

Inhalt

Das prägt unsere Kurse	2–3
Exerzitienangebote kalendarisch	4–12
30-tägige Exerzitien	13–14
Exerzitienbegleiter/-innen	15–17
Zur GCL-Lebensweise:	
– Umkehr zur Hoffnung	18
– GCL-Werkmappe/Materialien	19
Weiterbildung:	
– Exerzitien und Psalmen	20
– Zur sozialen Dimension der Exerzitien	20
– Risiken geistlicher Autorität	21
– Das GCL-SJ-Seminar	22
– GCL – Esprit: besser kommunizieren, gemeinsam entscheiden	23
Vernetzungsinitiativen:	
– Für Selbstständige und Führungskräfte	24
– Für Pädagogen/-innen und Lehrkräfte	25
– Für heilende und pflegende Berufe	26
– Für kranke und ältere Menschen	27
– Für Priester und Priesterkandidaten	28
– Offenes Netzwerk Migration	29
Junge Erwachsene	30–32
Weitere Angebote:	
– Träume – Gottes vergessene Sprache	33
– Kontemplatives Wochenende mit Handauflegen im Gebet	33
– Den Ge(h)-zeiten trauen	33
– Exerzitien für Einsteiger	34
– Pilgern mit Männern und der Bibel	34
– Radpilgerfahrt	34
– Rhythmus.Atem.Bewegung	35
Kurse für Eltern und Kinder	36
Online-Angebote	37
Kontaktpersonen in den Diözesen	38–39
Anschriften der Arbeitsstellen	40
www.gcl.de / Impressum	41
Kursinformationen	42
Anmeldeformular	am Ende des Heftes
Wer wir sind	3. Umschlagseite

Website: www.gcl.de



Folgen Sie uns auf facebook: ‚GCL Deutschland‘

Das prägt unsere Exerzitienangebote

Unsere Kurse können als einzelne „Oasen“ genutzt oder als Schritte eines Weges gegangen werden. Sie helfen, den eigenen Weg zu finden und die Einladung aus dem Exerzitienbuch des Ignatius von Loyola aufzugreifen: „Jesus je mehr kennen und lieben zu lernen, um ihm so besser nachzufolgen.“ (vgl. Exerzitienbuch 104)

Dazu dienen folgende grundlegende Elemente:

- Durchgehendes **Schweigen** oder Zeiten der Stille unterstützen den Weg in die Tiefe, dorthin, wo wir mit unserer Sehnsucht, mit dem Grundziel unseres Lebens in Berührung kommen.
- In den täglichen persönlichen **Gebetszeiten** und in der gemeinsamen Feier der Eucharistie wächst die Beziehung zu Gott, zu Jesus Christus.
- Das **Begleitgespräch** bietet Raum, die Lebenswirklichkeit des Exerzitanten/der Exerzitantin gemeinsam anzuschauen und den nächsten Schritt für den persönlichen Gebetsweg zu finden.
- Auch die **Übungen zur Körperwahrnehmung** helfen, ganzheitlich aufmerksamer zu werden für die Wirklichkeit. In vielen unserer Kurse laden wir durch Übungen auf der Grundlage von „Rhythmus.Atem.Bewegung“ nach Hanna Lore Scharing dazu ein.

Geistliche Wochenenden

Kurse, die als geistliche Wochenenden bezeichnet sind, dienen der Einführung in ignatianische Exerzitien oder haben einen besonderen thematischen Impuls.

Sie beinhalten folgende Elemente:

- Impulse in der Gruppe
- Zeiten der Stille
- Anregungen zum persönlichen Beten
- Austausch in der Gruppe
- Möglichkeit zum Einzelgespräch
- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Feier der Eucharistie

Einige Angebote mit Kinderbetreuung 

Exerzitien mit Impulsen

In Exerzitien mit Impulsen liegt der Akzent deutlicher als bei Einzel-exerzitien auf der Erfahrung des gemeinschaftlichen Unterwegs-seins, was sich zum Teil durch Austausch in der Gruppe konkretisiert. Je nach Länge der Angebote beinhalten sie folgende Elemente:

- Impulse in der Gruppe
- Zeiten der Stille/durchgehendes Schweigen
- Anregung zum persönlichen Beten
- Möglichkeit zum Einzelgespräch/tägliches Begleitgespräch
- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Feier der Eucharistie

Einige Angebote mit Kinderbetreuung 

Einzel-exerzitien

- durchgehendes Schweigen
- persönliche Gebetszeiten
- tägliches Begleitgespräch
- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Feier der Eucharistie

Einzel-exerzitien zu Hause

Die Teilnehmenden wohnen bei sich zu Hause, widmen sich aber ganz den Exerzitien

- tägliche Begleitgespräche per Video oder Telefon
- gemeinsames Morgenlob per Zoom
- ggf. Übungsanleitungen über Audio und Video

Oktober 2022

21. – 30.10.2022 **EINZELEXERZITIEN**
10 Tage

31139 Hildesheim, Kloster Marienrode
 Begleitung: Sr. Debora Decker OSB, Marienrode
 Anna-Maria Wielenberg, Wilhelmshaven
 Anmeldung an die GCL-Regionalstelle Nord s. S. 40

23. – 29.10.2022 **EINZELEXERZITIEN**
7 Tage
mit Filmimpulsen

49090 Osnabrück, Kloster Nette
 Begleitung: Kordula Wilhelm-Boos, Tholey-Hasborn
 Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 40

31.10 – 4.11.2022 **EXERZITIEN MIT IMPULSEN**
5 Tage
für Familien

72379 Hechingen, St. Luzen, Schwäbische Alb 
 Begleitung: Pfr. Franz Reiser, Glottertal
 Bettina Richter-Klahs, Lahr
 Kinderbetreuung auch für Kinder unter 3 Jahren
 Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 40

November 2022

2. – 6.11.2022 **EINZELEXERZITIEN**
5 Tage
zu Hause, Video- oder Telefonbegleitung
s. S. 3

**„Wirklich, der Herr ist an diesem Ort
und ich wusste es nicht“** (Gen 28,16)

Begleitung: Gunnar Bauer SJ, Augsburg
 Daniela Frank, Augsburg
 Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

16. – 24.11.2022 **EINZELEXERZITIEN**
9 Tage

01326 Dresden
 Begleitung: P. Albert Holz knecht SJ, Dresden
 Veronika Jodlbauer, München
 Sr. Christine Klimann sa, Rom
 Anmeldung: Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73
 01326 Dresden, ☎ 0351 26164-10
 info@haus-hoheneichen.de

18. – 26.11.2022 **EINZELEXERZITIEN**
9 Tage
mit Bibliodrama-Elementen

17456 Ostseebad Zinnowitz, Insel Usedom
Begleitung: Hildegard Joeres, Augsburg
Roberto Piani, Osnabrück
Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 40

Dezember 2022

4. – 11.12.2022 **EINZELEXERZITIEN**
8 Tage

81475 München
Begleitung: P. Gunnar Bauer SJ, Augsburg
Monika Hirschauer, Vaterstetten
Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
☎ 089 7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de

Jahreswechsel 2022/2023

27.12.2022 – 2.1.2023 **EINZELEXERZITIEN**
7 Tage
zu Hause, Video- oder Telefonbegleitung
s. S. 3

Begleitung: Jonas Weinzierl, Oberschleißheim
Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
☎ 089 7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de

27.12.2022 – 5.1.2023 **EINZELEXERZITIEN**
10 Tage

49090 Osnabrück, Kloster Nette
Begleitung: Thomas Bastar, Hamburg
Johanna Merkt, Holte-Lastrup
Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 40

28.12.2022 – 5.1.2023 **EINZELEXERZITIEN**
9 Tage
für Junge Erwachsene
s. S. 32

60599 Frankfurt St. Georgen
Begleitung: Team Zukunftswerkstatt
Für Junge Erwachsene von 17 bis 30 Jahren
Anmeldung: www.zukunftswerkstatt-sj.de/termine

28.12.2022 – 4.1.2023 EXERZITIEN MIT IMPULSEN

8 Tage

für Junge Erwachsene
s. S. 32

78713 Schramberg im Schwarzwald

Begleitung: Sr. Anna-Franziska Fehrenbacher, Schramberg
P. Ludger Joos SJ, Göttingen

Anmeldung an die Arbeitsstelle Junge Erwachsene s. S. 40

Januar 2023

8. – 17.1.2023

EINZELEXERZITIEN

10 Tage

01326 Dresden

Begleitung: Maria Hofmann MC, München
P. Albert Holz knecht SJ, Dresden
Ursula Kaul, Limburg
P. Jan Korditschke SJ, Dresden

Anmeldung: Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73
01326 Dresden, ☎ 0351 26164-10
info@haus-hoheneichen.de

