

Hilfenummern



Telefonnummern bei Verdachtsfällen, bei Unklarheiten, bei Hilfebedarf

kostenfrei und **anonym**

0800 - 111 0 111 0800 - 111 0 222	24 h	Telefonseelsorge (ökumenisch)
0800 - 22 55 530	24 h	Unabhängiger Beauftragter für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs Hilfetelefon Sexueller Missbrauch
0800 - 116 016	24 h	Hilfetelefon häusliche Gewalt (Beratung und Hilfe für Frauen)
116 123 (ohne Vorwahl wählen)	24 h	Seelsorgehotline, kath. Ehe-, Familie, - Lebensberatung

0800 - 111 0 333 (oder 116 111) (ohne Vorwahl wählen)	Mo - Sa 14-20 Mo, Mi, Do 10-12	Nummer gegen Kummer (für Kinder, Jugendliche und Eltern) Kinder- und Jugendtelefon
30 50 750 (ohne Vorwahl wählen)	Di, 16-20 Fr, 9-13	Berta - Beratung und telefonische Anlaufstelle für Betroffene organisierter sexualisierter und ritueller Gewalt
0800 - 111 0 550	Fr, 9-11 Di, Do, 17-19	Nummer gegen Kummer - Elterntelefon
0800 - 1239900	Mo - Do 09-13 und 16-20 Fr 09-15	Maennerhilfetelefon.de Männer als Gewaltopfer Auch für Jugendliche.
Möglichkeit zur Online-Beratung für Jugendliche bei: www.nina-info.de		

Ansprechpartner*innen und Präventionsbeauftragte der GCL (bei diesen Nummern normaler Tarif)

Intern

01575 - 1601099 0163 - 141 0051	Frank Beyersdörfer Maria Boxberg
--	---

Extern

0761 - 5036330 0163 - 0817379	Katja Ravat Marek Spitzok von Brisinski
--	--