

Liebe Leserin, lieber Leser,

tief in die Erde verwurzelt streckt sich ein Spross zum Licht. Erde, die trägt, die nährt, die vielgestaltiges Leben ermöglicht. Unsere Hoffnung: dass Sie in unserem Programm Räume entdecken können, um sich zu verwurzeln, Halt zu finden und das, was Ihr Leben nähren will.

Unsere Angebote haben ihre Grundlage in den „Geistlichen Übungen“ (den Exerzitien) des Ignatius von Loyola. Sie sind aus seinen Lebenserfahrungen entstanden. Dabei steht der Mensch im Mittelpunkt – in seiner Beziehung zu Gott, zu Jesus Christus. Da kann ein Funke überspringen.

In den Kursen, zu denen wir über dieses Jahresprogramm einladen, werden viele Dimensionen unseres Daseins angesprochen: Denken, Erfahrungen, Gefühle, Wahrnehmung, Leib, Bilder, Ideen. Dies will helfen, beziehungsfähiger zu werden, mehr Beziehung zu wagen – zu Menschen, zur Mitwelt, zu Gott und zu sich selbst.

Und Schritt für Schritt wächst so mehr Klarheit für das eigene Leben. Es wächst die Fähigkeit, unterscheidend zu entscheiden, zu lieben und entschlossen zu handeln.

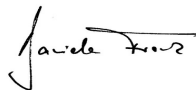
Das verändert mein Leben und die Welt und es wachsen Lebendigkeit, Inspiration – Leben in Fülle.

Viel Freude an den Entdeckungen, zu denen unsere Angebote Sie einladen.

Im Namen aller Mitarbeitenden der Gemeinschaft Christlichen Lebens,



Andreas Kolloczek
Vorsitzender



Daniela Frank
Nationalreferentin

Inhalt

Das prägt unsere Kurse	2–3
Exerzitienangebote kalendarisch	4–10
30-tägige Exerzitien	11/12
Exerzitienbegleiter/-innen	13/14
Zur GCL-Lebensweise:	
– Materialien/GCL-Werkmappe	15/16
Weiterbildung:	
– Religiöse Erfahrungen theologisch aufschlüsseln	17
– Exerzitien und Bibel	17
– GCL-Gruppenbegleitung	18
– Leibbewusstsein und Exerzitienprozess	19
– Wochenenden zum Exerzitienprozess	19/20
– Das GCL-SJ-Seminar	21
– Wenn der Geist die Sitzungen leitet	22
Vernetzungsinitiativen:	
– Für Selbstständige und Führungskräfte	23
– Für Pädagogen/-innen und Lehrkräfte	24
– Für heilende und pflegende Berufe	25
– Für kranke und ältere Menschen	26
– Für Priester und Priesterkandidaten	27
– Offene Vernetzung Migration	28
Junge Erwachsene	29
Weitere Angebote:	
– Feier der Kartage und der Osterliturgie	30
– Ignatianische Wanderexerzitien	30
– Den Ge(h)-zeiten trauen	30/31
– Träume – Gottes vergessene Sprache	31
– Bibel – Berge – Männer	31
– Exerzitien unterwegs – Pilgern für Paare	31
– Wie geht beten, wie gehen Exerzitien?	32
– Exerzitien unterwegs – Pilgern für Frauen	32
– Rhythmus.Atem.Bewegung	33
Kurse für Eltern und Kinder:	
– Miteinander glauben im Alltag	34
– Exerzitien mit Impulsen	34
– Angebote mit Kinderbetreuung	35
Kontaktpersonen in den Diözesen	36/37
Anschriften der Arbeitsstellen	38
www.gcl.de / Impressum	39
Kursinformationen	40
Anmeldeformulare	am Ende des Heftes
Wer wir sind	3. Umschlagseite

Das prägt unsere Exerzitienangebote

Unsere Kurse können als einzelne „Oasen“ genutzt oder als Schritte eines Weges gegangen werden. Sie helfen, den eigenen Weg zu finden und die Einladung aus dem Exerzitienbuch des Ignatius von Loyola aufzugreifen: „Jesus je mehr kennen und lieben zu lernen, um ihm so besser nachzufolgen.“ (vgl. Exerzitienbuch 104)

Dazu dienen folgende grundlegende Elemente:

- Durchgehendes **Schweigen** oder Zeiten der Stille unterstützen den Weg in die Tiefe, dorthin, wo wir mit unserer Sehnsucht, mit dem Grundziel unseres Lebens in Berührung kommen.
- In den täglichen persönlichen **Gebetszeiten** und in der gemeinsamen Feier der Eucharistie wächst die Beziehung zu Gott, zu Jesus Christus.
- Das **Begleitgespräch** bietet Raum, die Lebenswirklichkeit des Exerzitanten/der Exerzitantin gemeinsam anzuschauen und den nächsten Schritt für den persönlichen Gebetsweg zu finden.
- Auch die **Übungen zur Leibwahrnehmung** helfen, ganzheitlich aufmerksamer zu werden für die Wirklichkeit. In vielen unserer Kurse laden wir durch Übungen auf der Grundlage von „Rhythmus.Atem.Bewegung“ nach Hanna Lore Scharing dazu ein.

Geistliche Wochenenden

Kurse, die als geistliche Wochenenden bezeichnet sind, dienen der Einführung in ignatianische Exerzitionen oder haben einen besonderen thematischen Impuls.

Sie beinhalten folgende Elemente:

- Impulse in der Gruppe
- Zeiten der Stille
- Anregungen zum persönlichen Beten
- Austausch in der Gruppe
- Möglichkeit zum Einzelgespräch
- Übungen zur Leibwahrnehmung
- Feier der Eucharistie

Einige Angebote mit Kinderbetreuung



Exerzitionen mit Impulsen

In Exerzitionen mit Impulsen liegt der Akzent deutlicher als bei Einzel-exerzitionen auf der Erfahrung des gemeinschaftlichen Unterwegsseins, was sich zum Teil durch Austausch in der Gruppe konkretisiert. Je nach Länge der Angebote beinhalten sie folgende Elemente:

- Impulse in der Gruppe
- Zeiten der Stille/durchgehendes Schweigen
- Anregung zum persönlichen Beten
- Möglichkeit zum Einzelgespräch/tägliches Begleitgespräch
- Übungen zur Leibwahrnehmung
- Feier der Eucharistie

Einige Angebote mit Kinderbetreuung




Einzel-exerzitionen

Die Einzel-exerzitionen sind gestaltet mit:


- durchgehendem Schweigen
- persönlichen Gebetszeiten
- täglichem Begleitgespräch
- Übungen zur Leibwahrnehmung
- Feier der Eucharistie

Oktober 2019

13. – 20.10.2019 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
8 Tage

48231 Warendorf, Kloster Vinnenberg 
Begleitung: P. Gunnar Bauer SJ, Augsburg
Reinhild Faber, Düsseldorf
Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 38

27.10. – 1.11.2019 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
6 Tage
für Familien


72379 Hechingen, St. Luzen, Schwäbische Alb 
Begleitung: Thomas Bastar, Hamburg
Bettina Richter-Klahs, Lahr
Kinderbetreuung auch für Kinder unter 3 Jahren
Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 38

30.10. – 3.11.2019 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
5 Tage

96049 Bamberg, Montanahaus
Begleitung: P. Thomas Gertler SJ, Göttingen
Judith Ossowicki, Amberg
Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

November 2019

22. – 24.11.2019 GEISTLICHES WOCHENENDE
3 Tage

86941 St. Ottilien, Oberbayern 
Begleitung: Selma Rippelbeck, München
und Team
Anmeldung an die GCL-Diözesanstelle München s. S. 38

Jahreswechsel 2019/2020

27.12.2019 – 5.1.2020 EINZELEXERZITIEN
10 Tage


18586 Ostseeinsel Rügen
Begleitung: Pfr. Olaf Lindenberg, Elbtal
Johanna Merkt, Holte-Lastrup
Wolfgang Wawroschek, Ettlingen
Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 38

