

Der Loccumer Pilgerweg folgt den Spuren, den die Zisterzienser und viele andere zwischen Loccum und Volkenroda hinterlassen haben.

Er ist ein neu geschaffener Weg auf alten Spuren. Abwechslungsreiche Natur sowie unterschiedliche Kirchen und Ortschaften laden zum Verweilen und Staunen ein. Wir gehen die Etappe zwischen Holzminden-Silberborn und Heiligenstadt.

Wenn nichts mehr geht, dann gehe!

Das Gehen zu Fuß ist in unserer beschleunigten Welt wieder notwendig geworden. Uns Frauen eröffnen sich im Gehen ungeahnte Räume. Die Langsamkeit des Gehens führt hin zu uns selbst, zu den anderen, zu Gott.

Wir schauen auf unser Leben, lassen uns von Gott zeigen, wie er uns begleitet hat und begleitet und was jetzt dran ist für uns.

Der Weg ist dabei wichtig, das persönliche Unterwegssein, das Tragen der eigenen Last (mit dem Gepäck auf dem Rücken) – all das kann zum Bild für das eigene Leben werden.

Aufbrechen und Loslassen –  
mit Segen im Gepäck!

### Elemente

- Unterwegssein als Einzelne in der Gruppe
- Impulse auf dem Weg
- individuelle Begleitung
- persönliches Beten
- durchgehendes Schweigen
- tägliche Gottesdienste
- der letzte Tag, ist ein Tag vor Ort

## Organisatorische Hinweise

**Wegstrecke:** Sechs Etappen zwischen Holzminden und Heiligenstadt durch Niedersachsen.  
Tagesetappen: ca. 20 km (4 – 6 Std.)

**Gepäck:** Rucksack ca. 8 – 9 kg (kein Begleitfahrzeug)

**Unterkunft:** Hotels oder Pension, Jugendherberge und Kloster; in fünf Quartieren Einzel-, Doppel- oder Mehrbettzimmer.

**Kosten:** Übernachtung mit Frühstück, vier Mal inkl. Halbpension ca 350 EUR bis 380 EUR zuzüglich Kosten für 3 x Abendessen à la carte sowie An- und Abreise und Tagesverpflegung

**Kursgebühr** 210 EUR normaler Satz mind. 105 EUR ermäßigter Satz, entscheiden Sie nach ihren finanziellen Möglichkeiten

**Begleitung:** Elisabeth Langner, Mühlthal  
Johanna Merkt, Lähden

**Anmeldung:** bis spätestens **25. Juli 2020** an:  
GCL-Sekretariat  
Bei St. Ursula 5  
86150 Augsburg  
Tel: 0821 34668-0  
kurse@gcl.de

**Teilnehmerzahl:** max. 12 Personen

Bitte hier abtrennen

Ich melde mich an zu den **Exerzitien unterwegs** vom 10. – 17. Oktober 2020 von Holzminden nach Heiligenstadt

Name ..... Geburtsdatum\* .....

Beruf\* .....

Anschrift: ..... Diözese\* .....

Telefon/E-Mail: ..... Fam. Stand\* .....

Unterschrift

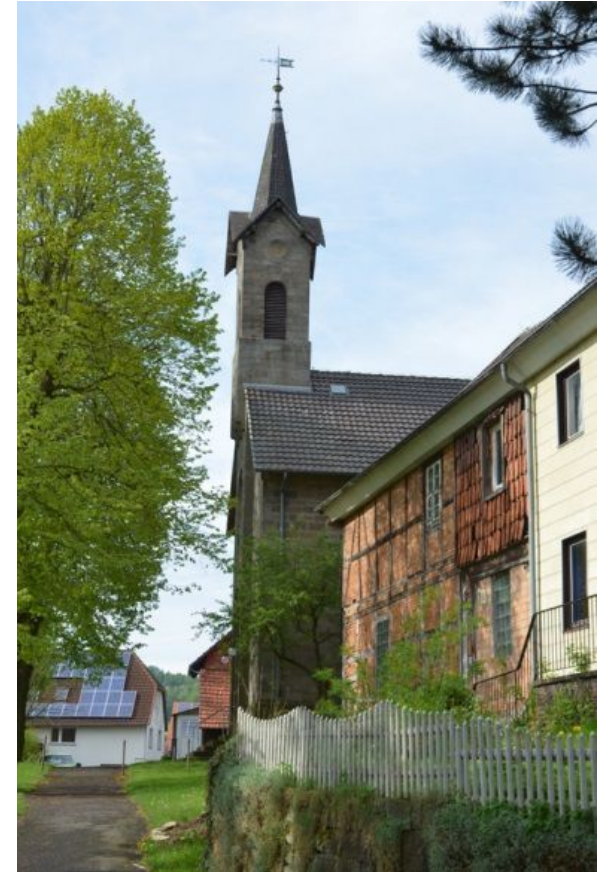
Datum

\*freiwillige Angaben

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben zur Bearbeitung der Anmeldung, für evtl. Anschlussfragen und für die Veranstaltung selbst gespeichert werden. Detaillierte Informationen zu unserem Umgang mit Nutzerdaten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung. Unter [www.gcl.de](http://www.gcl.de) Die Daten werden nach Abschluss der Veranstaltung gelöscht, soweit Sie im Folgenden nicht einer weiteren Verwendung zustimmen. Hinweis: Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an [sekretariat@gcl.de](mailto:sekretariat@gcl.de) widerrufen.

Ich bin einverstanden, dass meine Adresse anderen Teilnehmenden zur Bildung von Fahrgemeinschaften u. ä. zugänglich gemacht wird.

Ich bin einverstanden, dass meine Adresse auch nach dem Ende der Veranstaltung gespeichert wird und ich Informationen der GCL zu Veranstaltungen erhalte.



## Exerzitien unterwegs Pilgern für Frauen

10. – 17.10.2020

von Holzminden nach Heiligenstadt



### Wegsegnen

Kraft zum Unterwegssein  
wünsche ich dir:  
Gottes Bestärkung in deinem Leben.

Mut zur Versöhnung  
wünsche ich dir:  
Gottes Wohlwollen in deinem Leben.

Grund zur Hoffnung  
wünsche ich dir:  
Gottes Licht in deinem Leben.

Vertrauen zum Miteinander  
wünsche ich uns:  
Gottes Verheißung, sein Volk zu sein.

Begeisterung zum Aufbruch  
wünsche ich uns:  
Gottes Wegbegleitung und Segen.

*Pierre Stutz*

Die GCL (Gemeinschaft Christlichen Lebens) ist eine weltweite geistliche Gemeinschaft innerhalb der katholischen Kirche, die aus der Spiritualität des Ignatius von Loyola, dem Gründer des Jesuitenordens, lebt.

Gewünschte Begleitung:

- eine andere Begleitung ist möglich
- wenn möglich fleischlose Kost

Es besteht die Möglichkeit über die Ignatiusstiftung einen Zuschuss zu beantragen. Informationen und Antragsformular erhalten Sie über 0821 91638 (Margarete Rohrhirsch-Schmid)

Sonstige Bemerkungen:

\* Stand: 11/2019 evtl. Preiserhöhung möglich