Februar 2023

16. – 24.2.2023

EINZELEXERZITIEN

9 Tage

01326 Dresden

Begleitung: Veronika Jodlbauer, München
P. Stefan Kiechle SJ, Frankfurt
P. Jan Korditschke SJ, Dresden

Anmeldung: Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73
01326 Dresden, ☎ 0351 26164-10
info@haus-hoheneichen.de

17. – 26.2.2023

EINZELEXERZITIEN

10 Tage

81475 München

Begleitung: Pfr. Thomas Wagner, Geltendorf
Jonas Weinzierl, Oberschleißheim

Anmeldung: Exerzitions Haus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
☎ 089 7450829-34
exerzitionen@schloss-fuerstenried.de

22. – 26.2.2023 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
5 Tage

74214 Schöntal



Begleitung: M. Carmen Ehlert, Asperg
Doris Fischer, Schwäbisch Gmünd
Pfr. Jens Göltenboth, Schöntal

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

22. – 26.2.2023 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
5 Tage

78713 Schramberg im Schwarzwald

Begleitung: Pfr. Thomas Fürst, Mühlhausen-Ehingen
Petra Meier, Gueberschwihl

Anmeldung an die GCL-Diözesanstelle Freiburg s. S. 40

März 2023

3. – 11.3.2023 EINZELEXERZITIEN
9 Tage
mit Bibliodrama-Elementen

49090 Osnabrück, Kloster Nette

Begleitung: Hildegard Joeres, Augsburg
Roberto Piani, Osnabrück

Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 40

6. – 11.3.2023 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
6 Tage
mit Bibliodrama-Elementen
für Junge Erwachsene
s. S. 32

63620 Bad Soden-Salmünster

Begleitung: P. Gunnar Bauer SJ, Augsburg
Veronika Jodlbauer, München

Anmeldung an die Arbeitsstelle Junge Erwachsene s. S.

27. – 31.3.2023 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
5 Tage
Exerzitien für Einsteiger, für Junge Erwachsene
s. S. 32

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Begleitung: Sr. Rita Niehaus, Osnabrück
Roberto Piani, Osnabrück

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.
 02981 9273-0, info@bst-bonifatius.de
www.bst-bonifatius.de

April 2023

31.3. – 9.4.2023

EINZELEXERZITIEN
10 Tage

78713 Schramberg im Schwarzwald
 Begleitung: P. Thomas Gertler SJ, Frankfurt
 Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg
 Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn
 78713 Schramberg, ☎ 07422 569-3232
 hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

1. – 5.4.2023

EXERZITIEN MIT IMPULSEN
5 Tage

86391 Stadtbergen, Leitershofen 
 Begleitung: Pfr. Christian Hartl, Stadtbergen
 Gerlinde Knoller, Augsburg
 Judith Ossowicki, Amberg
 Anmeldung: Exerzitienhaus Leitershofen
 Krippackerstr. 6, 86391 Stadtbergen
 ☎ 0821 90754-0, info@exerzitienhaus.org

3. – 9.4.2023

EINZELEXERZITIEN
7 Tage

81475 München
 Begleitung: Josef Huber, München
 Veronika Jodlbauer, München
 Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
 Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
 ☎ 089 7450829-34
 exerzitien@schloss-fuerstenried.de

28.4 – 5.5.2023

EINZELEXERZITIEN
8 Tage

81475 München
 Begleitung: P. Gunnar Bauer SJ, München
 Sr. Maria Stadler MC, München
 Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
 Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
 ☎ 089 7450829-34
 exerzitien@schloss-fuerstenried.de

Mai 2023

16. – 21.5.2023

EINZELEXERZITIEN

6 Tage

mit der Kamera

81475 München

Begleitung: Samuel Stricker, Frankfurt

Jonas Weinzierl, Oberschleißheim

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried

Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München

☎ 089 7450829-34

exerzitien@schloss-fuerstenried.de

Juni 2023

4. – 8.6.2023

EINZELEXERZITIEN

5 Tage

für Paare

93152 Nittendorf

Begleitung: Ruth und Matthias Helfrich, Rupertsbuch

Anmeldung: Haus Werdenfels, Waldweg 15,

93152 Nittendorf, ☎ 09404 9502-0, Fax: -950

buer@haus-werdenfels.de

5. – 9.6.2023

EINZELEXERZITIEN

5 Tage

ökumenisch

23843 Travenbrück, Kloster Nütschau

Begleitung: Thomas Bastar, Hamburg

Sr. Susanne Schmitt CCB, Petersberg

Anmeldung an die GCL-Regionalstelle Nord s. S. 40

7. – 11.6.2023

EINZELEXERZITIEN

5 Tage

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Begleitung: Daniela Frank, Augsburg

Pfr. Liudger Gottschlich, Dortmund

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius

Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.

☎ 02981 9273-0, info@bst-bonifatius.de

www.bst-bonifatius.de

Juli/August 2023

21. – 30.7.2023 **EINZELEXERZITIEN**
10 Tage

31139 Hildesheim, Kloster Marienrode
Begleitung: Sr. Debora Decker OSB, Marienrode
Anna-Maria Wielenberg, Wilhelmshaven
Anmeldung an die GCL-Regionalstelle Nord s. S. 40

28.7. – 6.8.2023 **EINZELEXERZITIEN**
10 Tage

86941 St. Ottilien, Oberbayern
Begleitung: M. Carmen Ehlert, Asperg
Pfr. Bernhard Kranebitter, Innsbruck
Sr. M. Judith Tappeiner CS, Wien
Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

28.7. – 6.8.2023 **EINZELEXERZITIEN**
10 Tage

78713 Schramberg im Schwarzwald
Begleitung: Pfr. Roland Rossnagel, Heilbronn
Petra Schwaiger, München
Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg
Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

30.7. – 6.8.2023 **EINZELEXERZITIEN**
8 Tage

81475 München
Begleitung: Christine Weingärtner, Schweinfurt
Jonas Weinzierl, München
Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
☎ 089 7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de

August/September 2023

14. – 18.8.2023 **EINZELEXERZITIEN**
5 Tage
mit AIKIDO-Elementen

97299 Zell am Main, Kloster Oberzell
Begleitung: Sr. Beatrix Barth OSF, Oberzell
Ruth und Matthias Helfrich, Rupertsbuch
Weitere Informationen über Aikido und Exerzitien unter:
www.aikidoexerzitien.de →

Anmeldung: Haus Klara, Kloster Oberzell 2
97299 Zell am Main, ☎ 0931 4601-251
haus-klara@oberzell.de

25.8. – 3.9.2023 **EINZELEXERZITIEN**
10 Tage

93167 Falkenstein, Hofstetten
Begleitung: Hildegard Joeres, Augsburg
Wolfgang Wawroschek, Ettlingen
Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

27.8. – 3.9.2023 **EINZELEXERZITIEN**
8 Tage

81475 München
Begleitung: P. Herbert Graupner SJ, München
Rosi Hochholzer, Höhenkirchen-Siegertsbrunn
Marcus Volpert, München
Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
☎ 089 7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de

31.8. – 8.9.2023 **EINZELEXERZITIEN**
9 Tage
mit AIKIDO-Elementen

01326 Dresden
Begleitung: Ruth und Matthias Helfrich, Rupertsbuch
Weitere Informationen über Aikido und Exerzitien unter:
www.aikidoexerzitien.de
Anmeldung: Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73
01326 Dresden, 0351 26164-10
info@haus-hoheneichen.de

Oktober 2023

29.9 – 4.10.2023 **EINZELEXERZITIEN**
6 Tage
mit Filmimpulsen

81475 München
Begleitung: Monika Hirschauer, Vaterstetten
Jonas Weinzierl, München
Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
☎ 089 7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de

8. – 15.10.2023

EINZELEXERZITIEN
8 Tage

81475 München

Begleitung: P. Bernd Franke SJ, München

Josef Huber, München

Peter Hügelmeyer, München

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried

Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München

☎ 089 7450829-34

exerzitien@schloss-fuerstenried.de

27.10. – 4.11.2023

EINZELEXERZITIEN
9 Tage

mit Bibliodrama-Elementen

93167 Hofstetten, Falkenstein

Begleitung: Hildegard Joeres, Augsburg

Roberto Piani, Osnabrück

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

30.10. – 3.11.2023

EXERZITIEN MIT IMPULSEN

5 Tage

für Familien

74821 Mosbach-Neckarelz, Bildungshaus Bruder Klaus

Begleitung: Bettina Richter-Klahs, Lahr

N.N.