Februar 2020

23. – 28.2.2020 EXERZITIEN MIT IMPULSEN 6 Tage

59955 Winterberg-Elkeringhausen
Begleitung: Cordula Leidner, Bad Klosterlausnitz
N.N.
Anmeldung: Bildungs- und Exerzitenhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.
☎ 02981 9273-0, info@bst-bonifatius.de
www.bst-bonifatius.de

26.2. – 1.3.2020 EXERZITIEN MIT IMPULSEN 5 Tage

88471 Laupheim 
Begleitung: M. Carmen Ehlert, Asperg
Doris Fischer, Schwäbisch Gmünd
Pfr. Jens Göltenboth, Schöntal
Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

26.2. – 1.3.2020 EXERZITIEN MIT IMPULSEN 5 Tage

78713 Schramberg im Schwarzwald
Begleitung: Pfr. Thomas Fürst, Mühlhausen-Ehingen
Bettina Richter-Klahs, Lahr
Anmeldung an die GCL-Diözesanstelle Freiburg s. S. 38

März 2020

6. – 13.3.2020 EINZELEXERZITIEN 8 Tage mit Bibliodrama-Elementen

49090 Osnabrück, Kloster Nette
Begleitung: Hildegard Joeres, Augsburg
Roberto Piani, Osnabrück
Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 38

15. – 22.3.2020 EINZELEXERZITIEN 8 Tage

81475 München
Begleitung: Dekan Gerhard Beham, Wolfratshausen
Veronika Jodlbauer, München
Sr. Christine Zeis MC, Weilheim
Anmeldung: Exerzitenhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
☎ 089 7450829-0
exerziten@schloss-fuerstenried.de

April 2020

3. – 12.4.2020

EINZELEXERZITIEN

10 Tage

81475 Dresden

Begleitung: P. Wilfried Dettling SJ, Dresden

P. Willi Lambert SJ, Dresden

Doris Reichmann, Detmold

Anmeldung: Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73

01326 Dresden, ☎ 0351 26164-10

info@haus-hoheneichen.de

3. – 12.4.2020

EINZELEXERZITIEN

10 Tage

78713 Schramberg im Schwarzwald

Begleitung: P. Thomas Gertler SJ, Göttingen

Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

78713 Schramberg, ☎ 07422 569-3232

hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

4. – 8.4.2020

EXERZITIEN MIT IMPULSEN

5 Tage

86941 St. Ottilien, Oberbayern



Begleitung: Judith Ossowicki, Amberg

Marcus Volpert, München

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

Juni 2020

29.5. – 2.6.2020

EINZELEXERZITIEN

5 Tage

für Paare

92334 Berching, Benediktinerabtei Plankstetten

Begleitung: Ruth und Matthias Helfrich, Rupertsbuch

Anmeldung: Benediktinerabtei Plankstetten

www.kursprogramm-im-kloster.de

7. – 12.6.2020

EINZELEXERZITIEN

6 Tage

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Begleitung: Daniela Frank, Augsburg

Pfr. Liudger Gottschlich, Dortmund

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitenhaus St. Bonifatius

Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.

☎ 02981 9273-0, info@bst-bonifatius.de

www.bst-bonifatius.de

11. – 14.6.2020 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
4 Tage

94032 Passau

Begleitung: P. Bernd Franke SJ, München
Theresia Glück, Passau

Anmeldung: Exerzitien- und Bildungshaus Mariahilf,
Schärdinger Str. 6, 94032 Passau,
☎ 0851 93144-0, spectrum.kirche@bistum-
passau.de, www.spectrumkirche.de

14. – 21.6.2020 EINZELEXERZITIEN
8 Tage
mit Bibliodrama-Elementen

81475 München

Begleitung: P. Bernhard Heindl SJ, Hamburg
Veronika Jodlbauer, München

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
☎ 089 7450829-0
exerzitien@schloss-fuerstenried.de

Juli/August 2020

8. – 15.7.2020 EINZELEXERZITIEN
10 Tage

81475 Dresden

Begleitung: P. Bernhard Heindl SJ, Hamburg
P. Willi Lambert SJ, Dresden
Andrea Scherer, Berlin

Anmeldung: Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73
01326 Dresden, ☎ 0351 26164-10
info@haus-hoheneichen.de

24.7. – 2.8.2020 EINZELEXERZITIEN
10 Tage

31139 Hildesheim, Kloster Marienrode

Begleitung: Sr. Debora Decker OSB, Marienrode
Anna-Maria Wielenberg, Wilhelmshaven

Anmeldung an die GCL-Regionalstelle Nord s. S. 38

24.7. – 2.8.2020 EINZELEXERZITIEN
10 Tage

86941 St. Ottilien, Oberbayern

Begleitung: P. Gunnar Bauer SJ, Augsburg
Pfr. Bernhard Kranebitter, Innsbruck
Sr. M. Judith Tappeiner CS, Wien

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

31.7. – 9.8.2020 **EINZELEXERZITIEN**
10 Tage

78713 Schramberg im Schwarzwald
 Begleitung: Pfr. Roland Rossnagel, Heilbronn
 Sr. Annemarie Schmid sa, München
 Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg
 Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

21. – 30.8.2020 **EINZELEXERZITIEN**
10 Tage

86633 Neuburg a. d. Donau
 Begleitung: P. Andreas Falkner SJ, München
 Hildegard Joeres, Augsburg
 Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

September 2020

29.8. – 5.9.2020 **EINZELEXERZITIEN**
8 Tage
mit AIKIDO-Elementen

93413 Cham, Oberpfalz
 Begleitung: Matthias Helfrich, Rupertsbuch
 Weitere Informationen über Aikido und Exerziten unter:
www.aikidoexerziten.de
 Anmeldung: Geistliches Zentrum der Redemptoristen
 Ludwigstr. 16, 93413 Cham, ☎ 09971 2000-0
exerzitenhaus.cham@redemptoristen.de
www.kloster-cham.de

4. – 13.9.2020 **EINZELEXERZITIEN**
10 Tage


54655 St. Thomas
 Begleitung: Pfr. Markus Arndt, Cochem
 Sonja Braun, Trier
 Anmeldung: Exerzitenhaus St. Thomas, Hauptstr. 23
 54655 St. Thomas, ☎ 06563 960700
st.thomas.exerzitenhaus@bistum-trier.de

27.9. – 4.10.2020 **EINZELEXERZITIEN**
8 Tage

81475 München
 Begleitung: Monika Hirschauer, Vaterstetten
 Josef Huber, München
 Jonas Weinzierl, München
 Anmeldung: Exerzitenhaus Schloss Fürstenried
 Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
 ☎ 089 7450829-0
exerziten@schloss-fuerstenried.de

Oktober 2020


9. – 16.10.2020 EXERZITIEN MIT IMPULSEN 8 Tage

36088 Hünfeld, Bonifatiuskloster 
Begleitung: P. Gunnar Bauer SJ, Augsburg
Reinhild Faber, Düsseldorf
Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

16. – 23.10.2020 EINZELEXERZITIEN 10 Tage mit Bibliodrama-Elementen

77736 Zell a. Harmersbach
Begleitung: Hildegard Joeres, Augsburg
Roberto Piani, Osnabrück
Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

25. – 30.10.2020 EXERZITIEN MIT IMPULSEN 6 Tage für Familien

72379 Hechingen, St. Luzen, Schwäbische Alb 
Begleitung: Information demnächst auf unserer
Webseite
Kinderbetreuung auch für Kinder unter 3 Jahren
Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 38

30.10. – 3.11.2020 EXERZITIEN MIT IMPULSEN 5 Tage

96049 Bamberg, Montanahaus
Begleitung: P. Gunnar Bauer SJ, Augsburg
Judith Ossowicki, Amberg
Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

November 2020

1. – 7.11.2020 EINZELEXERZITIEN 8 Tage mit Filmimpulsen

49090 Osnabrück, Kloster Nette
Begleitung: Pfr. Werner Knoor, Duisburg
Kordula Wilhelm-Boos, Tholey-Hasborn
Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

Dezember 2020

29.11. – 6.12.2020

EINZELEXERZITIEN
8 Tage

81475 München

Begleitung: P. Gunnar Bauer SJ, Augsburg

Veronika Jodlbauer, München

Annemarie Kneissl-Metz, Übersee

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried

Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München

☎ 089 7450829-0

exerzitien@schloss-fuerstenried.de

30-tägige Exerzitien

Die 30-tägigen Exerzitien sind die Urform der ignatianischen Exerzitien. Es ist eine sehr anspruchsvolle Form, die wegen der langen Dauer auch längere Planung erfordert.

