

Hilfenummern



Telefonnummern bei Verdachtsfällen, bei Unklarheiten, bei Hilfebedarf

kostenfrei und anonym

| | | |
|--|------|---|
| 0800 – 111 0 111 0800 – 111 0 222 | 24 h | Telefonseelsorge (ökumenisch) |
| 0800 – 22 55 530 | 24 h | Unabhängiger Beauftragter für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs Hilfetelefon Sexueller Missbrauch |
| 0800 – 116 016 | 24 h | Hilfetelefon häusliche Gewalt (Beratung und Hilfe für Frauen) |
| 116 123 (ohne Vorwahl wählen) | 24 h | Seelsorgehotline, kath. Ehe-, Familie, - Lebensberatung |

| | | |
|---|---|---|
| 0800 – 111 0 333 (oder 116 111) (ohne Vorwahl wählen) | Mo – Sa 14-20 Mo, Mi, Do 10-12 | Nummer gegen Kummer (für Kinder, Jugendliche und Eltern) Kinder- und Jugendtelefon |
| 30 50 750 (ohne Vorwahl wählen) | Di, 16-20 Fr, 9-13 | Berta – Beratung und telefonische Anlaufstelle für Betroffene organisierter sexualisierter und ritueller Gewalt |
| 0800 – 111 0 550 | Fr, 9-11 Di, Do, 17- 19 | Nummer gegen Kummer Elterntelefon |
| 0800 - 1239900 | Mo – Do: 09-13 16-20 Fr: 09-15 | Maennerhilfetelefon.de. Männer als Gewaltopfer Auch für Jugendliche. |

Möglichkeit zur Online-Beratung für Jugendliche bei: www.nina-info.de

Seelsorge für Betroffene:

| | | |
|--------------------------------|--------------------------|---|
| Erzbistum Paderborn | Pfr. Liudger Gottschlich | https://www.erzbistum-paderborn.de/beratung-hilfe/hilfe-bei-missbrauch/seelsorge-fuer-betroffene-von-missbrauch/ |
| Erzbistum München und Freising | Pfr. Kilian Semel | https://www.erzbistum-muenchen.de/unterstuetzung-fuer-betroffene/stabsstelle-beratung-und-seelsorge |

Ansprechstellen bei Geistlichem Missbrauch:

| | |
|------------------|---|
| Bistum Münster | https://www.bistum-muenster.de/startseite_rat_hilfe/geistlicher_missbrauch |
| Bistum Osnabrück | https://bistum-osnabrueck.de/geistlicher-missbrauch/ |

Ansprechpartner:innen und Präventionsbeauftragte der GCL (bei diesen Nummern normaler Tarif)

Intern

| | | |
|------------------------|--|--------------------|
| 01575 - 1601099 | | Frank Beyersdörfer |
| 0163 - 141 0051 | | Maria Boxberg |

Extern

| | | |
|-----------------------|--|-------------------------------|
| 0761 - 5036330 | | Katja Ravat |
| 0163 0817379 | | Marek Spitzczok von Brisinski |

Stand: 09.05.2023