Kinderbetreuung auch für Kinder unter 3 Jahren

Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 40

Dezember 2023

3. – 10.12.2023

EINZELEXERZITIEN
8 Tage

81475 München

Begleitung: P. Gunnar Bauer SJ, Augsburg

P. Markus Franz SJ, Köln

Silvia Mader, Kaufbeuren

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried

Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München

☎ 089 7450829-34

exerzitien@schloss-fuerstenried.de

30-tägige Exerzitien

Die 30-tägigen Exerzitien sind die Urform der ignatianischen Exerzitien. Es ist eine anspruchsvolle Form, die wegen der langen Dauer auch längere Planung erfordert.

Die von uns angebotenen Exerzitien in kürzerer Form können in Etappen den Weg der 30-tägigen Exerzitien vermitteln. Deren Ziel ist es, „Jesus je mehr kennen und lieben zu lernen, um ihm so besser nachzufolgen“ (EB 104) und letztlich: „dass Er in mir Gestalt annehme“.

Im Gehen dieses Weges kann die Sehnsucht wachsen, sich eine längere Zeit zu nehmen, um in die neue Beziehung zu Jesus Christus und die neue Gestalt meines Menschseins hineinzuwachsen.

Es gibt die Möglichkeit, als Einzelne/Einzelner alleine den Weg der 30-tägigen Exerzitien in Begleitung einer Frau oder eines Mannes, die für diese Begleitung zur Verfügung stehen, zu gehen. Das kann in einer Intensivzeit von 30 Tagen sein, oder entsprechend der Lebenssituation als ein längerer Exerzitienweg im Alltag gestaltet werden.

Gern nennen wir auf Anfrage die Adressen von Frauen und Männern, die für eine Begleitung in Frage kommen.

Nähere Informationen gibt im GCL-Sekretariat:
P. Gunnar Bauer SJ, ☎ 0821 34668-37,
gunnar.bauer@gcl.de

Einige Exerzitienhäuser bieten 30-tägige Exerzitien an. Wir möchten auf nachfolgende Angebote hinweisen:

1. – 31.5.2023 in 01326 Dresden

Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73, 01326 Dresden
☎ 0351 26164-10, info@haus-hoheneichen.de

Begleitung: Sr. Petra Maria Brugger OSF
P. Albert Holzknecht SJ
Pfr. Walter Mückstein

21.7. – 20.8.2023 in 6313 Edlibach, Schweiz

Lassalle-Haus, Bad Schönbrunn,
☎ +41 41 7571414 info.haus@lassalle-haus.org

Begleitung: P. Bruno Brantschen SJ
Elisabeth Fink-Schneider

Auf Nachfrage:

Pfr. Walter Mückstein
Nähere Informationen auf der Seite
www.grosse-exerziten.de

Stanislauskolleg HochElten
Freiheit 2, 46444 Emmerich am Rhein
P. Petrus Köst SJ
☎ 02828 90252-0
www.stanislauskolleg.de

Kontemplative Exerziten

Wer auf der Suche ist nach kontemplativen Exerziten – inspiriert durch das kontemplative Beten mit dem Namen Jesus Christus nach Franz Jalics SJ – ist, findet auf der folgenden Website entsprechende Hinweise:

www.kontemplation-in-aktion.de

Exerziten auf der Straße

Bei Straßenexerziten sind die Teilnehmenden auf der Straße unterwegs. Sie lassen sich ein auf ungewohnte Lebenswelten – oft auf Menschen am Rande der Gesellschaft. So üben sie, sich selbst, den anderen und darin Gott zu begegnen.

Termine und nähere Informationen auf der Website:

www.strassenexerziten.de

Exerzitienbegleiter:innen

Bei Exerzitien mit täglichem Begleitgespräch stehen die folgenden in Exerzitienbegleitung und geistlicher Begleitung qualifizierten Mitarbeiter:innen zur Verfügung:

Barth OSF Sr. Beatrix, *1975, Oberzeller Franziskanerin, Gestaltpädagogin (IGB), Traumapädagogin (DEGPT), i. A. zur Exerzitienbegleiterin, praktiziert seit 2010 Aikido

Bastar Thomas, *1957, verh., Journalist

Bauer SJ Gunnar, *1979, Kirchlicher Assistent der GCL in Deutschland, Gesprächstherapeut und Exerzitienbegleiter

Beyersdörfer Frank, *1966, verh., 2 Kinder, Ausbilder für Exerzitienbegleitung und Geistliche Begleitung

Decker OSB Sr. Debora, *1963, Benediktinerin, Dipl.-Theologin

Ehlert M. Carmen, *1960, Lehrerin

Fehrenbacher Sr. Anna Franziska, *1969, Franziskanerin

Fischer Doris, *1957, Erzieherin i. R.

Frank Daniela, *1962, Nationalreferentin der GCL in Deutschland

Franz SJ Markus, * 1950, Altenstation Friedrich Spee in Köln Mühlheim, geistliche Begleitung und Exerzitienbegleitung

Fürst Thomas; *1961, Priester, tätig in der Gemeinde-pastoral

Gertler SJ Thomas, *1948, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter

Göltenboth Jens, *1968, Priester, Exerzitienbegleiter, Kirchl. Assistent der GCL in der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Graupner SJ Herbert, *1938, Exerzitienbegleiter und Geistlicher Begleiter

Hartl Christian, *1964, Bischöflicher Beauftragter für Geistliches Leben im Bistum Augsburg und Direktor des Exerzitienhauses St. Paulus Leitershofen

Helfrich Matthias, *1959, verh., 3 Kinder, Supervisor DGSD, Exerzitienbegleiter, 3. Dan Aikido

Helfrich Ruth, *1959, verh., 3 Kinder, Geistliche Begleiterin und Exerzitienbegleiterin, Ausbildung in integrativer Gestaltpädagogik und heilende Seelsorge

Hirschauer Monika, *1953, verh., 3 Kinder, Pastoralreferentin i.R., Supervisorin, Kirchliche Assistentin der GCL in der Diözese München

Hochholzer Rosi; *1951, verh., 3 Kinder, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Psychotherapie (HPG)

Hofmann MC Sr. Maria, *1945, Schwester der Missionarinnen Christi, geistliche Begleiterin und Exerzitienbegleiterin

Holznecht SJ Albert, *1963, Leiter des Exerzitienhauses HohenEichen

Huber Josef, *1952, StD a. D., verh., Kinder, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter

Hügelmeier Peter, *1955, verh., Biologe und Geschäftsführer, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter

Jodlbauer Veronika, *1956, Sozialpädagogin, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Bibliodramaleiterin

Joeres Hildegard, *1950, Gemeindeferentin, Supervisorin DGSv

Joos SJ Ludger, *1967, Gemeindepfarrer

Kaul Ursula, *1962, verh., 6 Kinder, Musikerin, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin

Kiechle SJ Stefan, *1960, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter, Chefredakteur der Kulturzeitschrift „Stimmen der Zeit“

Klimann sa Sr. Christine, *1980, Mitglied der Kongregation der Helferinnen, Pastoralreferentin, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Studium der Pastoralpsychologie i.A.

Knoller Gerlinde, *1962, Germanistin, Journalistin

Köhler CJ Regina, *1966, Geistliche und Exerzitienbegleiterin, Gestalttherapeutin & Supervisorin (DVG)

Korditschke SJ Jan, *1976, Mitarbeiter des Exerzitienhauses HohenEichen

Kranebitter Bernhard, *1957, Gemeindepfarrer

Mader Silvia, *1964, Dipl.-Sozialpädagogin, Exerzitienbegleiterin

Meier Petra, *1964, Religionspädagogin, freischaffende Künstlerin

Merkt Johanna, *1953, gesch., 4 Kinder, Logotherapeutische Beraterin

Niehaus Sr. M. Rita, *1972, Missionsschwester vom heiligen Namen Mariens, Dipl.-Religionspädagogin

Ossowicki Judith, *1958, verh., 1 Kind, Tierärztin, Hospizhelferin

Piani Roberto, *1974, verh., 2 Kinder, Theologe, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter, Bibliodramaleiter

Richter-Klahs Bettina, *1965, verh., 3 Kinder, Gemeindefereferentin

Rossnagel Roland, *1955, Gemeindepfarrer

Schmitt CCB Sr. Susanne, *1965, Mitglied der Community Christusbruderschaft, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Ausbildung in Gestalttherapeutisch orientierter Seelsorge

Schwaiger Petra, *1970, Gymnasiallehrerin, zertifizierte Hakomi-Therapeutin, Exerzitienbegleiterin

Stadler MC Sr. Maria, *1967, Missionarin Christi

Stiffel Anna-Katharina, *1984, Religionslehrerin, Mitarbeit im Bereich Junge Erwachsene im Bistum Hildesheim

Stricker Samuel, *1981, Theologe, Sozialpädagoge, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter, Leiter "Zentrum für christliche Meditation und Spiritualität" in Frankfurt

Tappeiner CS Sr. Maria Judith, *1947, Schwester der Caritas Socialis, Theologin

Thomalla Sr. Dorothea, *1964, Franziskanerin, Leitung des Exerzitienhauses Haus Lebensquell, Lehrerin in Rhythmus-Atem-Bewegung, Lehr- und Übungsweise nach Hanna Lore Scharing

Volpert Marcus, *1956, verh., 2 Kinder, Patentanwalt

Wagner Thomas, *1971, Gemeindepfarrer, Geistlicher Begleiter und Begleitung von Exerzitien

Wawroschek Wolfgang, *1952, verh., Architekt

Weingärtner Christine, *1965, Religionspädagogin, Seelsorgerin im Blindeninstitut Würzburg, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin

Weinzierl Jonas, *1977, Diplomtheologe, Trauerbegleiter, Heilpraktiker für Psychotherapie, Fachreferent im Exerzitienhaus Schloss Fürstenried

Wielenberg Anna Maria, *1951, Lehrerin i. R.