Die von uns angebotenen Exerzitien in kürzerer Form können in Etappen den Weg der 30-tägigen Exerzitien vermitteln. Deren Ziel ist es, „Jesus je mehr kennen und lieben zu lernen, um ihm so besser nachzufolgen“ (EB 104) und letztlich: „dass Er in mir Gestalt annehme“.

Im Gehen dieses Weges kann die Sehnsucht wachsen, sich eine längere Zeit zu nehmen, um in die neue Beziehung zu Jesus Christus und die neue Gestalt meines Menschseins hineinzuwachsen.

Es gibt die Möglichkeit, als Einzelne/Einzelner alleine den Weg der 30-tägigen Exerzitien in Begleitung einer Frau oder eines Mannes, die für diese Begleitung zur Verfügung stehen, zu gehen. Das kann in einer Intensivzeit von 30 Tagen sein, oder entsprechend der Lebenssituation als ein längerer Exerzitienweg im Alltag gestaltet werden.

Gern nennen wir auf Anfrage die Adressen von Frauen und Männern, die dafür in Frage kommen.

Nähere Informationen gibt im GCL-Sekretariat:
Daniela Frank, ☎ 0821 34668-36, daniela.frank@gcl.de

**Einige Exerzitienhäuser bieten 30-tägige Exerzitien an.
Wir möchten auf nachfolgende Angebote hinweisen:**

1. – 29.5.2020 in 01326 Dresden
Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73, 01326 Dresden
☎ 0351 26163-0, info@haus-hoheneichen.de
Begleitung: Sr. Petra Maria Brugger OSF, P. Wilfried Dettling SJ, P. Willi Lambert SJ

26.7. – 25.8.2020 in 6313 Edlibach, Schweiz
Lassalle-Haus, Bad Schönbrunn,
☎ +41 41 7571414 info@lassalle-haus.org
Begleitung: Hildegard Aepli, N. N.

1.8. – 1.9.2020 in 79271 St. Peter, Schwarzwald

Geistliches Zentrum St. Peter, Klosterhof 2,
79271 St. Peter, ☎ 07660 9101-12
info@geistliches-zentrum.org
Begleitung: P. Stefan Kiechle SJ, Sr. Claudia Valk sa

Im **Kardinal-Volk-Haus in Bingen** bei Pfr. Walter Mückstein.
Terminabsprache, Informationen und Anmeldung:
Kardinal-Volk-Haus, Rochusberg 1a, 55411 Bingen
☎ 06721 18575-13, 📠 -12
walter.mueckstein@bistum-mainz.de
und auf www.grosse-exerzitien.de

Exerzitienbegleiter/-innen

Bei Exerzitien mit täglichem Begleitgespräch stehen die folgenden in Exerzitienbegleitung und geistlicher Begleitung qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zur Verfügung:

- Arndt** Markus , *1967, Gemeindepfarrer
Bastar Thomas, *1957, verh., Journalist
Bauer SJ Gunnar, *1979, Kirchlicher Assistent der GCL in Deutschland, Gesprächstherapeut und Exerzitienbegleiter
Beham Gerhard, *1961, Gemeindepfarrer
Braun Sonja, *1953, Dipl. Finanzwirtin
Decker OSB Debora, *1963, Benediktinerin, Dipl.-Theologin
Dettling SJ Wilfried, *1965, Leiter des Exerzitienhauses HohenEichen
Faber Reinhild, *1954, Lehrerin i. R., Logotherapeutische Beraterin und Exerzitienbegleiterin
Falkner SJ Andreas, *1934, Geistlicher Begleiter
Fehrenbacher Sr. Anna Franziska, *1969, Franziskanerin
Frank Daniela, *1962, Nationalreferentin der GCL in Deutschland
Gertler SJ Thomas, *1948, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter
Gnau sa Dorothea, *1971, Schwester der Kongregation der Helferinnen, Hochschulseelsorgerin
Gottschlich Liudger, *1961, Priesterseelsorger und Geistlicher Begleiter
Heindl SJ Bernhard, *1965, Spiritual und Priesterseelsorger
Helfrich Matthias, *1959, verh., 3 Kinder, Supervisor, Referent beim Caritasverband Eichstätt
Helfrich Ruth, *1959, verh., 3 Kinder, Krankenschwester, Zusatzausbildung Gerontopsychiatrie, Clown
Hirschauer Monika, *1953, verh., Pastoralreferentin, Dipl.soz.päd (FH), Supervisorin DGSv
Huber Josef, *1952, Lehrer i. R.
Jodlbauer Veronika, *1956, Sozialpädagogin, Leiterin des Bereichs Exerzitien im Exerzitienhaus Schloss Fürstenried München
Joeres Hildegard, *1950, Gemeindeferentin, Supervisorin DGSv
Joos SJ Ludger, *1967, Gemeindepfarrer

Kneissl-Metz Annemarie, *1956, verh., Gemeindeferentin, Exerzitien- und Geistliche Begleitung in der Abt. Spiritualität, Ordinariat München

Knoor Werner, *1964, Gemeindepfarrer

Kranebitter Bernhard, *1957, Gemeindepfarrer

Lambert SJ Willi, *1944, Mitarbeiter im Haus HohenEichen in Dresden, Mitherausgeber der Buchreihe „Ignatianische Impulse“

Lindenberg Olaf, *1966, Priester, geistlicher Begleiter, Focusing-Begleiter (DAF)

Merkt Johanna, *1953, gesch., 4 Kinder, Logotherapeutische Beraterin

Piani Roberto, *1974, verh., 2 Kinder, Theologe und Bibelwissenschaftler, Referent der GCL-Regionalstelle Nord

Reichmann Doris, *1954, Gemeindepädagogin i. R.

Rossnagel Roland, *1955, Gemeindepfarrer

Scherer Andrea, *1961, Rechtsanwältin

Schmid sa Annemarie, *1944, Schwester der Kongregation der Helferinnen, ordensinterne Aufgaben

Tappeiner CS Maria Judith, *1947, Schwester der Caritas Socialis, Theologin

Thomalla Dorothea, *1964, Franziskanerin, Leitung des Exerzitienhauses Haus Lebensquell

Wawroschek Wolfgang, *1952, verh., Architekt

Weinzierl Jonas, *1977, Diplomtheologe, Trauerbegleiter, Referent im Exerzitienhaus Schloß Fürstenried

Wielenberg Anna Maria, *1951, Lehrerin

Wilhelm-Boos Kordula, *1963, verh., Pastoralreferentin

Zeis MC Christine; *1961, Missionarin Christi, Religionspädagogin, Gestalttherapeutin

Materialien

Werkheft

Wie kann die ignatianische Spiritualität in unserer Welt von heute gelebt werden? Welche Hilfen bietet sie für das persönliche und gemeinschaftliche Wachsen im Glauben? Dazu gibt das Werkheft der GCL wertvolle Impulse. Die Zeitschrift erscheint dreimal im Jahr. Die Themen regen an zum eigenen Nachdenken, zum Austausch in einer Gruppe oder in einem Gesprächskreis.

Das Einzelheft kostet 4,80 EUR, das Jahresabonnement mit drei Heften 20,10 EUR, inkl. Versandkosten (Inland).

Korrespondenz zur Spiritualität der Exerzitien

Die „Korrespondenz“ richtet sich an alle, die aus der Spiritualität der Exerzitien leben wollen. In besonderer Weise wendet sich an Menschen, die in der Geistlichen und Exerzitienbegleitung tätig sind, da sie wertvolle Anregungen dazu gibt, wie die ignatianische Spiritualität gelebt und anderen weitergegeben werden kann. Sie erscheint zweimal im Jahr jeweils zu einem thematischen Schwerpunkt.

