 9502-0, Fax: -950
buero@haus-werdenfels.de

31.05. – 06.06.2027

**Ignatianische
Einzelexerzitien
7 Tage**

84427 Sankt Wolfgang, Bildungshaus der Franziskanerinnen Kloster Armstorf

Begleitung: Monika Hirschauer, Vaterstetten
& Jonas Weinzierl, Oberschleißheim

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103
81475 München
☎089 7450 829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de

Juni 2027

07. – 11.06.2027 **Exerzitionen für Einsteiger**
5 Tage

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Begleitung: Sr. Rita Niehaus, Osnabrück
& Roberto Piani, Osnabrück

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitionenhaus
St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5,
59955 Winterberg-Elkeringhausen
☎02981 9273-0
info@bonifatius-elkeringhausen.de

20. – 25.06.2027 **Einzelexerzitionen**
6 Tage

38838 Dingelstedt, Kloster Huysburg

Begleitung: Pfr. Christoph Kohl, Speyer
& Cordula Leidner, Bad Kosterlausnitz

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg
(S. 40)

22. – 27.06.2027 **Wanderexerzitionen**
6 Tage

49090 Osnabrück, Kloster Nette

Begleitung: Christian Modemann SJ, Hamburg
& Gabriele Spliethoff, Oberhausen

Anmeldung an die Regionalstelle Nord (S. 40)

Juli 2027

02. – 04.07.2027 **Exerzitionen-
Schnupper-Wochenende**
„Suchen und fragen, hoffen und sehen“

93152 Nittendorf

Begleitung: Elisabeth Paukner, Neutraubling

Anmeldung: Haus Werdenfels
Waldweg 15, 93152 Nittendorf
☎09404 9502-0, Fax: -950
buero@haus-werdenfels.de

04. – 11.07.2027

**Einzelexerzitien
8 Tage**

86941 St. Ottilien, Oberbayern

Begleitung: Gerlinde Neufurth, Mainz
& Marcus Volpert, München

Anmeldung: Erzabtei St. Ottilien, Exerzitienhaus
86941 St. Ottilien

☎ 07943 894-335

exhaus@erzabtei.de; www.erzabtei.de

11. – 16.07.2027

**Einzelexerzitien
6 Tage**

93152 Nittendorf

Begleitung: Judith Ossowicki, Amberg

Anmeldung: Haus Werdenfels

Waldweg 15, 93152 Nittendorf

☎ 09404 9502-0, Fax: -950

bueror@haus-werdenfels.de

23.07. – 01.08.2027

**Einzelexerzitien
10 Tage**

31139 Hildesheim, Kloster Marienrode

Begleitung: Sr. Debora Decker OSB, Hildesheim

Anmeldung an die Regionalstelle Nord (S. 40)

30.07. – 08.08.2027

**Einzelexerzitien
10 Tage**

86391 Stadtbergen, Leitershofen

Begleitung: Pfr. Bernhard Ehler, Augsburg
& Sr. Maria Judith Tappeiner, Wien

Anmeldung: Exerzitienhaus Leitershofen St. Paulus
Krippackerstr.6, 86391 Stadtbergen

☎ 0821 90754-0

info@exerzitienhaus.org

30.07. – 08.08.2027

**Einzelexerzitionen
10 Tage**

78713 Schramberg, Schwarzwald

Begleitung: Pfr. Roland Rossnagel, Heilbronn
Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg
& Bettina Richter-Klahs

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn
Kloster 2, 78713 Schramberg
☎07422 569 3232
info@kloster-heiligenbronn.de

August 2027

01. – 07.08.2027

**Einzelexerzitionen
7 Tage**

93152 Nittendorf

Begleitung: Pfr. Martin Neidl, Deggendorf
& Elisabeth Paukner, Neutraubling

Anmeldung: Haus Werdenfels
Waldweg 15, 93152 Nittendorf
☎09404 9502-0, Fax: -950
buero@haus-werdenfels.de

01. – 08.08.2027

**Einzelexerzitionen
8 Tage**

81475 München

Begleitung: Jonas Weinzierl, Oberschleißheim
Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried

Forst-Kasten-Allee 103
81475 München
☎089 7450 829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de

02. – 06.08.2027

**Exerzitionen mit AIKIDO
5 Tage**

97299 Zell am Main

Begleitung: Ruth Helfrich, Rupertsbuch
& Matthias Helfrich, Rupertsbuch

Anmeldung: Haus Klara
Kloster Oberzell 2, 97299 Zell am Main
☎0931 4601-251
haus-klara@oberzell.de

02. – 08.08.2027

**Einzelexerzitien
7 Tage**

94032 Passau

Exerzitien- und Bildungshaus Mariahilf

Begleitung: Birgitta Neckermann-Lipp, Emmerting
& Pfr. Dr. Matthias Eller, Wiesentheid

Anmeldung: Spectrum Kirche Passau

☎0851 93144-0

spectrum.kirche@bistum-passau.de

14. – 21.08.2027

**Einzelexerzitien
8 Tage**

74206 Bad Wimpfen

Begleitung: Maria Boxberg, Augsburg
& Raphaela Ernst

Anmeldung: Kloster Bad Wimpfen

Lindenplatz 7, 72406 Bad Wimpfen

☎07063 97040, Fax: -414

kloster.badwimpfen@malteser.org

21. – 30.08.2027

**Einzelexerzitien
10 Tage**

92670 Windischeschenbach, Haus Johannisthal

Begleitung: Hildegard Joeres, Augsburg
& Wolfgang Wawroschek, Ettlingen

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg
(S. 40)

26.08. – 02.09.2027

**AIKIDO-Exerzitien
7 Tage**

01326 Dresden

Begleitung: Ruth Helfrich, Rupertsbuch
& Matthias Helfrich, Rupertsbuch

Anmeldung: Haus HohenEichen

Dresdner Str. 73, 01326 Dresden

☎0351 26164-10

info@haus-hoheneichen.de

27.08. – 03.09.2027

**Einzelexerzitionen
8 Tage**

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Begleitung: Daniela Frank, München
& Pfr. Liudger Gottschlich, Dortmund

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitionenhaus
St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5,
59955 Winterberg-Elkeringhausen
☎02981 9273-0
info@bonifatius-elkeringhausen.de

September 2027

26.09. – 01.10.2027

**Einzelexerzitionen
6 Tage**

93152 Nittendorf

Begleitung: Bernhard Heindl SJ, Hamburg
& Inge Höpfl, München

Anmeldung: Haus Werdenfels
Waldweg 15, 93152 Nittendorf
☎09404 9502-0, Fax: -950
buero@haus-werdenfels.de

26.09. – 17.10.2027

Exerzitionen nach Maß

01326 Dresden

Begleitung: Joachim Gimbler SJ,
Veronika Jodlbauer, München
& Herbert Rieger SJ, Dresden

Anmeldung: Haus HohenEichen
Dresdner Str. 73, 01326 Dresden
☎0351 26164-10
info@haus-hoheneichen.de

Oktober 2027

25. – 29.10.2027

**Hinführung zu
ignatianischen Exerzitionen
5 Tage**

01326 Dresden

Begleitung: Maria Boxberg, Augsburg
& Björn Mrosko

Anmeldung: Haus HohenEichen
Dresdner Str. 73, 01326 Dresden
☎0351 26164-10
info@haus-hoheneichen.de

29.10. – 06.11.2027 Exerzitien mit Bibliodrama
9 Tage

86391 Stadtbergen, Leitershofen

Begleitung: Hildegard Joeres, Augsburg
& Roberto Piani, Osnabrück

Anmeldung: Exerzitienhaus Leitershofen St. Paulus
Krippackerstr.6, 86391 Stadtbergen