Zur GCL-Lebensweise

Umkehr zur Hoffnung – Online

Die Fakten sind hinlänglich bekannt: Die Menschheit hat nur noch ein vergleichbar kleines Zeitfenster, um das Erreichen von sog. Kipp-Punkten zu verhindern, nach deren Überschreiten unumkehrbare Folgen im Bereich des Klimas und damit für die Lebensverhältnisse auf unserem Globus prognostiziert werden.

Diese Aussicht kann uns bis zur Untätigkeit lähmen – aus unserem Glauben kann sich aber auch eine andere Perspektive eröffnen. Gerade die ignatianische Spiritualität, in der im Rahmen der Ersten Woche das Thema Umkehr einen zentralen Aspekt darstellt, können wir als Einladung verstehen, der „Hoffnung gegen alle Hoffnung“ (vgl. Röm 4,18) Raum zu geben und nach den immer noch möglichen persönlichen und gemeinschaftlichen Ansätzen für einen zukunftsfähigen Lebensstil zu suchen und sich für ihre Umsetzung einzusetzen.

Wer sich vorab mit dem Thema beschäftigen möchte, für den bzw. die kann das Buch von Fabian Moos „Der Zukunft eine Zukunft geben – Eine Spiritualität der sozial-ökologischen Umkehr“ aus der Reihe der Ignatianischen Impulse eine hilfreiche und lohnende Lektüre sein.

29. Oktober 2022

Online – Zoom, 9 bis 17 Uhr

Leitung: Ernst Langner, Patrick Jutz und Wolfgang Wawroschek

Referent: P. Fabian Moos SJ

Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 40

Materialien

GCL-Werkmappe „... damit Gruppe *mehr* leben kann“

Die Mappe bietet Informationen zum geistlichen Weg einer Gruppe, zur konkreten Gestaltung des Gruppenlebens, zur Starthilfe und Gruppenbegleitung sowie zur Arbeit in Gremien. Für Gruppentreffen stellt sie eine Fülle von Methoden, Übungen und Themen zur Verfügung. Das Inhaltsverzeichnis gibt folgenden Überblick:

- **Der geistliche Weg einer Gruppe**
- **Das kleine ABC einer Gruppe**
- **Methoden, thematische Übungen und Reihen**
- **Starthilfe und Gruppenbegleitung**
- **Arbeit in Gremien**

Das ausführliche Inhaltsverzeichnis ist einzusehen auf unserer Website www.gcl.de

Die Werkmappe kann als CD mit pdf-Dateien bestellt werden. Sie kostet 9 EUR zzgl. Porto.

In Vorbereitung ist eine überarbeitete und ergänzte Neuauflage der Werkmappe, die dann ausschließlich digital über unsere Website angeboten wird.

Korrespondenz zur Spiritualität der Exerzitien

Die „Korrespondenz“ richtet sich an alle, die aus der Spiritualität der Exerzitien leben wollen. In besonderer Weise wendet sich an Menschen, die in der Geistlichen und Exerzitienbegleitung tätig sind, da sie wertvolle Anregungen dazu gibt, wie die ignatianische Spiritualität gelebt und anderen weitergegeben werden kann. Sie erscheint zweimal im Jahr jeweils zu einem thematischen Schwerpunkt.

Das Einzelheft kostet 7,50 EUR, das Jahresabonnement mit zwei Heften 15,00 EUR zzgl. Versandkosten.

Versandbestellungen für alle Materialien über das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

Weiterbildung

Angebote zur Vertiefung und Reflexion

Zu Dir, Herr, erhebe ich meine Seele (Ps 25,1)

Exerzitien und Psalmen

Die Psalmen sind uns vertraut und fremd zugleich. Wir haben unsere Lieblingspsalmen – mit anderen tun wir uns vielleicht schwer. Aber warum beten wir als Christen überhaupt Psalmen?

Jesus selbst hat aus den Schriften Israels gelebt, in vielen Situationen seines Lebens betete er mit den Worten der Psalmen, bis hinein in seine Todesstunde. Der heilige Bonaventura nennt die Psalmen „Reiseführer auf dem Weg zu Gott“.

Nicht nur in Exerzitien können Psalmen eine Hilfe sein, um ins persönliche Beten zu kommen. Sie sind wie Gefäße, in die jeder sein eigenes Leben hineingießen kann. Wie können wir Begleiteten einen Zugang zu den Psalmen ermöglichen, der sie tiefer in eine persönliche Beziehung mit Gott und den Prozess der Exerzitien hineinführt? Und welche Weisen des Umgangs mit den Psalmen helfen, neue Schätze innerhalb des Psalters zu heben?

Wochenende in Kooperation mit dem Bereich Bibelpastoral des Bistums Mainz.

10. – 12. Februar 2023

65385 Rüdesheim, Eibingen, Abtei St. Hildegard

Leitung: Daniela Frank, Augsburg

Referentin: Claudia Sticher, Mühlheim a. Main

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

„Die Gegenwart unseres Herrn in allen Dingen suchen“

Zur sozialen Dimension der Exerzitien

Exerzitien helfen uns, unser Leben zu ordnen, uns auf Gott hin auszurichten, und alles, was uns begegnet, in diese Ausrichtung auf den armen Christus mit hinein zu nehmen. →

An diesem Wochenende liegt ein Schwerpunkt darauf, wie sich in Exerzitien der Blick weiten kann auf soziale und gesellschaftliche Realität in der Großstadt, sodass Armut, Isolation, Bedürftigkeit mehr in die Ausrichtung auf Gott hin integriert werden können.

Inhaltliche Impulse, Elemente von Exerzitien auf der Straße, gemeinsame Übungen und Austausch sollen uns dabei unterstützen.

23. – 25. Juni 2023

90402 Nürnberg, Caritas-Pirckheimer-Haus

Leitung: Veronika Jodlbauer, München

Referent: P. Lutz Müller SJ, Wilhelmsthal

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

Risiken geistlicher Autorität

Ignatianische Hilfen, um geistlichen Missbrauch zu vermeiden

Durch die Debatten um geistlichen Missbrauch haben wir an Naivität verloren: auch spirituelle Angebote können schädlich sein. Wenn sie Anleitung, Hilfestellungen und oder Unterstützung beinhalten, entsteht ein notwendiges Machtgefälle. Man muss darum wissen, um es respektvoll, achtsam und wertschätzend gestalten zu können. Je mehr Macht Seelsorger:innen über andere haben, um so verantwortlicher sind sie für das, was sie im Gegenüber auslösen.

Wir werden uns mit den Quellen geistlicher Autorität beschäftigen, kurz wiederholen, was geistlichen Missbrauch auszeichnet, um dann auf Spurensuche nach eigenen Fallstricken im Umgang mit Macht in geistlichen Kontexten zu gehen. Wir berücksichtigen konkrete Situationen und entwickeln gemeinsam, wo die Übungen und Prinzipien der ignatianischen Exerzitien im Umgang mit geistlicher Autorität hilfreich sein können.

20. – 22. Oktober 2023

36088 Hünfeld, Bonifatiuskloster

Leitung: Daniela Frank, Augsburg

Referentin: Dr. Hannah A. Schulz, Bergisch Gladbach

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

Das GCL-SJ-Seminar

GCL-SJ-Seminar für Exerzitienbegleitung und Geistliche Begleitung



Das Seminar erstreckt sich über zwei Jahre und ist berufsbegleitend.

Ziel ist die Integration und innere Ausrichtung der ganzen Person auf ein Leben in und für Jesus Christus und auf dieser Grundlage eine Befähigung für den Dienst in Geistlicher Begleitung und in Exerzitienarbeit.

Inhalt und methodische Gestaltung folgen der Dynamik der ignatianischen Exerzitien.

