

## Exerziten für Paare

Wie sich in Exerziten die Beziehung zu Gott vertieft, so geschieht dies in Paarexerziten auch zwischen den Partnern.

Durch biblische Impulse wird die eigene und die Dynamik der Paarbeziehung angesprochen. Im Vertrauen auf das Wirken des Geistes Gottes kann dem Wachsen und der Liebe mehr Raum gegeben werden.

In angeleiteten Gesprächszeiten machen die Partner stufenweise Erfahrungen mit dem

**Schweigen**

**Hören**

**Antworten**

Im Schweigen miteinander und Hören aufeinander kann der gemeinsame Weg neu erlebt werden.

## Elemente

- Persönliche Gebetszeit
- Durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Gesprächszeiten mit dem Partner/der Partnerin
- Impulse in der Gruppe
- Verschiedene Formen von Leibarbeit
- Gottesdienst

## Voraussetzungen

- Unterbringung im Einzelzimmer in drei möglichen Kategorien
- Vorgespräch mit einer Begleitperson
- Bereitschaft und Offenheit, sich auf diese Form von Exerziten einzulassen
- Nicht geeignet für Paare in aktuellen schweren Konfliktsituationen

## Begleitung



**Ruth Helfrich**, \*1959, verh., 3 Kinder, GCL-Mitglied, geistliche Begleiterin und Exerzitenbegleiterin (GCL/Jesuiten) Ausbildung Integrative Gestaltpädagogik und heilende Seelsorge, und Humor-Kreativität - Kommunikation - Clownerie

**Matthias Helfrich**, \*1959, verh., 3 Kinder, GCL Mitglied, Geistlicher Begleiter und Exerzitenbegleiter (GCL/Jesuiten), Supervisor DGSD, TQM Auditor, trainiert Takemusu Aikido, 3. Dan (Aikikai)

Die GCL (Gemeinschaft Christlichen Lebens) ist eine weltweite geistliche Gemeinschaft innerhalb der katholischen Kirche, die aus der Spiritualität des Ignatius von Loyola (dem Gründer des Jesuitenordens) lebt.

## Organisation

<b>Beginn</b>	4. Juni 2023, 18.00 Uhr
<b>Ende</b>	8. Juni 2023, 13.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Waldweg 15 · 93152 Nittendorf Telefon 09404 9502-0 Telefax 09404 9502-950 <a href="mailto:anmeldung@haus-werdenfels.de">anmeldung@haus-werdenfels.de</a>  <a href="http://www.haus-werdenfels.de">www.haus-werdenfels.de</a>
<b>Kursgebühr</b>	60, -- € pro Person
<b>Pension</b>	270, -- € EZ mit Du/WC Bitte beachten Sie: Pensionskosten werden ab 2023 mehrwert- steuerpflichtig.
<b>Gruppengröße</b>	Die Teilnahme ist auf sechs Paare begrenzt

„Ich wäre langsam  
im Sprechen,  
indem  
ich das Hören  
für mich nutze;  
ruhig,  
um die Auffassungen,  
derjenigen,  
die sprechen,  
zu verspüren  
und kennenzulernen,  
um besser zu antworten  
oder zu schweigen.“

*Ignatius von Loyola*

„Für das Sprechen das Hören nutzen.“  
*Ignatius von Loyola*



Paarexerzitien

Schweigen  
Hören  
Antworten

4. – 8. Juni 2023

Haus Werdenfels  
Nittendorf



in Kooperation