☎0821 90754-0

info@exerzitienhaus.org

November 2027

01.11. – 05.11.2027 Familienexerzitien



78713 Schramberg, Kloster Heiligenbronn

Begleitung: Bettina Richter-Klahs, Lahr
& Pfr. Franz Reiser, St. Peter

Kinderbetreuung für Kinder bis 10 Jahre

Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg (S. 40)

04.11. – 07.11.2027 Kurzexerzitien
4 Tage

94032 Passau

Exerzitien- und Bildungshaus Mariahilf

Begleitung: Dr. Johanna Skiba, Bad Griesbach
& Martina Kochmann

Anmeldung: Spectrum Kirche Passau

☎0851 93144-0

spectrum.kirche@bistum-passau.de

11.11. – 14.11.2027 Kurzexerzitien
4 Tage

81475 München

Begleitung: Josef Huber, München
& Frank Beyersdörfer, München

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103

81475 München

☎089 7450 829-34

exerzitien@schloss-fuerstenried.de

28.11. – 05.12.2027

**Einzelexerzitionen
8 Tage**

81475 München

Begleitung: Astrid Herrmann
& Veronika Jodlbauer, München

Anmeldung: Exerzitionenhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103

81475 München

☎089 7450 829-34

exerzitionen@schloss-fuerstenried.de

Dezember 2027

06. – 10.12.2027

**Kurzexerzitionen
5 Tage**

01326 Dresden

Begleitung: Gunnar Bauer SJ, München
& Daniela Frank, München

Anmeldung: Haus HohenEichen
Dresdner Str. 73, 01326 Dresden

☎0351 26164-10

info@haus-hoheneichen.de

30-tägige Exerzitien

Die 30 täglichen Exerzitien sind die Urform der ignatianischen Exerzitien. Es ist eine anspruchsvolle Form, die wegen der langen Dauer auch längere Planung erfordert.

Die von uns angebotenen Exerzitien in kürzerer Form können in Etappen den Weg der 30-tägigen Exerzitien vermitteln. Deren Ziel ist es, „Jesus je mehr kennen und lieben zu lernen, um ihm so besser nachzufolgen“ (EB 104) und letztlich: „dass Er in mir Gestalt annehme“.

Im Gehen dieses Weges kann die Sehnsucht wachsen, sich eine längere Zeit zu nehmen, um in die neue Beziehung zu Jesus Christus und die neue Gestalt meines Menschseins hineinzuwachsen.

Es gibt die Möglichkeit, als Einzelne/Einzelner allein den Weg der 30-tägigen Exerzitien in Begleitung einer Frau oder eines Mannes, die für die Begleitung zur Verfügung stehen, zu gehen. Das kann in einer Intensivzeit von 30 Tagen sein oder entsprechend der Lebenssituation als ein längerer Exerzitienweg im Alltag gestaltet werden.

Gern nennen wir auf Anfrage die Adressen von Frauen und Männern, die für eine Begleitung infrage kommen.

Nähere Informationen gibt es im GCL-Sekretariat:

P. Gunnar Bauer SJ, ☎ 0821 34668-37
gunnar.bauer@gcl.de

Einige Exerzitienhäuser/Begleiter:innen bieten 30-tägige Exerzitien an. Hier können Sie nachfragen:

Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73, 01326 Dresden
☎0351 26164-10, info@haus-hoheneichen.de

Pfr. Walter Mückstein, 55411 Bingen
☎0160 90843076; w.mueckstein@gmx.de

Kontemplative Exerzitionen

Wer auf der Suche ist nach kontemplativen Exerzitionen – inspiriert durch das kontemplative Beten mit dem Namen Jesus Christus nach Franz Jalics SJ – findet auf der folgenden Website entsprechende Hinweise:

www.kontemplation-in-aktion.de

Außerdem verweisen wir auf das Kursangebot im Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73, 01326 Dresden

www.haus-hoheneichen.de

Exerzitionen auf der Straße

Bei Straßenexerzitionen sind die Teilnehmenden auf der Straße unterwegs. Sie lassen sich ein auf ungewohnte Lebenswelten – oft auf Menschen am Rande der Gesellschaft. So üben sie, sich selbst, den anderen und darin Gott zu begegnen.

Termine und nähere Informationen auf der Website:

www.strassenexerzitionen.de

Online-Exerzitionen

„Wirklich, der Herr ist an diesem Ort und ich wusste es nicht“ (Gen 28,16)

Bei Bedarf planen wir gerne wieder Exerzitionen, während denen die Teilnehmenden zu Hause wohnen, täglich mit Telefon- oder Videokonferenz begleitet werden und sich außerdem morgens per Zoom zu einem gemeinsamen Morgenlob treffen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Daniela Frank, daniela.frank@gcl.de

Exerzitienbegleiter:innen

Bei Exerzitien mit täglichem Begleitgespräch stehen die folgenden in Exerzitienbegleitung und geistlicher Begleitung qualifizierten Mitarbeiter:innen zur Verfügung:

Auer Edna, *1967, Juristin

Barth OSF Sr. Beatrix, *1975, Oberzeller Franziskanerin, Gestaltpädagogin (IGB), Traumapädagogin (DEGPT), i. A. zur Exerzitienbegleiterin, praktiziert seit 2010 Aikido

Barthold Jutta, *1965, Gemeindereferentin in Rheinbach, Geistliche Begleiterin, Sozialarbeiterin

Bauer SJ Gunnar, *1979, Kirchl. Assistent der GCL in Deutschland, Gesprächstherapeut und Exerzitienbegleiter

Beham Gerhard, *1961, Dekan, Gemeindepfarrer

Beyersdörfer Frank, *1966, verh., 2 Kinder, Ausbilder für Exerzitien- und Geistliche Begleitung, Präventionsbeauftragter SJ

Boden Brigitte, *1964, 2 Kinder, 1 Enkel, Office Managerin, Leitung Ostafrikanische Mission Köln

Boxberg Maria, *1956, Theologin, Begleitung Geistlicher Entscheidungsprozesse für Einzelne und Gruppen, Traumafachberaterin (DeGPT)

Bärisch Annette, *1964, ev. Theologin, Leiterin vom Haus der Stille Grumbach

Bös Gunther, *1963, verh., eine Tochter, Führungskraft in einem Unternehmen

Decker OSB Sr. Debora, *1963, Benediktinerin, Dipl.-Theologin

Ehlert M. Carmen, *1960, Lehrerin

Eller Matthias, *1984, Teampfarrer im Pastoralen Raum St. Benedikt, Schwarzach am Main, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter

Evers Angelika, *1966, verh., 3 Kinder, Yogalehrerin, Pilgerbegleiterin

Fischer Doris, *1957, Erzieherin i. R.

Frank Daniela, *1962, Nationalreferentin der GCL in Deutschland

Gertler SJ Thomas, *1948, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter

Gnau sa Sr. Dorothea, *1971, Exerzitienbegleiterin, Provinzökonomin

Göltenboth Jens, *1968, Priester, Exerzitienbegleiter, Kirchl. Assistent der GCL in der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Gottschlich Liudger, *1961, Priesterseelsorger und

Geistlicher Begleiter

Graupner SJ Herbert, *1938, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter

Hartl Christian, *1964, Bischöflicher Beauftragter für Geistliches Leben im Bistum Augsburg und Direktor des Exerzitienhauses St. Paulus Leitershofen

Hausdorf Gisela, *1959, Personalreferentin i.R., Exerzitien- und Geistliche Begleiterin

Heindl SJ Bernhard, *1965, Geistlicher Mitarbeiter in der Glaubensorientierung

Helfrich Matthias, *1959, verh., 3 Kinder, Supervisor DGSD, Exerzitienbegleiter, 3. Dan Aikido

Helfrich Ruth, *1959, verh., 3 Kinder, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Ausbildung in integrativer Gestaltpädagogik und heilender Seelsorge

Hillebrand SJ Ludger, *1962, Leitung des Abuna-Frans-Haus in Essen

Hirschauer Monika, *1953, verh., 3 Kinder, Pastoralreferentin i.R., Supervisorin, Kirchl. Assistentin der GCL in der Diözese München

Höpfel Inge, *1953, verh., 3 Kinder, Grundschullehrerin i.R.

