

## Hilfenummern



Telefonnummern bei Verdachtsfällen, bei Unklarheiten, bei Hilfebedarf

**kostenfrei und anonym**

<b>0800 – 111 0 111</b> <b>0800 – 111 0 222</b>	24 h	Telefonseelsorge (ökumenisch)
<b>0800 – 22 55 530</b>	24 h	Unabhängiger Beauftragter für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs Hilfetelefon Sexueller Missbrauch
<b>0800 – 116 016</b>	24 h	Hilfetelefon häusliche Gewalt (Beratung und Hilfe für Frauen)
<b>116 123</b> (ohne Vorwahl wählen)	24 h	Seelsorgehotline, kath. Ehe-, Familie, - Lebensberatung

<b>0800 – 111 0 333</b>  <b>(oder 116 111)</b> (ohne Vorwahl wählen)	Mo – Sa 14-20	Nummer gegen Kummer (für Kinder, Jugendliche und Eltern)
	Mo, Mi, Do 10-12	Kinder- und Jugendtelefon
<b>30 50 750</b> (ohne Vorwahl wählen)	Di, 16-20 Fr, 9-13	Berta – Beratung und telefonische Anlaufstelle für Betroffene organisierter sexualisierter und ritueller Gewalt
<b>0800 – 111 0 550</b>	Fr, 9-11 Di, Do, 17-19	Nummer gegen Kummer Elterntelefon
<b>0800 - 1239900</b>	Mo – Do: 09-13 16-20 Fr: 09-15	Maennerhilfetelefon.de. Männer als Gewaltopfer Auch für Jugendliche.

Möglichkeit zur Online-Beratung für Jugendliche bei: [www.nina-info.de](http://www.nina-info.de)

## Seelsorge für Betroffene:

Erzbistum Paderborn	Pfr. Liudger Gottschlich	<a href="https://www.erzbistum-paderborn.de/beratung-hilfe/hilfe-bei-missbrauch/seelsorge-fuer-betroffene-von-missbrauch/">https://www.erzbistum-paderborn.de/beratung-hilfe/hilfe-bei-missbrauch/seelsorge-fuer-betroffene-von-missbrauch/</a>
Erzbistum München und Freising	Pfr. Kilian Semel	<a href="https://www.erzbistum-muenchen.de/unterstuetzung-fuer-betroffene/stabsstelle-beratung-und-seelsorge">https://www.erzbistum-muenchen.de/unterstuetzung-fuer-betroffene/stabsstelle-beratung-und-seelsorge</a>

## Ansprechstellen bei Geistlichem Missbrauch:

Bistum Münster	<a href="https://www.bistum-muenster.de/startseite_rat_hilfe/geistlicher_missbrauch">https://www.bistum-muenster.de/startseite_rat_hilfe/geistlicher_missbrauch</a>
Bistum Osnabrück	<a href="https://bistum-osnabrueck.de/geistlicher-missbrauch/">https://bistum-osnabrueck.de/geistlicher-missbrauch/</a>

## Ansprechpartner:innen und Präventionsbeauftragte der GCL (bei diesen Nummern normaler Tarif)

### Intern

<b>01575 - 1601099</b>		Frank Beyersdörfer
<b>0163 - 141 0051</b>		Maria Boxberg

### Extern

<b>0761 - 5036330</b>		Katja Ravat
<b>0163 0817379</b>		Marek Spitzcok von Brisinski

Stand: 09.05.2023