Am 30. September 2022 beginnt das Seminar 2022-2024. Ein Folgeseminar ist in Planung.

Nähere Auskunft über das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

In dieser digitalen Sammlung stehen Anregungen, Methoden und Übungen bereit, die Teams, Gruppen oder Gremien unterstützen wollen, um:

- auch in kritischen Situationen ein gutes Gesprächsklima zu wahren
- in einer Weise Entscheidungen zu treffen, die von vielen mitgetragen werden, ohne dass jemand auf der Strecke bleibt
- offen zu sein für Gottes Wirken in jedem/jeder von uns
- mit Freude, gemeinsam Verantwortung zu tragen und so Kirche zu leben.

In den beiden Themenfeldern KOMMUNIKATION und ENTSCHEIDUNGEN sind verschiedene Stichworte zu Haltungen und Bedingungen zusammengetragen.

Die Stichworte (z.B. Innehalten, Fragen, Blockaden, Unterbrechung, Wille Gottes, Leitung) werden kurz beschrieben, um in das jeweilige Thema einzuführen. Weiter sind sie angereichert mit Übungen für sich selbst und für Gruppen, um Haltungen einzuüben. Bibelstellen, Zitate und Texte weiten das Thema – und um das Ganze abzurunden, sind Gedanken von Ignatius hinzugefügt.

Die Themen bauen nicht aufeinander auf, so dass jedes Stichwort und die damit verbundenen Übungen und Hinweise für sich nutzbar sind. Viele der Übungen, Gebete, Schriftstellen und Weisheitsgeschichten sind als einzelne Dokumente verfügbar.

In den einführenden Kapiteln wird beschrieben, wie mit dem Material gearbeitet werden kann. Z.B. Informationen zu „Was ist ein geistlicher Prozess“, zu Arbeit mit Gruppen und Gruppendynamik und Planen von Besinnungstagen.

Die digitale Sammlung kann auf der Homepage der GCL www.gcl.de unter der Rubrik „Was wir anbieten“ abgerufen werden. Es gibt dort eine Leseprobe, um einen Eindruck von der Sammlung zu bekommen. Mit einer Registrierung bekommt man ein Passwort. Die Nutzung von „GCL-Esprit“ ist gebührenfrei. Für Erstellung und Unterhalt diese Online-Sammlung bittet die GCL um Spenden.

Kontakt und weitere Informationen bei Elisabeth Langner
esprit@gcl.de

Vernetzungsinitiativen

Vernetzungsinitiative für Frauen und Männer in Selbstständigkeit und Führungsverantwortung

Die Vernetzungsinitiative entstand aus Erfahrungen auf dem geistlichen Weg in Exerzitien. Auf diesem Weg steht die Verheißung von erfülltem Leben neben den Erfahrungen des Alltags mit Fragen und Grenzen aus dem Berufsleben, die existenziell und geistlich massiv herausfordern.

So entstanden Treffen, die geprägt sind durch thematische Impulse, die ignatianische Spiritualität und die kollegiale Beratung.

Die Treffen sind offen für Interessierte und Berufsanfänger:innen. Partner:innen sind willkommen.

Kontakt:

Joachim Schütter, 86399 Bobingen
vi-wirtschaft-so@gcl.de, ☎ 08234 9595273

Regionale Verantwortliche und Angebote in Karlsruhe, München, Dresden und Osnabrück bitte erfragen.

Angebot:

17. – 19. März 2023 in 63628 Bad Soden-Salmünster

„Unterscheidung und Entscheidung nochmal ganz anders“

Wie berührt uns der erste Entscheidungsprozess der Gefährten des Hl. Ignatius zur Ordensgründung heute ganz konkret?

Beim bundesweiten Vernetzungstreffen in 2023 wird es um existentielle Prozesse der Unterscheidung und Entscheidungen gehen.

Wir werden uns zuerst das Ringen, das Unterscheiden und Entscheiden bei der Ordensgründung des Jesuitenordens anschauen. In einem zweiten Schritt wollen wir ganz konkret einen gemeinsamen Unterscheidungsprozess versuchen, bei dem es um die Neuausrichtung dieser Vernetzungsinitiative gehen wird.



Der Blick auf den gut erforschten Entscheidungsprozess bei der Ordensgründung der Gesellschaft Jesu kann uns dabei helfen, möglichst viele Dimensionen des Lebens zu berücksichtigen. Die beruflichen wie privaten Erfahrungen der Teilnehmer:innen sollen diesen breiten Ansatz ergänzen.

Leitung: Dr. Joachim Schütter, Bobingen

Referent: P. Gunnar Bauer SJ, Kirchlicher Assistent der GCL in Deutschland, Augsburg

Anmeldung an die GCL-Regionalstelle Nord s. S. 40

Vernetzungsinitiative für Pädagoginnen und Pädagogen, Lehrkräfte und in der Schulseelsorge Tätige

Erziehung und Bildung auf der Grundlage ignatianischer Spiritualität – ein weites, sehr bereicherndes Feld! Sozialpädagog:innen, Lehrkräfte aller Schularten, Erzieher:innen oder in der Schulpastoral Mitwirkende sind eingeladen, mitzudiskutieren, mitzudenken, mitzuspüren: Was brauchen Kinder und Jugendliche (oder Erwachsene) heute? Was gibt uns Ignatius mit? Was passt – und was nicht?

In Ruhe, Besinnung und im gemeinsamen Gebet finden wir eine tiefere Basis für unseren beruflichen Alltag.

Spätestens seit den Lockdowns wird in besonderer Weise sichtbar, wie relevant unsere Arbeit ist: für „das System“, aber noch viel mehr für die (jungen) Menschen, die uns anvertraut sind. Erst langsam finden wir die Energie auszuloten, welche nächste Veranstaltung für uns und Sie ansprechend sein könnte.

Wenn unser Ansatz Ihr Interesse weckt, freuen wir uns sehr, wenn Sie uns das signalisieren. Bitte melden Sie sich im GCL-Sekretariat oder direkt bei Fr. Haseneder. Gerne laden wir Sie dann völlig unverbindlich zu unserem nächsten Angebot ein.

Kontakt:

Annette Haseneder, 83126 Flintsbach am Inn
a.haseneder@online.de

Vernetzungsiniciative für Frauen und Männer in heilenden und pflegenden Berufen

Hier treffen sich GCL-Mitglieder und weitere Interessierte, die im Gesundheitswesen tätig sind. Die derzeitige Entwicklung im Gesundheitswesen, die alltägliche Belastung durch Budgetzwänge, Wettbewerbs- und Innovationsdruck gefährden die Freude an den schönsten Berufen der Welt und stellen Christen vor große Herausforderungen. Das jährliche Wochenende will helfen, im Glauben gute Wege für den Arbeitsalltag zu finden.

Kontakt:

Ruth Helfrich, 85132 Rupertsbuch
☎ 08421 3545, ruth.helfrich@altmuehlnet.de

Angebote:

25. Oktober 2022 von 19 bis 20.30 Uhr

Senfcall-Meeting

In der Weiterführung unserer bisherigen Wochenenden sprechen wir über Aus- oder Nachwirkungen der letzten Treffen.

14. – 16. Juli 2023

in 97299 Zell a. Main, Kloster Oberzell

„...das eine vom anderen unterscheiden“

Immer wieder stehen wir vor Entscheidungen. Vorbedingung der Unterscheidung der Geister ist, wie Ignatius schreibt, die Liebe Gottes als Grund unseres Daseins. Daraus folgt, dass wir uns selbst, unsere Bedürfnisse und Sehnsüchte ernst nehmen und krankmachende Situationen ändern oder verlassen. Auch das Zürcher Ressourcenmodell und andere psychologische Modelle können uns helfen, unserer eigene „Menschwerdung“ in Gottes Sinn zu verwirklichen.

Spirituelle und psychologische Impulse, Besinnungszeiten und Austausch wechseln ab mit praktischen Übungen.