Das Einzelheft kostet 7,50 EUR, das Jahresabonnement mit zwei Heften 18,80 EUR inkl. Versandkosten (Inland).

Versandbestellungen für alle Materialien über das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

GCL-Werkmappe „... damit Gruppe *mehr* leben kann“

Die Mappe bietet Informationen zum geistlichen Weg einer Gruppe, zur konkreten Gestaltung des Gruppenlebens, zur Starthilfe und Gruppenbegleitung sowie zur Arbeit in Gremien. Für Gruppentreffen stellt sie eine Fülle von Methoden, Übungen und Themen zur Verfügung. Das Inhaltsverzeichnis gibt folgenden Überblick:

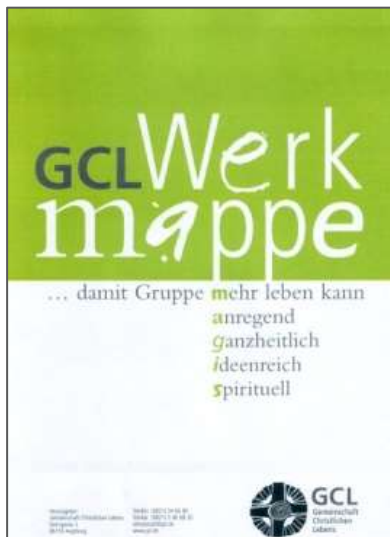
- **Der geistliche Weg einer Gruppe**
- **Das kleine ABC einer Gruppe**
- **Methoden, thematische Übungen und Reihen**
- **Starthilfe und Gruppenbegleitung**
- **Arbeit in Gremien**

Das ausführliche Inhaltsverzeichnis ist einzusehen auf unserer Webseite www.gcl.de

Die Werkmappe kann als CD mit pdf-Dateien bestellt werden. Sie kostet 9 EUR zzgl. Porto.

Eine ergänzte Neuauflage ist in Vorbereitung.

Bestellungen über das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38



Weiterbildung

Angebote zur Vertiefung und Reflexion

Wie Gold waschen...

Religiöse Erfahrungen theologisch aufschlüsseln

Geistliche und Exerzitienbegleitung ist wie Goldwaschen: gemeinsam sieben Begleitete und Begleitende die Stäubchen, Körnchen oder gar Klumpen der Gottese Erfahrung heraus, heben sie ans Licht und prüfen sie in ihrer Bedeutung. Mit anderen Worten: Im Licht des Glaubens wird dem Menschen geholfen, ins Wort zu fassen und zu verstehen, wie Gott ihn oder sie zu mehr Leben ruft.

Gemeinsam wollen wir anhand von Impulsen und Fallbeispielen erarbeiten, wie sich in der geistlichen Begleitung Lebenserfahrungen tiefer verstehen lassen, indem sie mit zentralen Geheimnissen des Glaubens wie Schöpfung, Gnade, Schuld, Erlösung, Kreuz und Auferstehung verbunden und aufgeschlüsselt werden. Wie kann dadurch ein Exerzitien- bzw. Begleitprozess an Tiefe gewinnen?

25. – 27. Oktober 2019

65719 Hofheim, Taunus

Leitung: P. Bruno Brantschen SJ, Schweiz
Daniela Frank, Augsburg

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

Gott, der Herr, hat mir das Ohr geöffnet (Jes 50,5)

Exerzitien und Bibel

Ignatianische Exerzitien sind wesentlich geprägt von der Betrachtung der Heiligen Schrift. Dieses Wochenende will einen vertieften Blick auf ein zentrales Buch des Ersten Testaments werfen, den Propheten Jesaja. Aufbauend auf Hinweise zum exegetischen Hintergrund wollen wir gemeinsam erarbeiten, wie das Buch Jesaja in verschiedenen Phasen des Exerzitienprozesses eine Hilfe sein kann.

21. – 23. Februar 2020

55411 Bingen, Kardinal-Volk-Haus

→

Leitung: Daniela Frank, Augsburg
Referent: Roberto Piani, Osnabrück
Lizenziat in Biblischer Theologie

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

Damit Gemeinschaft pulsiert und Leben stärkt

Einführung in die GCL-Gruppenbegleitung

Dreiteiliges Seminar für GCLer/innen, die den Gruppen der GCL ihren Dienst anbieten möchten

Leitung: Johanna Merkt, Holte-Lastrup
Roberto Piani, Osnabrück

Elemente sind:

- Impulse von Referent/innen/en
- Reflexion/Vertiefung eigener Erfahrungen
- Austausch und kreatives Zusammendenken in kleinen Gruppen
- Fragerunde im Plenum

18. – 20. September 2020 Modul 1

65719 Hofheim
Schwerpunkt: Starthilfe

7. – 11. April 2021 Modul 2

65719 Hofheim
Schwerpunkt: Gruppendynamik

15. – 17. Oktober 2021 Modul 3

36088 Hünfeld
Schwerpunkt: Gruppenbegleitung im Kontext von GCL

An den einzelnen Modulen nehmen weitere Referent/innen/en teil.

Voraussetzung für die Teilnahme sind eigene Gruppenerfahrung und Erfahrung mit Gruppenbegleitung in der GCL.

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

Mein Herz und mein Leib jauchzen ihm zu, ihm, dem lebendigen Gott! (Ps 84,3)

Leibbewusstsein und Exerzitionsprozess

Der Mensch ist eine Ganzheit von Körper, Geist und Seele, die zusammengehören und zusammenwirken. Wie können verschiedene Formen der Leibarbeit uns öffnen, um Gott Raum zu geben und in der Beziehung mit IHM zu wachsen?

Elemente des Wochenendes sind kurze Impulse, Ausprobieren verschiedener Übungsweisen und persönliche und gemeinsame Reflexion der gewonnenen Erfahrungen.

Es will das Wochenende im Februar 2017 vertiefen und weiterführen.

2. – 4. Oktober 2020

93413 Cham, Oberpfalz

Leitung: Daniela Frank, Augsburg

Referent: Matthias Helfrich, Rupertsbuch

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

„... um mehr Nutzen daraus zu ziehen“

Wochenenden zum Exerzitionsprozess

Bei diesen Wochenenden stehen Kernübungen des Exerzitionsbuches im Mittelpunkt. Dabei geht es darum, sich mit Text, Inhalt und Theologie des Ignatius von Loyola in seinem „Exerzitionsbuch“ auseinanderzusetzen. Der eigene Exerzitionsweg (und die eigene Praxis der Exerzitionsbegleitung) werden erinnert und reflektiert.

Jedes Wochenende ist in sich abgeschlossen, sie können aber auch als „Bausteine“ genutzt werden.

„Durchtragen“

Die „Dritte Woche“ in den Exerzitionen

14. – 16. Februar 2020

81475 München

Leitung: Maria Boxberg, Augsburg

Veronika Jodlbauer, München

P. Christoph Soyer SJ, München

Anmeldung: Exerzitions Haus Schloss Fürstenried

Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München

☎ 089 7450829-0,

exerzitionen@schloss-fuerstenried.de

**„Sich freuen mit der Freude Christi“
Die „Vierte Woche“ in den Exerzitien**

23. – 25. Oktober 2020

49090 Osnabrück, Kloster Nette

Leitung: P. Thomas Gertler SJ, Göttingen
Dr. Julie Kirchberg, Osnabrück

Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 38

Das GCL-SJ-Seminar

GCL-SJ-Seminar für Exerzitienbegleitung und Geistliche Begleitung



Das Seminar erstreckt sich über zwei Jahre und ist berufsbegleitend.

Ziel ist die Integration und innere Ausrichtung der ganzen Person auf ein Leben in und für Jesus Christus und auf dieser Grundlage eine Befähigung für den Dienst in Geistlicher Begleitung und in Exerzitienarbeit.

Inhalt und methodische Gestaltung folgen der Dynamik der ignatianischen Exerzitien.