Holzknicht SJ Albert, *1963, Leiter des Exerzitienhauses HohenEichen

Huber Josef, *1952, StD a. D., verh., 3 Kinder, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter

Jodlbauer Veronika, *1956, Sozialpädagogin, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Bibliodramaleiterin

Joeres Hildegard, *1950, Gemeindereferentin, Supervisorin DGsv

Kaul Ursula, *1962, verh., 6 Kinder, Musikerin, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin

Knoller Gerlinde, *1962, Germanistin, Journalistin

Kochmann Martina, *1977, verh., 3 Kinder, Referentin für Exerzitien, Geistliche Begleitung und Spiritualität im Bistum Passau

Kohl Christoph, *1955, Domdekan und Domkustos des Doms zu Speyer. Exerzitien- und Geistlicher Begleiter

Koch OSB Clemens, *1971, Leiter des Exerzitien- und Bildungshauses Michaelbeuern

Kranebitter Bernhard, *1957, Dekan, Gemeindepfarrer

Laufenberg SSpS Sr. Dorothee, 1956, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Theologin

Lechner Thomas, *1966, Dipl. Theologe, Pastoralreferent, Referent im Exerzitienhaus Leitershofen

Leidner Cordula, *1953, verh., Sozialpädagogin, Geistliche Begleiterin und Gruppenbegleiterin

Merkt Johanna, *1953, gesch., 4 Kinder, Logotherapeutische Beraterin

Mrosko Björn, *1977, systemischer Kinder- und Jugendberater

Neckermann-Lipp Birgitta, *1967, verh., 2 Kinder, Religionspädagogin, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Exerzitienreferentin im Bistum Passau, Kirchl. Assistentin GCL Passau

Neufurth Gerlinde, *1957, Pastoralreferentin i. R.

Niehaus Sr. M. Rita, *1972, Missionsschwester vom heiligen Namen Mariens, Dipl.-Religionspädagogin

Niesmann Matthäus, *1967, Spiritual am Institut für Diakonat und pastorale Dienste und am Priesterseminar, Exerzitien- und Geistliche Begleiter

Paukner Elisabeth, *1963, Pastoralreferentin, Direktorin im Haus Werdenfels, Kirchl. Assistentin der GCL Regensburg

Piani Roberto, *1974, verh., 2 Kinder, Theologe, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter, Bibliodramaleiter

Reiser Franz, *1969, Dr. theol., Priester und Psychotherapeut

Richter-Klahs Bettina, *1965, verh., 3 Kinder, Gemeindereferentin

Rieger SJ Herbert, *1964, Seelsorger, Exerzitienbegleiter, Psychologe

Roeger Carsten, *1970, Gemeindepfarrer, Kirchl. Assistent der GCL in der Regionalgemeinschaft Essen, Münster, Paderborn

Rosnagel Roland, *1955, Gemeindepfarrer

Schwaiger Petra, *1970, Gymnasiallehrerin, zertifizierte Hakomi-Therapeutin, Exerzitienbegleiterin

Skiba Johanna, *1958, Gynäkologin, Exerzitienbegleiterin

Styra Silke, *1969, Gymnasiallehrerin

Tappeiner CS Sr. Maria Judith, *1947, Schwester der Caritas Socialis, Theologin

Thomalla Sr. Dorothea, *1964, Franziskanerin, Leitung des Exerzitienhauses Haus Lebensquell, Lehrerin in Rhythmus-Atem-Bewegung, Lehr- und Übungsweise nach Hanna Lore Scharing

Volpert Marcus, *1956, verh., 2 Kinder, Patentanwalt

Wawroschek Wolfgang, *1952, verh., Architekt

Wielenberg Anna Maria, *1951, Lehrerin i. R.

Zeis MC Sr. Christine, *1961, Missionarin Christi, Religionspädagogin, Gestalttherapeutin

Zur GCL-Lebensweise

ICH - WIR - UNTERWEGS: GCL

Tage zum Reflektieren und Vertiefen

Was macht GCL aus?

- Die Entdeckung und Vertiefung der ignatianischen Spiritualität - ganz persönlich und gemeinsam in der Gruppe und darüber hinaus;
- die Erfahrung, mit anderen auf dem Weg zu sein - vor Ort und weltweit;
- sich u. a. mit dem Mittel der Unterscheidung der Geister gegenseitig zu unterstützen
- und das wachsende Bewusstsein, mit meinem Leben, meinen Möglichkeiten und Grenzen unsere Kirche, unsere Gesellschaft und die Welt mitzugestalten.

In diesen Tagen wollen wir miteinander die drei Dimensionen der GCL - Spiritualität, Gemeinschaft und Sendung - reflektieren, Erfahrungen austauschen, uns an der Vielfalt einer internationalen Gemeinschaft freuen, Neues ausprobieren - um all dies auch wieder in unseren Alltag und in unsere Gruppen zu integrieren.



Familien und Kinder sind herzlich willkommen.
Kinderbetreuung ist ab 3 Jahren möglich.

Eine ausführliche Beschreibung wird ab Ende 2026 zur Verfügung stehen.

Der Kurs ist ein gemeinsames Angebot der GCL in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

18. – 24. Juli 2027 in 88090 Immenstaad am Bodensee, Schloss St. Josef - Hersberg

Begleitung: Daniela Frank, München
Joseph Waiß, Wien
& Team

Anmeldung: GCL-Sekretariat in Österreich
Dr.-Ignaz-Seipel-Platz 1, A-1010 Wien
☎ 0043 664 7353 4323
sekretariat@gcloe.at

Materialien

Newsletter

Wenn Sie neugierig sind, was sich bei der GCL tut und wofür wir stehen, dann ist unser „Newsletter“ etwas für Sie.

Was beschäftigt die GCL in Deutschland und weltweit? Was macht GCL aus? Der GCL-Newsletter bietet neben aktuellen Informationen auch Inspiration und Impulse aus der ignatianischen Spiritualität und dem Leben der GCL an.

Anmeldung auf: newsletter.gcl.de.

GCL-Werkmappe

„... damit Gruppe mehr leben kann“

Die Mappe bietet Informationen zum geistlichen Weg einer Gruppe, zur konkreten Gestaltung des Gruppenlebens, zur Starthilfe und Gruppenbegleitung sowie zur Arbeit in Gremien. Für Gruppentreffen stellt sie eine Fülle von Methoden, Übungen und Themen zur Verfügung.

Die Werkmappe kann als USB-Stick mit pdf-Dateien bestellt werden. Sie kostet 14,50 EUR zzgl. Porto.

In Vorbereitung ist eine Arbeitshilfe für Gruppen, wie sie die drei zentralen Dimensionen der GCL Spiritualität, Gemeinschaft sowie Unterscheiden/Entscheiden hin auf das persönliche und gemeinsame Engagement vertiefen können. Diese Arbeitshilfe wird dann auf unserer Website zu finden sein.

