

Kursort

Veranstaltungsort ist das Lassalle-Haus in Bad Schönbrunn, Edlibach. Das Bildungszentrum der Schweizer Jesuiten oberhalb von Zug bietet einen idealen Rahmen für das Einüben von spirituellen Wegen. Das Raumangebot ist grosszügig, die Architektur wohltuend, der Park harmonisch eingebettet in die Landschaft von Bad Schönbrunn. Der gepflegte Park mit altem Baumbestand aus Kurhauszeiten bietet Begegnungs- und Rückzugsorte mit zahlreichen Parkbänken und Aussichtspunkten.



Gastronomie

Frisch, regional, saisonal – das sind die drei Hauptmerkmale unserer Küche. Diese ist vegetarisch ausgerichtet. Am Dienstag, Donnerstag und Sonntag wird zum Mittagessen auch Fleisch angeboten. Wir achten auf nachhaltige sowie biologische Produktion und Saisonalität der verwendeten Produkte und berücksichtigen Landwirte und Lieferanten in der direkten Umgebung. Einen Teil des Gemüses können wir aus dem eigenen Garten beziehen.



Ort der Stille

«Stille bewegt» ist unser Credo. Als Bildungszentrum mit interreligiös gelebter Spiritualität bieten wir Raum, der eigenen Quelle nachzugehen und den persönlichen spirituellen Weg zu vertiefen. Mehrere Meditationsräume, ein grosses Zendo, zwei Kapellen prägen den Charakter des Hauses. Bei der gemeinsamen Meditation und Vertiefung der Spiritualität wird die Stille erfahrbar.



Übernachten

Alle Zimmer sind schlicht ausgestattet. Wir verzichten bewusst auf Radio/TV, um eine Atmosphäre der Stille und Konzentration zu fördern. Alle Zimmer blicken auf die hügelige Parklandschaft oder ins Tal. Der WLAN-Zugang ist in den öffentlichen Räumen gewährleistet.

Kontakt & Kursanmeldung

Lassalle-Haus
Bad Schönbrunn
6313 Edlibach
Schweiz

+41 41 757 14 14
info@lassalle-haus.org
lassalle-haus.org

Eine Institution der



Exerzitien

Kraft aus der Stille

Exerzitien für das kleine Budget – 6 Tage

28.06.–04.07.2024

04.10.–10.10.2024

Kursleitung:

Personen in Ausbildung
zur Exerzitienbegleitung



Stille bewegt

Kraft aus der Stille – Einzelexerziten für das kleine Budget

Diese Exerziten werden geleitet von Begleiterinnen und Begleitern in Ausbildung. Sie alle wurden im Lassalle-Haus während eines intensiven Ausbildungsprozesses auf das Geben dieser Exerziten vorbereitet. Dazu kommt, dass die meisten von ihnen durch ihren Beruf viel Erfahrung mitbringen in der Begleitung von Menschen. Während der Exerziten erhalten sie Supervision durch erfahrene geistliche Begleiter:innen bzw. Supervisor:innen.

Exerziten entfalten ihre Kraft und Wirksamkeit im Raum der Stille: Im Mittelpunkt steht die Begegnung mit dem liebenden Gott. In der Liebe wächst Vertrauen und aus Vertrauen entsteht die Freiheit, das eigene Leben formen zu lassen. Verletzungen und Ängste, Unfreiheiten und Fixierungen werden behutsam angeschaut und liebevoll gelöst. Exerziten führen zu einem frischen Blick auf Sinn und Ziel des Lebens und zu einem Gespür für den persönlichen Weg. Sie vertiefen den Glauben und den Mut, im Alltag konkret zu wirken.

Die Meditation biblischer Texte – eine zentrale Form geistlicher Übung – und regelmässige Begleitgespräche unterstützen den Prozess. Im Mittelpunkt dieser Exerziten steht der persönliche Weg der Übenden.

Inhalt
Täglich:
♦ Geistlicher Impuls
♦ 3–4 persönliche Meditationszeiten
♦ Begleitgespräch
♦ Körperübungen
♦ Gottesdienst
♦ Tagesrückblick
Durchgehendes Schweigen

Zielgruppe
Eingeladen sind Menschen, die im Schweigen und in der Begegnung mit biblischen Texten dem eigenen Leben nachgehen und ihren Alltag neu ordnen und gestalten wollen.

Voraussetzungen
♦ Bereitschaft, sich auf die Stille einzulassen, äussere Ablenkungen loszulassen und auf Kontakte nach aussen zu verzichten
♦ eine gewisse psychische Ausgeglichenheit

Wer noch keine Exerziten-Erfahrung hat, setze sich bitte über den Empfang: info@lassalle-haus.org mit der Kursleitung in Verbindung. Ein Einführungswochenende wird empfohlen.

Mitbringen
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung zum Meditieren, Schuhwerk und Regenschutz für Spaziergänge und Schreibzeug mit.

Tagesablauf

07.30
08.00
09.00

12.00

14.15
17.40
18.30
19.30
20.00

Kursprogramm

Morgenmeditation
Frühstück
Geistlicher Impuls
Persönliche Gebetszeit / Begleitgespräch
Mittagessen
Persönliche Gebetszeit / Begleitgespräch
Körperübungen
Gottesdienst
Abendessen
Methodischer Impuls
Tagesrückblick und Abendgebet

Änderungen im Ablauf vorbehalten

Kursdetails

Kurs-Nr. E10
Datum 28.06.–04.07.24
Zeit Fr 18.30–Do 13.00

Kurs-Nr. E11
Datum 04.10.–10.10.24
Zeit Fr 18.30–Do 13.00

Kosten
Kurs CHF 270
Pension CHF 702 EZ mit DU/WC
inkl. VP CHF 462 EZ mit DU/Lavabo

Preise:
Da diese Exerziten von Personen in Ausbildung geleitet werden, erhalten Sie eine Preisreduktion von 30 % auf den sonst üblichen Preis. Bitte beachten Sie, dass diese Reduktion in den publizierten Preisen (Kurskosten und Kost & Logis) bereits berücksichtigt wurde.
Junge Menschen bis 35 Jahre erhalten 50 % auf den sonst üblichen Preis.
Bitte kontaktieren Sie in diesem Falle unser Empfangsteam info@lassalle-haus.org oder Tel. 041 757 14 14.

Supervisionsteam



Bruno Brantschen SJ
Leitung Bereich Exerziten und geistliche Begleitung,
Supervisor in geistlicher Begleitung



Katharina Rilling
Pfarrerin, geistliche Begleiterin,
Exerzitenbegleiterin



Elisabeth Fink-Schneider
Geistliche Begleiterin,
Exerzitenbegleiterin,
Supervisorin in geistlicher Begleitung



Wilfried Dettling SJ
Geistlicher Begleiter und
Exerzitenbegleiter