Leitung: Ruth Helfrich, Rupertsbuch

Referent:innen: Chris Burmeister, Greifswald
Dr. Ottmar Leidner, Bad Klosterlausnitz
Katja Vlcek, Wien

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

Vernetzunginitiative für kranke und ältere Menschen

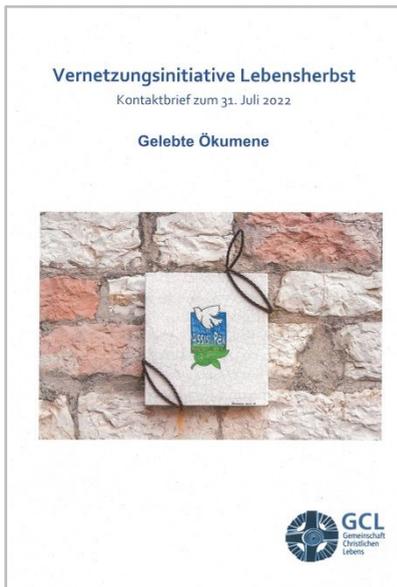
Auch in der GCL gibt es eine wachsende Zahl von alten und/oder kranken Menschen, die nicht mehr oder nur noch begrenzt am Gruppenleben, an Exerzitien und anderen Veranstaltungen der größeren Gemeinschaft teilnehmen können. Die Vernetzunginitiative „Lebensherbst“ will die Betroffenen selbst in Kontakt bringen, aber auch einen Austausch mit denjenigen unterstützen, die sich für die alten und/oder kranken GCLer:innen verantwortlich wissen. Auch für Interessierte außerhalb der GCL ist die Initiative offen. Anregungen und Rückmeldungen werden gern entgegen genommen.

Alle verbindet der Kontaktbrief „Lebensherbst“, der dreimal jährlich erscheint: zum ersten Advent, zum Welttag der GCL am 25. März und zum Ignatiusfest am 31. Juli.

Ein Anliegen der Initiative ist es auch, Menschen, die nicht mehr an Kursen teilnehmen können, geistliche Begleitung und/oder Exerzitienbegleitung per Telefon zu ermöglichen.

Kontakt:

Ingrid Bose, 49082 Osnabrück,
☎ 0541 29839, ingrid.bose@gcl.de



Vernetzungsinitiative für Priester und Priesterkandidaten

Weltpriester mit Erfahrung von ignatianischen Exerzitien bzw. aus einer Gruppe der GCL treffen sich zu einem geistlichen Erfahrungsaustausch über die persönliche und berufliche Situation und lassen sich dadurch neu für ihren Weg inspirieren. Die Begegnung mit Mitbrüdern aus den verschiedenen Diözesen bei den „**Priestertreffen**“ erweist sich als sehr fruchtbar. Bei den „**Studientagen**“ mit einem aktuellen theologischen Thema sind auch Priesterkandidaten eingeladen, im gemeinsamen Austausch von Priestern und Studenten Anregungen aus der ignatianischen Spiritualität für ihren Weg als spätere Priester zu bekommen.

Kontakt:

Pfr. Werner Vollmuth, 97070 Würzburg
☎ 0931 3047234, werner.vollmuth@bistum-wuerzburg.de

Angebote:

Studientage für Priester und Priesterkandidaten:

“Handelt! Appell an Christen und Kirchen, die Zukunft zu retten”

27. – 29. Dezember 2022 in 97299 Zell am Main

Leitung: Pfr. Werner Vollmuth, Würzburg
Pfr. Bernd Walter, Überlingen

Referent: P. Jörg Alt SJ, Nürnberg

27. – 29. Dezember 2023 in 97299 Zell am Main

Leitung: Pfr. Werner Vollmuth, Würzburg
Pfr. Bernd Walter, Überlingen

Thema und Referent finden Sie rechtzeitig auf unserer Website.

Treffen für Priester, die in Gruppen der GCL leben oder durch Exerzitien mit der GCL verbunden sind

11. – 13. Juni 2023 in 97299 Zell am Main

Leitung: Pfr. Werner Vollmuth, Würzburg
Pfr. Bernd Walter, Überlingen

Das Thema des Treffens wird rechtzeitig auf unserer Website bekanntgegeben.

Anmeldung für diese Angebote an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

Offenes Netzwerk Migration

Im „Offenen Netzwerk Migration“ versuchen wir, mit den Mitteln der ignatianischen Spiritualität unsere Erlebnisse und Erfahrungen sowohl mit den Themen „Flucht“ und „Migration“, als auch mit konkreten Begegnungen in der Arbeit mit geflohenen und migrierten Menschen zu reflektieren.

Kontakt:

Patrick Jutz, 76275 Ettlingen, patrick.jutz@gcl-freiburg.de

Angebote:

„grenzen-los leben!? – geht das gut?“

Erfahrungen an der früheren innerdeutschen Grenze mit Begehung beim Point Alpha, Geisa

11. – 13. November 2022

in 36163 Poppenhausen bei Fulda, Storchshof

Leitung: Ingrid und Patrick Jutz, Ettlingen

Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 40

Nähere Informationen finden Sie über Ihren Browser unter: <https://migration/gcl.de>

mehr vom Leben

Inspirationen Tipps Austausch

Eine Abendreihe für junge Leute ab 26

Die Abendreihe ‚mehr vom leben‘ ist im Juni 2022 erfolgreich in München gestartet.

Fünf Abende zu fünf Lebens- und Glaubensthemen haben junge Menschen zusammengebracht und einen Raum für Austausch über den Glauben und den eigenen Lebensweg geschaffen.

Die Abendreihe wird weitergehen. Wo und wann - darüber halten wir euch auf <https://mehrvomleben.gcl.de> auf dem Laufenden.

‚mehr vom leben‘ soll es auch in deiner Stadt geben? Dann setze dich mit uns in Kontakt: mehrvomleben@gcl.de

Weitere Kursangebote der GCL für junge Leute

Falls nicht anders angegeben, sind die Angebote für Junge Erwachsene zwischen 18 und 35 Jahren.

Oktober 2022

28. – 31.10.2022

GEISTLICHE TAGE
4 Tage

"Wo du stehst, ist heiliger Boden" – Gönn dir Zeit mit Gott

63628 Bad Soden-Salmünster

Begleitung: Frank Beyersdörfer, München

Anna-Katharina Stiffel, Braunschweig

Für junge Berufstätige, ca. 25 bis 40 Jahre

Jahreswechsel 2022/2023

28.12.2022 – 5.1.2023 **EINZELEXERZITIEN**
9 Tage

60599 Frankfurt St. Georgen
Begleitung: Team Zukunftswerkstatt
Für Junge Erwachsene von 17 bis 30 Jahren
Anmeldung: www.zukunftswerkstatt-sj.de/termine

28.12.2022 – 4.1.2023 **EXERZITIEN MIT IMPULSEN**
8 Tage

78713 Schramberg im Schwarzwald
Begleitung: Sr. Anna-Franziska Fehrenbacher, Schramberg
P. Ludger Joos SJ, Göttingen

Januar 2023

23. – 27.1.2023 **EINZELEXERZITIEN**
6 Tage

My Way- dem Leben eine Richtung geben

31139 Hildesheim, Kloster Marienrode
Begleitung: P. Ludger Joos SJ, Göttingen
Sr. Regina Köhler CJ, Hannover

Anmeldung per Mail an ludger.joos@jesuiten.org oder
regina.koehler@bistum-hildesheim.net

März 2023

6. – 11.3.2023 **EXERZITIEN**
6 Tage
mit Bibliodrama-Elementen

63620 Bad Soden-Salmünster
Begleitung: P. Gunnar Bauer SJ, Augsburg
Veronika Jodlbauer, München

Exerziten für Einsteiger

Suchst du nach einer Gelegenheit, unterschiedliche Gebetsweisen kennenzulernen, um das persönliche Beten im Alltag neu zu strukturieren? Willst du dir eine Auszeit gönnen, traust dich aber noch nicht „Exerziten“ zu erleben? Dann ist dieser Schnupperkurs genau das richtige für dich! →

27.– 31. März 2023

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Leitung: Sr. Rita Niehaus, Osnabrück
Roberto Piani, Osnabrück

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.
☎ 02981 9273-0, info@bst-bonifatius.de
www.bst-bonifatius.de

Juli 2023

28. – 31.7.2023

Wege zu Gott an der Elbe - Radpilgerfahrt für alle

20459 Hamburg und Umgebung

Leitung: P. Christian Modemann SJ, Hamburg
Roberto Piani, Osnabrück

August 2023

Catholic Summer School im Jesuitenkolleg St. Blasien,
Schwarzwald; Alter: 18 – 28 Jahre.

Der Kurs dauert eine Woche und wird zweimal hinter-
einander durchgeführt.

31.7 – 6.8.2023 – 1. Woche

7. – 13.8.2023 – 2. Woche

Die Catholic Summer School ist ein Angebot für junge Er-
wachsene, die mehr über den Glauben erfahren möchten.

Infos und Anmeldung: www.kolleg-st-blasien.de/css

Sofern nicht anders angegeben, findet ihr alle Angebote
auf der Website: <https://gott-suchen.gcl.de>. Hier könnt ihr
euch direkt für die Kurse anmelden.