Korrespondenz zur Spiritualität der Exerzitien

Die „Korrespondenz“ richtet sich an alle, die aus der Spiritualität der Exerzitien leben wollen. In besonderer Weise wendet sie sich an Menschen, die in der Geistlichen und Exerzitienbegleitung tätig sind, da sie wertvolle Anregungen dazu gibt, wie die ignatianische Spiritualität gelebt und anderen weitergegeben werden kann. Sie erscheint zweimal im Jahr jeweils zu einem thematischen Schwerpunkt.

Das Einzelheft kostet 9,00 EUR, das Jahresabonnement mit zwei Heften 18,00 EUR zzgl. Versandkosten.

Bestellungen an das GCL-Sekretariat in Augsburg (S. 40)

Weiterbildung

Angebote zur Vertiefung und Reflexion

Mit biblischen Impulsen zur Vielfalt und Identität, in persönlichen Besinnungszeiten und verschiedenen Formen des Austauschs wollen wir uns auf die Suche machen und miteinander Schritte hin zu mehr Lebendigkeit und Weite entdecken und gehen.

20. – 22.11.2026 „Du gibst meinen Schritten weiten Raum“ (Ps 18,27)

Biblische Perspektive auf Vielfalt und Diversität

36088 Hünfeld, St. Bonifatiuskloster

Begleitung: Ansgar Wucherpfennig, Kassel
Daniela Frank, München

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg (S. 40)

Forum Exerzitienbegleitung

28. – 31.01.2027

99084 Erfurt, Bildungshaus St. Ursula

Begleitung: Stefan Kiechle SJ, München
& Daniela Frank, München

Anmeldung: GCL-Sekretariat, Augsburg (S. 40)

Wochenende zum Exerzitienprozess

Verkosten - Vertiefen - Weitergeben

„Prinzip und Fundament“: Eingangstor zu den Exerzitien

Die Exerzitien des Ignatius von Loyola folgen einem eigenen Prozess. Sie beginnen mit dem „Prinzip und Fundament“, auf die dann „vier Wochen“ folgen, die jeweils eine eigenen Phase bezeichnen.

Mit diesem Wochenende beginnen wir eine mehrjährige Reihe, die jeweils diese Phasen aufgreift. Elemente sind thematische Impulse, Stille, Gebet und Austausch.

12. – 14.03.2027

86391 Stadtbergen, Leitershofen

Begleitung: Daniela Frank, München
Veronika Jodlbauer, München
& Sebastian Maly SJ, Wien

Anmeldung: Exerzitienhaus Leitershofen St. Paulus
Krippackerstr.6, 86391 Stadtbergen
☎0821 90754-0
info@exerzitienhaus.org

„Unterscheidung in Gemeinschaft“ SEO-Grundkurs

Moderatoren gesucht

- Ein Basiskurs, um einen Prozess gemeinsamer geistlicher Unterscheidung anleiten zu können.

Eins der wichtigsten Merkmale einer zukünftigen synodalen Kirche besteht in Prozessen gemeinsamer geistlicher Unterscheidung. Dies fördert die Beteiligung ehrenamtlicher Gläubiger und dient dem Treffen wichtiger Entscheidungen.

Auf der Grundlage des Modells SEO (Spiritualität - Entwicklung - Organisation) wird hier ein Basiskurs angeboten.

Eine gemeinsame Veranstaltung der GCL in Deutschland, Luxemburg, Österreich und der Schweiz.

06. – 09.05.2027

A-5020 Salzburg, Benediktinerkloster St. Peter

Begleitung: Bernhard W. Zaunseder, Saarwellingen
Martin Bergers, Liebisdorf
Renate Pistrich, Graz
& Ruth Hartmann, Wiesbaden

Anmeldung: GCL-Sekretariat in Österreich
Dr.-Ignaz-Seipel-Platz 1, A-1010 Wien
☎0043 664 7353 4323
sekretariat@gcloe.at

Werkstatt Geistliche Begleitung

Thema: Geistlich begleiten im Raum des dreieinen Gottes

Geistliche Begleitung ist gefragt - und gleichzeitig sind die Herausforderungen für diejenigen, die diesen Dienst anbieten, gewachsen. Sie werden angefragt von Leuten, die sich selbst gar nicht als „christlich“ oder „religiös“ bezeichnen würden, aber von einer manchmal diffusen Sehnsucht oder der Frage nach einem tieferen Sinn bewegt sind. Nicht selten kommen Menschen, die bereits eine weite Reise durch verschiedene spirituelle Erfahrungen und Religionen hinter sich haben. Wie können christliche Begleiterinnen und Begleiter damit umgehen?

Es mag erstaunen, doch gerade angesichts dieser Herausforderungen bietet die christliche Trinitätstheologie eine Basistheorie für gegenseitiges Verstehen und Sich-Annähern (Gisbert Greshake). So will diese „Werkstatt Geistliche Begleitung“ erkunden, was es heißt, andere Menschen auf ihrem je eigenen spirituellen Weg im Raum des dreieinigen Gottes zu begleiten und ihnen so zu helfen, biblische Gotteserfahrung in ihrer ganzen Fülle zu ertasten.

29. – 31.10.2027

91443 Scheinfeld, Kloster Schwarzenberg

Begleitung: Bruno Brantschen SJ, Basel
& Daniela Frank, München

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg (S. 40)

GCL Esprit

... besser kommunizieren –
gemeinsam entscheiden

In dieser digitalen Sammlung stehen Anregungen, Methoden und Übungen bereit, die Teams, Gruppen oder Gremien unterstützen wollen, um

- auch in kritischen Situationen ein gutes Gesprächs-Klima zu wahren
- in einer Weise Entscheidungen zu treffen, die von vielen mitgetragen werden, ohne dass jemand auf der Strecke bleibt
- offen zu sein für Gottes Wirken in jedem/jeder von uns
- mit Freude gemeinsam Verantwortung zu tragen und so Kirche zu leben.

In den beiden Themenfeldern KOMMUNIKATION und ENTSCHEIDUNGEN sind verschiedene Stichworte zu Haltungen und Bedingungen zusammengetragen.

Die Stichworte (z.B. Innehalten, Fragen, Blockaden, Unterbrechung, Wille Gottes, Leitung) werden kurz beschrieben, um in das jeweilige Thema einzuführen. Weiter sind sie angereichert mit Übungen für sich selbst und für Gruppen, um Haltungen einzuüben. Bibelstellen, Zitate und Texte weiten das Thema – und um das Ganze abzurunden, sind Gedanken von Ignatius hinzugefügt.

Die Themen bauen nicht aufeinander auf, so dass jedes Stichwort und die damit verbundenen Übungen und Hinweise für sich nutzbar sind. Viele der Übungen, Gebete, Schriftstellen und Weisheitsgeschichten sind als einzelne Dokumente verfügbar.

In den einführenden Kapiteln wird beschrieben, wie mit dem Material gearbeitet werden kann. Z.B. Informationen zu „Was ist ein geistlicher Prozess“, zu Arbeit mit Gruppen und Gruppendynamik und Planen von Besinnungstagen.

Die digitale Sammlung kann auf **esprit.gcl.de** abgerufen werden. Es gibt dort eine Leseprobe, um einen Eindruck von der Sammlung zu bekommen. Mit einer Registrierung bekommt man ein Passwort. Die Nutzung von „GCL-Esprit“ ist gebührenfrei. Für Erstellung und Unterhalt dieser Online-Sammlung bittet die GCL um Spenden.

Kontakt und weitere Informationen bei
Elisabeth Langner, E-Mail: esprit@gcl.de

Vernetzungsinitiativen

Vernetzungsinitiative für Frauen und Männer in Selbstständigkeit und Führungsverantwortung

Die Vernetzungsinitiative entstand aus Erfahrungen auf dem geistlichen Weg in Exerzitien. Auf diesem Weg steht die Verheißung von erfülltem Leben neben den Erfahrungen des Alltags mit Fragen und Grenzen aus dem Berufsleben, die existenziell und geistlich massiv herausfordern.