Im Herbst 2019 hat ein Kurs begonnen. Weitere Informationen sowie den nächsten Seminarbeginn finden Sie ab Jahresende auf unserer Homepage.

Wenn der Geist die Sitzungen leitet

Die geistliche Dimension in Gruppen stärken - Entscheidungsprozesse gestalten

Ein Kursangebot für kirchliche Gruppen und Gremien

Der mehrteilige Kurs kann Gremien, wie z.B. Pfarrgemeinderäte, Familien- oder Eine-Welt-Kreise, Seelsorgeteams, Ordensgruppen ... helfen, zu einem besseren menschlichen Miteinander zu finden und ein inneres Verständnis zu entwickeln für das, was in der Gruppe geschieht.

Hören – Unterscheiden – Antworten: Auf diesem Dreischritt geistlichen Vorgehens bauen die Einheiten auf. Der Kurs will nicht nur theoretisches Wissen vermitteln, sondern vor allem lebendige Erfahrungen miteinander ermöglichen. Durch Referate, Austausch und methodische Übungen werden die Teilnehmenden mit den Inhalten vertraut.

Der Kurs wird von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der GCL geleitet. Er kann z.B. als Abendreihe, als Wochenende oder in Form von einzelnen Tagen durchgeführt werden.

Die sechs **Bausteine** (s.u.) werden mit dem Veranstalter individuell abgesprochen.

- **Die Kunst der Wahrnehmung**
- **Die Kunst der Kommunikation**
- **Die Kunst des Gruppenlebens**
- **Die Kunst der Unterscheidung**
- **Die Kunst als Gruppe zu entscheiden**
- **Die Kunst der Auswertung**

Informationen, Koordination und Bezug der Materialien: GCL-Regionalstelle Main, Elisabeth Langner s. S. 38, region-main@gcl.de sowie unter www.gcl.de

Vernetzungsinitiativen

Vernetzungsinitiative für Frauen und Männer in Selbstständigkeit und Führungsverantwortung

Die Vernetzungsinitiative entstand aus Erfahrungen auf dem geistlichen Weg in Exerzitien. Auf diesem Weg steht die Verheißung von erfülltem Leben neben den Erfahrungen des Alltags mit Fragen und Grenzen aus dem Berufsleben, die existenziell und geistlich massiv herausfordern.

So entstanden Treffen, die geprägt sind durch thematische Impulse, die ignatianische Spiritualität und die kollegiale Beratung.

Die Treffen sind offen für Interessierte und Berufsanfänger/-innen. Partner/-innen sind willkommen.

- **Kontakt:**

Joachim Schütter, Mayerweg 14 A, 86399 Bobingen
vi-wirtschaft-so@gcl.de, ☎ 08234 9595273

Regionale Verantwortliche und Angebote in Karlsruhe,
München, Dresden und Osnabrück bitte erfragen.

- **Angebot:**

3. – 5. April 2020 in 99084 Erfurt

***„Weltklimakonferenzen seit 1979 – Wo bleibt
der Aufbruch?“***

Seit der ersten Weltklimakonferenz 1979 wissen wir um die starke Konzentration von Treibhausgasen und ihre Folgen. Warum fällt uns eine angemessene Reaktion so schwer? Wie gelingen grundsätzliche Veränderungen der Gesellschaft, in unserem beruflichen Umfeld oder auch ganz persönlich als Antwort auf die katastrophalen Entwicklungen des Klimas?

Leitung: Dr. Joachim Schütter, Bobingen

Referent: Prof. Dr. Dr. Johannes Wallacher
Präsident der Hochschule für Philosophie
München, Ökonom und Philosoph

Anmeldung an die GCL-Regionalstelle Nord s. S. 38

Vernetzungsinitiative für Pädagoginnen und Pädagogen, Lehrkräfte und in der Schulseelsorge Tätige

„Ignatianische Pädagogik“ beschäftigt sich mit unterschiedlichen Aspekten im Bereich Erziehung und Bildung in der Schule auf der Grundlage ignatianischer Spiritualität. Lehrkräfte aller Schularten, Sozialpädagogen und in der Schulpastoral Mitwirkende versuchen gemeinsam auszuloten, welche Bedürfnisse Kinder, Jugendliche, Eltern und in Erziehungseinrichtungen oder Schulen Tätige im gemeinsamen Erleben des Wachsens und Lernens haben, wo Konfliktfelder entstehen können und wie eine ignatianische Betrachtungsweise für den Schulalltag hilfreich sein kann. Jährlich einmal treffen wir uns zu einem Wochenende.

- **Kontakt:**

Annette Haseneder, Kirchplatz 5, 83126 Flintsbach
a.haseneder@online.de

- **Angebot:**

4. – 6. Oktober 2019

Stuttgart, Christkönighaus

*Lernorte – Raum an (und für) Kirche?
oder*

Kirche – Raum an (und für) Lernorte?

Leitung: Mechthild Arens, Fulda
Annette Haseneder, Flintsbach

Referentin: Lioba Diepgen, Heilbronn
Referentin für Schulpastoral und Dekanatsbeauftragte für Vernetzung von Kirche und Schule im Dekanat Heilbronn-Neckarsulm.

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg
s. S. 38

Für **2020** ist ein Angebot vom **6. - 8. November** in Zell am Main geplant.

Vernetzungsinitiative für Frauen und Männer in heilenden und pflegenden Berufen

Hier treffen sich GCL-Mitglieder und weitere Interessierte, die im Gesundheitswesen tätig sind. Die derzeitige Entwicklung im Gesundheitswesen, die alltägliche Belastung durch Budgetzwänge, Wettbewerbs- und Innovationsdruck gefährden die Freude an den schönsten Berufen der Welt und stellen Christen vor große Herausforderungen. Das jährliche Wochenende will helfen, im Glauben gute Wege für den Arbeitsalltag zu finden.

- **Kontakt:**

Ruth Helfrich, An der Leite 2, 85132 Rupertsbuch
☎ 08421 3545, ruth.helfrich@altmuehl.net

- **Angebot:**

Für das erste Halbjahr 2020 ist ein Wochenende geplant.

Sie finden die genauen Angaben dazu demnächst auf unserer Webseite.

Vernetzungsinitiative für kranke und ältere Menschen

Auch in der GCL gibt es eine wachsende Zahl von alten und/oder kranken Menschen, die nicht mehr oder nur noch begrenzt am Gruppenleben, an Exerzitien und anderen Veranstaltungen der größeren Gemeinschaft teilnehmen können. Die Vernetzungsinitiative „Lebensherbst“ will die Betroffenen selbst in Kontakt bringen, aber auch einen Austausch mit denjenigen unterstützen, die sich für die alten und/oder kranken GCLer/innen verantwortlich wissen. Auch für Interessierte außerhalb der GCL ist die Initiative offen. Anregungen und Rückmeldungen werden gern entgegen genommen.

Alle verbindet der Kontaktbrief „Lebensherbst“, der dreimal jährlich erscheint: zum ersten Advent, zum Welttag der GCL am 25. März und zum Ignatiusfest am 31. Juli.

Ein Anliegen der Initiative ist es auch, Menschen, die nicht mehr an Kursen teilnehmen können, geistliche Begleitung und/oder Exerzitienbegleitung per Telefon zu ermöglichen.

- **Kontakt:**

Ingrid Bose, Am Riedenbach 15, 49082 Osnabrück,
0541 29839, ingrid.bose@gcl.de



Vernetzungsinitiative für Priester und Priesterkandidaten

Weltpriester mit Erfahrung von ignatianischen Exerzitien bzw. aus einer Gruppe der GCL treffen sich zu einem geistlichen Erfahrungsaustausch über die persönliche und berufliche Situation und lassen sich dadurch neu für ihren Weg inspirieren. Die Begegnung mit Mitbrüdern aus den verschiedenen Diözesen („**Priestertreffen**“) erweist sich als sehr fruchtbar. Bei den „**Studientagen**“ mit einem aktuellen theologischen Thema sind auch Priesterkandidaten eingeladen, im gemeinsamen Austausch von Priestern und Studenten Anregungen aus der ignatianischen Spiritualität für ihren Weg als spätere Priester zu bekommen.