Außerdem könnt ihr euch anmelden bei der Arbeitsstelle
Junge Erwachsene, Lohstr. 42, 49074 Osnabrück, 0541
33544-30, Fax: - 29, junge-erwachsene@gcl.de

Oder ihr wendet euch an den Ansprechpartner für Junge
Erwachsene P. Gunnar Bauer SJ im Sekretariat in Augs-
burg: GCL-Sekretariat, Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg,
0821 34668-37, gunnar.bauer@gcl.de

Weitere Angebote

Bei Interesse bitte die jeweilige Ausschreibung anfordern

Träume – Gottes vergessene Sprache

Wochenende zur Deutung von (eigenen) Träumen

Träume wollen verstanden werden. Nur durch das Erkennen meiner Realität, die sich vor allem auch in Träumen spiegelt, kann ich die für mich nötigen Schritte tun. Dazu will dieses Wochenende Hilfen anbieten, auch indem eigene Träume mit- und eingebracht werden können.

21. – 23. Oktober 2022

76534 Baden-Baden, Kloster Lichtenthal

Leitung: Ursula Schachtner, Titisee
Wolfgang Wawroschek, Ettlingen

Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 40

Kontemplatives Wochenende mit Handauflegen im Gebet

Kennenlernen und Erfahren heilender Kraft durch Berührung

13. – 15. Januar 2023

37308 Heiligenstadt, Marcel-Callo-Haus

Leitung: Elisabeth Langner, Mühlthal
Johanna Merkt, Holte-Lastrup

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

Den Ge(h)-zeiten trauen

Geistliche Tage auf der Insel

Einfach nur da sein, sich auf der Insel im Blick auf die Gezeiten dem Rhythmus des Lebens anvertrauen. Die ordnende Kraft Gottes erahnen, Zeit für lange Strandgänge.

4. – 10. März 2023

26486 Nordseeinsel Wangerooge, Haus Ansgar

Leitung: Johanna Merkt, Holte-Lastrup

Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 40

Exerzitien für Einsteiger

Die Tage werden von folgenden Elementen geprägt:

- gemeinsames Morgen- und Abendgebet mit unterschiedlichen Gebetsansätzen
- einfache Körperübungen als Hilfe zum Wahrnehmen und Spüren
- Einüben verschiedener bibelzentrierter Gebets- und Betrachtungsweisen
- Einführung und Einübung von geistlichem Austausch in der Gruppe
- auf Wunsch Einzelgespräche und je nach Möglichkeit Eucharistiefeyer

27. – 31. März 2023

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Leitung: Sr. Rita Niehaus, Osnabrück
Roberto Piani, Osnabrück

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.
☎ 02981 9273-0, info@bst-bonifatius.de
www.bst-bonifatius.de

Dieses Angebot ist besonders für Junge Erwachsene geeignet. s. S. 32

Pilgern mit Männern und der Bibel

Wir laden Männer von 18 bis 99 ein, eine Woche miteinander zu gehen, zu beten, zu schweigen, zu betrachten, zu reden und zu leben. Männergestalten aus der Bibel wollen dazu einen Weg aufzeigen.

17. – 21. Mai 2023

Tagestouren in der Umgebung

96199 Zapfendorf, Abtei St. Hildegard

Leitung: Bernhard W. Zaunseder, Saarbrücken

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

Radpilgerfahrt für alle

Wege zu Gott an der Elbe

28. – 31. Juli 2023

20459 Hamburg und Umgebung

Leitung: P. Christian Modemann SJ, Hamburg
Roberto Piani, Osnabrück

Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 40

Rhythmus.Atem.Bewegung **Lehr- und Übungsweise nach** **Hanna Lore Scharing**

„Sei freundlich zu deinem Leib, damit die Seele Lust hat,
darin zu wohnen.“ (Teresa v. Avila)

16. – 22. November 2022

Aufbaukurs

78713 Schramberg im Schwarzwald

Leitung: Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn
78713 Schramberg, ☎ 07422 569-3402
hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

29. Mai – 2. Juni 2023

Grundkurs

78713 Schramberg im Schwarzwald

Leitung: Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn
78713 Schramberg, ☎ 07422 569-3402
hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

29. November – 3. Dezember 2023

Aufbaukurs

78713 Schramberg im Schwarzwald

Leitung: Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn
78713 Schramberg, ☎ 07422 569-3402
hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

Kurse für Eltern und Kinder

Über die **Ignatius-Stiftung** haben Sie die Möglichkeit eine finanzielle Unterstützung zu bekommen, s. S. 42.

31.10 – 4.11.2022 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
5 Tage
für Familien

72379 Hechingen, St. Luzen, Schwäbische Alb 
Begleitung: Pfr. Franz Reiser, Glottertal
Bettina Richter-Klahs, Lahr
Kinderbetreuung auch für Kinder unter 3 Jahren
Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 40

22. – 26.2.2023 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
5 Tage

74214 Schöntal 
Begleitung: M. Carmen Ehlert, Asperg
Doris Fischer, Schwäbisch Gmünd
Pfr. Jens Göltenboth, Schöntal
Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

1. – 5.4.2023 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
5 Tage

86391 Stadtbergen, Leitershofen 
Begleitung: Pfr. Christian Hartl, Stadtbergen
Gerlinde Knoller, Augsburg
Judith Ossowicki, Amberg
Anmeldung: Exerzitienhaus Leitershofen
Krippackerstr. 6, 86391 Stadtbergen
☎ 0821 90754-0, info@exerzitienhaus.org

30.10. – 3.11.2023 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
5 Tage
für Familien

74821 Mosbach-Neckarelz, Bildungshaus Bruder Klaus
Begleitung: Bettina Richter-Klahs, Lahr 
N.N.

Kinderbetreuung auch für Kinder unter 3 Jahren
Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 40

Online-Angebote

In Gemeinschaft Bibel betrachten

19.09. – 19.12.2022 immer montags von 19 – 20 Uhr

Wir wenden uns in einer angeleiteten Betrachtung (nach Ignatius von Loyola) gemeinsam einer Schriftstelle zu und tauschen uns anschließend aus.

Anmeldung an exerzitien@schloss-fuerstenried.de; mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie den Zoom-Zugangs-Link, der für alle Abende gilt.

Vernetzungsinitiative heilende und pflegende Berufe

25. Oktober 2022 von 19 bis 20.30 Uhr

Senfcall-Meeting s. S. 26

Zur GCL-Lebensweise

Umkehr zur Hoffnung

29. Oktober 2022

Online – Zoom, 9 bis 17 Uhr, s. S. 29

Leitung: Ernst Langner, Patrick Jutz und Wolfgang Wawroschek

Referent: P. Fabian Moos SJ

Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 40

Einzelexerzitien

2. – 6.11.2022

EINZELEXERZITIEN

5 Tage

zu Hause, Video- oder Telefonbegleitung

s. S. 3

**„Wirklich, der Herr ist an diesem Ort
und ich wusste es nicht“ (Gen 28,16)**

Begleitung: Gunnar Bauer SJ, Augsburg

Daniela Frank, Augsburg

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 40

27.12.2022 – 2.1.2023

EINZELEXERZITIEN

7 Tage

zu Hause, Video- oder Telefonbegleitung

s. S. 3

Begleitung: Jonas Weinzierl, Oberschleißheim

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried

Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München

☎ 089 7450829-34

exerzitien@schloss-fuerstenried.de

Kontaktpersonen der GCL

in den Diözesen

Aachen

Ursula und Werner Becker, 52076 Aachen

☎ 0241 573556, ursula.bckr@web.de

Augsburg

Margarete Rohrhirsch-Schmid, 86199 Augsburg

☎ 0821 91638, margarete.rohrhirsch@gcl.de

Bamberg

Dr. Margot Wortmann, 91054 Erlangen

☎ 09131 25873, dr.margot.wortmann@t-online.de

Berlin

Ursula Heise, 14199 Berlin

☎ 030 8263414, ursula.heise@berlin.de

Gregor Engelbreth, 12683 Berlin

☎ 030 51700478, gregor@engelbreth.de

Dresden-Meißen

Thomas Leis, 09114 Chemnitz

☎ 0371 772185, dresden@gcl.de

Eichstätt

Ruth Helfrich, 85132 Rupertsbuch

☎ 08421 3545, ruth.helfrich@altmuehlnet.de

Erfurt

Cordula und Dr. Ottmar Leidner, 07639 Bad Klosterlausnitz

☎ 036601 83496, LeidnerCO@t-online.de

Essen

Brigitta Kaßner, 46537 Dinslaken

☎ 02064 398919, kassner-ka@t-online.de

Freiburg

Ingrid Jutz, 76275 Ettlingen

☎ 07243 3508330, dioezesanstelle@gcl-freiburg.de

Fulda

Doris und Dr. Hans Daub, 36039 Fulda

☎ 0661 55540, hd.daub@posteo.de

Görlitz

s. Dresden-Meißen

Hamburg

Andreas Kolloczek, 21129 Hamburg

☎ 040 7434474, Andreas.Kolloczek@t-online.de

Hildesheim

Monika Wienhold-Quecke, 30880 Laatzen

☎ 05109 915193, wienhold-quecke@gmx.de

Köln

Monika Rump, 51149 Köln
☎ 0163 8344723, monika_rump@gmx.de

Limburg

Sonja Haas-Wessendorf, 65375 Oestrich-Winkel
☎ 0157 85052887, haas-wessendorf@minwin.de