Unsere Treffen sind geprägt durch thematische Impulse, die ignatianische Spiritualität und die kollegiale Beratung. Wir sind offen für Interessierte und Berufsanfänger:innen. Partner:innen sind willkommen.

Kontakt:

Christine Neumann
christine.c.neumann@googlemail.com

Regionale Verantwortliche und Angebote bitte in der Regionalstelle Nord erfragen s. S. 40

26. – 28. Februar 2027

Jahrestreffen

31134 Hildesheim, Lüchtenhof
Neue Straße 3

☎ 05121 307-200

info@luechtenhof.de

Leitung: Christine Neumann, Bannewitz
& Gregor Engelbreth, Berlin

Anmeldung an die Regionalstelle Nord (S. 40)
Das Thema der Veranstaltung wird noch bekannt gegeben.

Offenes Netzwerk Migration

Im „Offenen Netzwerk Migration“ versuchen wir, mit den Mitteln der ignatianischen Spiritualität unsere Erlebnisse und Erfahrungen sowohl mit den Themen „Flucht“ und „Migration“ als auch mit konkreten Begegnungen in der Arbeit mit geflohenen und migrierten Menschen zu reflektieren.

Kontakt:

Maria Anna Gutte, 47058 Duisburg,
migration@gcl.de

Vernetzungsinitiative für Frauen und Männer in heilenden und pflegenden Berufen

Hier treffen sich GCL Mitglieder und weitere Interessierte, die im Gesundheitswesen tätig sind. Die derzeitige Entwicklung im Gesundheitswesen, die alltägliche Belastung durch Budgetzwänge, Wettbewerbs- und Innovationsdruck gefährden die Freude an den schönsten Berufen der Welt und stellen Christ:innen vor große Herausforderungen. Das jährliche Wochenende will helfen, im Glauben gute Wege für den Arbeitsalltag zu finden.

Kontakt:

Alexandra Jansen

☎ 0241 46361640, jansenal7@googlemail.com

04. – 06. Juni 2027

Jahrestreffen

97299 Zell am Main, Haus Klara

Leitung: Alexandra Jansen, Aachen

Anmeldung an kurse@gcl.de

Das Thema der Veranstaltung wird noch bekannt gegeben.

Vernetzungsinitiative für Priester und Priesterkandidaten

Weltpriester mit Erfahrung von ignatianischen Exerzitien bzw. aus einer Gruppe der GCL treffen sich zu einem geistlichen Erfahrungsaustausch über die persönliche und berufliche Situation und lassen sich dadurch neu für ihren Weg inspirieren. Die Begegnung mit Mitbrüdern aus den verschiedenen Diözesen bei den „Priestertreffen“ erweist sich als sehr fruchtbar. Bei den „Studentagen“ mit einem aktuellen theologischen Thema sind auch Priesterkandidaten eingeladen, im gemeinsamen Austausch von Priestern und Studenten, Anregungen aus der ignatianischen Spiritualität für ihren Weg als spätere Priester zu bekommen.

Kontakt:

Pfr. Werner Vollmuth, 97070 Würzburg

☎ 0931 3047234

werner.vollmuth@bistum-wuerzburg.de

Priestertreffen 2027

für Priester, die in Gruppen der GCL leben oder durch Exerzitien mit der GCL verbunden sind.

24. – 26. Januar 2027

Referent: Christian Rutishauser SJ, München

20. – 22. Juni 2027

jeweils in 97074 Würzburg

Leitung: Pfr. Werner Vollmuth, Würzburg

Pfr. Bernd Walter, Überlingen

Das Thema der Veranstaltung (und der Referent) wird noch bekannt gegeben.

Vernetzungsinitiative für kranke und ältere Menschen

Auch in der GCL gibt es eine wachsende Zahl von alten und/oder kranken Menschen, die nicht mehr oder nur noch begrenzt am Gruppenleben, an Exerzitien und anderen Veranstaltungen der größeren Gemeinschaft teilnehmen können. Die Vernetzungsinitiative „Lebensherbst“ will die Betroffenen selbst in Kontakt bringen, aber auch einen Austausch mit denjenigen unterstützen, die sich für die alten und/oder kranken GCLer:innen verantwortlich wissen. Auch für Interessierte außerhalb der GCL ist die Initiative offen. Anregungen und Rückmeldungen werden gern entgegengenommen.

Alle verbindet der **Kontaktbrief „Lebensherbst“**, der dreimal jährlich erscheint: zum ersten Advent, zum Welttag der GCL am 25. März und zum Ignatiusfest am 31. Juli.

Ein Anliegen der Initiative ist es auch, Menschen, die nicht mehr an Kursen teilnehmen können, geistliche Begleitung und/oder Exerzitienbegleitung per Telefon zu ermöglichen.

Kontakt:

Ingrid Bose,

49082 Osnabrück

☎ 0541 29839,

ingrid.bose@gcl.de

Vernetzungsinitiative Lebensherbst

Kontaktbrief zum 31. Juli 2026

Laudato si



GCL-Initiative Bildung und Erziehung

Was brauchen Kinder und Jugendliche? Vor welchen Herausforderungen stehen Pädagoginnen, Lehrkräfte und Schulseelsorger heute?

Erziehung und Bildung auf der Grundlage ignatianischer Spiritualität, das ist ein weites, sehr bereicherndes Feld!

Alle Beteiligten sind eingeladen, mitzudiskutieren, mitzudenken, mitzuspüren: Was brauchen Kinder und Jugendliche (oder Erwachsene) heute? Was gibt uns Ignatius mit? Was passt - und was nicht?

In Ruhe, Besinnung und im gemeinsamen Gebet finden wir eine tiefere Basis für unseren beruflichen Alltag.

Die vielfältigen Diskussionen um Bildung und Erziehung machen in besonderer Weise sichtbar, wie relevant unsere Arbeit ist: für unsere Gesellschaft, aber noch viel mehr für die (jungen) Menschen, die uns anvertraut sind. In Ruhe, Besinnung und im gemeinsamen Gebet finden wir eine tiefere Basis für unseren beruflichen Alltag.

Wenn unser Ansatz Ihr Interesse geweckt hat, freuen wir uns sehr, wenn Sie uns das signalisieren. Bitte melden Sie sich im GCL-Sekretariat oder direkt bei Fr. Haseneder. Gerne laden wir Sie dann völlig unverbindlich zu unserem nächsten Angebot ein.

Kontakt:

Annette Haseneder, 83126 Flintsbach am Inn
annette.haseneder@gcl.de

Hier unser nächstes Angebot im letzten Quartal 2026:

„Druck raus - Sinn rein“ (Präsenztreffen)

13. - 15. November 2026

Ort: DHJ Jugendherberge Göttingen, Habichtsweg 2, 37075 Göttingen

Beginn: am Freitag mit dem Abendessen um 18 Uhr

Kernprogramm: am Samstag von 9:30 - 17:30 Uhr
Impulse, Zeit zur persönlichen Besinnung, Gruppengespräch, Gottesdienst

Ende: am Sonntag Ausklang mit Besichtigungen in Göttingen bis ca. 13 Uhr

Auch nur das Kernprogramm buchbar!

Weitere Informationen unter:
<https://gcl.de/initiative-bildung-erziehung/>

mehr vom Leben

Inspirationen Tipps Austausch
Eine Abendreihe für junge Leute

Seit 2022 findet die Abendreihe ‚mehr vom Leben‘ an verschiedenen Orten in Deutschland statt. Die Abende zu Lebens- und Glaubenthemen haben junge Menschen zusammengebracht und einen Raum für Austausch über den Glauben und den eigenen Lebensweg angeboten. Die Abendreihe wird weitergehen – sie ist in Darmstadt, Hannover, Würzburg und Graz geplant und sicher auch in einer Stadt in deiner Nähe. Wo und wann genau Du bei ‚mehr vom Leben‘ mitmachen kannst, findest Du unter:

<https://mehrvomleben.gcl.de>

Ab September bieten wir zweimonatlich unsere offene Online-Gruppe an.

