



Schweigen – Hören - Antworten Paarexerzitionen

Sonntag, 15. Juni 2025 * 18.00 Uhr
bis Donnerstag, 19. Juni 2025 * 13.00 Uhr

Wie sich in Exerzitien die Beziehung zu Gott vertieft, so geschieht dies in Paarexerzitionen auch zwischen den Partnern. Durch biblische Impulse wird die eigene und die Dynamik der Paarbeziehung angesprochen. Im Vertrauen auf das Wirken des Geistes Gottes kann dem Wachsen und der Liebe mehr Raum gegeben werden.

In angeleiteten Gesprächszeiten machen die Partner stufenweise Erfahrungen mit dem

Schweigen – Hören – Antworten

Im Schweigen miteinander und Hören aufeinander kann der gemeinsame Weg neu erlebt werden.

Elemente:

- Persönliche Gebetszeit
- Durchgehendes Schweigen
- Tägliches Begleitgespräch

- Gesprächszeiten mit dem Partner/der Partnerin
- Impulse in der Gruppe
- Verschiedene Formen von Leibarbeit
- Gottesdienst

Voraussetzungen:

- Unterbringung im Einzelzimmer
- Vorgespräch mit einer Begleitperson
- Bereitschaft und Offenheit, sich auf diese Form von Exerzitien einzulassen
- Nicht geeignet für Paare in aktuellen schweren Konfliktsituationen

Begleitung:

Ruth Helfrich:

Rupertsbuch, geb. 1959, GCL-Mitglied, geistliche Begleiterin und Exerzitienbegleiterin (GCL/Jesuiten), Ausbildung in Humor-Kreativität - Kommunikation – Clownerie Integrative Gestaltpädagogik und heilende Seelsorge



Matthias Helfrich:

Rupertsbuch, geb. 1959, GCL-Mitglied, geistlicher Begleiter und Exerzitienbegleiter (GCL/Jesuiten), Supervisor (DGSD)



Kursgebühr: 60, -- € pro Person
Pension: 320, -- € EZ mit Du/WC
(Pensionskosten ab 2025 zuzüglich MwSt.)



Waldweg 15 · 93152 Nittendorf

Telefon 09404 9502-20

anmeldung@haus-werdenfels.de

www.haus-werdenfels.de

In Kooperation mit Bistum Eichstätt und der GCL