Magdeburg

s. Dresden-Meißen

Mainz

Elisabeth und Ernst Langner, 64367 Mühlthal
☎ 06151 917008, mainz@gcl.de

München und Freising

Dr. Marcus Volpert, 81479 München
☎ 0151 22362218, marcus.volpert@gcl.de
und
GCL-Diözesanstelle München, s. S. 40

Münster

Dr. Dieter Veldtrup, 48155 Münster
☎ 0251 5301757, muenster@gcl.de

Osnabrück

Ingrid Bose, 49082 Osnabrück, ingrid.bose@gcl.de
und
GCL-Regionalstelle Nord, s. S. 40

Paderborn

Marlies Fricke, 33098 Paderborn
☎ 05251 1846033, fricke.marlies@t-online.de

Passau

Gerd und Traudl Pätzold, 84503 Altötting
☎ 08671 4491, gerd.paetzold@gmx.de

Regensburg

Judith Ossowicki, 92224 Amberg
☎ 09621 74139, judith.ossowicki@t-online.de

Rottenburg-Stuttgart

M. Carmen Ehlert, 71679 Asperg
☎ 07141 9747763, m.carmen.ehlert@web.de

Speyer

s. Freiburg

Trier

Kordula Wilhelm-Boos, 66636 Tholey-Hasborn
☎ 06853 892777, kordulawilhelm@gmx.de

Würzburg

Stefanie Schwab, 97082 Würzburg
☎ 0931 870872, mail@stefanieschwab.de

GCL-Sekretariat und GCL-Arbeitsstellen

GCL-Sekretariat für Deutschland

Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg, ☎ 0821 34668-0

✉ -20, sekretariat@gcl.de, Internet: www.gcl.de

- P. Gunnar Bauer SJ, Kirchlicher Assistent -37,
gunnar.bauer@gcl.de
- Daniela Frank, Nationalreferentin -36,
daniela.frank@gcl.de
- Christine Böller, Geschäftsführung -32,
christine.boeller@gcl.de
- Renate Klocker -33, renete.klocker@gcl.de
- Karin Rill -10, karin.rill@gcl.de; kurse@gcl.de
- Birgitt Walz -31, birgitt.walz@gcl.de

GCL-Diözesanstelle Freiburg

Etogesstr. 38, 76275 Ettlingen, ☎ 07243 3508330

dioezesanstelle@gcl-freiburg.de, www.gcl-freiburg.de

Ingrid Jutz, Sekretärin

GCL-Regionalstelle Mainz-Limburg-Fulda

Heideweg 4 a, 64367 Mühltal,

☎ 06151 5209453, mainz-limburg-fulda@gcl.de

Elisabeth Langner, Referentin

GCL-Diözesanstelle München

Maxburgstr. 1, 80333 München

☎ 089 231706-16, muenchen@gcl.de

www.gcl-muenchen.de

Monika Berger, Sekretärin

N.N., Referent:in

GCL-Regionalstelle Nord und Arbeitsstelle Junge Erwachsene

Lohstr. 42, 49074 Osnabrück, ☎ 0541 33544-30, ✉ -29

region.nord@gcl.de; junge-erwachsene@gcl.de

Roberto Piani, Referent, roberto.piani@gcl.de

Claudia Jasper, Sekretärin, claudia.jasper@gcl.de

www.gcl.de

Im Internet finden Sie unseren regelmäßig aktualisierten Veranstaltungskalender mit weiteren Informationen zu den einzelnen Kursen, einschließlich Angaben zu den Kosten.

Informationen zu regionalen Veranstaltungen und Kursen können auch bei den GCL-Arbeitsstellen (s. S. 40) oder bei den Kontaktpersonen (s. S. 38 f.) angefordert werden.

Exerzitien im Alltag

Vierorts bieten Mitglieder der GCL Exerzitien im Alltag an. Nähere Auskunft erhalten Sie bei den Kontaktpersonen der GCL (s. S. 38 f.).

**Folgen Sie uns auf facebook  unter:
GCL Deutschland**

Herausgeber:
Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL) in Deutschland
Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg
 0821 34668-0,  0821 34668-20
sekretariat@gcl.de; www.gcl.de

Spendenkonto:
Förd. GCL in Deutschland e.V., Liga Bank e.G. Augsburg,
Kto. Nr. 100 235 199 (BLZ 750 903 00)
IBAN: DE20 7509 0300 0100 2351 99
BIC: GENODEF1M05

Layout Titelseite: Leporello Company,
Margot Krottenthaler, Dachau
Druck: pinusdruck, Augsburg
Titelbild: AdobeStock/Maksym

www.gcl.de

Die Kurse beginnen in der Regel mit dem Abendessen des ersten Kurstages und enden am letzten Tag mit dem Frühstück. Wochenenden und 5-tägige Exerzitien mit Impulsen enden nach dem Mittagessen.

Bei den Kursen mit diesem Zeichen haben Eltern die Möglichkeit, ihre **Kinder** mitzubringen.



Für Kinder von 3 bis 12 Jahren wird durch ein eigenes Team ein altersentsprechendes Parallelprogramm gestaltet.

Informationen zu den **Kosten für Unterkunft und Verpflegung** finden Sie auf unserer Website oder erhalten Sie auf Nachfrage. Diese Kosten rechnen die Teilnehmenden direkt mit dem Haus ab.

Die **Kursgebühren** werden an die GCL gezahlt. Teilnehmende können anhand ihrer finanziellen Situation einen Betrag wählen zwischen der Mindestkursgebühr (50 %) und der normalen Kursgebühr.

Nutzen Sie bitte auch die Möglichkeit, über Ihr Diözesan-Exerzitiensekretariat einen Zuschuss zu bekommen (Adressen siehe www.exerzitien.info).

Für Teilnehmende an unseren Kursen gibt die **Ignatius-Stiftung** im Bedarfsfall Zuschüsse. Wer finanzielle Hilfe benötigt, um teilnehmen zu können, erhält das Antragsformular vom GCL-Sekretariat. Informationen bekommen Sie von der Geschäftsführung der Stiftung unter ☎ 0821 91638.

Bei nicht fristgerechten **Absagen** müssen wir eine Ausfallgebühr berechnen. Dazu kommen die Kosten, die ggf. das Exerzitienhaus in Rechnung stellt.

Für **Informationen** oder für schriftliches **Material** über die GCL stehen Ihnen das GCL-Sekretariat und die GCL-Arbeitsstellen gerne zur Verfügung.

Wenn Sie an **Kontakten** in Ihrer Nähe interessiert sind oder mit jemandem über die GCL ins Gespräch kommen möchten, wenden Sie sich bitte an eine der Kontaktpersonen, s. S. 38 f.

Ich melde mich an zu

vom

bis

in

Name:

Familienstand*:

Beruf*:

Geb.-Datum*:

Anschrift:

Telefon:

Diözese*:

E-Mail:

Teilnehmende Kinder (Name/Geb.-Datum):

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben zur Bearbeitung der Anmeldung, für evtl. Anschlussfragen und für die Veranstaltung selbst gespeichert werden. Detaillierte Informationen zu unserem Umgang mit Nutzerdaten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung. Die Daten werden nach Abschluss der Veranstaltung gelöscht, soweit Sie im Folgenden nicht einer weiteren Verwendung zustimmen (s. Rückseite). Hinweis: Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an sekretariat@gld.de widerrufen.

*freiwillige Angabe

Datum

Unterschrift



- Ich bin einverstanden, dass meine Adresse anderen Teilnehmenden zur Bildung von Fahrgemeinschaften u. ä. zugänglich gemacht wird.
 - Ich bin einverstanden, dass meine Adresse auch nach dem Ende der Veranstaltung gespeichert wird und ich Informationen der GCL zu Veranstaltungen erhalte.
-

Bei begleiteten Einzelexerzitionen bitte angeben:

- als Begleitung wünsche ich mir:

.....

- als Begleitung kann ich mir auch eine andere Person vorstellen

.....

- Ich habe keinen speziellen Begleitungswunsch

- Ich habe noch keine Exerzitienerfahrung

- Ich habe Erfahrung mit folgenden ignatianischen Exerzitionen ...

.....

- Ich habe Erfahrung mit anderen Formen, z.B.

.....

.....

-
- Ich bitte um das Antragsformular der Ignatiusstiftung (Info s. S. 42)