Diese findet an den folgenden Tagen jeweils um 19 Uhr bis 20:30 Uhr statt:

30.09.2026/ 10.12.2026/

23.02.2027/ 19.04.2027/ 23.06.2027

Anmeldung unter:

<https://gottsuchen.gcl.de>

Du hast Fragen? „mehr vom Leben“ soll auch in deiner Stadt angeboten werden? Du möchtest bei einer ignatianischen Austauschgruppe von jungen Leuten dabei sein? Dann setz dich gerne mit uns in Verbindung:

Stefanie Langel und Gunnar Bauer SJ unter
mehrvomleben@gcl.de

Neugierig geworden? Weitere Informationen, aktuelle Kursangebote und die Anmeldung zu unseren Veranstaltungen findest du auf **gottsuchen.gcl.de**.

Bei Interesse, Fragen oder für weitere Informationen steht euch die Arbeitsstelle Junge Erwachsene gerne zur Verfügung:

Arbeitsstelle Junge Erwachsene
Lohstraße 42
49074 Osnabrück

Ansprechpartnerinnen: Stefanie Langel (Referentin)
und Claudia Jasper (Sekretariat) unter:
junge-erwachsene@gcl.de
Tel.: 0541 33544-30

Weitere Kursangebote der GCL für Junge Leute 2026

Falls nicht anders angegeben, sind die Angebote für Junge Erwachsene zwischen 18 und 35 Jahren.

März 2027

20. – 30.03.2027 **Auf den Spuren Jesu
- Pilgerreise nach Israel und Palästina**

Wir reisen nach Jerusalem und an den See Genezareth, und begeben uns auf die Spuren der biblischen Geschichte.

Begleitung: Stefanie Langel, München
& P. Gunnar Bauer SJ, München

Anmeldung: an die Regionalstelle in Osnabrück
unter junge-erwachsene@gcl.de

Bei den Online-Infoabenden erhältst du Einblick in das Angebot und kannst Fragen stellen:

28.10. & 10.11.2027

Anmeldung unter <https://gcl.de/heiligesland2027/>

Juni 2027

04. – 06.06.2027 **Sehnsucht. Stille. Gott?**

Ort: Zukunftswerkstatt der Jesuiten, Offenbacher Landstraße 224, 60599 Frankfurt am Main

Exerzitien kennenlernen - Gott im Alltag entdecken

Ein ganzes Wochenende Zeit für dich: Entdecke Gottes Spuren in deinem Leben - in der Stille, im Gebet und im gemeinsamen Austausch.

Diese Tage bieten zugleich einen ersten Einblick in die ignatianischen Exerzitien und eröffnen Raum, sich ehrlich und offen mit ihnen auseinanderzusetzen. Gemeinsam erkunden wir verschiedene Meditationsformen und -haltungen, und probieren sie in der Praxis aus. Natürlich bleibt auch genügend Zeit, bei Spaziergängen die Natur und die Umgebung zu genießen. Die Zukunftswerkstatt in Frankfurt bietet dafür einen schönen Rahmen mit Unterkunft und Verpflegung.

Begleitung: Stefanie Langel, München
& P. Gunnar Bauer SJ, München

Anmeldung an die Regionalstelle in Osnabrück
unter junge-erwachsene@gcl.de

07. – 11.06.2027

Exerzitien für Einsteiger

Möchtest du verschiedene Gebetsformen kennenlernen und in das Thema Exerzitien hineinschnuppern? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich!

Ohne Vorkenntnisse

Begleitung: Sr. Rita Niehaus, Osnabrück
& Roberto Piani, Osnabrück

Anmeldung: an die Regionalstelle in Osnabrück
unter junge-erwachsene@gcl.de

Bildungs- und Exerzitienhaus
St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5,
59955 Winterberg-Elkeringhausen

August 2027

01. – 08.08.2027

Catholic Summer School

Für junge Erwachsene im Alter von 18 – 28 Jahre

Die Catholic Summer School ist ein Angebot für junge Erwachsene, die sich intensiver mit dem Glauben auseinandersetzen möchten. Mit Seminaren, Workshops und gemeinsamen Gebetszeiten gehen wir der Frage nach, welche Bedeutung der Glaube für unser eigenes Leben hat und wie er uns im Alltag Orientierung und Kraft geben kann.

Ort: Kolleg St. Blasien

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
www.kolleg-st-blasien.de/css

24. – 30.08.2027

**Wanderexerzitien -
Auf dem Salzburger Almenweg
durch die österreichischen Alpen**

Die Natur mit allen Sinnen erleben, in Bewegung kommen und dabei über Gott, die Welt und das eigene Leben nachdenken - all das erwartet dich bei unseren Wanderexerzitien. Ein besonderes Element dieser Tage sind immer wieder längere Wegstrecken, die wir bewusst schweigend zurücklegen. Das mag zunächst ungewohnt erscheinen, eröffnet aber einen besonderen Raum für Achtsamkeit, Gebet und persönliche Gedanken.

Begleitung: Sr. Marie-Therese Bühler OSF
& Albert Holzknecht SJ, Dresden

Anmeldung: info@haus-hoheneichen.de

Weitere Angebote

„Gottes Raum in mir - wo es in mir betet“ Eine Entdeckungsreise mit dem Körpergebet

15. – 17.01.2027

86391 Stadtbergen, Leitershofen

Begleitung: Robert Seidler, München

Anmeldung: Exerzitienhaus Leitershofen St. Paulus
Krippackerstr.6, 86391 Stadtbergen

☎0821 90754-0

info@exerzitienhaus.org

Durch Wüsten & Oasen Wochenende mit Bibliolog

Zeiten der Wüste kennen viele Menschen. Es sind meist Phasen von Orientierungslosigkeit, Erschöpfung, Verlust, innerer Leere oder Umbrüchen. Ebenso gibt es Oasenerfahrungen - Momente des Aufatmens, der Hoffnung, der Begegnung. Aus solchen Zeiten geht man gestärkt und mit neuem Mut heraus.

Dieser Kurs lädt dazu ein, persönliche Lebenserfahrungen mit biblischen Geschichten in Verbindung zu bringen. Mit der Methode des Bibliologs lassen wir an diesem Wochenende biblische Gestalten zu Wort kommen und begleiten sie in ihrem Erleben. Das Eintauchen in die Bibeltexte und in die Welt von damals ermuntert dazu, Teil des Geschehens zu werden. Dabei können sich neue Sichtweisen eröffnen.

26. – 28.02.2027

78713 Schramberg

Begleitung: Maria Boxberg, Augsburg
& Regina Ginter, Heiligenbronn

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn
Kloster 3, 78713 Schramberg

☎07422 569 3232

info@kloster-heiligenbronn.de

Pilgernd unterwegs zu einer Gemeinschaft **Becoming one community** **Devenir une communauté**

Eingeladen sind Menschen, die mit der GCL und der ignatianischen Spiritualität unterwegs oder an ihr interessiert sind und Lust haben, mit GCLern aus anderen Ländern drei Tage in der Bodenseeregion zu pilgern. Wir wollen die Freude an der größeren internationalen GCL-Gemeinschaft konkret im Miteinander-auf-dem-Weg-sein, in der Begegnung und im Austausch, im gemeinsamen Beten und Feiern erleben und stärken und, wie der Hl. Ignatius es formuliert, „Gott in allen Dingen suchen und finden.“

Jeweils ausgehend vom Schloss Hersberg, pilgern wir täglich ca. 10-14 km, ausgerüstet mit einem Lunchpaket und Getränken.