- **Kontakt:**

Pfr. Werner Vollmuth, Friedrichstr. 26
97082 Würzburg, ☎ 0931 41997-18
werner.vollmuth@bistum-wuerzburg.de

- **Angebote:**

Treffen für Priester, die in Gruppen der GCL leben oder durch Exerzitien mit der GCL verbunden sind

14. – 16. Juni 2020 in Würzburg, Schönstatthaus

Leitung: Pfr. Werner Vollmuth, Würzburg
Pfr. Bernd Walter, Überlingen

Studientage für Priester und Priesterkandidaten:

27. – 29. Dezember 2020 in 97299 Zell am Main

Leitung: Pfr. Werner Vollmuth, Würzburg
Pfr. Bernd Walter, Überlingen

Anmeldung für diese Angebote an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

Für beide Angebote finden Sie Thema und Referent ab Frühjahr auf unserer Webseite.

Offene Vernetzung Migration

In der „Offenen Vernetzung Migration“ versuchen wir, mit den Mitteln der ignatianischen Spiritualität unsere Erlebnisse und Erfahrungen sowohl mit den Themen „Flucht“ und „Migration“, als auch mit konkreten Begegnungen in der Arbeit mit geflohenen und migrierten Menschen zu reflektieren. An diesem Wochenende werden wir einige „Fluchtgestalten“ aus der Bibel betrachten und von hier aus nach Deutungsmustern unseres Erlebens suchen. Gleichzeitig können uns die biblischen Fluchtgestalten Impulse geben, mit denen wir unseren Einsatz für Menschen in Migration und Flucht gestalten können.

- **Kontakt:**

Patrick Jutz, Etogesstr. 38, 76275 Ettlingen
patrick.jutz@gcl-freiburg.de

- **Angebote:**

22. – 24. November 2019
in 89610 Oberdischingen, Cursillo-Haus

Fluchtgestalten – Flucht gestalten

Leitung: Ingrid und Patrick Jutz, Ettlingen
Harald Klein, Köln

Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 38

Junge Erwachsene

Die GCL bietet für Junge Erwachsene (20 – 35 Jahre) eigene Veranstaltungen an.

28.12.2019 – 4.1.2020 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
8 Tage

78713 Schramberg im Schwarzwald
Begleitung: Sr. Anna-Franziska Fehrenbacher, Schramberg
P. Ludger Joos SJ, Göttingen

Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 38

28.12.2019 – 1.1.2020 SILVESTERTAGE
5 Tage

Reich beschenkt ins neue Jahr

86941 St. Ottilien
Begleitung: Frank Beyersdörfer, München
Selma Rippelbeck, München

Anmeldungen an die Diözesanstelle München s. S. 38

7. – 13.2.2020 EXERZITIEN FÜR EINSTEIGER
7 Tage

4840 Vöcklabruck, Österreich
Begleitung: Sr. Dorothea Gnau sa, Wien
Jonas Weinzierl, München

Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 38

9. – 13.4.2020 KAR- UND OSTERTAGE
4 Tage

86558 Hohenwart, Oase Steinerskirchen
Begleitung: P. Gunnar Bauer SJ, München
Selma Rippelbeck, München

Anmeldungen an die Diözesanstelle München s. S. 38

Für weitere Angebote, die sich im Lauf des Jahres noch ergeben, verweisen wir auf die Homepage. Oder wenden Sie sich bitte an den Ansprechpartner für Junge Erwachsene Roberto Piani in der GCL-Regionalstelle Nord.

GCL-Regionalstelle Nord
Lohstr. 42, 49074 Osnabrück
☎ 0541 33544-25, 📠 -29
region.nord@gcl.de

Weitere Angebote

Bei Interesse bitte die jeweilige Ausschreibung anfordern

Feier der Kartage und der Osterliturgie

Diese Tage sind geprägt von der Liturgie der Heiligen Tage. Biblische und kreative Impulse, stille Zeiten und Austausch in der Gruppe bereiten uns darauf vor.

8. – 12. April 2020

81475 München

Begleitung: Veronika Jodlbauer, München
P. Martin Stark SJ, München
Jonas Weinzierl, München

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München

☎ 089 7450829-0

exerzitien@schloss-fuerstenried.de

Ignatianische Wanderexerzitien Gottes Kraft geht alle Wege mit

Seine Kraft spüren, ihr vertrauen und sich auf sie verlassen und IHM immer mehr glauben – dazu laden die ignatianischen Wanderexerzitien ein. Draußen, inmitten der Schöpfung, können sich Gedanken beruhigen und die Sinne eine neue Freiheit erfahren.

Tagesetappen von ca. 20 km.

3. – 8. Mai 2020

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Leitung: Cordula Leidner, Bad Klosterlausnitz
Matthäus Niesmann, Münster
Uwe Sommer, Winterberg

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.

☎ 02981 9273-0, info@bst-bonifatius.de

www.bst-bonifatius.de

Den Ge(h)-zeiten trauen Geistliche Tage auf der Insel

Einfach nur da sein, sich auf der Insel im Blick auf die Gezeiten dem Rhythmus des Lebens anvertrauen.

Die ordnende Kraft Gottes erahnen, Zeit für lange Strandgänge. →

3. – 9. Mai 2020

26486 Nordseeinsel Wangerooge

Leitung: Johanna Merkt, Lähden-Ahmsen
Pfr. Edgar Schlotmann, Wangerooge

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

Träume – Gottes vergessene Sprache

Wochenende zur Deutung von (eigenen) Träumen

Träume wollen verstanden werden. Nur durch das Erkennen meiner Realität, die sich vor allem auch in Träumen spiegelt, kann ich die für mich nötigen Schritte tun. Dazu will dieses Wochenende Hilfen anbieten, auch indem eigene Träume mit- und eingebracht werden können.

8. – 10. Mai 2020

76534 Baden-Baden

Leitung: Ursula Schachtner, Titisee
Wolfgang Wawroschek, Ettlingen

Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 38

Bibel – Berge – Männer

Wir laden Männer von 18 bis 99 ein, eine Woche miteinander zu gehen, zu beten, zu schweigen, zu betrachten, zu reden, zu leben. Männergestalten aus der Bibel wollen dazu einen Weg aufzeigen.

5. – 12. Juli 2020

Tagestouren in der Umgebung

Frankreich, Biviers in den französischen Alpen

Leitung: Robert Seidler, München
Bernhard W. Zaunseder, Saarbrücken

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

Exerzitien unterwegs

Pilgern für Paare

Gemeinsam auf dem Weg – als Paar durch das Leben und mit der Gruppe durch den Südschwarzwald. Stationen: Schluchsee, St. Blasien, Feldberggebiet.

5 Tagesetappen von ca. 15 km, Zeiten des Gebetes, des Schweigens, des Partnergesprächs und die Möglichkeit von Begleitgesprächen.

30. August – 5. September 2020

Im Südschwarzwald

→

Organisation: Damaris und Bernhard Frank, Ulrike Spranger und Richard Hausschild, Freiburg

Begleitung: Johanna Merkt, Holte-Lastrup
Wolfgang Zecher, Würzburg

Anmeldung an das Sekretariat in Augsburg s. S. 38

Wie geht beten, wie gehen Exerzitien?


Einführung in Elemente der ignatianischen Exerzitien

Einüben in Stille und hörendes Dasein. Einüben verschiedener ignatianischer Gebets- und Betrachtungsweisen, Hinweise zur Person und Spiritualität des Ignatius von Loyola, einfache Körperübungen, Austausch in der Gruppe, auf Wunsch Einzelgespräche, Eucharistiefeier.

