

## Was ist die GCL?

Die Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL) ist eine weltweite geistliche Gemeinschaft innerhalb der katholischen Kirche. Sie lebt aus der Exerzitien-Spiritualität des hl. Ignatius von Loyola (1491 – 1556). GCL gibt es in ca. 60 Ländern der Welt.

**Ziel** ist es, in Gemeinschaft einen Weg zu gehen, um Leben und Glauben zu verbinden.

**Hilfen und „Lebens-Mittel“ auf diesem Weg** sind:

- tägliches persönliches Gebet, vor allem anhand der Bibel,
- betender Rückblick auf den Tag,
- regelmäßige Treffen in Gruppen (5–8 Personen),
- Leben aus den Sakramenten,
- jährliche Exerzitien,
  
- geistliche Begleitung und Gruppenbegleitung.

## Wie wirkt die GCL nach außen?

Vor allem durch das Leben ihrer Mitglieder jeweils an den Orten, wo sie leben, d.h. in Familie, Beruf, Pfarrgemeinde oder in sozialen Einrichtungen usw.



**...BEZIEHUNGSWEISE(N)**

## Besinnungstag

im Geist der Exerzitien im Alltag

**am 18. November 2020**

in Dresden – Haus HohenEichen



Bild von Gordon Johnson auf Pixabay

Mit Besinnungstagen, Exerzitien, Meditationsangeboten... verbinden viele Menschen gute Erfahrungen, Spiritualität zu leben. Doch oft geschieht es, dass diese Erfahrungen in den Anforderungen des Alltags untergehen. Dann kann es helfen, sich einen Tag Zeit zu nehmen, um die Spur wieder aufzunehmen, den Faden wieder anzuknüpfen.

Deshalb möchten wir Sie einladen, den **Buß- und Bettag** dazu zu nutzen, gemeinsam mit anderen Menschen Übungen und Elemente der Exerzitien kennenzulernen, zu wiederholen und zu vertiefen.

**Elemente** auf der Grundlage der Ignatianischen Spiritualität sind:

- ♦ verschiedene Meditationsformen,
- ♦ Austausch,
- ♦ persönliche Zeit zum Beten.

Den Abschluss des Tages bildet ein gemeinsamer Gottesdienst.

***Auch wer noch nicht an Exerzitien teilgenommen hat, ist zu diesem Besinnungstag herzlich eingeladen.***

**Zeit:** Mittwoch, **18. November 2020**  
**9.30 bis ca. 17.00 Uhr**

**Ort:** Exerzitienhaus HohenEichen  
Dresdner Str. 73,  
01326 Dresden  
*(mit Bus Nr. 63 stadtauswärts in Richtung Pillnitz bis Haltestelle „An der Obstplantage“; von dort 5 min. Fußweg zum Hang)*

**Leitung:** Theresia Adler, Dresden  
Sigrun Pohl, Dresden

**Kosten:** 25,00 Euro *(für Mittagessen, Nachmittagskaffee, Material, Raumnutzung)- Bezahlung im Haus*

**Veranstalter:**  
GCL-Regionalgemeinschaft  
Dresden-Meißen und Görlitz  
www.dresden.gcl.de

Ihre Anmeldung erbitten wir bis

**08.11.2020** an:

Exerzitienhaus HohenEichen  
Dresdner Straße 73, 01326 Dresden  
Tel.: 0351 / 26 16 40

**E-Mail: [info@haus-hoheneichen.de](mailto:info@haus-hoheneichen.de)**

Das Angebot findet statt, wenn mindestens 8 Personen angemeldet sind.

Die Sächsische Corona-Schutz-Verordnung sowie die AV zur Anordnung von Hygieneauflagen werden berücksichtigt.

An: Exerzitienhaus HohenEichen, Dresdner Str. 73, 01326 Dresden, Fax: 0351 / 2616411

**A n m e l d u n g**

Zum Besinnungstag am 18.11.2020

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_