

Ich möchte Exerzitien machen...

... kann mich aber nur schwer eine Woche am Stück dafür frei machen...

... die meinen Alltag durchwirken und damit nahe an meinem „normalen“ Leben dran sind...

... die über einen längeren Zeitraum hinweg immer wieder eine Zäsur mitten im Alltag setzen...

... die mir helfen, dem Wesentlichen meines Lebens Raum zu geben...

... die mich über fünf Monate hinweg immer wieder einladen, mich neu auf Gott hin auszurichten...

Exerzitien durch den Alltag!

So kommen Sie zu uns:

Vom Hauptbahnhof

Alle S-Bahnen Richtung Ostbahnhof, Umsteigen am Marienplatz in die U3 bis Endstation Fürstenried West, danach zu Fuß (ca. 10 Minuten), oder mit dem Bus Nr. 56 bis Bellinzonastraße, oder Bus Nr. 166 bis Tischlerstraße.

Vom Bahnhof Pasing

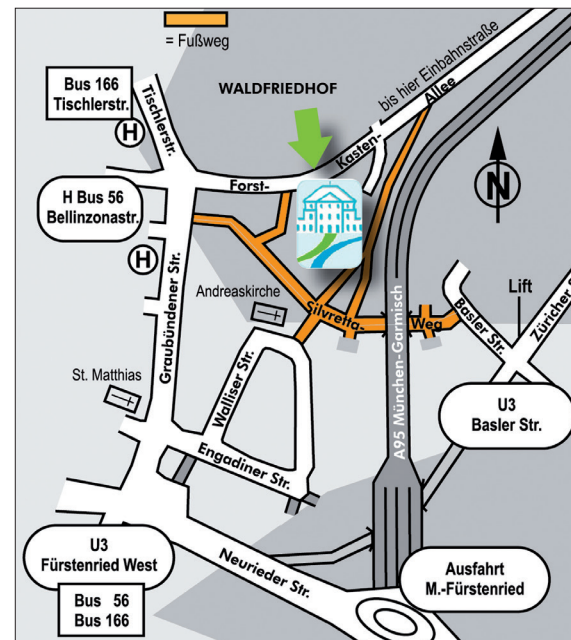
Mit dem Bus Nr. 56 Richtung Fürstenried West, Ausstieg „Bellinzonastraße“.

Mit dem Auto

Richtung BAB 95 Garmisch, zweite Ausfahrt Fürstenried West, Zufahrt über Neurieder Straße, Graubündener Straße, rechts in die Forst-Kasten-Allee bis zum Exerzitienhaus. Parkplätze im begrenzten Umfang vorhanden.

Vom Flughafen

S1 oder S8 bis Marienplatz umsteigen in die U3 bis Endstation Fürstenried West, weiter wie „vom Hauptbahnhof“ (siehe oben).



„ICH will euch eine Zukunft
und eine Hoffnung geben“

(Jer 29,11)

Exerzitien durch den Alltag

Ein Kurs von März bis Juli 2021 mit fünf
Treffen jeweils an einem Freitag

9:00 Uhr - 16:30 Uhr

Leitung:

Inge Höpfl

Jonas Weinzierl

Exerzitien durch den Alltag...

... sind Exerzitien über fünf Monate hinweg mit fünf freitäglichen Tagestreffen in einer festen Gruppe. Die einzelnen Freitage können eine Unterbrechung des Alltags sein, um mich immer wieder neu auszurichten auf das, was wesentlich für mich ist. Je mehr ich mit Gott, dem Lebendigen, und mit mir selbst in Berührung komme, desto mehr kann ich spüren, wonach ich mich im Tiefsten sehne, und was mich leben lässt.

Elemente der Treffen

Während der einzelnen Treffen wird Raum sein für verschiedene Weisen des Betens. Wir werden uns jeweils mit einem biblischen Text beschäftigen und uns diesem mit unterschiedlichen Methoden annähern. In einer ignatianischen Schriftbetrachtung lassen wir uns von ihm persönlich ansprechen und berühren.

Außerdem ist Zeit für das eigene Nachsinnen, für den Austausch in der Gruppe und – wem es hilfreich ist – dem Erfahrenen kreativen Ausdruck zu verleihen. Die gemeinsame Mahlzeit und die Pausenzeiten finden im Schweigen statt. Zum Abschluss der einzelnen Tage feiern wir einen schlichten Wortgottesdienst.

Zwischen den Treffen besteht die Einladung zu jeweils einem Begleitgespräch mit jemandem von uns oder einer eigenen Begleitung, um zu schauen, wie das Erfahrene weiter wirkt und wie es für mich im Alltag möglich ist, mit Gott in Kontakt zu sein.



Unser **Gesamtprogramm** finden Sie im aktuellen Heft und auf unserer Website: www.schloss-fuerstenried.de

Organisatorisches

Termine und Zeit
jeweils freitags von 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr
am 19.03. / 23.04. / 21.05. / 11.06. / 16.07.
Eine Teilnahme erfordert die Anwesenheit an allen fünf Treffen.

Leitung



Inge Höpfl,
Lehrerin i. R., Geistliche Begleiterin
und Gruppenbegleiterin, GCL,
München



Jonas Weinzierl,
Theologe, Fachreferent Exerzitien,
Schloss Fürstenried

Kostenbeitrag
€ 190,00 für den gesamten Kurs

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich oder über die Homepage bis zwei Wochen vor dem Kurs. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte beachten Sie unsere AGB, die Sie auf der Homepage einsehen oder anfordern können.

Auskunft/Anmeldung
Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103
81475 München
Tel. 089/7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de
www.schloss-fuerstenried.de

Der Kurs wird angeboten in Kooperation mit



Anmeldung

zu „ICH will euch eine Zukunft und eine Hoffnung geben.“ - Exerzitien durch den Alltag
im Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
von März bis Juli 2021

Name

Straße

PLZ, Ort

Tel./Fax

E-Mail

Geburtsdatum

Bes. Kostform
(Allergien)

ermäßigungsberechtigt (siehe AGB)

Ich möchte den Newsletter des
Exerzitienhauses erhalten
(ca. 3-mal im Jahr)

Datum

Unterschrift

Titelbild: Inge Höpfl
Referent_in: privat