31. August – 4. September 2020

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Leitung: Sr. Rita Neuhaus, Osnabrück
Roberto Piani, Osnabrück

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.
 02981 9273-0, info@bst-bonifatius.de
www.bst-bonifatius.de

Exerzitien unterwegs Pilgern für Frauen

5 Tagesetappen von ca. 20 km, der 6. Tag ist ein Ruhetag zum Ausklang; Morgengebet, tägliches Begleitgespräch, täglicher Gottesdienst, durchgehendes Schweigen. Übernachtungen in Pensionen und Jugendherbergen.

10. – 17. Oktober 2020

Von Loccum nach Amelungsborn

Leitung: Elisabeth Langner, Mühlthal
Johanna Merkt, Holte-Lastrup

Anmeldung an das Sekretariat in Augsburg s. S. 38

Rhythmus.Atem.Bewegung **Lehr- und Übungsweise nach** **Hanna Lore Scharing**

„Sei freundlich zu deinem Leib, damit die Seele Lust hat,
darin zu wohnen.“ (Teresa v. Avila)

6. – 10. November 2019

Aufbaukurs

78713 Schramberg im Schwarzwald

Leitung: Mechthilde Kreutler, Freiburg

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

78713 Schramberg, ☎ 07422 569-3402

hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

1. – 5. Juni 2020

Grundkurs

78713 Schramberg im Schwarzwald

Leitung: Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

78713 Schramberg, ☎ 07422 569-3402

hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

4. – 8. November 2020

Aufbaukurs

78713 Schramberg im Schwarzwald

Leitung: Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn

78713 Schramberg, ☎ 07422 569-3402

hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

Kurse für Eltern und Kinder

27.10. – 1.11.2019 EXERZITIEN MIT IMPULSEN

6 Tage

für Familien

72379 Hechingen, St. Luzen, Schwäbische Alb



Begleitung: Thomas Bastar, Hamburg

Bettina Richter-Klahs, Lahr

Kinderbetreuung auch für Kinder unter 3 Jahren

Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 38

Miteinander glauben im Alltag

Geistliche Tage für Mütter und Väter mit Kindern

Spielerisch, kreativ, in der Natur, in der Bibel, in Liedern, im Gottesdienst, entdecken: „Gott ist einfach wunderbar“ (Ps 98). Es wird eigene Zeiten für Erwachsene und Kinder geben sowie gemeinsame Zeiten.

Wir entwickeln miteinander Möglichkeiten, unseren Glauben auf kreative Weise in der Familie zu leben.

Oder anders gesagt: Wir schauen, "was geht"!

21. – 24. Mai 2020



56179 Vallendar, Haus Sonnenau

Leitung: Roberto Piani, Osnabrück

Kordula Wilhelm-Boos, Tholey

Anmeldungen an die Regionalstelle Nord s. S. 38

25. – 30.10.2020 EXERZITIEN MIT IMPULSEN

6 Tage

für Familien

72379 Hechingen, St. Luzen, Schwäbische Alb



Begleitung: Information demnächst auf unserer Webseite

Kinderbetreuung auch für Kinder unter 3 Jahren

Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 38

Angebote mit Kinderbetreuung



Geistliche Wochenenden 3 Tage

22. – 24.11.2019 in 86941 St. Ottilien s. S. 4

Exerzitien mit Impulsen 5 Tage

26.2. – 1.3.2020 in 88471 Laupheim s. S. 5

4. – 8.4.2020 in 86941 St. Ottilien s. S. 6

Exerzitien mit Impulsen 6 – 8 Tage

13. – 20.10.2019 in 48231 Warendorf,
Kloster Vinnenberg s. S. 4

9. – 16.10.2020 in 36088 Hünfeld s. S. 9

Möglichkeit zur finanziellen Unterstützung s.
Ignatius-Stiftung s. S. 40

Kontaktpersonen der GCL

in den Diözesen

Aachen

Ursula und Werner Becker, Lintertstraße 62, 52076 Aachen
☎ 0241 573556, ursula.bckr@web.de

Augsburg

Margarete Rohrhirsch-Schmid, Römerweg 62 b, 86199 Augsburg
☎ 0821 91638, margarete.rohrhirsch@gcl.de

Bamberg

Dr. Margot Wortmann, Humboldtstr. 11, 91054 Erlangen
☎ 09131 25873, dr.margot.wortmann@t-online.de

Berlin

Andreas und Ursula Heise, Hohenzollerndamm 88 a
14199 Berlin, ☎ 030 8263414, ursula.heise@berlin.de
Gregor Engelbreth, Kreuzschnabelstraße 39
12683 Berlin, ☎ 030 51700478, gregor@engelbreth.de

Dresden-Meißen

Theresia Adler, Graf-von-Bünau-Ring 20, 01728 Bannewitz
☎ 0351 4034224, gcl-dresden-goerlitz@web.de

Eichstätt

Ruth Helfrich, An der Leite 2, 85132 Rupertsbuch
☎ 08421 3545, ruth.helfrich@altmuehlnet.de

Erfurt

Cordula und Dr. Ottmar Leidner, Luststr. 4
07639 Bad Klosterlausnitz, ☎ 036601 83496
LeidnerCO@t-online.de

Essen

Brigitta Kaßner, Gertrudenstr. 32, 46537 Dinslaken
☎ 02064 398919, kassner-ka@t-online.de

Freiburg

Ingrid Jutz, EtoGESstr. 38, 76275 Ettlingen
☎ 07243 3508330, dioezesanstelle@gcl-freiburg.de

Fulda

Doris und Dr. Hans Daub, Steidlstraße 35, 36039 Fulda
☎ 0661 55540, h.daub@t-online.de

Görlitz

s. Dresden-Meißen

Hamburg

Andreas Kolloczek, Finksweg 27, 21129 Hamburg
☎ 040 7434474, Andreas.Kolloczek@t-online.de

Hildesheim

Monika Wienhold-Quecke, Müllinger Weg 11, 30880 Laatzen
☎ 05109 915193, wienhold-quecke@gmx.de

Köln

Monika Rump, Zur Mühle 7, 50226 Frechen
☎ 02234 63836, monika_rump@gmx.de

Limburg

Manfred und Ursula Schöberl, Veilchenweg 4, 35633 Lahnau
☎ 06441 62221, ManUSchoe@t-online.de

Magdeburg

Kornelia und Peter von Pokrzywnicki, Alt Prester 99a
39114 Magdeburg, ☎ 0391 6208692, kvp@q-fin.de

Mainz

Elisabeth und Ernst Langner, Traisa, Heideweg 4a,
64367 Mühltal ☎ 06151 917008, mainz@gcl.de

München und Freising

GCL-Diözesanstelle München, s. S.

Münster

Dr. Dieter Veldtrup, Hegerskamp 30c, 48155 Münster
☎ 0251 5301757, muenster@gcl.de

Osnabrück

Michael Spliethoff, Vennstiege 10 b, Bevergern, 48477 Hörstel
☎ 0160 94113635 o. 05459 9069367, spliethoff@osnnet.de
und
GCL-Regionalstelle Nord, s. S.

Paderborn

Marlies Fricke, Widukindstr. 6, 33098 Paderborn
☎ 05251 1846033, fricke.marlies@t-online.de

Passau

Gerd und Traudl Pätzold, Georgenstraße 25 a, 84503 Altötting
☎ 08671 4491, gerd.paetzold@gmx.de

Regensburg

Judith Ossowicki, Lena-Christ-Str. 7, 92224 Amberg
☎ 09621 74139, judith.ossowicki@t-online.de

Rottenburg-Stuttgart

Dr. Gisela Riering, Heinrich-Heine-Weg 19, 73240 Wendlingen
☎ 07024 7477, gisela.riering@t-online.de

Speyer

s. Freiburg

Trier

Sonja Braun, Orli-Torgau-Str. 41, 54294 Trier
☎ 0651 15027811, sonjab@alice-dsl.net

Würzburg

Angelika und Michael Gutsche, Am Fuchs 17, 97273 Kürnach
☎ 09367 9868850, wuerzburg@gcl.de

GCL-Sekretariat und GCL-Arbeitsstellen

GCL-Sekretariat für Deutschland

Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg, ☎ 0821 34668-0
 ☒ -20, sekretariat@gcl.de, Internet: www.gcl.de