26. – 30.05.2027

88090 Immenstaad am Bodensee,
Schloss St. Josef - Hersberg
Begleitung: Carmen Ehlert & Team
Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg (S. 40)

Begegnung. Berge. Glaube. **Geistliche Zeit für Männer in den französischen Alpen**

Ein paar Tage aus dem Alltag aussteigen. Durchatmen. Neue Perspektiven gewinnen.

Herzlich eingeladen sind Männer jeden Alters zu einer besonderen Auszeit in den französischen Alpen. Gemeinsam wohnen wir in einem ruhig gelegenen Exerzitienhaus nahe Grenoble und unternehmen leichte bis mittelschwere Wanderungen in der beeindruckenden Berglandschaft.

Diese Tage laden ein zu Begegnungen:

- mit anderen Männern,
- mit der Natur und den Bergen,
- mit der Stille,
- mit biblischen Gestalten
- und mit Gott.

Elemente sind Impulse aus der Bibel, Zeiten der Stille, Stundengebet, Austausch in der Gruppe, Geistliche

Begleitgespräche, Leibübungen und Feier der Eucharistie.

Wir freuen wir uns auf gemeinsame Tage voller Bewegung, Begegnung und Besinnung.

26.06. – 03.07.2027

38330 Biviers (Frankreich)

Begleitung: Bernhard Zaunseder, Saarwellingen
& Team

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg (S. 40)

Purify Your Fire.

Spirituell geprägtes Pilgern auf dem Camino Ignaciano

Warum sollte das, was dem Ignatius von Loyola beim Pilgern widerfuhr, nicht auch uns zuteilwerden: dass wir, ausgepowert und auf der Suche nach „echtem“ Leben, innere Freiheit finden? Wir nehmen den Originalweg, den der Baske von seinem Geburts- und Bekehrungsort Loyola in Richtung Jerusalem einschlug. Tagsüber gehen wir im Schweigen, üben, kontemplativ wahrzunehmen, und meditieren biblische Szenen. Geistliche Begleitung, Morgen- und Abendlob rahmen das spirituelle Programm ein. Wir legen pro Tag bis zu 25 km auf teils bergigen Etappen zurück, tragen unsere Rucksäcke selbst und schlafen in Mehrbettzimmern. Ab Navarrete nehmen wir Bus und Zug zum Montserrat und nach Manresa, wo Ignatius zu einem „neuen Menschen“ wurde.

20.09. – 02.10.2027

Anfahrt bis Loyola und Abfahrt ab Barcelona sind selbst zu finanzieren und organisieren (möglichst Zug oder Flixbus).

Gute körperliche Fitness vorausgesetzt und Vorgespräch erforderlich!

Teilnehmende: max. 7 Personen
(Empfohlenes Alter: ca. 30 bis 55 Jahre)

Begleitung: Br. Dr. Michael Hainz SJ,
Frankfurt am Main
☎ 069 6061 656
michael.hainz@jesuiten.org

Geistliche Tage am Meer

22. – 27.10.2027

26486 Wangerooge (Haus Ansgar)

Begleitung: Johanna Merkt, Holte Lastrup

& Pfr. Carsten Roeger, Waltrop

Anmeldung an die Regionalstelle Nord (S. 40)

Rhythmus. Atem. Bewegung.

Lehr- und Übungsweise nach Hanna Lore Scharing
„Sei freundlich zu deinem Leib, damit die Seele Lust
hat, darin zu wohnen.“ (Teresa v. Avila)

26. – 30.05.2027

Grundkurs

24. – 28.11.2027

Aufbaukurs

27. – 31.12.2027

Aufbaukurs

78713 Schramberg, Schwarzwald

Leitung: Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

Kloster 3, 78713 Schramberg

☎07422 569 3232

info@kloster-heiligenbronn.de

Kurse für Eltern und Kinder

Über die Ignatius Stiftung haben Sie die Möglichkeit
eine finanzielle Unterstützung zu bekommen, s. S. 42

10. – 14.02.2027

Kurzexerziten mit Kinderbetreuung

74214 Schöntal

20. – 24.03.2027

Familienexerziten

86391 Stadtbergen, Leitershofen

01.11. – 05.11.2027

Familienexerziten (Kinder bis 10 Jahre)

78713 Schramberg, Kloster Heiligenbronn

Weitere Informationen im Exerzitenkalender ab S. 5

Kontaktpersonen der GCL

in den Diözesen

Aachen

Ursula und Werner Becker, 52076 Aachen

☎ 0241 573556, ursula.bckr@web.de

Augsburg

Margarete Rohrhirsch-Schmid, 86199 Augsburg

☎ 0821 91638, margarete.rohrhirsch@gcl.de

Bamberg

Dr. Margot Wortmann, 91054 Erlangen

☎ 09131 25873, dr.margot.wortmann@t-online.de

Berlin

Ursula Heise, 14199 Berlin

030 8263414, ursula.heise@berlin.de

Gregor Engelbreth, 12683 Berlin

☎ 030 51700478, gregor@engelbreth.de

Dresden-Meißen

Thomas Leis, 09114 Chemnitz

☎ 0371 772185, dresden@gcl.de

Eichstätt

Ruth Helfrich, 85132 Rupertsbuch

☎ 08421 3545, ruth.helfrich@altmuehl.net.de

Erfurt

Cordula und Dr. Ottmar Leidner, 07639 Bad Klosterlausnitz

☎ 036601 83496, LeidnerCO@t-online.de

Essen

Brigitta Kaßner, 46537 Dinslaken

☎ 02064 398919, kassner-ka@t-online.de

Freiburg

Ingrid Jutz, 76275 Ettlingen

☎ 07243 3508330, dioezesanstelle@gcl-freiburg.de

Fulda

Doris und Dr. Hans Daub, 36039 Fulda

☎ 0661 55540, hd.daub@posteo.de

Görlitz

S. Dresden-Meißen

Hamburg

Andreas Kolloczek, 21129 Hamburg

☎ 040 7434474, Andreas.Kolloczek@t-online.de

Hildesheim

Monika Wienhold-Quecke, 30880 Laatzen

☎ 05102 915193, wienhold-quecke@gmx.de

Köln

Monika Rump, 51149 Köln

☎ 0163 8344723, monika_rump@gmx.de

Limburg

Sonja Haas-Wessendorf, 65375 Oestrich-Winkel

☎ 0157 85052887, s.wessendorf@posteo.de

Magdeburg

s. Dresden-Meißen

Mainz

Elisabeth und Ernst Langner, 64367 Mühltal

☎ 06151 917008, mainz@gcl.de

München und Freising

Dr. Marcus Volpert, 81479 München

☎ 0151 22362218, marcus.volpert@gcl.de

und: GCL-Diözesanstelle München, (S. 40)

Münster

Dr. Dieter Veldtrup, 48155 Münster

☎ 0251 5301757, muenster@gcl.de

Osnabrück

Ingrid Bose, 49082 Osnabrück, ingrid.bose@gcl.de

und: GCL-Regionalstelle Nord, (S. 40)

