

Miteinander unterwegs

Wie sich in Exerzitien die Beziehung zu Gott vertieft, so geschieht dies in Paarexerzitien auch zwischen den Partnern.

Durch biblische Impulse wird die eigene und die Dynamik der Paarbeziehung angesprochen. Im Vertrauen auf das Wirken des Geistes Gottes kann dem Wachsen und der Liebe mehr Raum gegeben werden.

In angeleiteten Gesprächszeiten machen die Partner stufenweise Erfahrungen mit dem

Schweigen
Hören
Antworten

Im Schweigen miteinander und Hören aufeinander kann der gemeinsame Weg neu erlebt werden.

Elemente

- Persönliche Gebetszeit
- Durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Gesprächszeiten mit dem Partner/der Partnerin
- Impulse in der Gruppe
- Verschiedene Formen von Leibarbeit
- Gottesdienst
- Vorgespräch mit einer Begleitperson ist möglich

Voraussetzungen

- Unterbringung im Einzelzimmer
- Bereitschaft und Offenheit, sich auf diese Form von Exerzitien einzulassen
- Nicht geeignet für Paare in aktuellen schweren Konfliktsituationen

Begleitung



Ruth Helfrich, *1959, verh., 3 Kinder, GCL-Mitglied, geistliche Begleiterin und Exerzitienbegleiterin (GCL/Jesuiten) Ausbildung Integrative Gestaltpädagogik und heilende Seelsorge, und Humor-Kreativität - Kommunikation - Clownerie

Matthias Helfrich, *1959, verh., 3 Kinder, GCL Mitglied, Geistlicher Begleiter und Exerzitienbegleiter (GCL/Jesuiten), Supervisor DGSD, Aikido, 3. Dan (Aikikai)

Die GCL (Gemeinschaft Christlichen Lebens) ist eine weltweite geistliche Gemeinschaft innerhalb der katholischen Kirche, die aus der Spiritualität des Ignatius von Loyola (dem Gründer des Jesuitenordens) lebt.

Organisation

Beginn	31. Mai 2026, 18.00 Uhr
Ende	04. Juni 2026, 13.00 Uhr
Ort	Waldweg 15 · 93152 Nittendorf Telefon 09404 9502-0 Telefax 09404 9502-950 anmeldung@haus-werdenfels.de www.haus-werdenfels.de
Kursgebühr	60, -- € pro Person
Pension	320, -- € EZ mit Du/WC
Gruppengröße	Die Teilnahme ist auf sechs Paare begrenzt

„Ich wäre langsam
im Sprechen,
indem
ich das Hören
für mich nutze;
ruhig,
um die Auffassungen,
derjenigen,
die sprechen,
zu verspüren
und kennenzulernen,
um besser zu antworten
oder zu schweigen.“

Ignatius von Loyola

„Für das Sprechen das Hören nutzen.“
Ignatius von Loyola



Exerzitien für Paare

Miteinander unterwegs
Schweigen Hören Antworten

31. Mai – 4. Juni 2026



in Kooperation



Haus Werdenfels
Nittendorf