- P. Gunnar Bauer SJ, Kirchlicher Assistent -37,
gunnar.bauer@gcl.de
- Daniela Frank, Nationalreferentin -36,
daniela.frank@gcl.de
- Christine Böller, Geschäftsführung -32,
christine.boeller@gcl.de
- Renate Klocker -33, renete.klocker@gcl.de
- Karin Rill -10, karin.rill@gcl.de; kurse@gcl.de
- Birgitt Walz -31, birgitt.walz@gcl.de

GCL-Diözesanstelle Freiburg

Etogesstr. 38, 76275 Ettlingen, ☎ 07243 3508330
 dioezesanstelle@gcl-freiburg.de, www.gcl-freiburg.de
 Ingrid Jutz, Sekretärin

GCL-Regionalstelle Main

Heideweg 4 a, 64367 Mühltal,
 ☎ 06151 520 94 53, region-main@gcl.de
 Elisabeth Langner, Referentin

GCL-Diözesanstelle München

Maxburgstr. 1, 80333 München
 ☎ 089 231706-16, muenchen@gcl.de
 www.gcl-muenchen.de
 Selma Rippelbeck, Referentin, selma.rippelbeck@gcl.de

GCL-Regionalstelle Nord

Lohstr. 42, 49074 Osnabrück, ☎ 0541 33544-30, ☒ -29
 region.nord@gcl.de
 Roberto Piani, Referent, roberto.piani@gcl.de
 Claudia Jasper, Sekretärin, claudia.jasper@gcl.de

www.gcl.de

Im Internet finden Sie unseren regelmäßig aktualisierten Veranstaltungskalender mit weiteren Informationen zu den einzelnen Kursen, einschließlich Angaben zu den Kosten.

Informationen zu regionalen Veranstaltungen und Kursen können auch bei den GCL-Arbeitsstellen (s. S. 38) oder bei den Kontaktpersonen (s. S. 36 f.) angefordert werden.

Exerzitien im Alltag

Vierorts bieten Mitglieder der GCL Exerzitien im Alltag an. Nähere Auskunft erhalten Sie bei den Kontaktpersonen der GCL (s. S. 36 f.).

Herausgeber:
Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL) in Deutschland
Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg
☎ 0821 34668-0, 📠 0821 34668-20
sekretariat@gcl.de; www.gcl.de

Spendenkonto:
Förd. GCL in Deutschland e.V., Liga Bank e.G. Augsburg,
Kto. Nr. 100 235 199 (BLZ 750 903 00)
IBAN: DE20 7509 0300 0100 2351 99
BIC: GENODEF1M05

Layout Titelseite: Leporello Company,
Margot Krottenthaler, Dachau
Druck: pinusdruck, Augsburg
Titelbild: R_K_by_Rike_pixelio.de

www.gcl.de

Die Kurse beginnen in der Regel mit dem Abendessen des ersten Kurstages und enden am letzten Tag mit dem Frühstück. Wochenenden und 5-tägige Exerzitien mit Impulsen enden nach dem Mittagessen.

Bei den Kursen mit diesem Zeichen haben Eltern die Möglichkeit, ihre **Kinder** mitzubringen.



Für Kinder von 3 bis 12 Jahren wird durch ein eigenes Team ein altersentsprechendes Parallelprogramm gestaltet.

Die **Kosten für Unterkunft und Verpflegung** richten sich nach den einzelnen Häusern. Diese rechnen die Teilnehmenden direkt mit dem Haus ab.

Die **Kursgebühren** werden an die GCL gezahlt. Ermäßigungen für diese ist auf Anfrage möglich. Wenden Sie sich diesbezüglich vor Beginn des Kurses an unser Sekretariat. Nutzen Sie bitte auch die Möglichkeit, über Ihr Diözesan-Exerzitiensekretariat einen Zuschuss zu bekommen (Adressen siehe www.exerzitien.info).

Für Teilnehmende an unseren Kursen gibt die **Ignatius-Stiftung** im Bedarfsfalle Zuschüsse. Wer finanzielle Hilfe benötigt, um teilnehmen zu können, erhält das Antragsformular vom GCL-Sekretariat. Informationen bekommen Sie von der Geschäftsführung der Stiftung unter ☎ 0821 91638.

Bei **Absagen** müssen wir eine Ausfallgebühr berechnen. Dazu kommen die Kosten, die ggf. das Exerzitienhaus in Rechnung stellt.

Für **Informationen** oder für schriftliches **Material** über die GCL stehen Ihnen das GCL-Sekretariat und die GCL-Arbeitsstellen gerne zur Verfügung.

Wenn Sie an **Kontakten** in Ihrer Nähe interessiert sind oder mit jemandem über die GCL ins Gespräch kommen möchten, wenden Sie sich bitte an eine der Kontaktpersonen, s. S. 36 f.

Vielen Dank
für Ihre SPENDE!

Um allen Interessierten die Teilnahme an den Kursen zu ermöglichen, versuchen wir die Kursgebühren so niedrig wie möglich zu halten und die Differenz durch Spenden auszugleichen.

Wir sind Ihnen sehr dankbar, wenn Sie sich an der Unterstützung unserer Exerzitien- und Kursarbeit durch eine SPENDE beteiligen könnten. Eine Zuwendungsbestätigung (ab 20 €) erhalten Sie im Januar des darauffolgenden Jahres.

SPENDE
Empfänger: Förderervereinigung d. GCL i. D. e.V.
Bank: Liga Bank Regensburg e.G. Augsburg
IBAN: DE20 7509 0300 0100 2351 99
BIC: GENODEF1M05

Ich melde mich an zu _____

_____ vom _____ bis _____ in _____

Name: _____ Familienstand: _____

Beruf: _____ Geb.-Datum: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ Diözese: _____

E-Mail: _____

Teilnehmende Kinder (Name/Geb.-Datum):

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben zur Bearbeitung der Anmeldung, für evtl. Anschlussfragen und für die Veranstaltung selbst gespeichert werden. Detaillierte Informationen zu unserem Umgang mit Nutzerdaten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung. Die Daten werden nach Abschluss der Veranstaltung gelöscht, soweit Sie im Folgenden nicht einer weiteren Verwendung zustimmen (s. Rückseite). Hinweis: Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an sekretariat@gcl.de widerrufen.

Datum _____ Unterschrift _____



- Ich bin einverstanden, dass meine Adresse anderen Teilnehmenden zur Bildung von Fahrge-meinschaften u. ä. zugänglich gemacht wird.
 - Ich bin einverstanden, dass meine Adresse auch nach dem Ende der Veranstaltung gespeichert wird und ich Informationen der GCL zu Veran-staltungen erhalte.
-

Bei begleiteten Einzelexerziten bitte angeben:

- als Begleitung wünsche ich mir:

.....

- als Begleitung kann ich mir auch eine andere Person vorstellen

.....

- Ich habe keinen speziellen Begleitungswunsch

- Ich habe noch keine Exerzitienerfahrung

- Ich habe Erfahrung mit folgenden ignatiani-schen Exerziten ...

.....

- Ich habe Erfahrung mit anderen Formen, z.B.

.....

.....

-
- Ich bitte um das Antragsformular der Ignatius-stiftung (Info s. S. 40)

Wer wir sind

Die „Gemeinschaft Christlichen Lebens“
ist eine weltweite geistliche Gemeinschaft
in der katholischen Kirche.

Die Exerzitien des Ignatius von Loyola
sind die Quelle ihrer Spiritualität.

Mitglieder der GCL wollen sich
bewusst auf den Glauben einlassen.
Sie leben ihre Beziehung zu Gott,
zu Jesus Christus, im Alltag als
Einzelne oder in Familie.

Mitglieder der GCL treffen sich regelmäßig
in einer Gruppe,
tauschen ihre Erfahrungen aus
und unterstützen sich gegenseitig
auf ihrem persönlichen Weg.
Sie versuchen gemeinsam,
die Aufgaben des Alltags
vom Glauben her zu verstehen
und im Geist Jesu
Entscheidungen zu treffen
und zu handeln.