Paderborn

Marlies Fricke, 33098 Paderborn

☎ 05251 1846033, fricke.marlies@t-online.de

Passau

Gerd und Traudl Pätzold, 84503 Altötting

☎ 08671 4491, paetzold.g@gmx.de

Regensburg

Judith Ossowicki, 92224 Amberg

☎ 09621 74139, judith.ossowicki@t-online.de

Rottenburg-Stuttgart

M. Carmen Ehlert, 71679 Asperg

☎ 07141 9747763, m.carmen.ehlert@web.de

Speyer

s. Freiburg

Trier

Matthias Holzapfel, 66130 Saarbrücken

☎ 0176 40494847, m.holzapfel@bgb-f.de

Würzburg

Maria Freitag, 97236 Randersacker

☎ 0931 7052444, maria23f@web.de

GCL-Sekretariat und GCL-Arbeitsstellen

GCL-Sekretariat für Deutschland

Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg

☎0821 34668 -0

sekretariat@gcl.de, Internet: www.gcl.de

- P. Gunnar Bauer SJ, Kirchlicher Assistent -37, gunnar.bauer@gcl.de
- Daniela Frank, Nationalreferentin -36, daniela.frank@gcl.de
- Christine Böller, Geschäftsführung -32, christine.boeller@gcl.de
- Daniela Herbst, -33, assistenz.vorstand@gcl.de
- Larissa Pfefferer-Immler, -10, kurse@gcl.de
- Birgitt Walz, -31, birgitt.walz@gcl.de

GCL-Diözesanstelle Freiburg

Etogesstr. 38, 76275 Ettlingen, ☎07243 3508330,
dioezesanstelle@gcl-freiburg.de, www.gcl-freiburg.de
Ingrid Jutz, Diözesanstellenleiterin

GCL-Regionalstelle Mainz-Limburg-Fulda

Heideweg 4 a, 64367 Mühltal, ☎06151 5209453,
mainz-limburg-fulda@gcl.de
Elisabeth Langner, Referentin

GCL-Diözesanstelle München

Maxburgstr. 1, 80333 München
☎089 231706 -16, muenchen@gcl.de
www.gcl-muenchen.de
Petra Bastian, Referentin
Monika Berger, Sekretärin

GCL-Regionalstelle Nord und Arbeitsstelle Junge Erwachsene

Lohstr. 42, 49074 Osnabrück, ☎0541 33544 -30, -29
region.nord@gcl.de; junge-erwachsene@gcl.de
Roberto Piani, Referent, roberto.piani@gcl.de
Claudia Jasper, Sekretärin, claudia.jasper@gcl.de

Im Internet finden Sie unseren regelmäßig aktualisierten Veranstaltungskalender mit weiteren Informationen zu den einzelnen Kursen, einschließlich Angaben zu den Kosten.

Informationen zu regionalen Veranstaltungen und Kursen können auch bei den GCL-Arbeitsstellen (s. S. 40) oder bei den Kontaktpersonen (s. S. 38 f.) angefordert werden.

Exerzitien im Alltag

Vielerorts bieten Mitglieder der GCL Exerzitien im Alltag an. Nähere Auskunft erhalten Sie bei den Kontaktpersonen der GCL (S. 38 f.).

Folgen Sie uns!



... auf Facebook: GCL Deutschland



... auf Instagram: gcldeutschland



... auf YouTube: GCL Sekretariat

Herausgeberin:

Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL)
in Deutschland

Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg

0821 34668-0, 0821 34668-20

sekretariat@gcl.de; www.gcl.de

Spendenkonto:

Förd. GCL in Deutschland eV, Liga Bank e.G. Augsburg,

Kto. Nr. 100 235 199 (BLZ 750 903 00)

IBAN: DE20 7509 0300 0100 2351 99

BIC: GENODEF1M05

Layout Umschlag:

Martina Jung, Hamburg

www.wort-und-design.de

Druck: pinusdruck, Augsburg

Titelbild: © AdobeStock – Macro-Aufnahme eines Monarchfalters (Schmetterling)

Die Kurse beginnen in der Regel mit dem Abendessen des ersten Kurstages und enden am letzten Tag mit dem Frühstück. Wochenenden und 5-tägige Exerzitien mit Impulsen enden nach dem Mittagessen.



Bei den Kursen mit diesem Zeichen haben Eltern die Möglichkeit, ihre **Kinder** mitzubringen.

Es wird i. d. R. für Kinder von 3 bis 12 Jahren durch ein eigenes Team ein altersentsprechendes Parallelprogramm gestaltet.

Informationen zu den **Kosten für Unterkunft und Verpflegung** finden Sie auf unserer Website oder erhalten Sie auf Nachfrage. Diese Kosten rechnen die Teilnehmenden direkt mit dem Haus ab.

Die **Kursgebühren** werden an die GCL gezahlt. Teilnehmende können anhand ihrer finanziellen Situation einen Betrag wählen zwischen der Mindestkursgebühr (50 %) und der normalen Kursgebühr.

Nutzen Sie bitte auch die Möglichkeit, über Ihr Diözesan-Exerzitiensekretariat einen Zuschuss zu bekommen

(Adressen siehe www.exerzitien.info).

Für Teilnehmende an unseren Kursen gibt die **Ignatius-Stiftung** im Bedarfsfall Zuschüsse. **Wer finanzielle Hilfe benötigt**, um teilnehmen zu können, erhält das Antragsformular vom GCL-Sekretariat. Informationen bekommen Sie von der Geschäftsführung der Stiftung unter 0821 91638.

Bei nicht fristgerechten **Absagen** müssen wir eine Ausfallgebühr berechnen. Dazu kommen die Kosten, die ggf. das Exerzitienhaus in Rechnung stellt.

Damit Sie bei kurzfristiger Absage oder Abbruch Ihrer Kursteilnahme, z. B. wegen Erkrankung, mögliche finanzielle Verluste durch Ausfall- bzw. Stornierungsgebühren ersetzt bekommen, empfehlen wir Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung.

Für **Informationen** oder für schriftliches **Material** über die GCL stehen Ihnen das GCL-Sekretariat und die GCL-Arbeitsstellen gerne zur Verfügung.

Wenn Sie an **Kontakten** in Ihrer Nähe interessiert sind oder mit jemandem über die GCL ins Gespräch kommen möchten, wenden Sie sich bitte an eine der Kontaktpersonen (S. 38 f.)

Ich melde mich an zu

vom _____ bis _____

in _____

Name:

Familienstand*:

Beruf*:

Geb.-Datum*:

Anschrift:

Telefon:

Diözese*:

E-Mail:

Teilnehmende Kinder (Name/Geb.-Datum):

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben zur Bearbeitung der Anmeldung, für evtl. Anschlussfragen und für die Veranstaltung selbst gespeichert werden. Detaillierte Informationen zu unserem Umgang mit Nutzerdaten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung. Die Daten werden nach Abschluss der Veranstaltung gelöscht, soweit Sie im Folgenden nicht einer weiteren Verwendung zustimmen (s. Rückseite). Hinweis: Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an sekretariat@gcl.de widerrufen.

*freiwillige Angabe

Datum

Unterschrift

☐ Ich bin einverstanden, dass meine Adresse anderen Teilnehmenden zur Bildung von Fahrgemeinschaften u. ä. zugänglich gemacht wird.

☐ Ich bin einverstanden, dass meine Adresse auch nach dem Ende der Veranstaltung gespeichert wird und ich Informationen der GCL zu Veranstaltungen erhalte.

Bei begleiteten Einzelexerzitien bitte angeben:

☐ als Begleitung wünsche ich mir:

.....

☐ als Begleitung kann ich mir auch eine andere Person vorstellen

.....

☐ Ich habe keinen speziellen Begleitungswunsch

☐ Ich habe noch keine Exerzitien Erfahrung

☐ Ich habe Erfahrung mit folgenden ignatianischen Exerzitien ...

.....

Ich habe Erfahrung mit anderen Formen, z.B.

.....

.....

☐ Ich bitte um das Antragsformular der Ignatiusstiftung (Info s. S. 42)